

Verksamhetsberättelse år 2023



PARASPORT

/VÄSTERNORRLAND



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	Sida
• INNEHÅLLSFÖRTECKNING	2
• VERKSAMHET UNDER ÅRET	
➤ Tävlingar	3
➤ Övrig verksamhet	4-5
➤ DM mästare	6
➤ Stjärnor i Västernorrland	7
➤ Inventarielista	8
➤ Medlemsföreningar	9
• STYRELSENS BERÄTTELSE	10
• EKONOMISK BERÄTTELSE	
➤ Förenklat årsbokslut K1 (RR och BR)	11-12
➤ Våra bidragsgivare och sponsorer	13
• SLUTORD	14
• REVISIONSBERÄTTELSE	15
• REVISIONSBERÄTTELSE LEKMANNAREVISOR	16



Tävlingar 2023

Ett antal tävlingar genomfördes under 2023, dock fortfarande begränsat i spåren efter pandemin

- Nedan följer bilder från några tävlingar. Bocciautbyte med Krokomb och Skvadertävlingen i bowling i Sundsvall.

Bocciatävling i Krokomb



Skvadertävlingen i bowling i Sundsvall



Övrig verksamhet 2023

Prova på verksamhet, läger m.m.

- Ett vinterläger arrangerades tillsammans med Sollefteå Kommun funktionsstöd och Orren Parasportförening i Sollefteå.
- Ett samarbete har startats upp mellan Västernorrlands Parasportförbund och Västerbottens Parasportförbund som omfattar bland annat fotboll.
- Tre Parasportens dagar arrangerades i länet tillsammans med lokala föreningar och RF-SISU Västernorrland, en i Sundsvall, Härnösand och Sollefteå.
- En föreningskonferens med inriktning på Parasport genomfördes på Hotel Höga Kusten tillsammans med tio föreningar och RF-SISU Västernorrland.
- En aktivitetsdag genomfördes tillsammans med lokala föreningar på anpassad grundskola i Sundsvall och Härnösand.



Föreningskonferens Hotell Höga Kusten



Vinterläger i Sollefteå

Uthyrningsverksamhet.

Genom det stöd Västernorrlands Parasportförbund har fått av Region Västernorrland har uthyrningen av redskap och fritidshjälpmedel ökat år för år. Ökningen gäller främst fritidshjälpmedel för vinterbruk. Visst material finns utlånat till Fritidsbankerna i länet, sök på Fritidsbanken och se vilket material som finns på aktuell ort. Kontakta kansliet för mer information.



Västernorrlands Handikappidrottsförbund genom tiderna (historik).

Västernorrlands Handikappidrottsförbund bytte på årsmötet i mars 2016 namn till Västernorrlands Parasportförbund som förkortas VPSF). 2019 så uppmärksammades det att det var 30 år sedan King of Wheels (rullstol) och VM i simning och friidrott för utvecklingsstörda genomfördes i Härnösand 1989. Detta uppmärksammades i samband med att Parasporten firade 50 år. Evenemanget hölls på Härnösand Arena.

På Gång.

På gång är en aktivitet för och med personer med funktionsnedsättning. Västernorrlands Parasportförbund tillsammans med Landstinget Västernorrland och kommunerna i länet vill stimulera till ett aktivt liv som främjar hälsan. På Gång innebär att man på sitt gruppboende eller särskola bildar ett lag och gör aktiviteter tillsammans.

Paralympics 1976.

Västernorrlands HIF kan stoltsera med att man fick äran att vara arrangör av det första vinter Paralympiska spelen, det ägde rum i Örnsköldsvik 1976, därefter har det bara rullat på med det stora evenemanget efter det andra.

Världsmästerskap (VM)

- Simning i Härnösand för personer med utvecklingsstörning 1989.
- Friidrott i Härnösand för personer med utvecklingsstörning 1989.
- Kälkhockey i Örnsköldsvik 2004.

Europamästerskap (EM).

- Fotboll för personer med utvecklingsstörning 1999.
- Rullstolsdans 2001.

Sollefteå Wintergames (SWG) .

