



**Utbildning torsdagen den 26 mars i Trollhättan**

# Parasportens grunder



**Parasportens grunder går igenom vad parasport är, vem den riktar sig till och hur den är organiserad.**

Syftet är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport. Utbildningen är idrottsövergripande och vänder sig i första hand till dig som är föreningsledare, tränare, förtroendevald eller anställd inom idrotten. Den ger utrymme till erfarenhetsutbyte mellan deltagande föreningar och innehåller teoretiska såväl som praktiska moment.

**Parasportens grunder omfattar följande moduler:**

Block 1: Vad är parasport?

Block 2: Organisering, samhällsstruktur och förändring

Block 3: Inkludering och normmedveten idrott

Block 4: Att träna och tävla som paraidrottare

Block 5: Rörelseförståelse i praktiken

## ANMÄLAN

Anmäl dig här eller skanna QR-koden

Krånglar anmälan? Kontakta  
[kurser.vastragotaland@rfsisu.se](mailto:kurser.vastragotaland@rfsisu.se)

## Målgrupp

Utbildningen vänder sig i första hand till dig som är föreningsledare, tränare, förtroendevald eller anställd inom idrotten.

## Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

## Datum/tid

Torsdagen den 26 mars, kl. 18.00-21.00.

## Plats

Folkets Hus, Kungsgatan 25

## Kostnad

Gratis, vi bjuder på mat!

## Frågor

[kim.sidefalk@rfsisu.se](mailto:kim.sidefalk@rfsisu.se) / 070-606 62 18



Kontakta din RF-SISU konsulent  
[rfsisu.se/vastragotaland](http://rfsisu.se/vastragotaland)



**Västra Götaland**