

Verksamhetsinriktning 2021

Innehållande:

Fokusområden

Mål

Handlingsplan

Budget



Verksamhetsidé

Västernorrlands Parasportförbund skall erbjuda kunskap och stöd till medlemsföreningarna i Västernorrland så att idrott för personer med funktionsnedsättning blir mer tillgänglig.

Vision

Idrott åt alla – hela livet

Värdegrund

- **Bibehålla** och utveckla möjlighet till idrott för personer med funktionsnedsättning i form av utbildning, kunskap och information.
- **Uppmuntra** och ge förutsättningar till våra medlemsorganisationer att utveckla idrotten.
- **Bidra** till tätare samarbete mellan våra medlemsföreningar.

Fokusområden

➤ Rekrytera och behålla

- a) Vi är ett väl fungerande stöd till föreningar för rekrytering av aktiva och ledare.
- b) Vi har ett samarbete med habiliteringar, syncentraler och särskolor för att personer med funktionsnedsättning får möjlighet till en aktivare fritid.

➤ Information och idrottsaktivitet

- a) Vi informerar och erbjuder alla intresserade en möjlighet att delta i de olika aktiviteter som föreningarna i distriktet har att erbjuda.
- b) Vi informerar tydligt vilket utbud av parasport som finns i Västernorrland.

➤ Samverkan

- a) Vi har samarbete med andra Parasportförbund.
- b) Vi besöker och utvecklar idrotten tillsammans med RF-SISU Västernorrland och våra medlemsföreningar.

Mål & handlingsplan

Fokusområde: Rekrytera och behålla

- a) *Vi är ett väl fungerande stöd till föreningar för rekrytering av aktiva och ledare.*
- b) *Vi har ett samarbete med habiliteringar, syncentraler och särskolor för att personer med funktionsnedsättning får möjlighet till en aktivare fritid.*

Mål:

- a) Vi besöker minst fyra föreningar per år i dialog om utvecklingsmöjligheter.
- a) Vi besöker beslutsfattare i minst två kommuner per år för dialog om värdet av fysisk aktivitet inom parasport.
- a) Minst fyra gånger per år är vi ute på skolor i samverkan med de lokala medlemsföreningarna/medlemsföreningen på orten (om dom har möjlighet) för att informera och prova-på olika idrotter, som i sin tur kan leda till nya medlemmar i föreningarna/föreningen.
- b) Under 2021 ska en utbildningsdag genomföras med habiliterings- och särskolepersonal samt boende och dagcenterpersonal i någon kommun i länet i syfte att diskutera, prova-på och visa upp de idrotter som finns tillgängliga inom föreningarna i Västernorrlands Parasportförbund.

Aktivitet:

- a) Västernorrlands Parasportförbund bjuder in medlemsföreningarna runt om i länet till styrelsemöte på respektive ort. Minst fyra medlemsföreningar ska ha bjudits under året. Styrelsen gör en plan för besöken.

Ansvarig: Styrelsen

- a) Vi kontaktar och erbjuder tjänstemän och politiker i länets kommuner samt Regionen för att erbjuda information om parasport.

Ansvarig: Styrelsen

- a) Vi kontaktar grund-, gymnasie- och särskolorna och erbjuder oss att besöka och aktivera.
Vi genomför Prova-på dagar i samverkan med de lokala föreningarna, Västernorrlands Parasportförbund bjuder in och planerar genomförandet.

Ansvarig: Idrottskonsulenten

- b) Vi kontaktar och bjuder in personal till dialogträffar med prova-på inslag. Kontakten tas med personalansvarig för att eventuellt göra en personaldag.

Ansvarig: Idrottskonsulenten och styrelsen

Fokusområde: Information och idrottsaktivitet

- a) *Vi ger alla intresserade en möjlighet att delta i de olika aktiviteter som föreningarna har att erbjuda.*
- b) *Vi har en materialpool för uthyrning och informerar vad vi har att erbjuda.*

Mål:

- a) Att belysa alla intresserade av parasport om att Para Me finns och där finns information om våra medlemsföreningar och deras idrotter.
- b) Vi har en folder om materialpoolen med prislista på vår hemsida.

Aktivitet:

- a) Vi informerar och utbildar via RF- SISU Västernorrland så att föreningarna har kunskap att registrera LOK-stöd.
Vi stöttar föreningarna med information om Parasport i Västernorrland.
Vi genomför Prova-på dagar och tävlingar inom särskola och habilitering för att stimulera till idrott.
Vi utvecklar På-Gång verksamheten (ett läger) för att öka antalet deltagare och coacher.
Vi tillsammans med särskolorna arrangerar Schoolday någonstans i länet.
Vi deltar i Idrottens dag på de orter i länet som dagarna arrangeras och erbjuder medlemsföreningarna på orten att delta.
Vi tillsammans med RF/SISU Västernorrland arrangerar en föreningskonferens.
Vi tillsammans med Sollefteå kommun och medlemsföreningen Orren IF arrangerar en idrottsdag.

Ansvarig: Idrottskonsumenten och styrelsen

- b) En sammanställning av vår materialpool finns att tillgå på vår hemsida [Folder Västernorrlands Parasportförbund](#) där står även kostnaderna för att hyra.

Ansvarig: Idrottskonsumenten

Fokusområde: Samverkan

- a) *Vi har ett samarbete med andra Parasportförbund och RF-SISU Västernorrland*
- b) *Vi besöker och utvecklar idrotten tillsammans med våra föreningar.*

Mål:

- a) Ett möte för styrelse och konsulenter per år genomförs tillsammans med minst ytterligare ett Parasportdistriktsförbund.
- b) Fyra styrelsemöten genomförs hos någon av våra medlemsföreningar.

Aktivitet:

- a) Vi samverkar vid våra föreningsbesök med RF-SISU Västernorrland om det finns möjlighet.
- b) Vi samverkar med RF-SISU Västernorrland, Örnsköldsviks kommun samt lokala föreningar för att utveckla parasporten i Örnsköldsvik

Ansvarig: Styrelsen och idrottskonsulenten på vardera nivå.

Budgetförslag 2021

INTÄKTER

Regionsbidrag	424,000
Bidrag arbetskraft	181,200
Övriga bidrag	1,000
SDF Bidrag	9,000
Medlemsavgifter	7,000
Uthyrning idrottsmaterial	3,000
Sponsorer	17,000

UTGIFTER

Löner	342,000
Sociala avgifter	108,000
Lokalhyra	42,000
Utbildning	1,000
Kontor och administration	16,000
Årsmöteskostnader	8,000
Särskild löneskatt	6,000
Parasportfonden	10,000
Idrottsarrangemang	8,000
Stipendiater	2,000
Möteskostnader	7,000
Telefon/internet	10,000
Kost & logi	5,000
Konferenskostnader	15,000
Bankkostnader	2,000
Lönehantering	4,000
Övriga kostnader	3,000
Tidskrifter	1,000
Medlemsavgifter	
(Arbetsgivaralliansen)	6,000
Priser, medaljer	3,700
Bilersättning, skattefri	10,000
Collectum (tjänstepension)	25,000
Inköp idrottsmateriel	7,000
Gåvor/representation	500

Summa

642,200

642,200