

*Verksamhetsberättelse år 2020*



**PARASPORT**

**/VÄSTERNORRLAND**



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	Sida
• INNEHÅLLSFÖRTECKNING	2
• VERKSAMHET UNDER ÅRET	
➤ Tävlingar	3
➤ Övrig verksamhet	4-5
➤ DM mästare	6
➤ Stjärnor i Västernorrland	7
➤ Inventarielista	8
➤ Medlemsföreningar	9
• STYRELSENS BERÄTTELSE	10
• EKONOMISK BERÄTTELSE	
➤ Förenklad årsbokslut K1	11-12
➤ Våra bidragsgivare och sponsorer	13
• SLUTORD	14
• REVISIONSBERÄTTELSE	15



## Tävlingar

### Inga tävlingar genomfördes under 2020 på grund av Covid-19 pandemin

- Nedan följer några bilder från tidigare tävlingar som Skvadertävlingen i bowling och Schoolday i Sundsvall, Kometencupen i basket med flera.



*Schoolday i Sundsvall (foto Gobiten)*



*Skvadertävlingen i bowling Sundsvall*



*Kometencupen i Sundsvall*



*Permobilcupen i Sollefteå*

## Övrig verksamhet

### Prova på verksamhet, läger m.m.

- Ett vinterläger arrangerades tillsammans med Sollefteå Kommun funktionsstöd och Sollefteå Orren IF i Sollefteå i januari.
- Schoolday i Sundsvall tillsammans med särskolor och lokala föreningar fick ställas in pga. Covid-19
- En prova på dag genomfördes på Köpmanholmens skola i samband med deras breddläger i juni

Nedan följer bilder från Schoolday i Sollefteå och Idrottens dag i Örnsköldsvik.



*Schoolday i Sollefteå*



*Idrottens dag i Örnsköldsvik*

### Uthyrningsverksamhet.

Genom det stöd VPSF har fått av Region Västernorrland har uthyrningen av redskap och fritidshjälpmedel ökat år för år. Ökningen gäller främst fritidshjälpmedel för vinterbruk. Det finns bland annat sitski, skicart, biski, längdåkningskälke, motionsrullstolar, tandemcyklar m.m. Kontakta kansliet för mer information.



*Racerunning*



*Sitski*



### På Gång.

På gång är en satsning på aktiviteter för och med personer med funktionsnedsättning. Västernorrlands Parasportförbund tillsammans med Landstinget Västernorrland och kommunerna i länet vill stimulera till ett aktivt liv som främjar hälsan. På Gång innebär att man på sitt gruppboende eller särskola bildar ett lag och gör aktiviteter tillsammans. Vid mer info om På Gång kontakta kansliet.

### Västernorrlands Handikappidrottsförbund genom tiderna.

( Västernorrlands Handikappidrottsförbund bytte på årsmötet i mars 2016 namn till Västernorrlands Parasportförbund som förkortas VPSF). 2019 så uppmärksammades det att det var 30 år sedan King of Wheels (rullstol) och VM i simning och friidrott för utvecklingsstörda genomfördes i Härnösand 1989. Detta uppmärksammades i samband med att Parasporten firade 50 år. Evenemanget hölls på Härnösand Arena.

### Paralympics 1976.

Västernorrlands HIF kan stoltsera med att man fick äran att vara arrangör av det första vinter Paralympiska spelen, det ägde rum i Örnsköldsvik 1976, därefter har det bara rullat på med det stora evenemanget efter det andra.

### Världsmästerskap (VM)

- Simning i Härnösand för personer med utvecklingsstörning 1989.
- Friidrott i Härnösand för personer med utvecklingsstörning 1989.
- Kälkhockey i Örnsköldsvik 2004.

### Europamästerskap (EM).

- Fotboll för personer med utvecklingsstörning 1999.
- Rullstolsdans 2001.

### Sollefteå Wintergames (SWG).

- Under Paralympics i Lillehammer 1994 lanserades idén inom Västernorrlands Handikappidrottsförbund att starta och genomföra ett vinterarrangemang för handikappidrottare i Sollefteå. De lokala vinteridrottsföreningarna med sin erfarenhet av att arrangera stora tävlingar nappade på idén.
- **1995** startar och genomför VHIF de första Wintergames.
- **1997** arrangerar VHIF de andra Wintergames.
- **1999** arrangerar VHIF de tredje Wintergames.
- **2001** VHIF står som arrangör för fjärde gången av Sollefteå Wintergames.
- **2005** VHIF arrangerar för femte gången Sollefteå Wintergames.
- **2007** Wintergames genomförs med SHIF som projektägare till Sollefteå Winter Games.
- **2009** Arrangerades Paralympic Winter World Cup i Sollefteå med SHIF som projektägare.
- **2011** Arrangerades Paralympic Winter World Cup i Sollefteå med SHIF som projektägare.
- **2013** Arrangerades Paralympic Winter World Cup i Sollefteå med SHIF som projektägare.

