

Har du en funktionsnedsättning av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsförmåga?

TILL våren 2026 startar

# PARASPORT SCHOOL



## VAD?

Prova-på olika idrotter under 9 veckor i din kommun

## NÄR?

Våren 2026. Uppstartsträff v.10

## HUR?

Det är gratis, anmäl intresse så kommer mer information

***Du kommer att få testa på dessa idrotter:***

### **BÅGSKYTTE** tillsammans med Skara Bågskytteklubb

Bågskytte är en precisionssport där man skjuter pilar mot en måltavla. Det kräver fokus, styrka och stabilitet. Tävlingar avgörs på poäng beroende på träffens exakthet.

[LÄS MER OM BÅGSKYTTE HÄR](#)

### **BADMINTON** tillsammans med Skara Badmintonklubb:

Badminton spelas med racket och fjäderboll på en delad plan. Spelet är snabbt och kräver snabbhet, precision och taktik. Poäng ges vid missar från motståndaren eller när bollen landar rätt.

[LÄS MER OM BADMINTON HÄR](#)

### **DANS** tillsammans med Skara Dansklubb

Dans är en konstform och sport som uttrycker känslor och rytm genom rörelse. Det finns många stilar, från balett till streetdance. Dans kräver kroppskontroll, styrka och musikalitet.

[LÄS MER OM DANS HÄR](#)



## INTRESSEANMÄLAN

SCANNA QR-koden eller  
följ LÄNKEN för att anmäla  
dig



kontaktperson på plats  
Mikele Tsegay, 070-972 94 88  
Mikele.Tsegay@skara.se

För mer information kontakta Projektledare:  
Kim Sidefalk, 070-606 62 18  
kim.sidefalk@rfsisu.se