

Schemat anger "hålltider" Upprop kan ske till tidigare start än angivet!

Du som är ledare/lärare, hjälp oss med tiderna genom att se till att deltagare är på plats i rätt tid!!!

<i>Hålltider</i>								
Hålltider	60 Meter 1	60 Meter 2	Längd 1	Längd 2	Kula 1	Kula 2	3-Kamp	
09.30	MP I-20, 49 delt. (7 Heat)	ÄOMP SO. 17 delt. (3 Heat)	HP I-20, R, 25 delt. Nr. 48-202. Viksängs, Sala, Hallstahammar, Olsbo	HP I-20, 28 delt. Nr. 206-272, Önsta, Nybygge, Scheele	HF I-20, 15 delt. Nr 49-222. Viksängs, Sala, Hallstahammar, Olsbo, Önsta	HF I-20. 13 delt. Nr 226-277. Nybygge, Scheele	Kasta & Ränna Kl. 09.30-12.00	
	MF I-20, R, 26 delt. (4 Heat)	ÄOMF SO, R. 7 delt. (1 Heat)	ÄOHP SO. 15 delt. Nr 37-188. Viksäng, Hallstahammar, Sala, Olsbo	ÄOHP SO. 10 delt. Nr 243-299. Nybygge, Nygård, Sofia	ÄOHF SO, R. 9 delt. Nr 42-141. Viksängs, Hallsthammar, Sala	ÄOHF SO, R. 9 delt. Nr 204-295. Olsbo, Nybygge, Scheele, Nygårds, Sofia		
		ÄOGF SO. 27 delt. (4 Heat)	MP I-20. 10 delt. MF I-20. 4 delt. Nr 1-14. Ormkärrens	ÄOMP & ÄOMF SO. 4 delt. Nr 11-14. Ormkärrens	ÄOGF SO. 9 delt. Nr 142-170. Carforska	ÄOGF SO, R. 7 delt. Nr 173-287. Olsbo, Nygårds		
10.30	HP I-20, R, 61 delt. (8 Heat)		MF I-20, R. 12 delt. Nr 15-87. Ekberga, Apalby, Hallstahammar	MF I-20, R. 11 delt. Nr 102-258. Sala, Olsbo, Scheelse	MP I-20, R. 21 delt. Nr 23-82. Ekberga, Apalby	MP I-20. 25 delt. Nr 83-256. Hallsthammar, Sala, Olsbo, Skogsbrvn, Scheele		
		ÄOHP SO. 23 delt. (3 Heat)	ÄOGP SO. 16 delt. Nr 143-172. Carlforska	ÄOGP SO. 6 delt. Nr 180-286. Olsbo, Nygårds	MP I-20. 10 delt. MF I-20. 4 delt. Nr 1-14. Ormkärrens	ÄOMP & ÄOMF SO. 4 delt. Nr 11-14. Ormkärrens		
	HF I-20, 26 delt. (4 Heat)	ÄOHF SO, R. 15 delt. (2 Heat)	MP I-20, 20 delt. Nr 23-82. Ekberga, Apalby	MP I-20, 25 delt. Nr 83-256. Hallstahammar, Sala, Olsbo, Skogsbyn, Scheeles	ÄOMP SO. 14 delt. Nr 66-301 Apalby, Hallstammar, Sala, Scheele, Sofia			
		ÄOGF SO, R. 15 delt. (2 Heat)	ÄOMF SO. 5 delt. Nr 70-296. Apalby, Olsbo, Scheele, Nygårds, Sofia		ÄOGP SO. 13 delt. Nr 143-163. Carlforska	ÄOGP SO. 13 delt. Nr 164-286. Carlforska, Olsbo, Nygårds		
	Alla i R-klassen. 10 delt. (2 Heat)		HF I-20. 11 delt. Nr 49-203. Viksängs, Hallstahammar, Sala, Olsbo	HF I-20, 11 delt. Nr 207-277 Önsta, Nybygge, Scheele	ÄOMF SO, R. 6 delt. Nr 70-296. Apalby, Sala, Olsbo, Scheele, Nygårds, Sofia			
ca 11.30	Lunch							
12.00	200 Meter R-klassen Framerunning. 8 delt. (2 Heat)		ÄOGF SO. 8 delt. Nr 142-170. Carlforska	ÄOGF SO. 3 delt. Nr 177-287. Olsbo, Nygårds	MF I-20, R. 12 delt. Nr 15-87. Ekberga, Apalby, Hallstahammar	MF I-20, R. 11 delt. Nr 102-258. Sala, Olsbo, Scheele		
			ÄOHF SO, R. 10 delt. Nr 42-204. Viksängs, Hallstahammar, Sala, Olsbo	ÄOHF SO, R. 8 delt. Nr 241-295. Nybygge, Scheele, Nygård, Sofia	ÄOHP SO. 12 delt. Nr 37-139. Viksängs, Hallstahammar, Sala	ÄOHP SO. 12 delt. Nr 188-299. Olsbos, Nybygge, Nygård, Sofia		
12.15			ÄOMP SO. 7 delt. Nr 66-94. Apalby, Hallstahammar	ÄOMP SO. 7 delt. Nr 105-301. Sala, Scheele, Sofia	HP I-20, R. 27 delt. Nr 48-197. Viksängs, Hallstahammar, Sala, Olsbo	HP I-20. 29 delt. Nr 206-272. Önsta, Nybygge, Scheele		
13.00	Prisutdelning							
Trekamp: Kl 09.30-12.00								