

# PARASPORT /GOTLAND

## *Verksamhets- berättelse 2023*



# **DAGORDNING PARASPORT GOTLANDS ÅRSMÖTE**

## **2024-03-24**

1. ÅRSMÖTETS ÖPPNANDE
2. FASTSTÄLLANDE AV DAGORDNING
3. FASTSTÄLLANDE AV RÖSTLÄNGD
  - IF MURGRÖNAN 4 OMBUD
  - IF GUTAKAMPEN 4 OMBUD
  - FC GUTE FOTBOLL 6 OMBUD
  - RBU GOTLAND 4 OMBUD
  - DESIDERIAS SKOL IF 2 OMBUD
  - SVAIDE/ROMA SOK 6 OMBUD
  - FÖRENINGEN GUTNISK IDROTT 6 OMBUD
  - VISBY INNEBANDY KLUBB 6 OMBUD
  - VISBY BADMINTONKLUBB 0 OMBUD
4. FASTSTÄLLANDE OM MÖTETS BEHÖRIGA UTLYSANDE
5. ÄRENDE VÄCKTA VID ÅRSMÖTET
6. VAL AV ORDFÖRANDE FÖR MÖTET
7. VAL AV SEKRETERARE FÖR MÖTET
8. VAL AV TVÅ JUSTERARE/RÖSTRÄKNARE
9. STYRELSENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2023
10. EKONOMISK REDOVISNING FÖR 2023
11. REVISIONSBERÄTTELSE FÖR 2023
12. FRÅGA OM ANSVARSFRIHET FÖR STYRELSEN
13. INKOMNA MOTIONER
14. FÖRSLAG TILL VERKSAMHETSPLAN 2024
15. BUDGETFÖRSLAG FÖR VERKSAMHETSÅRET 2024
16. FASTSTÄLLANDE AV ÅRSavgift TILL PARASPORT GOTLAND 2025
17. VAL AV
  - A. ORDFÖRANDE FÖR ETT ÅR
  - B. TRE STYRELSELEDAMÖTER FÖR TVÅ ÅR
  - C. EN REVISOR FÖR ETT ÅR
  - D. EN REVISORSUPPLEANT FÖR ETT ÅR
  - E. VALBEREDNINGEN
  - F. SAMMANKALLANDE I VALBEREDNINGEN
  - G. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till Parasport Sveriges förbundsmöte.
  - H. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till RF/SISU:s årsmöte.
18. RF/SISU OCH SVENSKA PARASPORTS KONTAKTPERSONER
19. UTDELNING AV PRISER 2023 ÅRETS STIMULANSPRIS, ÅRETS BISKOPSPRIS
20. ÖVRIGT
21. ÅRSMÖTES AVSLUTNING

Styrelsen för Parasport Gotland har under året bestått av följande:

Ordförande	Aina Lindgren
v. Ordförande	Mikael Persson
Sekreterare	Lilian Berg
v. Sekreterare	Mikael Nilsson
Kassör	Gun Jakobsson
Övriga ledamöter	Jesper Forsman Jimmy Andersson
Adjungerad	Sebastian Pollack
Övriga	
Revisorer	Ewa Rieem
Suppleant	Einar Jakobsson
Utbildningsansvarig	Mikael Persson, Jesper Forsman
Ungdomsansvarig	Jesper Forsman, Jimmy Andersson, Mikael Nilsson
Arbetsutskott	Aina Lindgren Mikael Persson Lilian Berg Gun Jakobsson
Tävlingskommitté	Aina Lindgren Mikael Persson Stefan Bodin Per Pettersson Bo Ax Klas-Göran Jakobsson
Ombud RF/SISU	Aina Lindgren
Ombud Parasport Sverige	Aina Lindgren Mikael Persson
Valberedningen	Niklas Callenmark, sammankallande Lars-Göran Nilsson, Gunnar Eriksson
Hedersmedlem	Asta Jacobsson

## **Sammanträden**

Under verksamhetsåret har styrelsen hållit 11 protokollförda möten med en del ledarmöter digitalt närvarande.

Närvaron har under hela året varit god.

Arbetsutskottet har under året haft täta telefonkontakter.

Tävlingskommittén har haft telefonkontakt plus fysiska möten under året.

