

# Vill du utvecklas som ledare inom aktiviteter för personer med funktionsnedsättningar?

## Då skall du söka KF Heros Ledarskapsstipendium

**Stipendiet är på 3000 kr** (och betalas ut efter genomförd utbildning).

KF Heros söker nu dig som brinner för att skapa glädje, gemenskap och delaktighet. Är du dessutom intresserad av personlig utveckling och vill se andra människor växa, då är detta ledaruppdrag något för dig!

Vi kan garantera att ditt engagemang kommer göra skillnad – både för dig själv och för de deltagare du möter. Våra tidigare ledare har inte bara haft en positiv påverkan på vår verksamhet utan också blivit mycket attraktiva på arbetsmarknaden.

KF Heros bedriver verksamhet inom både idrott och kultur med ett ständigt fokus på att utveckla och främja folkhälsa för personer med funktionsnedsättningar. Vi söker nu fler engagerade ledare som vill bidra till att våra målgrupper får en aktiv och meningsfull fritid – med samma möjligheter att delta i föreningslivet som alla andra.

### Det vi söker hos dig:

- Ett engagemang för våra målgrupper och deras rätt till aktivitet och gemenskap.
- Erfarenhet av idrott och/eller arbete med våra målgrupper är meriterande men inget krav – vi erbjuder vidareutbildning inom idrottsspecifika områden.

### Våra idrotter inkluderar idag:

- Innebandy
- Elinnebandy
- Fotboll
- Boccia
- Bowling

### Omfattning och verksamhet:

Vi har cirka 100 unika utövare med olika typer av funktionsnedsättningar. Verksamheten inkluderar regelbundna veckoträningar samt tävlingstillfällen för de som vill delta.



**Gävleborg**



## I utbildningsprogrammet ingår:

- Sex teoretiska pass (3 st på våren samt 3 st på hösten\* *se nedan kursplan*) och två praktiska tillfällen (datum för praktiska pass återkommer vi med).
- Viss del egenstudier mellan passen förekommer.

## Krav och villkor:

- Ingen förkunskap krävs, men tidigare erfarenheter är meriterande.
- Ledarskapsakademin tar emot max 10 deltagare.
- En intervju (fysiskt eller via telefon) genomförs innan utbildningen för att säkerställa ömsesidiga förväntningar.
- Närvaro på minst 75% av utbildningen samt två terminers aktivt ledarskap inom KF Heros krävs för att bli certifierad.
- Anmälan är bindande.
- Vi förbehåller oss rätten att göra ändringar i kursplanen vid exempelvis sjukdom eller andra oförutsedda händelser.
- Vi tillämpar begränsat registerutdrag från Polisen för våra Ledare (beställs av den enskilda sökanden och visas upp vid antagandet till kursen).

Länk till Polisen för framdragande av begränsat registerutdrag: [Barn i annan verksamhet, e-tjänst | Polismyndigheten](#)

## Ansökan:

Din ansökan skall vara oss tillhanda senast den **4 April** men vänta inte med ansökan då vi har löpande urval under ansökningsperioden.

Anmäl dig via formuläret via länken:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2012027>

Vi ser fram emot att höra från dig och tillsammans skapa en aktivare och mer inkluderande framtid!

## Frågor:

Kontakta Christer Ringh, E-post: [christer@kfheros.se](mailto:christer@kfheros.se) Telefon: 076 144 69 56

Ledarskapsakademin drivs av KF Heros i samverkan med RF-SISU Gävleborg och Parasport Gävleborg.



**Gävleborg**



# Kursplan – Ledarskapsakademi 2025

Välkommen till KF Heros Ledarskapsakademi 2025! Här får du möjlighet att utvecklas som ledare inom parasport och idrott genom en serie inspirerande och lärorika utbildningsträffar. Akademin erbjuder både teoretiska pass och praktiska ledarskapsövningar som stärker dina färdigheter och förbereder dig för att leda och inspirera inom Parasport.

Tillsammans med erfarna föreläsare kommer vi att fördjupa oss i viktiga ledarskapsfrågor och ge dig verktyg för att bli en trygg, inkluderande och framgångsrik ledare. Under utbildningens gång kommer du också att få möjlighet att delta i praktiska pass där du tillämpar dina nya kunskaper direkt i idrottsliga sammanhang.