- Under Paralympics i Lillehammer 1994 lanserades idén inom Västernorrlands Handikappidrottsförbund att starta och genomföra ett vinterarrangemang för handikappidrottare i Sollefteå. De lokala vinteridrottsföreningarna med sin erfarenhet av att arrangera stora tävlingar nappade på idén.
- **1995** startar och genomför VHIF de första Wintergames.
- **1997** arrangerar VHIF de andra Wintergames.
- **1999** arrangerar VHIF de tredje Wintergames.
- **2001** VHIF står som arrangör för fjärde gången av Sollefteå Wintergames.
- **2005** VHIF arrangerar för femte gången Sollefteå Wintergames.
- **2007** Wintergames genomförs med SHIF som projektägare till Sollefteå Winter Games.
- **2009** Arrangerades Paralympic Winter World Cup i Sollefteå med SHIF som projektägare.
- **2011** Arrangerades Paralympic Winter World Cup i Sollefteå med SHIF som projektägare.
- **2013** Arrangerades Paralympic Winter World Cup i Sollefteå med SHIF som projektägare.

Distriktsmästare 2023

Inga distriktsmästare korades under 2023. Nedan följer några bilder från tidigare boccia tävlingar



DM inomhusboccia i Fränsta sporthall



DM utomhusboccia på Holmvallen



Stjärnor i västernorrland



Västernorrlands Parasportförbund har ett antal stjärnor som såväl nationellt som internationellt skördat stora framgångar och som vi naturligtvis vill ge ett extra utrymme.

Felicia Andersson, Simning

KFUM Kometerna
SM Silver på 200m fritt, 50m fjäril,
100m fritt & 200m medley. Brons på
100m bröst & 50m fritt.
Stockholm Paragames Guld 200m fritt
& 200m medley samt Silver 50m
fjäril. SM: 3 brons & 1 silver.
Malmö Open: 1 guld, 2 silver & 1
brons.

Ellen Westerlund, Skidor

Vårby IK
En kommande stjärna inom
längdskidåkningen med framtiden
framför sig och är 16 år gammal.
Hennes mål är få vara med i
Paralympics i framtiden.

KFUM Kometernas basketlag

SM guld 2017

Tommy Prestberg, Boccia

HIF Kämparna
En duktig bocciaspelare som deltagit i
både i SM, DM och Mittsverigeserien
i boccia

Johanna Eckeskog, Boccia

DHR Ånge IS
En duktig bocciaspelare som deltagit i
både i DM och Mittsverigeserien i
boccia

Ellenor Engberg, Simning

Solens IF
En duktig simmare med många bra
prestationer.
SM Brons, 100m fritt

Linnea Bäckman, Simning

Solens IF
SM Guld, 200m fritt
SM Guld, 100m bröst
SM Guld, 100m rygg
SM Silver, 50m fritt
SM Silver, 50m bröst
Svenskt rekord 50m fritt, klass S14

Jimmy Norin, Simning

Solens IF
SM Silver, 100m rygg
SM Silver, 100m bröst
SM Silver, 100m fritt
SM Silver, 50m bröst

Thomas Svedin, Boccia

DHR Ånge IS
En duktig bocciaspelare som deltagit i både
DM och Mittsverigeserien i boccia.

Maria Carlsson, Simning

Njurunda Simsällskap
En duktig simmare med många medaljer och
personliga rekord i sitt bagage.

Jenny Nordberg, Bowling

KFUM Kometerna
SM Brons i klass B och Guld på Action
Jubal 2015, SM Silver i klass B och Guld på
Action Jubal 2016.

Magnus Norgren, Bordtennis

Docksta BTK
1 SM guld 1 SM silver
1 Guld i lag, Spanish Open i
Barcelona
2 Silver, US Open i Las Vegas

Jens Carlsson, Simning

KFUM Kometerna
Deltagit på VM för personer med DS
i bl.a. Loano i Italien, där blev det en
silvermedalj. Guld, silver & brons på
EM samt europarekord på 25m fritt,
25m bröst & 25m fjäril på DSISO
tävlingar. Världsrekord i klass Master
2 i långbana 100m bröst.
Europarekord i klass Master 2 i
långbana 50m fritt.

