# **Välkommen på workshop: Hur får vi fler barn och unga med synnedsättning att hitta in i idrotten?**

**Tid och plats: Torsdag 8 juni 2023 kl.17.00-19.00   
Idrottens hus, Skansbrogatan 7, Stockholm**

## **Bakgrund**

Många inom paraidrotten upplever att det är svårt att locka barn och unga med synnedsättning till sina aktiviteter. Det är den minsta av Svenska Parasportförbundets tre målgrupper: I hela landet finns bara omkring 2500 individer med synnedsättning upp till 18 år. Men hur får vi fler av de som faktiskt finns att hitta till idrotten? Och hur kan paraidrotten möta upp de förutsättningar och behov som finns bland barn och unga med synnedsättning på ett bättre sätt?

Svenska Parasportförbundet driver med stöd från Allmänna Arvsfonden det treåriga projektet **Träningspasset**, med fokus på personer med synnedsättning. Målet är att sänka tröskeln in i paraidrotten för barn och unga samt försöka hitta svar på frågan om vad som krävs för att fler med synnedsättning ska börja idrotta. Projektet ska samla och sprida goda exempel, ta fram digitala aktivitetstips, skapa nätverk, leta svar och ta fram metodmaterial. Till det behöver vi din hjälp!

## **Om workshopen**

Vi vill bjuda in dig som är engagerad eller aktiv i en förening med verksamhet för personer med synnedsättning till en workshop. Förutom att presentera projektet kommer vi att diskutera hur vi kan sänka trösklarna för barn och unga med synnedsättning att börja idrotta. Vi vill också höra mer om era verksamheter och era tankar:

* Hur har ni gjort för att rekrytera deltagare med synnedsättning?
* Vad tror ni att en idrottsförening kan och behöver göra för att fungera bättre för personer med synnedsättning?
* Hur kan vi samverka, och vad behöver ni som förening för att kunna hålla igång en bra verksamhet?

Era tankar och erfarenheter är avgörande för att projektet ska kunna hitta och sprida lösningar inom idrottsrörelsen, så att vi tillsammans når resultat som gör skillnad på riktigt och lever vidare efter projektets slut.

Workshopen hålls på Idrottens Hus, Skansbrogatan 7, Stockholm kl.17.00-19.00 torsdag den 8 juni. Närmsta tunnelbanestation är Skanstull. Vi bjuder på fika, och självklart kostar det ingenting att delta. Vi står för ev. reskostnader till och från Stockholm.

Anmälan görs senast den 31 maj till Josefin Bergstrand, projektledare för Träningspasset, på [josefin.bergstrand@parasport.se](mailto:josefin.bergstrand@parasport.se)

Berätta i samband med din anmälan vilken förening du representerar samt om du behöver resa så hjälper vi dig att boka. Uppge också om du önskar någon specialkost eller har några tillgänglighetsbehov, så som ledsagning, har med ledarhund m.m.

**Varmt välkommen**!