

GÖTEBORG OPEN 2026

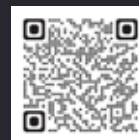
**SAVE
THE DATE**

DATUM:
NOVEMBER 20-22
PRIORITET SERNEKE
ARENA, GÖTEBORG

Göteborg Open är Sveriges största parasporttävlingar för barn och ungdomar med funktionsnedsättning. En rad olika parasporter finns med på tävlingen, och det finns möjlighet att prova på.

För mer information:
www.goteborgopen.com

Anmälan öppnar:
31 Augusti



go:teborg&co

SKF



Varmt välkomna till GÖTEBORG OPEN

Helgens grenar:

- 5-kamp
- Boccia
- Bordtennis
- Elinnebandy
- Framefotboll
- Framerunning
- Frameskating
- Handboll
- Innebandy stående
- Rullstols Innebandy
- Judo
- Luftvapenskytte
- Miniatyr curling
- Parafotboll (CP-fotboll)
- Parallellslalom
- Ridning
- Rullstolsdans
- 60 m Rullstolskörning/Löpning
- Unified Boccia

*Tävlingen är till för ALLA oavsett
tävlingserfarenhet.*

Rekryteringstävling i flera olika parasporter
för barn, unga och unga vuxna med
funktionsnedsättning upp till 35 år.



Prova på:

- Armbrötning
- Bowling
- Gaming - Funktionsvariation
- No Fall



Preliminärt tidsschema

Fredag 20 november

Klockan

09.00–13.00	Unified Boccia	Sidan 11
17.00 –21.30	Fredags mys!	Sidan 12

Lördag 21 november

Klockan

08.30	Samling	Sidan 4
09.00–09.30	Inmarsch & invigningsceremoni	
09.30–14.00	Boccia	Sidan 13
09.30–17.00	Elinnebandy	Sidan 22
10.00 -14.00	Handboll	Sidan 14
10.00	Frame Fotboll	Sidan 25
10.00 -14.00	Frameskating	Sidan 15
10.00	Judo –Turnering & Prova - på	Sidan 16
10.00–16.00	Parafotboll (CP -Fotboll)–Turnering	Sidan 26
13.00–15.00	Luftvapenskytte	Sidan 17
14.30–16.30	60 m körning/löpning/FrameRunning	Sidan 18
18.00–19.00	Rullstolsdanstävling & Festmingel	Sidan 19
19.00–22.00	Middag & Fest med dans till Liveband!	Sidan 20 -21

Söndag 22 november

Klockan

<u>09.15</u>	Samling	
09.30 –14.15	Elinnebandy	Sidan 22
09.30 –12.00	FrameRunning	Sidan 23 -24
09.30	Frame Fotboll	Sidan 25
09.30 –12.00	Miniatyrcurling	Sidan 27
09.30 –12.00	5 -kamp	Sidan 28
09.30 –12.00	Bordtennis	Sidan 29
10.00 -14.00	Rullstolsinnebandy	Sidan 30
10.00 -13.00	Ridning	Sidan 31
13.00 -14.30	Parallellslalom	Sidan 32
15.00	Avslutning	

Information om Göteborg Open

Tävlingen är öppen för alla, nybörjare, bredd och dem med tidigare tävlingserfarenhet. Vi vill att tävlingen skall vara en mötesplats för alla inom parasporten, oavsett på vilken nivå man idrottar, ålder upp till 35 år.

Tävlingen är ett samarrangemang mellan:

- 3V Parasportförening
- Bordtennisklubben Linné (BTK Linné)
- Judoklubb
- Invalidos Rullstolsinnebandy
- Motions & Idrottsförening för synskadade (MIS)
- Innebandyförbundet
- Rudalens IF
- Västra Frölunda IF
- Wisp
- Handbollsförening

Tävlingsarenor:

Prioritet Serneke Arena - Huvudarena inkl. sekretariat,
Krutvägen 2 – 4, Kviberg, Göteborg

Kvibergs Parks Is-Sporthall - Kvibergs Port 6

Pjäshallen – Övre Kaserngården, byggnad 8, Kviberg

Samling:

Fredag 20/11: Klockan 09.00 Pjäshallen

Lördag 21/11: Klockan 08.30 Prioritet Serneke Arena

Söndag 22/11: Klockan 09.15 Prioritet Serneke Arena

Anmälningstid: Från 31 Augusti och fram till och med 12 oktober via länk på vår hemsida www.goteborgopen.com

Boende: Huvudarenan har hotell under samma tak som de flesta tävlingsytorna, alltså bara en hissfärd bort. Mer info och priser på sidan 9.