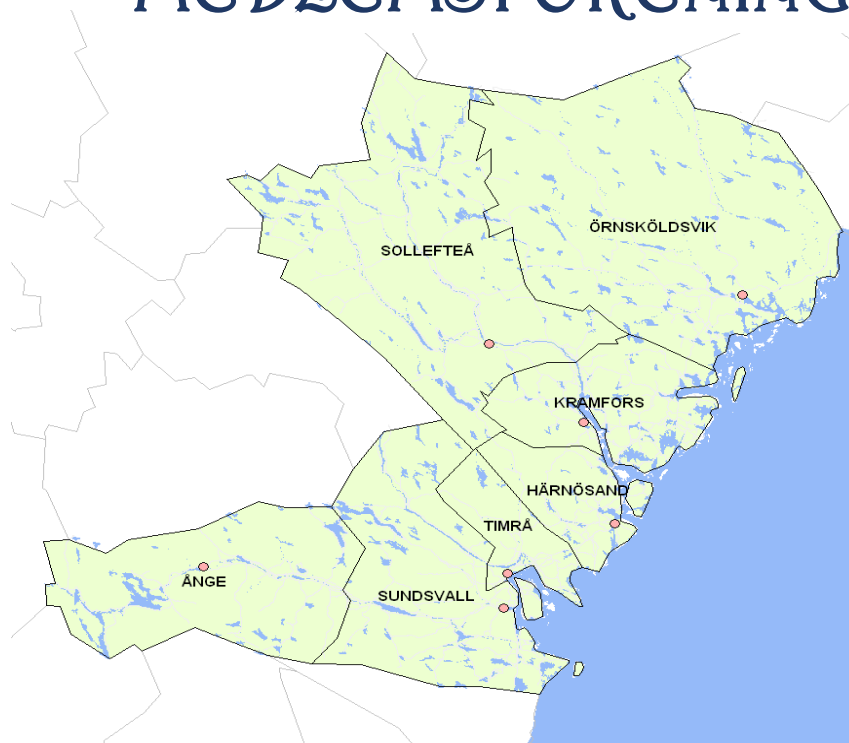
Caroline Näslund, Simning

KFUM Kometerna
Deltagit på VM för personer med DS
i bl.a. Loano i Italien, där blev det en
silvermedalj. Guld 25m fritt, 25m
bröst och 25m fjäril, silver på 50m
bröst & brons på 100m medley på
EM i Estarreja 2013. Har satt
världsrekord och tagit guld på 25m
bröst och silver samt europarekord på
25m fritt och 25m fjäril. Brons på
100m medley på VM i Morelia.
Utsågs till "årets idrottare med
funktionshinder" 2013 och 2015 på
Medelpads Idrottsgala. Årets idrottare
med funktionshinder 2016.

Inventeringslista 2023

	Antal
Cornholespel	3
3-mannasarg av nät	1
Mobiltelefon	1
Inomhusbocciaspel	2
Små konor	14
Träningsoveraller	30
Pulkor	1
Ispiggningskälkar	2
Kälkhockeykälkar	10
Längdskidor med stavar	1
Kälkhockeyklubbor	24
Förbundsskyltar	2
Goalboll med glasögon	2
Nummerlappar 1-50	1
Luftgevär	2
Hockeybag	2
Curlingmatta med stenar	1
Cykelpump	1
Skridskostöd	3
Måttband	1
Sitski	5
Skicart	6
Skidkälke	1
Iskälke	5
Rollup	1
Utställningsskärm	1
Dator	2
Skrivare	1
Databord	1
Handcyklar	1
Motionsrullstolar	1
Vattenskida	1
Vattentub	1
Racerunnercykel ungdom	4
Racerunnercykel vuxen	2
Prisskåp	1
Showdownbord	1
Lamineringsmaskin	1
Rullstolar	6
Aktivitetsrullstolar	6
Släpvagn	1
Verktyslåda	1

MEMBERSHIP ASSOCIATIONS



Antal ombud		Antal ombud	
Härnösand:		Sollefteå:	
Härnösands Folkhögskola IF	0	Orren Parasportförening	2
IF Rycket	5		
		Timrå:	
		Norrlandskustens Framefotbollsklubb	0
Kramfors:			
Docksta BTK	4		
		Ånge:	
		DHR Ånge	0
Sundsvall:			
HIF Kämparna	0	Örnsköldsvik:	
Solens IF	4	Vårby IK	6
Halliwickklubben Sjöstjärnan	3	FUB i Örnsköldsvik Parasport	2
KFUM Kometerna	5	Örnsköldsviks Gymnastikklubb	6
Ortvikens Pingisklubb	6		
GIF Sundsvall	6		
SHRA Sundsvall	6		
Antal röstberättigade ombud: 55			

