

Verksamhetsinriktning 2019

Innehållande:

Fokusområden

Mål

Handlingsplan

Budget



Verksamhetsidé

Västernorrlands Parasportförbund skall erbjuda kunskap och stöd till medlemsföreningarna i Västernorrland så att idrott för personer med funktionsnedsättning blir mer tillgänglig.

Inriktningen innefattar områden ur Strategi 2020 som Västernorrlands Parasportförbund önskar uppnå. Strategi 2020 är samlingsnamnet för Parasport Sveriges strategiska arbete med sikte på år 2020. Den togs fram genom omfattande diskussioner med och mellan Parasport Sveriges medlemsföreningar, deras medlemmar samt distrikten och antogs på förbundsmötet 2015.

Vision

Idrott i rörelse

Värdegrund

- **Bibehålla** och utveckla möjlighet till idrott för personer med funktionsnedsättning i form av utbildning, kunskap och information.
- **Uppmuntra** och ge förutsättningar till våra medlemsorganisationer att utveckla idrotten.
- **Bidra** till tätare samarbete mellan våra medlemsföreningar.

Fokusområden

➤ Rekrytera och behålla

- a) Vi är ett väl fungerande stöd till föreningar för rekrytering av aktiva och ledare.
- b) Vi har ett samarbete med habiliteringar, syncentraler och särskolor för att personer med funktionsnedsättning får möjlighet till en aktivare fritid.

➤ Information och idrottsaktivitet

- a) Vi informerar och erbjuder alla intresserade en möjlighet att delta i de olika aktiviteter som föreningarna i distriktet har att erbjuda.
- b) Vi informerar tydligt vilket utbud av parasport som finns i Västernorrland.
- c) Vi erbjuder en materialpool för uthyrning och informerar vad vi har att erbjuda.

➤ Samverkan

- a) Vi har ett samarbete med andra Parasportförbund.
- b) Vi besöker och utvecklar idrotten tillsammans med våra föreningar.

Mål & handlingsplan

Fokusområde: Rekrytera och behålla

- a) *Vi är ett väl fungerande stöd till föreningar för rekrytering av aktiva och ledare.*
- b) *Vi har ett samarbete med habiliteringar, syncentraler och särskolor för att personer med funktionsnedsättning får möjlighet till en aktivare fritid.*

Mål:

- a) Vi besöker minst fyra föreningar per år i dialog om utvecklingsmöjligheter.
- a) Vi besöker beslutsfattare i minst två kommuner per år för dialog om värdet av fysisk aktivitet inom parasport.
- a) Minst fyra gånger per år är vi ute på skolor i samverkan med de lokala föreningarna/föreningen på orten (om föreningarna/föreningen har möjlighet) för att informera och prova-på olika idrotter, som i sin tur kan leda till nya medlemmar i föreningarna/föreningen.
- b) Under 2019 ska en utbildningsdag genomföras med habiliterings- och särskolepersonal samt boende och dagcenterpersonal i Sollefteå i syfte att diskutera, prova-på och visa upp de idrotter som finns tillgängliga inom föreningarna i Västernorrlands Parasportförbund.

Aktivitet:

- a) Västernorrlands Parasportförbund förlägger styrelsemöten hos föreningarna runt om i länet. Vi informerar om vår vilja om besök vid våra mötesplatser och telefonkontakt. Minst fyra föreningar ska ha besöks under året. Styrelsen gör en plan för besöken.

Ansvarig: Styrelsen

- a) Vi kontaktar berörda tjänsteman och politiker på kommunen, i första hand Sundsvall och Sollefteå för en träff.

Ansvarig: Styrelsen

- a) Vi kontaktar grund-, gymnasie- och särskolorna och erbjuder oss att besöka och aktivera. Vi genomför Prova-på dagar i samverkan med de lokala föreningarna, Västernorrlands Parasportförbund bjuder in och planerar genomförandet.