Avbokning: Vid återbud minst 14 dagar före arrangemanget tas inga avgifter ut. Återbud till tävlingen och avbokningar av biljetter skall meddelas via mail.

Priser & biljetter

Startavgift: 350 kronor/deltagare oavsett antal grenar.

Var en Early bird! Anmäl dig före 30 sept. betala endast 290 kronor

Tillhör du en förening inom Göteborgs kommun?

Tack vare särskild sponsring från Göteborg & co är startavgiften helt gratis för dig!

Biljettbeställning: Samtliga biljetter beställs i förväg via vår hemsida www.goteborgopen.com
Endast ett fåtal biljetter kommer att finnas till försäljning på plats.

Fredagsmys: Bokas via hemsidan och innehåller Tacobuffé Inkl. dricka och kaffe efter maten, serveras under fredagskvällen mellan kl. 17.00 – 21.30.

195 kr per biljett.

Lunchbiljetter: Lunch förbeställs via hemsidan till både lördag och söndag.

Det serveras alltid tre olika rätter, varav en är vegetarisk.

135 kr per biljett.

Sitta tillsammans? Reservera bordsplatser i restaurangen **senast en vecka före** ert sällskap.

Meddela hur många ni är och hur många rullstolar ni har med er.

Kontakta dem via mail reception@kvibergparkhotell.se eller tfn 031-395 11 00.

Betalning: Samtliga kostnader (deltagaravgift, lunch-, fredagsmys- & fest-biljetter) faktureras **föreningsvis** av Göteborg Open och via e-post.

Detta innebär att förening/organisation/skola/habilitering får en faktura för samtliga deltagare som tillhör densamma.

Alla fakturor skickas via e-post!

Betalning inom Sverige till bankgiro 271-5928

Betalningsvillkor 10 dagar på faktura

Information för

utlandsbetalningar: Bank: Handelsbanken

Swiftcode: HANDSESS

Clearing: 6689

IBAN: SE 71 6000 0000 0005 4632 1402

Anmälan öppnar 31 Augusti

- Alla är välkomna till Göteborg Open! Det gäller oavsett funktionsnedsättning och/eller tidigare idrottserfarenhet. Göteborg Open är en mötesplats för ALLA!
- Det går bra att delta i flera grenar om man vill, startavgiften är den samma oavsett antal grenar. På sidan 3 finns vårt preliminära tidsschema. Granska detta och kontrollera så att deltagarens grenar inte krockar tidsmässigt. Vissa grenar går bra att kombinera, info om vilka finns på varje grens info-sida.
- Det är inte nödvändigt för deltagaren att tillhöra en förening. Alla är välkomna oavsett föreningstillhörighet eller ej.

Viktigt! Du som tillhör en förening/organisation/skola ska anmälas av din vanliga tränare. Föreningar/organisationer behöver utse en huvudansvarig för samtliga deltagare.

- Samtliga kostnader faktureras via e-post. Var därför noga med att ange vart och till vem fakturan ska ställas.

För varje registrerad deltagare skickas en bekräftelse till anmälarens registrerade e-post. Om ni inte får någon mailbekräftelse, kontakta oss via e-post goteborgopen.com@gmail.com

Kontrollera att allt stämmer i den bekräftelse du får, uppgifterna ligger till grund för startlistor, nummerlappar och för den kommande fakturan. Är något fel kontaktar du oss snarast.



Ändringar och avbokningar måste meddelas via e-post goteborgopen.com@gmail.com
Använd gärna bekräftelsen som underlag.

Generellt gäller klassindelning enligt de olika idrotternas regelverk men utöver det sker även en åldersindelning i de flesta idrotter. Åldersgrupperna är upp till 12 år, 13 - 20 år samt 21 – 35 år.