## Distriktsmästare 2020

Inga distriktsmästare korades under 2020. Nedan följer några bilder från tidigare DM i boccia



*DM inomhusboccia i Fränsta*



*DM utomhusboccia på Holmvallen*





**Västernorrlands Parasportförbund har ett antal stjärnor som såväl nationellt som internationellt skördat stora framgångar och som vi naturligtvis vill ge ett extra utrymme.**

### **Felicia Andersson, Simning**

KFUM Kometerna  
SM Silver på 200m fritt, 50m fjäril,  
100m fritt & 200m medley. Brons på  
100m bröst & 50m fritt.  
Stockholm Paragames Guld 200m fritt  
& 200m medley samt Silver 50m  
fjäril. SM: 3 brons & 1 silver.  
Malmö Open: 1 guld, 2 silver & 1  
brons.

### **Marcus Holm, Hockey och curling**

HIF Kämparna  
Deltagit i Paralympics, 1994, 1998,  
2002, 2006, 2010, 2014 och 2018  
1 brons i Paralympics, 1 VM brons

### **KFUM Kometernas basketlag**

SM guld 2017

### **Tommy Prestberg, Boccia**

HIF Kämparna  
En duktig bocciaspelare som deltagit i  
både i SM, DM och Mittsverigeserien  
i boccia

### **Johanna Eckeskog, Boccia**

DHR Ånge IS  
En duktig bocciaspelare som deltagit i  
både i DM och Mittsverigeserien i  
boccia

### **Ellenor Engberg, Simning**

Solens IF  
En duktig simmare med många bra  
prestationer.  
SM Brons, 100m fritt

### **Linnea Bäckman, Simning**

Solens IF  
SM Guld, 200m fritt  
SM Guld, 100m bröst  
SM Guld, 100m rygg  
SM Silver, 50m fritt  
SM Silver, 50m bröst  
Svenskt rekord 50m fritt, klass S14

### **Jimmy Norin, Simning**

Solens IF  
SM Silver, 100m rygg  
SM Silver, 100m bröst  
SM Silver, 100m fritt  
SM Silver, 50m bröst

### **Thomas Svedin, Boccia**

DHR Ånge IS  
En duktig bocciaspelare som deltagit i både  
DM och Mittsverigeserien i boccia.

### **Maria Carlsson, Simning**

Njurunda Simsällskap  
En duktig simmare med många medaljer och  
personliga rekord i sitt bagage.

### **Jenny Nordberg, Bowling**

KFUM Kometerna  
SM Brons i klass B och Guld på Action  
Jubal 2015, SM Silver i klass B och Guld på  
Action Jubal 2016.

### **Magnus Norgren, Bordtennis**

Docksta BTK  
1 SM guld 1 SM silver  
1 Guld i lag, Spanish Open i  
Barcelona  
2 Silver, US Open i Las Vegas

### **Jens Carlsson, Simning**

KFUM Kometerna  
Deltagit på VM för personer med DS  
i bl.a. Loano i Italien, där blev det en  
silvermedalj. Guld, silver & brons på  
EM samt europarekord på 25m fritt,  
25m bröst & 25m fjäril på DSISO  
tävlingar. Världsrekord i klass Master  
2 i långbana 100m bröst.  
Europarekord i klass Master 2 i  
långbana 50m fritt.

### **Caroline Näslund, Simning**

KFUM Kometerna  
Deltagit på VM för personer med DS  
i bl.a. Loano i Italien, där blev det en  
silvermedalj. Guld 25m fritt, 25m  
bröst och 25m fjäril, silver på 50m  
bröst & brons på 100m medley på  
EM i Estarreja 2013. Har satt  
världsrekord och tagit guld på 25m  
bröst och silver samt europarekord på  
25m fritt och 25m fjäril. Brons på  
100m medley på VM i Morelia.  
Utsågs till ”årets idrottare med  
funktionshinder” 2013 och 2015 på  
Medelpads Idrottsgala. Årets idrottare  
med funktionshinder 2016.