Kontakter har hållits med Region Gotland, lokalpress, RF/SISU samt med föreningar och andra förbund och i stor utsträckning med Svenska Parasportförbundet.

## **Tävlingar**

Mattcurling DM individuellt öppen klass mix.

DM Boccia inomhus både individuellt och lag.

DM Boccia utomhus både individuellt och lag.

Seriespel i Boccia

**Årets stimulanspris Marvan Aljassem FC Gute**

” ” **Desireè Malmqvist Visby IBK**

” ” **Ebba Brostedt RBU**

” ” **Petra Jakobsson IF Murgrönan**

” ” **Mats Bergman IF Gutakampen**

” ” **YASMINEN HEDLUND HUERTA Desideria Skol IF**

” ” **Jimmy Andersson Svaide/Roma SOK**

## **Biskopens pris Årets Parasportprofil**

**Klas-Göran Jakobsson IF Murgrönan, Parasport Gotland.**

**Gotlands Parasportförbund**  
**Ekonomisk redovisning verksamhetsår- 2023**

**Ingående balans per 1/1-2023**

**Tillgångar**

Kassa	184,00
Företagskonto	9760,16
Placeringskonto	72106,23
Summa	82050,39

**Resultaträkning**

**Utgifter**

Sammanträde	4527,20
Tävlingar	2948,30
Stipendier	2135,00
Tele, porto, papper	8184,25
Resor	2775,00
Konferens	6196,00
Gävor	600,00
Övrigt	17458,00
Summa	44823,75

**Inkomster**

Anslag	15890,00
Tävlingar	1734,00
Årsavgifter	7060,00
Konferens	396,00
Sparränta	1067,06
Övrigt	30939,00
Summa:	57086,06
Årets Öveskott	12262,31
Summa	44823,75

**Utgående balans per 31/12-2023**

**Tillgångar**

Kassa	184,00
Företagskonto	20955,41
Placeringskonto	73173,29
Summa	94312,70

Kassör: Gun Jakobsson

Visby den.....5/2-2024.....

Namnunderskrift.....*Gun Jakobsson*.....

## REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade revisor har denna dag granskat Gotlands Parasportförbunds räkenskaper för 2023.

Granskningen har utförts enligt god revisionsred.

Jag har funnit räkenskaperna förda med ordning och reda och har ej funnit anledning att anmärka på förbundets förvaltning.

Jag tillstyrker

Att resultat- och balansräkningarna fastställts att resultatet behandlats enligt styrelsens förslag samt att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för denna tid revisionen omfattar.

Visby den 5/2 2024



.....

Ewa Rieem  
Av förbundet utsedd revisor

Sammanfattning:

Samarbete har förekommit med RF/SISU, Parasport Sverige, Region Gotland samt andra föreningar.

Distriktsserie och mästerskaps har genomförts både i lag och individuellt.

Domarutbildning i boccia och utbildning i Parasportens grunder har genomförts under året.

Parasport Gotlands styrelse överlämnar här med verksamhetsberättelse avseende verksamhetsåret 2023 samtidigt tackar styrelsen för visat förtroende, samt önskar den av mötet 2024 års valda styrelse ett gott nytt arbetsår.

Aina Lindgren/ordf

Mikael Persson/v ordf

Gun Jakobsson/kassör

Lilian Berg/sekr

Mikael Nilsson/v sekr

Jesper Forsman/styrelseled

JimmyAndersson/styrelseled

## Rapport från RF/SISU:s verksamhet med Parasporten

Om vi börjar med lite statistik så gör paraidrotten sitt bästa år när de gäller utbildning där man stannar på 219 timmar och de mesta är i lärgruppsform men också i kursform.

Topp 3 bland föreningar är:

FC Gute        97 timmar

RBU            23 timmar

IBK            22 timmar

5 av 8 föreningar har gjort utbildningar under 2023.

RF/SISU:s konsulent har medverkat i en hel del samverkans/inkluderingsmöten med en del olika SF som ishockey, innebandy och handboll.

Inga nya föreningar har startat upp verksamhet men samtal och intresse har kommit från flera SDF.





