

## Västernorrlands Parasportförbund

### Parasportens prova på dag Sundsvall

Årgång 2023, utgåva 4

#### Nyhetsbladet

*Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.*

*Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.*

Den 2 april var det Parasportens prova på dag i Sundsvall. Parasportens prova på dag är ett samarbete mellan lokala föreningar, RF-SISU Västernorrland och Västernorrlands Parasportförbund. 13 föreningar fanns på plats och hade prova på aktiviteter med deltagare som kom löpande under dagen mellan kl 11-14. Deltagande föreningar hade med sig infoblad om föreningen och delade ut till intresserade deltagare som ett led att försöka rekrytera nya medlemmar till föreningarna. En förening ansvarade för försäljning av fika. Det var en lyckad dag tyckte alla och föreningarna hade haft många besökare och trevliga samtal. Nästa Parasportens prova på dag kommer vara i Sollefteå den 2 september på Nipvallen. Se klipp från SVT på länken nedan.

[Parasportens dag i Sundsvall – chans att hitta en ny sport | SVT Nyheter](#)



Framefotboll

Bågskytte

#### Kommande aktiviteter

##### Demokratidagarna

Örnsköldsvik  
10 maj

##### Parasport Challenge

Nolia, Umeå  
12-14 maj

##### Förbundsmöte

Clarion Arlanda  
13 maj

##### Prova på el-innebandy

Umeå  
4 juni

// Marcus Holm

### Ansvarig utgivare



## Nätverksträff Fritidsbankerna 26 april

Den 26 april var det nätverksträff nr 2 för Fritidsbankerna i Västernorrland, nätverksträffen hölls i Fritidsbanken i Sundsvall. Vi samlades på Fritidsbanken Sundsvall lokaler för en guidning av denna, sedan var det en transport bokad bort till Idrottens hus och konferenslokal Bollen.

Där fick vi en kort presentation från Lenita Franzell som är verksamhetsutvecklare på Fritidsbanken Sverige där hon berättade om samverkan parasport, prova på dagar och om Fritidsbankens Dag och Fritidsbanken Pep Up.

Sedan åt vi lunch på Restaurang Etage, eftermiddagen ägnades åt grupparbeten om samverkan, friluftsliv, lager och utrustning m.m. Dagen avslutades sedan med en summering av dagen och planering inför nästa träff som kommer vara på Fritidsbanken i Sollefteå



// Marcus Holm



## Parasportchallenge 12-14 maj Umeå

Den 12-14 maj går Parasportchallenge av stapeln i Umeå, det är ett parasportevenemang med tävlingar i olika idrotter som bland annat: parafotboll, parafriidrott, parainnebandy med flera. Det går också delta i olika prova på aktiviteter. Kolla in hemsidan, det kan finnas något för just din förening att delta i. Klicka på länken nedan för att läsa mera.

[Hemsida Parasport Challenge Umeå](#)

// Marcus Holm



## Vinterläger Sollefteå

Årets vinterläger har genomförts helgen 17-19 mars i Sollefteå. Ett 40-tal anmälda samlades på fredagen för att ha Orrens Parasportförenings årsmöte och en trekamp. Efter det var det fritt fram till midnatten och många valde att mysa på rum, lobby eller så tog de en tur till spaet.

På lördagen fanns det ett pass på förmiddagen och ett på eftermiddagen med olika aktiviteter som promenader, längdskidor, slalom och skicart. På eftermiddagen vart det spa igen. I år hade Hallstaberget gett alla lägerdeltagare inträde till Elvisshowen senare på kvällen så det var en rolig extragrej.

På söndagen så hade vi ett till pass utomhus och sen sa vi adjö för den här gången och hoppas vi ses nästa år. Helgen bjöd på underbart väder och gott sällskap!



// Malin Bodin

ORREN  
PARASPORT  
SOLLEFTEÅ

## Prova på dag Hallstabacken Sollefteå

Den 4 mars hade Orren Parasportförening en prova-på-dag i Hallstabacken, i Sollefteå. Där fick deltagarna prova att åka slalom och skicart. Dagen bjöd på fint väder och deltagarna hade en toppendag med mycket glädje och många skratt. Dagen avslutades med korvgrillning och fika.