Så här räknar vi ut vem som vinner i de grenar där deltagaren tävlar mot sin egen första tid:

I grenarna 60 m, Parallellslalom och Framerunning, kör/springer deltagaren två heat och mellanskillnaden i procent mellan de två heaten utgör sedan resultatet enligt följande formel: $(\text{maxtid} - \text{mintid}) / \text{mintid} \times 100 = \text{tidsskillnad i procent}$.

Fotografering: Under tävlingsdagarna kommer mediabevakning att ske. Materialet kan komma att användas i olika reportage eller i annan marknadsföring av tävlingen. Deltagande vid tävlingen innebär att man givit samtycke till detta. Vi tillämpar RF regler när det gäller GDPR.

Tänk på att ni har lämpliga försäkringar för deltagare och medhavd utrustning under tävlingarna.

Om något är oklart eller om ni har en fråga, tveka inte – kontakta oss så skall vi med glädje hjälpa er.

Kontaktuppgifter till Göteborg Open kommittén:

E-post: goteborgopen.com@gmail.com

Jan Petersson tfn 0708 - 52 55 24

Kjell Jonason tfn 0708 - 89 09 45

Petronella Larsson tfn 0731 - 80 34 98

Vi ser fram emot en helg i sportlig och kamratlig anda!



Göteborgs
Stad

go:teborg&co



PROLOGIS

SKF

Move & Walk
VÄGEN TILL ETT SJÄLVSTÄNDIGARE LIV

Boende

Göteborg Open har reserverat hela hotellet och förhandlat fram rabatterade priser – endast för deltagare.

Priset inkluderar frukost och det finns följande rumstyper att välja på:

Enkelrum:	945
Dubbelrum:	1190
3 Bädd:	1390
4 bädd:	1590
5 bädd:	1790
6 bädd:	1890

Följande måste anges vid bokning:

- Antal rum samt storlek på dessa
 - Namn på gästerna i varje rum
 - Antal hjälpmedel i varje rum
- :Typ av rullstol (El eller vanlig manuell)

Boka inte fler rum än ni behöver och ge gärna hotellet så mycket information som möjligt så att ert vistelse kan bli så bra som möjligt.

Bokning av rum görs direkt till hotellet via mail

reception@kvibergparkhotell.se

Ange bokningskod: "Gopen2026"

OBS! Nytt datum för rumsbokning. Start från kl. 08.00 den 10 augusti! Mail som inkommer före kl. 08.00 hanteras inte!



PROVA PÅ AKTIVITETER



Armbrytning

Detta är en idrott för alla som har funktion i sina armar. På plats finns tränare från 3V som visar hur man kan träna upp sin styrka, olika tekniker samt vilka regler som gäller. Alla kan möta och tävla mot varandra. Varför inte utmana din assistent, förälder eller kompis?

Ansvarig: Gyöző Budavari

Telefon: 070 - 4328082



Välkommen att testa No fall – skridskoåkning utan risk att falla

Funki Skating är ett pedagogiskt koncept som gör det möjligt för personer med funktionsvariationer att åka skridskor i sele-helt utan att riskera fallskador. Även personer med rullstol kan testa eftersom selen lyfter åkaren från taket.

Ansvarig: Suzanna Anzen

Telefon: 0760220717



Bowling

är en sport för alla som kan hålla i eller stöta på ett klot. Det finns flyttbar bana för dig som är intresserad av att testa. Det finns en funktionär på plats som hjälper er.

Ansvarig: 3V Parasport

Petronella Larsson

Telefon: 0731 - 803498



Gaming - Funktionsvariation

Besök PARA Esports monter under eventet och träffa en **superhjärte!** Gaming ger friheten att spela utan fysiska begränsningar, på ditt eget sätt, samtidigt som du kan skapa unika vänskapsband världen över.

Under helgen kan du testa spel för PC och Nintendo samt prova olika kontroller och hjälpmedel kopplade till gaming.

Ansvarig: Felix Strandvik

Telefon: 0704047312

Fredag
20 November

UNIFIED BOCCIA

Tävlingsdag: Fredag 20 November

Tid: 09.00 - 13.00

Tävlingsform: Lagspel för anpassade gymnasieskolor

Unified Boccia är en inkluderande lagidrott där fyra spelare bildar ett lag – minst två med intellektuell funktionsnedsättning och två utan.

