PARASPORT /SÖDERMANLAND

RÅBY Eskilstuna/Sweden R-R FIF REKARNE FIF

Tidsschema för friidrott 2025

TID	60 m/800 m/200 m/400 m	Längd, 3 hopp	Kula, 3 stötar	Höjd	3-kamp
10:00	60 meter				
	I-20 SM och öppen (12). (2 heat).				
	I-20 UM o UB Öppen (3), (1 heat)				
	I-20 SK (5), (1 heat).				
10.15	M R-71 , Öppen klass(3), (1 heat).				
	R-Stol Öppen (7) (2 heat).				
	Barn Axling, Muktar, Pohl,				3-kamp 10:00- 12:00
	Ungdom/Senior Bergren, Dahlkvist				RÄNNA: **2 pers**
	Johansson, Åhlin.				KASTARE: **9 pers**
10.30		I-20 SM (11).	I-20 SK (4). 4 kilo.		
		I-20 BM (1).			
11.15					
11:30	**Lunch**	**Lunch**	**Lunch**	**Lunch**	**Lunch**
12:15	800 meter				
	I-20 SM (1), (1 heat).				
12.30		I-20 SK (4)	I-20-SM (14) 5 kilo.		
13.00	200 meter				
	I-20 SM (8), (3 heat).				
	I-20 SK (1). (1 heat).				
	R-71 SM (1), R-71 BK (1). (1 heat).				
13.15				Alla klasser	
13.30	400 m			Gemensam start	
	I-20-SM (1), (1 heat).			från 70 cm	
				1-20 SM (4)	
	R-71 SM (1), SK (1), (1 heat).			I-20 SK (1)	

Tävlings-Klasser:
I-20 Idrottare med intellektuell funktionsnedsättning.
S-11, S-12, S-13. Idrottare med synnedsättning.
R-Stol
R-Stående R-71 Framerunning
R-72 Framerunning
Öppen klass
Åldersklasser:
Barn 6-11 år, **Ungdom** 12-19 år, **Senior** 20 år äldre. *Vid få antal anmälda sker sammanslagningar av klasser!*
M=Män K=Kvinnor

NOTERA! (Siffa inom parantes ex. (5), anger antalet anmälda i grenen)

Schemat anger "hålltider"!

Längdhopp sker med hoppzon. Efter anmälan vid avprickningen kan vanlig anstatsbräda användas.

En sifra omgiven av "parantes" anger antal anmälda i grenen/klass Du som är ledare hjälp oss att klara tiderna genom att se till att deltagare är på plats i rätt tid!!!!!