## Inventeringslista 2020

	Antal
ADSL Modem	1
Router	1
Mobiltelefon	1
Kamera	1
Små konor	14
Träningsoveraller	30
Pulkor	1
Ispiggningskälkar	2
Kälkhockeykälkar	10
Längdskidor med stavar	1
Kälkhockeyklubbor	24
Förbundsskyltar	2
Goalboll med glasögon	2
Nummerlappar 1-50	1
Luftgevär	2
Hockeybag	2
Curlingmatta med stenar	1
Cykelpump	1
Tidtagarur	4
Måttband	1
Sitski	5
Skicart	6
Skidkälke	1
Iskälke	5
Rollup	1
Utställningsskärm	1
Dator	1
Skrivare	1
Databord	1
Handcyklar	1
Motionsrullstolar	1
Vattenskida	1
Vattentub	1
Racerunnercykel ungdom	4
Racerunnercykel vuxen	2
Prisskåp	1
Showdownbord	1
Lamineringsmaskin	1
Boulespel	2
Rullstolar	6
Biski	2
Släpvagn	1
Verktyglåda	1



# MEMBERSHIPS ASSOCIATIONS



Antal ombud		Antal ombud	
<b>Härnösand:</b>		<b>Sollefteå:</b>	
Härnösands Folkhögskola IF	2	Orren Parasportförening	2
IF Rycket	5		
<b>Kramfors:</b>		<b>Timrå:</b>	
Docksta BTK	6	IFK Timrå	0
<b>Sundsvall:</b>		<b>Ånge:</b>	
HIF Kämparna	6	DHR Ånge	2
Solens IF	5		
Halliwickklubben Sjöstjärnan	3	<b>Örnsköldsvik:</b>	
KFUM Kometerna	5	Vårby IK	6
Ortvikens Pingisclubb	4	FUB i Örnsköldsvik Parasport	0
GIF Sundsvall	6		
<b>Antal röstberättigade ombud: 52</b>			

## Styrelsens berättelse för år 2020

<b>Ordförande</b>		<b>Vice Ordförande</b>	<b>Adj. Kassör</b>	<b>Ledamot</b>
Vakant		Johannes Dock Kedjevägen 19 881 33 Sollefteå 0620-192 96 070-560 60 54 johannes.dock@rvn.se	Marcus Holm Garvaregatan 10 871 31 Härnösand 070-389 94 23 marcus.holm73@outlook.com	Åke Blomqvist Nacka 144 865 91 Alnö 073-358 81 07 ake@nacka144.se
<b>Ledamot</b>	<b>Ledamot</b>	<b>Ledamot</b>	<b>Valberedning</b>	
Jan Eliasson Köpmangatan 45 861 31 Timrå 070-317 49 68 Janne-56@live.se	Per-Erik Bodin Nipuddsvägen 46 881 51 Sollefteå 0620-146 64 070-329 25 12 per-erik.bodin@solleftea.se	Malin Bodin Kalknäs 224 881 95 Undrom skule81@hotmail.com	IF Rycket, Härnösand Ronny Walter (ordförande)	
<b>Ledamot</b>	<b>Revisor</b>	<b>Personlig ersättare</b>		
Richard Nobel Lövuudsvägen 22 871 40 Härnösand 0611-211 77 070-572 15 33 richard@logosol.se	Bo Anders Öberg Södersundsvägen 28 A 871 65 Härnösand 070-348 02 60	Rolf Andersson		

### Årsmöte.

Västernorrlands Parasportförbund höll sitt årsmöte digitalt i juni månad 2020.

### Sammanträden.

Styrelsen har genomfört 9 protokollförda styrelsemöten inklusive årsmöte och konstituerande möte under 2020.

### Representation tävlingar m.fl.

Ingen representation på tävlingar mm. gjordes då alla tävlingar ställdes in pga. Covid-19

### Möten/träffar

Västernorrlands Parasportförbund har under året haft bra samarbete med RF-SISU Västernorrland där ett antal möten har genomförts både fysiskt och digitalt där bland annat ett flertal digitala möten gällande parasport i Örnsköldsvik har hållits. Vårby IK är pilotförening för detta. Det har även varit några träffar med politiker i länet.