Spelet följer regler som liknar klass 2 inom boccia, vilket gör det lätt att komma igång och delta på lika villkor.



GRENANSVARIG:

Åsa Lundstedt

Telefon: 0708 - 51 17 78

E-post: asa.e.lundstedt@gmail.com

Kjell Jonason

Telefon 0708 - 89 09 45

E-post: kjell@jonason.eu

Arrangör: 3V Parasportförening

go:teborg&co



Göteborgs
Stad

PROLOGIS®

SKF

Move & Walk®
VÄGEN TILL ETT SJÄLVSTÄNDIGARE LIV

FREDAGSMYS**Efter ankomst till arenan skulle det väl inte sitta fel med lite mat?**

Göteborg Open har i vanlig ordning reserverat hela anläggningen och serverar Tacobuffé i restaurangen. Passa på att träffa gamla och nya vänner eller samla ert sällskap till en gemytlig middag.

Biljetter måste förbeställas vilket görs via hemsidan!
Priset är 195 kr/pers

Kl. 17.00 – 21.30

**Sitta tillsammans?**

Reservera bordsplatser i restaurangen senast en vecka före åt ert sällskap. Meddela hur många ni är och hur många rullstolar ni har med er.
Kontakta dem via mail reception@kvibergparkhotell.se eller tfn 031-395 11 00.

Biljettbokning: www.goteborgopen.com

Lördag 21 November BOCCIA

Tävlingsdag: Lördag

Tid: 09.30 - 14.00

Tävlingsform: Individuellt spel. Deltagarna lottas in i grupper och spelarna med bäst resultat går vidare till final.

Åldersklasser: 7-12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt

Klass 1: 7,5 meters bana. I denna klass tävlar endast de som spelar med ränna. Speciell tillämpning av regler för klass 1 används.

Klass 2: 7,5 meters bana.
Övriga funktionsnedsättningar.
Parasportförbundets regler gäller, förutom att tävlingen spelas på konstgräs med inomhusklot.



GRENANSVARIG:

Åsa Lundstedt

Telefon: 0708 - 51 17 78

E-post: asa.e.lundstedt@gmail.com

Kjell Jonason

Telefon 0708 - 89 09 45

E-post: kjell@jonason.eu

Arrangör: 3V Parasportförening

Lördag
21 November

HANDBOLL - för alla

Tävlingdag: Lördag

Tid: 10.00 - 14.00

Tävlingsform: Lagspel – Turnering

Handboll för personer med kognitiva funktionsnedsättningar.

Det är handboll med vanliga handbollsregler. Spelet anpassas efter spelarnas funktion och förmåga.

Matcher spelas med mixade lag och med spelare i alla åldrar.

Ledsagare kan finnas på planen.

Vi kommer att spela en turnering på lördagen.

Tiden per match är 2x10 minuter

GRENANSVARIG:

Namn:

Telefon:

Mejl:

Arrangör: I dagsläget är arrangör inte utsedd

Lördag
21 November

FRAMESKATING

Tävlingdag: Lördag

Tid: 10.00 - 14.00

Tävlingsform: Se nedan

I år kommer det för andra gången i Göteborg Opens historia att vara möjligt att tävla i frameskating, som är en framrunner som har ismedar i stället för hjul.

Tävlingen äger rum i ishallen nedanför Prioritet Serneke Arena.

Det är samma klasser som för Framerunning.
T71 och T72

Ingen åldersklassificering

Vid tävlingen kommer du att ha möjlighet att få låna en Frameskater som passar dig i storlek.

Var vänligen ange din klass vid anmälan (om du är klassad sedan tidigare) och vilken längd du har på benen. mät från insidan av benen

GRENANSVARIG:

Pernilla Hanssen

Telefon 073 63 88 751

E-post: pernilla.hanssen@psiwisp.com

Arrangör: Team WISP och Swesport

go:teborg&co



Lördag 21 November JUDO

Tävlingdag: Lördag

Tid: 10.00

Tävlingsform: Se nedan

Judo är en underbar sport som passar så gott som alla, oavsett om du har problem att gå, stå eller se.