Ansvarig: Idrottskonsulenten

- b) Vi kontaktar och bjuder in personal till dialogträffar med prova-på inslag. Kontakten tas med personalansvarig för att eventuellt göra en personaldag.

Ansvarig: Idrottskonsulenten och styrelsen

Fokusområde: Information och idrottsaktivitet

- a) *Vi ger alla intresserade en möjlighet att delta i de olika aktiviteter som föreningarna har att erbjuda.*
- b) *Det framgår tydligt vilket utbud av parasport som finns i Västernorrland.*
- c) *Vi har en materialpool för uthyrning och informerar vad vi har att erbjuda.*

Mål:

- a) En folder arbetas fram med presentation av distriktets föreningar samt idrotterna respektive föreningen erbjuder.
- b) En folder med material- och prislista arbetas fram.

Aktivitet:

- a) Vi informerar och utbildar via SISU så att föreningarna har kunskap att registrera LOK-stöd.
Vi stöttar föreningarna med information om Parasport i Västernorrland.
Vi genomför Prova-på dagar och tät dialog med personal inom särskola och habilitering.
Vi genomför prova-på tävlingar för att stimulera till idrott.
Vi utvecklar projektet På-Gång för att öka antalet deltagare och coacher.
Vi erbjuder föreningarna att prova på Cornhole och att föreningarna får ett spel.

Ansvarig: Idrottskonsulenten och styrelsen

- b) En inspirerande folder i färgtryck med reportage och fakta.
Vi skickar kontinuerligt nyhetsbladet om idrotten hos oss och våra föreningar och det aktuella som ske inom vårt distrikt.

Ansvarig: Idrottskonsulenten

- c) En sammanställning av vår materialpool finns att tillgå på vår hemsida www.parasport.se/vasternorrland där står även kostnaderna för att hyra.

Ansvarig: Idrottskonsulenten

Fokusområde: Samverkan

- a) *Vi har ett samarbete med andra Parasportförbund.*
- b) *Vi besöker och utvecklar idrotten tillsammans med våra föreningar.*

Mål:

- a) Ett möte för styrelse och konsulenter per år genomförs tillsammans med minst ytterligare ett Parasportdistriktsförbund.
- b) Fyra styrelsemöten genomförs hos någon av våra medlemsföreningar.

Aktivitet:

- a) Vi driver frågan att öka samarbetet mellan oss och Parasport Jämtland och Parasport Gävleborg.
Vi samverkar vid våra föreningsbesök med SISU Idrottsutbildarna och Västernorrlands Idrottsförbund.

Ansvarig: Styrelsen och idrottskonsulenten på vardera nivå.

- b) En agenda görs upp i början på året så att berörda föreningar tidigt vet när besöken ska ske.

Ansvarig: Idrottskonsulenten



Budgetförslag 2019

INTÄKTER

Landstingsbidrag	424,000
Bidrag arbetskraft	124,000
Övriga bidrag	8,000
SDF Bidrag	11,000
Medlemsavgifter	8,000
Uthyrning idrottsmaterial	5,000
Sponsorer	17,000

Summa

597,000

UTGIFTER

Löner	330,000
Sociala avgifter	104,000
Lokalhyra	41,000
Utbildning	1,000
Porto (frimärken)	3,000
Årsmöteskostnader	5,000
Särskild löneskatt	4,900
Kontorsmaterial	2,000
Parasportfonden	10,000
Trycksaker	6,000
Idrottsarrangemang	8,000
Stipendiater	2,000
Möteskostnader	5,500
Telefon/internet	10,000
Kost & logi	3,000
Datakostnader	1,000
Årsmöte Parasport Sverige	12,000
Bankkostnader	1,000
Lönehantering	3,000
Gåvor/representation	500
Övriga kostnader	3,000
Medlemsavgifter	6,000
Tidskrifter	600
Priser, medaljer	500
Bilersättning, skattefri	10,000
Collectum	24,000

Summa

597,000