# Ekonomiskberättelse



Mall för förenklat årsbokslut RR

## **Västernorrlands Parasportförbund**

889600-5884

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2020

<b>Resultaträkning</b>	<b>Ar 2020</b>	<b>Ar 2019</b>
<b>Intäkter</b>		
Medlemsavgifter	7000	8000
Gåvor och bidrag	616906	581599
Verksamhetsintäkter	17000	18930
Försäljningsintäkter	2680	20600
Övriga intäkter	0	0
<b>Summa intäkter</b>	<b>643586</b>	<b>629129</b>
<b>Kostnader</b>		
Verksamhetskostnader	14563	36344
Försäljningskostnader	0	2004
Övriga externa kostnader	63140	75608
Personalkostnader	476294	495359
Avskrivningar av materiella	0	0
Övriga kostnader	0	0
<b>Summa kostnader</b>	<b>553997</b>	<b>609315</b>
<b>Verksamhetens överskott/underskott</b>	<b>89589</b>	<b>19814</b>
Finansiella intäkter	0	0
Finansiella kostnader	47	0
<b>Överskott efter finansiella poster</b>	<b>89542</b>	<b>19814</b>
<b>Årets överskott/underskott</b>	<b>89542</b>	<b>19814</b>

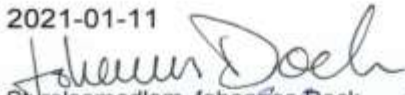
Mall för förenklad årsbokslut BR

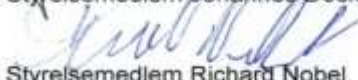
## Västernorrlands Parasportförbund

889600-5884

<b>Balansräkning</b>	<b>2020-12-31</b>	<b>2019-12-31</b>
<b>Tillgångar</b>		
Inventarier	0	0
Kundfordringar	0	0
Övriga fordringar	0	0
Kassa och bank	348216	262432
<b>Summa tillgångar</b>	<b>348216</b>	<b>262432</b>
<b>Eget kapital</b>		
Balanserade överskott	169788	149974
Årets överskott/underskott	89542	19814
<b>Summa eget kapital</b>	<b>259330</b>	<b>169788</b>
<b>Skulder</b>		
Låneskulder	0	0
Leverantörsskulder	2853	6741
Skatteskulder	9861	9705
Övriga skulder	76172	76198
<b>Summa skulder</b>	<b>88886</b>	<b>92644</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>348216</b>	<b>262432</b>

2021-01-11

  
Styrelsemedlem Johannes Dock

  
Styrelsemedlem Richard Nobel


  
Styrelsemedlem Per-Erik Bodin

  
Styrelsemedlem Åke Blomqvist

  
Styrelsemedlem Malin Bodin

  
Styrelsemedlem Jan Eliasson

Vår revisionsberättelse har avgetts 2021-02-15

  
Bo Anders Öberg

Revisor

## Våra bidragsgivare och sponsorer

Västernorrlands Parasportförbund vill tacka våra bidragsgivare för året som gått.  
Ert stöd betyder mycket för oss.



Region  
Västernorrland



SCA



**PERMASCAND**

Tack för ett fint samarbete under år 2020



## **SLUTORD 2020**

Året som inte liknar andra skall summeras och det är enkelt att konstatera att det är mycket som inte blivit av, inställda träningar, inställda tävlingar, möten via webb eller telefon.

Några positiva saker som hänt är att samarbetet med RF-SISU Västernorrland fortsatt utvecklas i positiv riktning, gemensamma föreningsbesök och i Örnsköldsvik tillsammans både med föreningar och kommunen för att öka antalet föreningar som erbjuder Parasport. Arbetet i Örnsköldsvik har lett till minst en ny förening, välkomna Vårby IK.

Under 2020 har Svenska Parasportförbundet haft diskussioner med Riksidrottsförbundet om fortsatt inkludering av idrotter. Under 2020 har flera regionala och nationella möten hållits via webb, både för idrottskonsulenterna och för styrelseledamöter.

2020 gjorde vi ett litet plusresultat som skall användas på bästa sätt för Parasport i Västernorrland.

Tack till alla ideella krafter i våra medlemsföreningar.

Tack till Region Västernorrland, SCA-Forest och Permascand för gott samarbete under 2020.

Härnösand 2021-02-22

Västernorrlands Parasportförbund



Vice Ordförande Johannes Dock

### Revisionsberättelse

Västernorrlands Parasportförbund  
Organisationsnr: 889600-5884

Jag har granskat förbundets räkenskaper samt styrelsens förvaltning för år 2020.

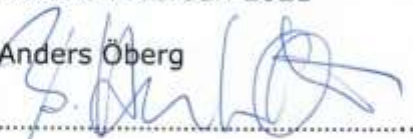
Granskningen har utförts enligt god revisionssed. Jag har försäkrat mig om att räkenskaperna inte innehåller fel och att styrelsen arbetar för att säkra balans i förbundets ekonomi.

Jag anser att revisionen ger rimligt grund att tillstyrka:

- Att resultaträkningen och balansräkningen fastställs.
- Att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag.
- Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för år 2020.

Härnösand i februari 2021

Bo Anders Öberg



Av Västernorrlands Parasportförbund utsedd revisor