

Västernorrlands Parasportförbund

VM rullstolscurling Sydkorea

Årgång 2024, utgåva 2

Nyhetsbladet

Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.

Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.



Kommande aktiviteter

VM rullstolscurling
Sydkorea
1-9 mars

Vinterläger
Sollefteå
15-17 mars

Årsmöte Parasportförbundet

Hotell Höga Kusten
24 mars

Den 1-9 mars pågår VM i rullstolscurling i Sydkorea, dit har Parasportförbundets konsulent blivit uttagen att representera Sverige. Under VM kommer det att publiceras en daglig bild på Västernorrlands Parasportförbunds Facebook sida, leta upp sidan och följ oss under resans gång. Laget från vänster: Sabina Johansson, Karlstad, Marcus Holm, Härnösand, Viljo Peterson Dahl, Jönköping, Ronny Persson, Stockholm, Kristina Ulander, Kramfors och coach Peter Narup, Stockholm.



Ansvarig utgivare



Besök hos Vårby IK



Den 20 februari var det dags att besöka skidföreningen Vårby IK från Örnsköldsvik och deras paragrupp. Paragruppen består av tio ungdomar och två ledare som tränar längdskidåkning på tisdagar tillsammans med resten av föreningen, där tränar dom på skate och klassisk teknik.

Där finns även hinderbana som dom kör där man tränar balans, kurvtagning och hur man hanterar ojämnt underlag som gupp och små hopp. Efter träningen har man gemensamt fika i Vårbystugan och pratar om hur kvällens träning gått.

// Marcus Holm

VÅRBY·IK
ÖRNSKÖLDSVIK

LOK-stödsansökan för hösten 2023

Nu är det snart dags för föreningarna att göra LOK-stödsansökan för hösten 2023 års verksamhet. LOK-stödsansökan görs digitalt via föreningens IdrottOnline-sida och sista dag att ansöka är den 25 februari. Föreningar som har parasportverksamhet! Glöm inte kryssa i det vid ansökan.

Om ni behöver hjälp och stöd med detta så kontakta ert RF-SISU distrikt och deras konsulenter så hjälper dom till med det.

// Marcus Holm

Kom ihåg att ansöka om
LOK-stöd