// Malin Bodin

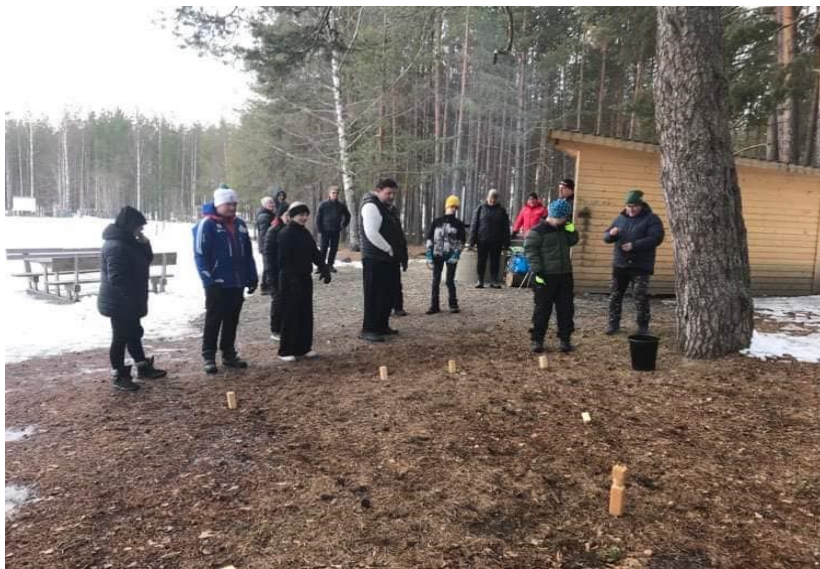
ORREN  
PARASPORT  
SOLLEFTEÅ

## Ägkletning på Hågestaön i Sollefteå

Den 3 mars samlades Orren Parasportförening nere på Hågestaön för ägkletning. Vi gick en tipspromenad tillsammans och den var klurig och handlade om påsken. I slutet av promenaden fanns det ägg som delades ut till de som kommit. Några omgångar kubb spelade vi också. Sen avslutades kvällen med korvgrillning, mys och skratt.



// Malin Bodin



## SM guld till Kometerna



Svenska bowlingförbundet arrangerade bowling SM för Parabolwlare i Örebro den 15 – 23 april. Tävligen avgjordes under två helger 15 – 16/4 och 22 – 23/4. Totalt deltog **333** bowlare i 10 olika klasser. Alla bowlare oavsett klass spelade 6 serier. KFUM Kometernas Patricia Ericsson genomförde sin första SM start med bravur. Hon lyckades spela hem dubbla SM guld – individuellt guld i damer klass D samt ett SM guld i 2-mannalag tillsammans med klubbkompisen Angela Nyman i klass C/D.

Angela Nyman gjorde också ett mycket bra SM som resulterade i en bronsmedalj i klass C. Förutom guld och brons får Patricia och Angela också en ta emot en uppmuntrande penningbonus. Totalt tävlade Kometerna med fem bowlare, förutom Patricia och Angela deltog Robert Ivns, Sander Sjöberg och Anneli Edh Flodin. Kometerna tävlade lördag 22 april så det blev en lång spännande väntan innan samtliga bowlare hade tävlat klart efter två tävlingshelger och det slutliga resultatet kunde redovisas. Grattis Patricia och Angela till ett lyckat SM resultat. Det är länge sedan någon Parabolwlare från Medelpad tog medalj på ett bowling SM.

// Kickan Brandström

**KOMETERNA!**

IDROTT FÖR UTVECKLINGSBARA



## Prova på dag 2 april i Idrottshallen, Skönsberg för olika Paraidrotter



Flera olika föreningar i Sundsvallsområdet deltog den 2 april och erbjöd besökarna att prova på olika idrotter under dagen. Ett roligt arrangemang av SISU och Västernorrlands Parasport förbund. Många nyfikna besökte hallen som förhoppningsvis ger nya medlemmar.

// Kickan Brandström

**KOMETERNA!**  
IDROTT FÖR UTVECKLINGSBARA

