

**Södermanlands Parasportförbund tillsammans med föreningar** arrangerar Tunaspelen för paraidrottare under helgen 7-8 oktober 2023 i Eskilstuna samt 15 oktober. Det här är en tävling som lockar många deltagare ifrån en stor del av landet. I Tunaspelen kan idrottare med funktionsnedsättning delta i de olika grenarna, oavsett om man är i inledningen av sin idrottskarriär eller har längre erfarenhet. Det uppfattas som mycket positivt att Tunaspelen är ett arrangemang där nybörjare får möta sina förebilder

Elinnebandy	8 okt	Stiga Sport Arenan
Parabänkpress	7 okt	MunktellArenan
Rullstolsinnebandy	7 okt	Stiga Sport Arena
Rullstolsrugby	7-8 okt	Bollhuset
Friidrott	8 okt	MunktellArenan
Bowling	15 okt	Eskilstuna Bowlingcenter
Show-Down	7-8 okt	MunktellArenan

**TUNASPELEN**  
20 23  
**ESKILSTUNA**



### Rullstolsrugby 7-8 oktober

Arrangerande Hillbillies kommer med starkt lag till Tunaspelen. Det här en fartfylld sport som det smäller rejält när de tuffa spelaren i sina jättecoola rullstolar drabbas samman. Det är även som i alla bollsporter taktik, spelförståelse och kämpataktiker som faller avgörande. Start Lördag kl.09.00 och sista matchen kl.15.40. Söndag start kl.08.30 sista matchen 15.40.

Deltagande lag:

Köping IK

Nacka HI

Norrbacka HIF

Rehab Alpin IFF

WCR Finland.



## Parabänkpress 7 oktober.



[Tävling i parabänkpress 1 oktober 2022](#)  
[Tunaspelen Eskilstuna](#)

Tävlingsstart kl:  
12:00

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

## Parabänkpress 7 oktober

I samband med Tunaspelen 2023 arrangerar vi tävling i parabänkpress i regi av Svenska Styrkelyftförbundet och ASK Eskilstuna.  
Tävlingen blir på koefficient, dam och herrklass.

**Invägning:** 11:00

**Tävlingsstart:** 13:00



## Rullstolsinnebandy 7 oktober

Parasport Eskilstuna har några av Världens bästa spelare som spelar även landslaget. Laget har haft många framgångar i Sverigeserien och på SM. På Tunaspelen har man valt att spelformen skall vara 3 mot 3 vilket är intressant då fler spelare kommer bättre in i spelet. Det är tre lag på plats och första matchen startar kl.09.00. Finalen startar kl.13.40.

### Spelschema rullstolsinnebandy

Stiga Sport Arenan B-Hallen, Spelform, 3-manna lag. Speltid 2\*15 minuter rullande tid.

#### Omgång 1 :

Team Johansson - Team Pettersson	09.00
Eskilstuna - Team Johansson	09.40
Team Pettersson – Eskilstuna	10.20

#### Omgång 2 :

Team Pettersson – Team Johansson	11.00
Team Johansson – Eskilstuna	11.40
Eskilstuna – Team Pettersson	12.20



## Friidrott 8 oktober

Har varit med på alla Tunaspelen sedan starten 1993. Många har börjat sin idrottskarriär på MunktelArenans friidrottsgolv. Tillsammans med Mälarserien är det många som har startat sin idrottskarriär och nått till World-Games. Eskilstuna Parasportförening ställer som alltid upp med en stor trupp aktiva där många tävlar i tre-kamp som är anpassat att alla ska kunna delta. Tävlingen startar kl.10.00 och slutar ca kl.14.30.



## Tunastriken

Bowling 15 oktober

Eskilstuna Striken med hemmaspelare ifrån

Eskilstuna Parasportförening som kommer att fylla banorna tillsammans med många tävlande ifrån framför allt Mälardalen.

Parabowling  
**Tunastriken**  
en del i Tunaspelen

**Sön 15 oktober 2023**  
Tid: 9.00, 10.30 och 12.00  
Startavgift: 200 kronor

Damor A 120 och upp	Herrar A 141 och upp
Damer B 101-119	Herrar B 121-140
Damer C 100 och under	Herrar C 101-120
	Herrar D 100 och under

**Ränktklass:**  
A 150 och upp (sam och hert)  
B 149 och lägre (sam och hert)

**Strätklass:** För dig som brukar spela med råmskydd. Mixad för den klassen.

Tävlingen spelas över fyra serier.  
Mat och dryck finns hos Eskilstuna Bowlingcenter  
Anmälan och frågor via tel 016-14 07 31

**ESKILSTUNA BOWLINGCENTER**  
Radensberg, 7 • Tel 016 14 07 31 • info@eskilstunabowling.se  
eskilstunabowling.se



## Showdown

Är en sport för personer med en synnedsättningar, kan liknas vid bordtennis.

Den spelare som först når elva poäng och samtidigt leder med två poäng vinner setet.

En match spelas i bäst av tre set.





## Elinnebandy

En fartfylld sport, för personer som har en större funktionsnedsättning, två lag med tre spelare som försöker hitta målet med en innebandyball. En uppvisningsmatch kommer att spelas den 8 oktober. Eskilstuna – Norrköping matchstart 12.30 Stiga Sport arena i b-hallen.



## Södermanlands Parasportförbund

MunktellArenan 633 42 Eskilstuna

## Västmanlands Parasportförbund

Pontus Widéns Väg 18, 722 23 Västerås.

**Telefon** 070 595 42 28

**E-post** [stefan.andersson@parasport.se](mailto:stefan.andersson@parasport.se)

[Joakim.gill@parasport.se](mailto:Joakim.gill@parasport.se)

[Mikael.axtelius@parasport.se](mailto:Mikael.axtelius@parasport.se)

*Södermanlands Parasportförbund*

[Hemsida](#)   [Facebook](#)

*Västmanlands Parasportförbund*

[Hemsida](#)   [Facebook](#)