## Slutresultat Lagbocciaserien 2022 – 2023 + Serieboccia cup

### Slutresultat Boccia Serien 2022/2023

#### Lag

1. Einar Jakobsson	+36.	28 p
2. Petra Jakobsson	+36.	27 p
3. Åke Jakobsson	+42.	24 p
4. Asta Jakobsson	+33.	24 p
5. Göran Pettersson	+16.	20 p
6. Stefan Bodin.	+4.	14 p
7. Agneta Falk.	-13.	14 p
8. Bengt Fredin.	-13.	13 p
9. Tommy Ohlander.	-33.	12 p
10. Johnny Lundin.	-22.	10 p
11. Aina Lindgren.	-43.	4 p
12. Cathrine Jakobsson.	-43.	3p

#### Serieboccia cup

1. Stefan Bodin.	+11.	3 p
2. Petra Jakobsson	+ 9.	3 p
3. Åke Jakobsson.	+ 7.	3 p

## **Distriktsmästerskap i inomhusboccia**

### **Klass 3 individuell**

1. Stig Pettersson
2. Göran Pettersson
3. Agneta Falk
4. Hans Grönlund
5. Daniel Pettersson
6. Roland Johansson

### **Klass 4 individuell**

1. Klas-Göran Jakobsson
2. Stefan Bodin
3. Andreas Stendahl
4. Eva Gustafsson
5. Stina Larsson
6. Signhild Fredin

### **Lag klass 3**

1. Asta Jakobsson, Stig Pettersson, Désirée Nilsson
2. Agneta Falk, Roland Johansson, Annicka Franzen

### **Lag Klass 4**

1. Stefan Bodin, Daniel Pettersson, Eva Gustafsson
2. Åke Jakobsson, Andreas Stendahl, John Jakobsson
3. Petra Jakobsson, Klas-Göran Jakobsson, Sven-Ove Jakobsson
4. Bengt Fredin, Signhild Fredin, Karl-Herman Cederlund

## **DM i utomhusboccia individuellt och lag**

### **KLASS 3**

1. Daniel Pettersson, IF Murgrönan
2. Asta Jakobsson, IF Murgrönan
3. Einar Jakobsson, IF Murgrönan
4. Göran Pettersson, IF Murgrönan

### **KLASS 4**

1. Klas-Göran Jakobsson, IF Murgrönan
2. Andreas Stendahl, IF Murgrönan
3. Ivan Jakobsson, IF Murgrönan
4. Petra Jakobsson, IF Murgrönan

### **Lagboccia**

1. Klas-Göran Jakobsson, Petra Jakobsson, Andreas Stendahl, IF Murgrönan
2. Per Pettersson, Asta och Tommy Ohlander, IF Gutakampen
3. Asta Jakobsson, Daniel Pettersson, Glenn Axell, IF Murgrönan
4. Bengt och Signhild Fredin, Carl-Herman Cederlund, IF Murgrönan
5. Agneta Falk, Roland Johansson, Anna Julin, IF Murgrönan
6. Johnny Lundin, Felicia Hjorter, Eva Jakobsson, IF Murgrönan
7. Einar Jakobsson, Evert och Stina Larsson, IF Murgrönan
8. Göran Pettersson, Linda Grönlund, Fredrik Jakobsson, IF Murgrönan

## Verksamhetsrapport

### Visby IBK Parasport

2023 deltog IBK med ett lag i Mälarserien i Parainnebandyn där man reste till Stockholm för sammandrag 4 gånger under året och där man spelade 2-3 matcher varje resa



### FC Gute United

2023 deltog Unitedlaget med ett lag i Mälarserien där vi spelade en divisioneringsomgång och 4 serieomgångar med sammandrag. Sista omgången gick under en helg på Gotland i september och vi slutade på en hedervärd tredje plats.

I övrigt så tränade laget 1–2 gånger i veckan med fortsatt mycket god närvaro under hela 2023.



