

I år bjuder vi ALLA på deltagaravgiften!

## Välkommen!

Välkommen till årets roligaste och kanske viktigaste evenemang Lyckoruset, en heldagsupplevelse för dig som har en funktionsvariation, för dig som på något sätt arbetar med omsorg och för dig som vill vara med bara för att det är roligt. 18 maj blir det 6:e upplagan av Lyckoruset och som vanligt kommer det att bli en händelserik dag och vackert väder räknar vi självklart med!

Lyckoruset består av två motionslopp, 3 och 5 km. Loppen går på asfalterade banor på Mora Parkens område och passar precis alla. Utöver motionsloppen får du möjligheten att prova på en mängd olika aktiviteter, så räkna med en dag med lek, rörelse och härligt umgänge!

Det kommer också finnas möjlighet att köpa enklare mat på området eller så tar du med picknickkorgen och äter din egen lunch i det gröna.

## Anmäl dig senast 15 maj!

Alla anmälda deltagare får Lyckorusets keps och nummerlapp innan start. Vid målgång delas det ut något energigivande att tugga på och naturligtvis en välförtjänt medalj.

### Program

10.00 Utlämning av nummerlappar  
10.30 Invigning, mässan öppnar  
10.45 Gemensam uppvärmning  
11.00 Starten för alla loppen går  
12.00 Prisutdelning

**Motionslopp 3 & 5 km**  
Prova-på Bowling    Prova-på aktiviteter  
Prisutdelning (lottdragning)  
Mässa/utställning



Gilla oss på facebook!

Läs mer och anmäl dig på [www.lyckoruset.com](http://www.lyckoruset.com)