



Verksamhetsinriktning 2021–2023

Inledning

Verksamhetsinriktningen för åren 2021–2023 är beslutad vid förbundsmötet för Svenska Parasport i maj 2021. Inriktningen är vad som ska göras för att uppnå Strategi 2025. Därefter har verksamhetsinriktningen anpassats för Parasport Norrbotten. Mål 1 och 2 kommer att vara i fokus för Parasport Norrbotten för att möjliggöra idrott för alla.

Mål 1: En nytänkande och stark kraft i idrottsrörelsen

Exempel på aktiviteter:

- Identifiera idrottsföreningar som inte är medlemsföreningar som bedriver parasport
- Erbjud stöd och utbildning till andra specialidrottsförbund i Norrbotten – både de som redan bedriver paraidrott och de som ännu inte börjat
- Stärka samverkan mellan Parasport Norrbotten och RF-SISU-Norrbotten
- Arbeta för att synliggöra parasport på lokal nivå genom till exempel att samarbeta med Region Norrbotten, lokala myndigheter och kommuner

Mål 2: Ett livslångt idrottande

Exempel på aktiviteter:

- Aktivt arbeta för ökad tillgänglighet på idrottsanläggningar, tillgång till idrottsutrustning och andra praktiska förutsättningar för idrottande.
- Undersöka utökning av verksamheten med fokus på livslångt idrottande, till exempel genom idrott för äldre och rekrytering oavsett ambitionsnivå eller idrottsvana
- Stärka samverkan mellan Parasport Norrbotten och andra specialidrottsförbund (SDF) och distriktsförbundet genom gemensamma arrangemang på lokal och regional nivå
- Tillsammans med bland annat Region Norrbotten, kommuner, skolor och funktionsrättsorganisationer etablera starka samarbeten på lokal nivå för att fler ska kunna vara fysiskt aktiva utifrån sina förutsättningar

Mål 3: Internationella framgångar för paraidrotten

Exempel på aktiviteter:

- Synliggöra möjligheterna till elitidrottskarriär för paraidrottare
- Identifiera lokala talanger genom stark samverkan mellan föreningar och distrikt med respektive idrottskommitté
- Erbjud utbildning och stöd för idrottsledare

Aktivitetsplan 2023

Planerade aktiviteter

Utbildning *Inkluderande idrott att leda idrottare med funktionsnedsättning*

Utbildning *Ledarskap för personer med olika funktionsnedsättningar i idrott*

Utbildning *Parasportens Grunder*

Utbildning för medlemsföreningar för att utveckla verksamheten

Utbildning för pedagoger i idrott och hälsa som undervisar personer med funktionsnedsättning

Dialoger med ordförande, föreningar samt andra SDF i länet

Samverkan RF-SISU Norrbotten i olika frågor för att utveckla parasport i länet

Samverkan Syncentralen prova-på idrottsaktivitet

Samverkan Garinsrehabilitering på Rulleskolan

Samverkan Barnhabiliteringar i länet med ex simskola

Samverkan Neurorehab och LSS-vuxenhabilitering

Samverkan RG Aktiv rehabilitering med kajakpaddling och längfärdsskridskoåkning

Samverka Piteå kommun *vinteraktiviteter*

Samverka med idrottsföreningar och SDF för att genomföra prov-på aktiviteter

Samverkan med Parasport Västerbotten för att tillsammans utveckla parasport i de båda länen

Samverka med funktionshinderrörelsen

Erbjuda idrotts- och fritidshjälpmedel för uthyrning

Stötta föreningar som vill ha hjälp och råd för ökad tillgänglighet

Stötta föreningar med rekrytering av nya idrottare och ledare

Stötta föreningar att arrangera tävlingar på olika nivåer för personer med funktionsnedsättning

Medverka på Barents Game

Arrangera Special Olympics Days i länet

Arrangera Special Olympics School Day / Special Olympics Day för hela länet i Luleå