Judo går ut på att besegra motståndaren genom teknik, snabbhet, smidighet och styrka. Sparkar, slag eller farliga vridningar av kroppen ingår inte i judo.



GRENANSVARIG:

Arrangör: IKVM
Grenansvarig: Erik Elmeklo
E-post: erik.elmeklo@ikvm.se
Mobil: 0768 - 444770

Lördag
21 November

LUFTVAPEN - SKYTTE

Tävlingdag: Lördag

Tävlingsform: Individuellt
Högst poäng vinner

Tid: 13.00 - 15.00

Åldersklasser: upp till 12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt

I denna gren används elektroniska gevär och skottavlan är densamma som i traditionellt skidskytte. Det gör att man får en realistisk och spännande upplevelse utan att behöva använda riktiga kulor.

Grenen går utmärkt att kombinera med andra aktiviteter under dagen, vilket gör den flexibel och lätt att anpassa efter deltagarens schema. Meddela arrangören vid anmälan om du vill kombinera med fler grenar.



GRENANSVARIG:

Mikael Lundstedt,
0705 - 75 66 68
E - post: lundstedt1970@gmail.com
Arrangör: 3V Parasportförening

Lördag 21 November 60 meter

Tävlingdag: Lördag

Tävlingsform: Individuellt

Tid: 14.30 - 16.30

Åldersklasser: upp till 12 år, 13-20 år
samt 21 år och uppåt

Klasser:

A = Manuell rullstol

B = El-rullstol

C = Stående

D = FrameRunning

(OBS! Endast en klass / deltagare)

Normal är det snabbast tid som vinner men hos oss tävlar deltagarna genom att köra/springa två heat.

Den som har minst differens mellan de båda heaten vinner. Se regler för detta på sidan 7. På detta vis tävlar varje deltagare mot sig själv och man behöver inte vara snabbast för att vinna.



GRENANSVARIG:

Petronella Larsson

Tel: 0731 - 80 34 98

E - post:

petronellalarsson.mk@gmail.com

Arrangör: 3V Parasportförening

Lördag 21 November RULLSTOLSDANS

Tävlingdag: Lördag kväll

Tid: 18.00 - 19.00

Dansstil: Bugg

Klasser:

COMBI – Paret består av en sittande och en stående person

DUO – Paret består av två sittande personer

Funktionsklass:

Klass 1 – stor till måttlig funktionsnedsättning i överkroppen

Klass 2 – liten eller ingen funktionsnedsättning i överkroppen

OBS! Ingen åldersindelning görs i denna gren.



GRENANSVARIG:

Arrangör: 3V Parasport

Göteborg Open

En kväll för alla!
Ung som gammal, nybörjare
eller veteran!

TEMA: WHITE PARTY



LÖRDAG

Allt du behöver veta om festen!

- Kl. 18.00 samlas vi i den stora arenan för mingel och tävling i rullstolsdans.
- Kl. 19.00 sätter vi oss till bords för att avnjuta kvällens middag med kaffe och kaka. Glöm inte att meddela restaurangen om ert sällskap vill sitta tillsammans. Reservera bord minst en vecka före evenemanget!
- Kl. 20.00 – 22.00 spelar vårt husband Dancing La Bazz live och alla är välkomna att svänga sina lurviga på vårt stora dansgolv.

Årets tema är white Party.

Det kommer finnas Disco bowling under festen! Dessutom finns ett gamingområde för alla spelsugna – och självklart ett fotobås där ni kan föreviga kvällen med roliga minnen tillsammans.

Det kommer att bli en fantastisk kväll med musik för alla smaker så se till att få med dig alla dina vänner, tränare, idrottskamrater och släktingar, ja alla du känner!

Tänk på att det endast finns ett begränsat antal platser så var tidigt ute för att säkra din biljett.

**Priset för allt detta är:
295 kr per person**

Hoppas vi ses!

Info om biljettbokning & avbokningsregler finns på sidan 4



Missa inte Swedish Photo Booth, ta foton tillsammans och skapa minnen för livet.



Lördag - Söndag
21-22 November

EL-INNEBANDY

Tävlingdag: Lördag - Söndag

Tid lördag: 09.30 - 17.00

Tid söndag: 09.30 - 14.15

Tävlingsform: Lagspel – Turnering.