Styrelsens berättelse för år 2023

Ordförande		Vice Ordförande	Adj. Kassör	Ledamot
Vakant		Per-Erik Bodin Nipuddsvägen 46 881 51 Sollefteå 070-260 19 98 pellebodin46@gmail.com	Marcus Holm Garvaregatan 10 871 31 Härnösand 070-389 94 23 marcus.holm73@outlook.com	Åke Blomqvist Nacka 144 865 91 Alnö 073-358 81 07 ake@nacka144.se
Ledamot	Ledamot	Ledamot	Valberedning	
Johannes Dock Kedjevägen 19 881 33 Sollefteå 070-560 60 54 johannes.dock@me.com	Malin Bodin Kalknäs 224 881 95 Undrom skule81@hotmail.com	Annelie Byfeldt Hammelvägen 1B 881 35 Sollefteå 070-685 57 93 annelie.byfeldt@solleftea.se	Föreningen Solens IF	
Ledamot	Revisor	Personlig ersättare	Lekmannarevisor	
Richard Nobel Köpmangatan 21 871 30 Härnösand 070-572 15 33 richardnobel19@gmail.com	Bo Anders Öberg Södersundsvägen 28 A 871 65 Härnösand 070-348 02 60	Rolf Andersson	Peter Eriksson Ängsvägen 11 841 99 Ljungaverk 070-344 10 93 peter.eriksson@dhrange.com	

Årsmöte.

Västernorrlands Parasportförbund höll sitt årsmöte den 26 mars 2023 på hotell Höga Kusten

Sammanträden.

Styrelsen har genomfört 9 protokollförda styrelsemöten inklusive årsmöte och konstituerande möte under 2023.

Utbildning

Under året genomfördes utbildningen Parasportens grunder på vår parasportkonferens. Utbildningen var riktad till föreningsledare och 22 föreningsledare deltog från 10 föreningar. Utbildare var Västernorrlands Parasportförbund och RF-SISU Västernorrland.

Föreningskonferens

Den 10-11 november genomfördes en föreningskonferens på Hotell Höga Kusten med inriktning Parasport. Inbjudna var föreningar intresserade av Parasport, mål med konferensen var bland annat att planera för nya Parasportens dagar under 2024 samt gå igenom LOK-stöds redovisningen gällande funktionsnedsättning.. Konferensen genomfördes i samarbete med Västernorrlands Parasportförbund och RF-SISU Västernorrland.

Möten/träffar

Västernorrlands Parasportförbund har under året haft flertalet möten och bra samverkan med RF-SISU Västernorrland och Svenska Parasportförbundet där ett antal möten har genomförts både fysiskt och digitalt.



Mall för förenklat årsbokslut RR

Västernorrlands Parasportförbund

889600-5884

Resultaträkning	År 2023	År 2022
Intäkter		
Medlemsavgifter	6000	7000
Gåvor och bidrag	654503	632554
Verksamhetsintäkter	17000	17000
Försäljningsintäkter	0	0
Övriga intäkter	0	0
Summa intäkter	677503	656554
Kostnader		
Verksamhetskostnader	67697	86605
Försäljningskostnader	8800	8530
Övriga externa kostnader	64687	64378
Personalkostnader	519857	499981
Avskrivningar av materiella	0	0
Övriga kostnader	0	0
Summa kostnader	661041	659494
Verksamhetens överskott/underskott	16462	-2940
Finansiella intäkter		0
Finansiella kostnader	75 ✓	48
Överskott efter finansiella poster	16387	-2988
Årets överskott	16387	-2988

✓

Mall för förenklat årsbokslut BR

Västernorrlands Parasportförbund

889600-5884

Balansräkning	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar		
Inventarier	0	0
Kundfordringar	0	0
Övriga fordringar	0	0
Kassa och bank	483893	455430
Summa tillgångar	483893	455430
Eget kapital		
Balanserade överskott	348543	351530
Årets överskott/underskott	16387	-2988
Summa eget kapital	364930	348542
Skulder		
Låneskulder	0	0
Leverantörsskulder	2682	4792
Skatteskulder	10824	10995
Övriga skulder	105457	91100
Summa skulder	118963	106887
Summa eget kapital och skulder	483893	455430

2023-01-15



Vice ordförande Per-Erik Bodin


Styrelsemedlem Johannes Dock


Styrelsemedlem Richard Nobel


Adjungerad kassör Marcus Holm


Styrelsemedlem Åke Blomqvist


Styrelsemedlem Annelie Byfeldt


Styrelseledmot Malin Bodin

Bo Anders Öberg

Revisor

Vår revisionsberättelse har avgetts

19/1-2024

Våra bidragsgivare och sponsorer

Västernorrlands Parasportförbund vill tacka våra bidragsgivare och sponsorer för året som gått.
Ert stöd betyder mycket för oss.



Region
Västernorrland



SCA



PERMASCAND

Tack för ett fint samarbete under år 2023



SLUTORD 2023

2023 har varit ett år av att fortsätta komma igen efter pandemin, att hitta tillbaka i många fall både för ledare och aktiva i föreningarna. I flera sammanhang lyfts våra grupper av idrottare som de som drabbats svårt av pandemin och inställda aktiviteter. Många idrottare i våra grupper har stort behov av rutiner och goda förutsättningar för att lyckas vara aktiva på en nivå som passar just i deras vardag.

