



MISSA INTE... JONAS JACOBSSON DEN 29 MARS 2025 9.00-12.00 PÅ QUALITY HOTEL VÄNERSBORG

FÖRELÄSNING OCH WORKSHOP MED TEMAT: BYGGA FÖR FRAMGÅNG

Jonas Jacobsson är flerfaldig Paralympisk medaljör och rullstolsburen sedan födseln. Trots sin nedsättning har han sedan 15 års ålder tävlat i sportskytte på elitnivå. Under sin idrottskarriär har han vunnit 17 guld i Paralympics och 19 VM-guld. 2008 tilldelades han Svenska Dagbladets Bragdmedalj. Idag är Jonas förbundskapten för det danska landslaget i paraskytte.

Den 29 mars kommer Jonas till oss för att berätta om hur han har omsatt sina erfarenheter som aktiv till att på några få år bygga upp det danska paraskyttelandslaget till att nå de bästa paralympiska resultat som Danmark har haft på 28 år. Under Paralympics 2024 tog Jonas skyttar fem av fem möjliga finalplatser och en bronsmedalj. Detta trots att samtliga aktiva gjorde sitt första paralympiska spel i karriären.

Förmiddagen kommer att vara en blandning av föreläsning och dialog. Syftet är att ta del av Jonas erfarenheter och tips kring att bygga lag och utveckla individer, samtidigt som vi får en chans att reflektera och diskutera för gemensamt erfarenhetsutbyte.

Några exempel på områden som Jonas kommer att inspirera oss inom är:

- Rekrytering och återväxt
- Individuell coaching och individbaserat ledarskap
- Ihärdighet och engagemang; om att sitta i förarsätet för sin satsning
- Helhetsplanering och social planering
- Lagbygge

Det kommer också finnas möjlighet att köpa boken *Lämna honom här*, Jonas Jacobssons självbiografiska betraktelse om sin uppväxt, sitt liv och sin idrottskarriär genom utmaningar och motstånd, glädje och bragd. Berättelsen är fylld av humor och bjuder på många skratt. Boken riktar sig inte bara till den som är intresserad av idrott utan till alla som vill låta sig inspireras och fascineras av en fantastisk historia som visar på vikten av att våga, för att också vinna något.



MISSA INTE...
JONAS JACOBSSON DEN 29 MARS 2025 9.00-12.00
PÅ QUALITY HOTEL VÄNERSBORG

FÖRELÄSNING OCH WORKSHOP MED TEMAT: BYGGA FÖR FRAMGÅNG

Här kommer en hälsning ifrån Jonas Jacobsson! Vi ses den 29 mars! Hjärtligt Välkomna!