## Här nedan kan du se ledarskapsakademins kursplan för våren 2025.

### Träff 1: Välkommen till den första träffen i KF Heros Ledarskapsakademi!

**Datum:** Tisdag 22 April

**Tid:** 17.30–20.30

**Plats:** Scandic Väst, Gävle

#### Vad händer under träffen?

Välkommen till den första träffen i KF Heros Ledarskapsakademi! Under kvällen kommer du att få information om KF Heros Ledarskapsakademi och dess verksamhet, samt om RF-SISU Gävleborg och Gävleborgs Parasportförbund. Vi bjuder på middag och ger dig en chans att lära känna de andra deltagarna. Johanna Mårtensson från KF Heros och ”Elinnebandy är livet” håller en inspirationsföreläsning. Vi ser fram emot att träffa er och kicka igång akademien tillsammans!

### Träff 2: Parasportens grunder

**Datum:** Torsdag 15 Maj

**Tid:** 17.30–20.30

**Plats:** Teknikparken, Gävle

#### Vad händer under träffen?

Under tre timmar får vi en grundlig introduktion till Parasport. Passet leds av Parasport Gävleborgs idrottskonsulenter Elin och Emil som ger dig grundläggande kunskap och insikter som kommer stärka din förståelse om parasportens möjligheter och utmaningar.



**Gävleborg**



### **Träff 3: Den förutsägbara ledaren**

**Datum:** Måndag den 2 Juni

**Tid:** 18.00–20.30

**Plats:** Scandic Väst, Gävle

#### **Vad händer under träffen?**

Under kvällen föreläser Måns Lööf om temat ”*Den förutsägbara ledaren*”, där vi får verktyg och strategier för att utveckla tryggt och förutsägbart ledarskap. Med kunskap och inspiration om hur du bemöter barn och ungdomar med osynliga funktionsnedsättningar som exempelvis ADHD och Autismspektrum samt andra Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).

### **Följande delar av utbildningen kommer att vara under Hösten 2025**

**Datum, Tid och Plats återkommer vi med**

### **Träff 4: Reflektion, grundläggande ledarskap och föreningslära**

#### **Vad händer under träffen?**

Vi reflekterar över det vi lärt oss hittills i akademien. Marcus Andersson från RF-SISU Gävleborg leder oss genom grunderna i ledarskap och föreningslära och dess ramverk som styr arbetet i en ideell förening.

### **Träff 5: Det unika inkluderande ledarskapet**

#### **Vad händer under träffen?**

Emma från RF-SISU Gävleborg och Elin från Gävleborgs Parasportförbund leder oss genom en fördjupande utbildning i det unika inkluderande ledarskapet. Under denna heldag fokuserar vi på idé- och värderingsstyrt ledarskap, rörelseförståelse, nya sätt att inspirera, motivera att underlätta för den aktive. Vi ger också konkreta tips på hur ditt ledarskap kan göra en stor skillnad.

### **Träff 6: Intro i bild- och teckenstöd samt avslutning av ledarskapsakademien**

#### **Vad händer under träffen?**

Under denna avslutande träff får vi en introduktion till bild- och teckenstöd av Emma från Vuxen Habiliteringen Region Gävleborg, som ger oss verktyg och insikter för att kunna kommunicera på ett mer inkluderande sätt. Vi kommer även att höra perspektiv från några anhöriga, som delar med sig kring sina erfarenheter och synpunkter på att få vara en del parasporten och dess betydelse. Träffen avslutas med reflektion och sammanfattning av Arnfinn Fredriksson, ordförande i KF Heros, som knyter ihop Ledarskapsakademien och delar ut diplom till deltagarna.



**Gävleborg**



## **Två praktiska ledarskapspass**

Deltagarna får möjlighet att välja två tillfällen med varierande innehåll mot olika idrotter inom KF Heros verksamhet. De praktiska passen är cirka 2 timmar långa och ger deltagarna chansen att tillämpa sina kunskaper i en verklig kontext. Val av de praktiska passen sker i dialog med KF Heros.

**Vi kommer löpande att lägga ut information via vår hemsida; [www.laget.se/kfheros](http://www.laget.se/kfheros)**



**Gävleborg**