Det goda samarbetet har fortsatt med RF-SISU Västernorrland och flera kommuner har lett till att fler föreningar blivit medlemmar i parasportförbundet och fler föreningar är intresserade av parasport.

Västernorrlands Parasportförbund har genomfört många besök på skolor och kommuner under året där vi kunnat visa och använda vårt material för att locka fler att testa olika aktiviteter. I november var det en föreningskonferens med inriktning på parasport i samarbete med RF-SISU Västernorrland där tio föreningar deltog, det var både föreningar som har parasport och föreningar som är intresserade av parasport deltog för att diskutera förutsättningar och möjligheter för lokala aktiviteter.

Under 2023 har det genomförts Parasportens prova dagar tillsammans med RF-SISU Västernorrland och föreningar på tre orter i länet där lokala föreningar erbjuder prova på i de idrotter som föreningarna har, det har i sin tur mynnat ut i att två föreningar fått nya medlemmar. När det gäller LOK-stöds redovisningen så ser vi en liten uppgång mot förra året som bevisar att fler föreningar har mera aktiviteter än tidigare.

Arbetet både på kansli och i styrelsen har löpt på bra under året, vi har fortsatt att ha digitala möten, som gör att vi inte behöver resa lika mycket som före pandemin. Trenden med lokala, regionala och nationella möten via webb har till viss del hållit i sig samtidigt som vi också kunnat mötas fysiskt mer för att utbyta erfarenheter.

Tack till alla ideella krafter i våra medlemsföreningar

Tack till Region Västernorrland, SCA-Forest och Permascand för gott samarbete under 2023.

Härnösand 2024-01-10

Västernorrlands Parasportförbund

Per-Erik Bodin

Vice ordförande

Revisionsberättelse

Västernorrlands Parasportförbund
Organisationsnr: 889600-5884

Jag har granskat förbundets räkenskaper samt styrelsens förvaltning för år 2023.

Granskningen har utförts enligt god revisionsred. Jag har försäkrat mig om att räkenskaperna inte innehåller fel och att styrelsen arbetar för att säkra balans i förbundets ekonomi.

Jag anser att revisionen ger rimligt grund att tillstyrka:

- Att resultaträkningen och balansräkningen fastställs.
- Att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag.
- Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för år 2023.

Härnösand den 19/1-2024

Bo Anders Öberg



Av Västernorrlands Parasportförbund utsedd revisor

Revisionsberättelse - verksamhetsrevision

Till Västernorrlands Parasportförbunds årsmöte
Org nr: 889600-5884

Rapport om Verksamhetsredovisningen:

Jag har granskat den verksamheten som bedrivits av Västernorrlands Parasportförbund under verksamhetsåret 2023.

Styrelsens ansvar:

Det är styrelsen som har ansvaret för att driva verksamheten enligt de aktiviteter och mål som fastställts på förbundets årsmöte. De ansvarar också för att verksamhet och beslut redovisas i väl utförda protokoll.

Revisorns ansvar:

Mitt ansvar är att uttala mig om huruvida verksamheten bedrivits enligt den verksamhetsinriktning som fastställdes på förbundets årsmöte 2023. Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed för en lekmanarevisor. Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande. Den ekonomiska revisionen av förbundets verksamhet, överlåter jag till de av årsmötet valda auktoriserade revisorerna.

Uttalande:

Enligt min uppfattning har den verksamhetsmässiga redovisningen i styrelsens mötesprotokoll på det stora hela, överensstämmt med den verksamhetsinriktning (mål och handlingsplan med aktiviteter) som fastställdes på förbundets årsmöte 2023.

Jag tillstyrker att årsmötet fastställer att styrelsen bedrivit verksamheten enligt den verksamhetsinriktning som förbundets årsmöte beslutade 2023.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar, samt stadgar:

Utöver min revision av verksamheten, har jag även reviderat styrelsens agerande under verksamhetsåret 2023-01-01 - 2023-12-31. Det har hållits sju digitala styrelsemöten som protokollförts väl. Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat i form av protokoll och dokument om verksamhetsinriktning, är ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Uttalande:

Styrelsens ledamöter har enligt min uppfattning inte handlat i strid med förbundets stadgar.

Jag tillstyrker att förbundets årsmöte beviljar styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2023.

Ljungaverk 2024-01-30



Peter Eriksson - verksamhetsrevisor