Klasser: Alla nivåer

En elinnebandystol består av ett chassi med 3 hjul, 2 st. motorer och 2 st. 12 volts batterier. Elektroniken är "trimmad" för elinnebandystolen och hastigheten max 14km, dubbelt mot en vanlig elrullstol.

Även känsligheten i joysticken är dubbelt så känslig som en vanlig elrullstol.

Ett fyrpunktsbälte håller spelaren på plats, som tur är och stolen har en låg tyngdpunkt ungefär som en go-cart.

Längst fram på stolen sitter en fast klubba av plast med 2 st. vingar som man dribblar och skjuter med.



GRENANSVARIG:

Jan Petersson

Telefon: 0708-52 55 24

E-post: janne.timervik@gmail.com

Arrangör: 3V Parasportförening

go:teborg&co



Göteborgs
Stad

PROLOGIS

SKF

Move & Walk
VÄGEN TILL ETT SJÄLVSTÄNDIGARE LIV

Söndag 22
November

FRAMERUNNING

Tävlingdag: Söndag

Tid: 09.30 - 12.00

Tävlingsform: Individuellt

På Göteborg Open ingår två grenar.

60 meter

Deltagarna tävlar i olika klasser. Eftersom många ännu inte är klassade hjälper vi ledare och deltagare att placeras i en lämplig klass.

Jaktstart

Starttiderna baseras på tidigare resultat eller uppskattade tider. Deltagarna startar vid olika tidpunkter för att skapa jämna och spännande lopp där alla har möjlighet att tävla om segern.

Åldersklasser: upp till 12 år, 13 - 20 år samt 21 år och uppåt. **Tävlingen har två klasser T71 och T72.**

T71 – Idrottare med svår cp-skada eller motsvarande funktionsnedsättning som påverkar både armar och ben.

T72 – Idrottare med måttlig till svår cp-skada eller motsvarande funktionsnedsättning, ofta med bättre funktion i armar och bål än i T71.

Man kan klassa sig digitalt via [Friidrottsförbundet](#).



GRENANSVARIG:

Petronella Larsson

Telefon 0731 - 80 34 98

E-post: petronellalarsson.mk@gmail.com

Arrangör: 3V Parasportförening

Lördag - söndag
21-22 November

FRAMEFOTBOLL

Tävlingdag: Lördag & söndag

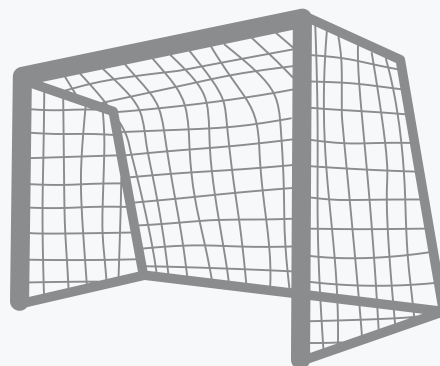
Tid Lördag: 10.00

Tid Söndag: 09.30

Tävlingsform: Lagspel – Turnering.
Lördag & söndag

Speltiden är antingen 2 x 10 minuter eller 4 x 5 minuter.
Framen ska ha fyra hjul och vara utan vassa kanter.

Bollen får spelas med både frame och fötter. När bollen går ut, blir det inspark i stället för inkast. Målen är mindre än vanliga fotbollsmål. Extra assistans på planen är tillåten om båda lagen och domaren är överens innan matchstart.



GRENANSVARIG:

Magnus Thim, 0725 - 36 04 71
E - post: mthim@prologis.com
Arrangör: 3V Parasportförening

go:teborg&co



SKF



Lördag - söndag
21-22 November

PARAFOTBOLL

(CP-FOTBOLL)

Tävlingdag: Lördag

Tid Lördag: 10.00 - 16.00

Tävlingsform: Lagspel – Turnering.

Ålder: 6-18 år

Antal spelare: 4 utespelare och 1 målvakt per lag på planen

Byten: Fria byten.

Utrustning spelare: enhetliga matchkläder. Tröja, byxor, strumpor, valfria inomhusskor och benskydd.