## RBU

Rörelsehindrade Barn och unga Gotland har bedrivit Elinnebandyträning tisdagar och deltagit vid tävlingen Slaget om Stockholm i Skärholmen i april. Laget har flera nya spelare och har en positiv utveckling. Bad på lördagar tre tider kl 11-14 i Korpens rehabbassäng. Gymnastik kl 12:00 på lördagar på Korpen rehabgymnastiksal. Friidrott med Framrunnerträning torsdagar 16.30-17.30 i samarbete med Svajde Roma SOK på Gutavallen. Löpning, kula, spjut och längdhopp. Badminton torsdagar i samarbete med Visby Badmintonklubb. Biljarden på söndagar kl 15-17 på Uncle Joes utvecklas bra, vi kommer att söka medlemskap i Biljardförbundet. Gutnisk idrott med päckträning tisdagar kl 17:00 på Säve konstgräs och vi har varit med på Stångaspelen. Ladingsrännets i maj där vi både sprang med och utan Framrunner och vi var 20 löpare.



## **Desiderias skolidrottsförening**

### **Skid-VM i Östersund i Januari.**

Vi hade i början av året förmånen att bli uppbyggda till Östersund och paraskid-VM. Svenska skidförbundet hade nämligen uppmärksammat att vi i Desiderias skol IF hade samarbete med Svaide Roma när vi tränade skidor inför Harsaresan.

Vi blev 6 stycken som kom iväg. Sonny, Nora, Oscar och Ida som aktiva, Malin och Jesper som ledare. Resan var delvis en nöjesresa men även lite åtagande för oss som följde med. Vi var nämligen funktionärer under delar av tävlingen. Ett av de arbeten vi gjorde var att påvisa de aktiva var de skulle äta sin lunch, var värmestugan låg mm. Det blev en mycket uppskattad resa med nya erfarenheter. Bland annat var det kallt alla dagar vilket innebar att vi alla var tvungna att ha bra skor samt klä oss ordentligt.

### **Harsa**

Skol IF:s deltagare fortsatte så fort terminen dra igång att träna mot skidlägret i Harsa och som vanligt gick av stapeln v.12. För att deltagarna skulle få så mycket träning på snö som möjligt inför lägret fortsatte samarbetet med Svaide Roma SOK. Samarbetet innebar att de aktiva som anmält intresse för lägret blev medlemmar i Svaide och medlemsavgiften stod skol IF för. Vi fortsatte samarbetet med Svaide Roma SOK där vi såg till att de aktiva i skol IF blev medlemmar i Svaide och därigenom fick låna skidor gratis då vi tränade ute vid Svaidestugan. Dessa träningar fortsatte på måndagarna men ibland också på andra dagar under veckan för att det skulle passa så många av ungdomarna som det bara gick. När så vi skulle i väg till Harsa på söndagen 19/3 följde 5 elever och 3 ledare med. Oscar, Agnes, Sonny, Nora, Emil och som ledare Lena och Jesper. Som tidigare år var resan en träningsresa med fokus på längdskidåkning men också diverse skolarbete, skriva dagbok och andra skolarbeten. Som tidigare år hade vi en fantastisk resa med mycket skratt, fint väder, många fina träningspass, fina spår och god mat. En fantastisk resa helt enkelt med nya erfarenheter för alla!

### **Ladingsrännnet**

Den 22 maj när loppet gick av stapeln kom Oscar, Agnes, Sonny, Nora, Ida, Jesper, Malin och Lena till start och de klarade loppet med bravur. Efter loppet samlades vi vid målgången och åt den middagsmat som man fick när man anmält ett lag till loppet. Vi satt vid havet som var fantastiskt fint och näst intill vindstilla!

### **Lidingöruset**

Efter Ladingsrännnet så fortsatte vi träna mestadels konditionsträning. Både utomhus och i skolans stora gym fram till skolavslutningen och då mot målet Lidingöruset i september. Inför skolstarten kom två energiknippen i föreningen i form av Yasmine och Marwan. Träningarna rullade på väl och när vi så skulle ge oss iväg deltog Sonny, Oscar, Nora, Yasmine och Marwan som aktiva och Malin och Jesper som ledare. Alla genomförde loppet på ett strålande sätt utifrån sina förmågor och återigen var det många härliga skratt som förgyllde även denna resa.

### **Lucialoppet**

Träningen i skol IF fortsatte efter Lidingöruset och det blev alla möjliga träningsformer precis som det ska vara. Badminton, cirkelgympa, gymträning, löpträning utomhus, konditionsträning inomhus med stakmaskin, motionscykel, löpband, roddmaskin mm. I december när Lucialoppet genomfördes med start på Visborg kom det tyvärr inga startande från skol IF. Vädret satte käppar i hjulet detta år och med ett mycket lurigt underlag då det var rejält snöigt och isigt.

