

Skidläger med landslagsstjärnor i parasport

Åka skidor utan att se. Tävla i längdskidor med en stav. Eller fara fram i en bils hastighet och sittande balansera genom en sväng på bara en skida. Utmaningarna är extravaganta på Borås skidstadion i helgen. Här får nybörjarna instruktioner av de bästa.



Selma Melinder har landslagsåkaren Arnt-Christian Furuberg som instruktör när hon åker Sitski. Foto: Anton Hedberg

– Det här är väldigt kul. Jag gillar att vara på läger. Och att prova på olika saker.

Selma Melinder pausar efter många varv där hon testat Sitski.

– Det är andra gången, säger hon. Tyngst är det uppför.

Vid sin sida har hon den erfarna landslagsåkaren Arnt-Christian Furuberg.

– Det är jättekul att kunna hjälpa till, speciellt när det är så här unga som är med.

Furuberg förklarar hur han instruerar Selma Melinder.

– Det är mer eller mindre som när man tränar eller instruerar en stående åkare. Första gången blir det mer fokus på att lära sig balansen. Nästa steg är att försöka svänga.

- Då gäller det att sitta så att man kan hitta balanspunkten i kälken. Det viktigaste är att hon ska kunna ta sig framåt och ha roligt. Om de som kommer hit vill fortsätta för att tävla eller bara för att röra på sig i livet, det spelar egentligen inte så stor roll för mig personligen. Han kommenterar samtidigt tävlingsmentaliteten.
- Varje gång jag hamnar två meter efter Selma säger hon att jag åker för sakta, säger Arnt-Christian Furuberg och garvar.



Arnt-Christian Furuberg är en av skidstjärnorna som i helgen vill inspirera fler.
Foto: Anton Hedberg

När han själv hamnade i rullstol som vuxen konstaterade att det var värdelöst med rullstol i snö hemma i Falun. Han behövde hitta ett nytt sätt för att kunna vara ute och röra på sig.

- Jag fastnade helt enkelt direkt, jag kunde åka över allt där alla stående åkte. Och jag var ganska orädd för fart och sådana saker.

Han förklarar att det kan gå i mellan 40 och 50 kilometer i timmen när han ska svänga och kommer över på bara en skida.

Arnt-Christian Furuberg kom med på landslagsläger och fick direkt börja åka världscup.

- Och nu ska Alice bli vår nya stjärna. Det är häftigt att få börja åka världscup som 16-åring.



Alice Morelius tävlar i längdskidor med bara en stav. Foto: Anton Hedberg

Alice Morelius tävlade tidigare i traditionell längdskidåkning.

– Men för ett år sedan hittade jag paran, för jag saknar en del av underarmen och handen på höger sida. För en månad sedan körde jag min första världscuptävling.

Hon förklarar att det är mycket nytt. Som att hon på distansen bara får köra med en stav.

– Vänsterarmen får jobba, men det är också mycket mage och mycket ben. Men det är skitkul.



Alice Morelius hoppas på medaljer i framtiden. Foto: Anton Hedberg

Mathilda Vedel Düring har andra utmaningar, hon åker skidor utan att se.

– Jag har provat tidigare, det är väl tre-fyra år sedan. Men det är som när man har lärt sig cykla, det kommer tillbaka. Nu har jag lärt mig mer om teknik och balans.

Hon har en guide med sig i spåret som förklarar vad de har framför sig, vilket håll de ska svänga och om spåret försvinner.

– Det svåraste är när det blir ojämnt. Ibland kommer man utanför spåret och då är det svårt att hitta igen.

Rekryteringslägret, med målet att locka nya ungdomar till sporten, vänder sig till alla som är minst tio år samt har en synnedsättning, rörelsenedsättning eller intellektuell

funktionsnedsättning. Under eftermiddagen erbjöds möjligheten att få testa även skidskytte.

Den som inte ser får då i stället guidning via ljud för att kunna sikta.



Arnt-Christian Furuberg har en specialanpassad sits, men motionärernas är av enklare modell som kan ställas in efter olika åkare. Foto: Anton Hedberg



Anne Bengtsson