Fotboll för personer med rörelsenedsättning. Vår målgrupp vänder sig till dig med rörelsenedsättning och som går i de flesta omgivningar men upplever svårigheter med att springa, hålla balansen, gå långa sträckor eller gå i ojämna terräng.

Du klarar dig utan hjälpmedel på planen och kan ta instruktioner i grupp.

Målsättningen med spelformen 5 mot 5 är att matcherna ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov.



GRENANSVARIG:

Magnus Thim, 0725 - 36 04 71
E-post: mthim@prologis.com
Arrangör: 3V Parasportförening

go:teborg&co



SKF



Söndag 22
November

MINIATYR - CURLING

Tävlingdag: Söndag

Tid: 09.30 - 12.00

Tävlingsform: Individuellt

Åldersklasser: upp till 12 år, 13-20 år samt
21-35 år

Klasser:

A - Manuell rullstol

B - El-rullstol

C - Stående

Varje deltagare kastar sina stenar 3 gånger och poängen från varje utkast räknas ihop till ett slutresultat.

Det behövs taktik, teknik och precision.
Alla kan delta eftersom banan är upphöjd och stenarna väger mycket lite. Det är inga problem att delta i både minicurling och 5-kampen trots att dessa pågår samtidigt.

GRENANSVARIG:

Eva Fagerström

Telefon: 0701-71 37 12

E-post: goteborgopen.com@gmail.com

Arrangör: MIS

go:teborg&co



Göteborgs
Stad



PROLOGIS

SKF

Move & Walk
VÄGEN TILL ETT SJÄLVSTÄNDIGARE LIV

Söndag 22 November 5 - KAMP

Tävlingdag: Söndag

Tid: 09.30 - 12.00

Tävlingsform: Individuellt, varje deltagare går varje station och samlar poäng. Högst poäng vinner.

En tävlingsgren med precision som huvudtema. Här gäller det att sikta noga och avväga kraften i ordentligt. Här kan man delta när det passar ens egna tider. Tävlingen pågår under 2 timmar och det är valfri turordning på de olika stationerna. Kom när det passar ditt övriga schema under söndagen.

Stationerna: Hörnboll: Kasta eller rulla bollen så att den stannar längst in i hörnet.

Fackboll: Kasta eller rulla bollen så den passerar utan att träffa någon kona. Den minsta öppningen ger högst poäng.

Jerkspelet: Rulla bollen försiktigt mellan de två liggande bänkarna. För att få högsta poäng ska bollen stanna i rutan bortanför bänkarna.

Blindgång: Med förbundna ögon ska du ta dig från starten och så långt du vågar utan att råka komma utanför rutorna. Högsta poäng finns 10 meter bort.

Prickboll: Rulla eller kasta bollen så den stannar så nära mitten av måltavlan som möjligt. För den pricksäkra finns här även ärtpåsar att välja på istället för bollar.

GRENANSVARIG:

Mikael Lundstedt
Telefon 0705 - 72 66 68
E-post: lundstedt1970@gmail.com

Arrangör: 3V Parasportförening

Söndag 22
November

BORDTENNIS

Tävlingdag: Söndag

Tid: 09.30 - 12.00

Tävlingsform: Singel

Åldersklasser: upp till 12 år, 13-20 år samt
21-35 år

Klasser:

A - sittande

B - stående

Bordtennis, eller pingis, är en racketsport som spelas inomhus av två eller fyra spelare. Ursprunget är oklart – vissa menar att sporten började i Indien på 1800-talet, andra att den uppstod i Storbritannien där den först nämndes 1874 och spelades av adeln, först utomhus och sedan inomhus på matbord.

Parabordtennis spelas av personer med rörelse- eller intellektuell funktionsnedsättning. Reglerna gör att sittande och stående kan tävla mot varandra. På Göteborg Open kan du prova eller tävla – meddela gärna vilken erfarenhet du har.



GRENANSVARIG:

Jörgen Andersson
Telefon 0732-46 35 32
E-post: jorgena198@gmail.com
Arrangör BTK Linné

Söndag 22
November

RULLSTOLS- INNEBANDY

Tävlingdag: Söndag

Tid: 10.00 - 14.00

Tävlingsform: 3-manna lag

Välkommen att delta i vår turnering i rullstolsinnebandy!

Spelet spelas med 3 utespelare och 1 målvakt per lag. Du kan anmäla dig med ett färdigt lag eller som enskild spelare. Om du anmäler dig individuellt hjälper vi till att sätta ihop lag så att alla får möjlighet att delta.

Matcherna spelas i formatet 2 x 10 minuter.

Oavsett erfarenhet är du varmt välkommen att vara med för en rolig och fartfylld dag fylld av gemenskap och innebandy!



Foto: Parasport Sverige

GRENANSVARIG:

Martin Björk

Telefon: 073-3507964

E-post: grifinvalidos@gmail.com

Arrangör: GRIF Ivalidos

go:teborg&co



SKF



Söndag 22 November RIDNING

Tävlingdag: Söndag

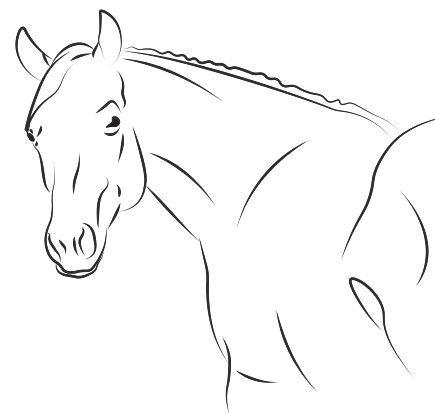
Tid: 10.00 - 13.00

Tävlingsform: Hos oss rider du dressyrprogram inom tävlan eller om du inte provat att rida innan så finns möjligheten att prova utan att tävla.

Vi har dressyrprogram i olika svårighetsgrad som efter anmälningstidens slut skickas ut och du väljer vilket du vill rida. Du får stöd och hjälp i ditt val. För att alla ska få en fin och kul upplevelse och tävling så är det mycket viktigt att samtliga frågor besvaras vid anmälning och i det mail med program som kommer.

Välkommen till en dag i stallet hos Lunna Ridklubb under Göteborg Open. Träffa våra fina hästar, heja fram dina kamrater eller kom till oss för att testa Ridning. Alla kan rida, bara du vågar testa!

Transport till och från ridhuset sker på egen hand. Förslagsvis egen bil el genom Riksfärdtjänst.



GRENANSVARIG:

Zofia Hyltes
Telefon: 0707 - 158684
E - post: zoa@lunnaridklubb.se ,
[info@lunnaridklubb](mailto:info@lunnaridklubb.se)
Arrangör: Lunna Ridklubb

go:teborg&co



SKF



Söndag 22 November PARALLELL- SLALOM

Tävlingdag: Söndag

Tid: 13.00 - 14.30

Tävlingsform: Individuellt

Högst poäng vinner

Åldersklasser: upp till 12 år, 13-20 år samt 21-35 år

Klasser:

A - Manuell rullstol

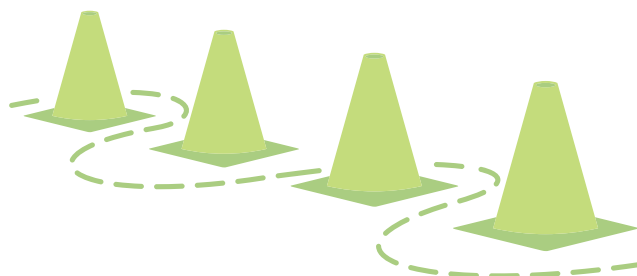
B - El-rullstol

C - Stående

På Göteborg Open kör vi parallellslalom utan snö – på platt golv med koner! Tre deltagare startar samtidigt i två heat. Vinnaren är den som kommer närmast sin egen tid från första heatet (se sida 7 för beräkning).

Eftersom det handlar om precision, inte fart, kan alla delta på lika villkor.

För jämna och spännande heat – ange din bästa tid vid anmälan!



GRENANSVARIG:

Björne Nilsson

Telefon: 0733-96 94 42

E-post: bjornenilsson@hotmail.se

Arrangör: 3V Parasportförening

go:teborg&co



Göteborgs
Stad

PROLOGIS

SKF

Move & Walk
VÄGEN TILL ETT SJÄLVSTÄNDIGARE LIV