## Svaide Roma SOK

### Friidrott

Parafriidrottarna har efter jul rullat på med träningar vid Svaide med ledaren Sebastian Pollack i spetsen. Sebastian har kört regelrätt friidrottsträning där han varvade klassiska träningsmoment såsom intervaller, löpskolning, distanspass och styrketräning. Han körde även en del snöskolöpning i januari med deltagarna vilket har varit mycket uppskattat. Träningsgruppen har också detta år bjudits in att ta del av den enkla middag som oftast erbjudits efter träningen och som föräldrarna i barn/ungdomsskid/skidskyttegruppen stått för.

21/4 flyttades träningen till Gutavallen där gruppen utökades med paraidrottare från Riksförbundet för rörelsehindrade Barn och Ungdomar (RBU) samt Föreningen för Utvecklingsstörda Barn (FUB), dvs andra föreningar som stöttar barn, ungdomar och vuxna som har någon typ av funktionsnedsättning. Hjälpledare under våren var Mikael Nilsson, Jimmy Andersson och Jesper Forsman. Närvaron på träningarna har återigen varit över förväntan vilket gör att det blir en bra bredd och hög kvalitet på träningarna. Både vad gäller bredden på ålder och även vad gäller förmåga. Sebastian, Mikael, Jimmy och Jesper har kört klassisk friidrottsträning där övningarna alltid anpassades utifrån deltagarna och deras förmågor. Kula, 100m, längdhopp, spjut mm.

Vi har även valt att jobba mot mer pulshöjande aktivitet i slutet av passet där vi kört korta rusher för att deltagarna ska få upp pulsen rejält, allt ifrån 10 meter upp till 60 meter. Eftersom många av deltagarna har svårt att springa finns ett antal framerunners att tillgå vilket gör att princip alla kan ta sig minst ett varv på Gutavallens 400-metersbana. Det är en sorts cykel på tre hjul där användaren sitter ner och där fötterna används och man sparkar sig fram.

Vid den stora säsongsavslutningen torsdagen 5/10 kördes fyra grenar: längdhopp, 60 meter, spjut och kula samt 400 meter. Speaker var Marcus Broberg och prisutdelare var Mikael Persson, vice ordförande i Gotlands Parasportförbund. Avslutningen bjöd på många fina prestationer och det syns tydligt att när det är tävling taggar alla verkligen upp.

Ett annat trevligt inslag under våren och sommaren var att vi hade regelbundna deltagare från Parasektionen på de återkommande resultatävlingarna i friidrott som anordnades på Gutavallen av VIF Gute friidrott. Där tävlade våra närvarande medlemmar med de som inte har någon funktionsnedsättning.

### Nationella samt internationella friidrottstävlingar

Föreningen har under året fått en landslagslöpare i form av Sebastian Pollack som efter fina resultat togs ut till landslagstruppen som ska representera personer som har en IF-diagnos. Sebastian har representerat Sveriges landslag på nordiska mästerskapen i Lilleström i juli där han tog brons på 5000 m. Han har även representerat föreningen på friidrotts-SM i Söderhamn där han tog bronsmedalj på både 800 m samt 5000 m.

### Samverka med RBU

Svaide Roma SOK har fortsatt ett gott samarbete med RBU (riksförbundet för barn och unga med funktionshinder). Många av de aktiviteter föreningen utövat har förlagts till Svaide och Svaidestugan där Lasse Larsson och Mikael Nilsson hållit i trådarna. Det största som skett under året är att den nya motorikboden färdigställts mestadels tillsammans med RBU. Det har bytts bräddor utvändigt och det har målats och byggts altan. Övriga aktiviteter har varit: Motorikträningar där de nyinköpta träningsmaterialet nyttjats, Gutniska lekar, Fixardag i och runt Svaidestugan, brännboll/kubb, bingo i stugan, tipspromenad runt väten, film-/ grillkväll, halloween och julfest. RBU har även dragit igång det fina arbetet med en friluftsmotorikstig i skogsdungen bakom vår skjutvall.

## Jolette

Joëletten har under 2023 använts vid ett antal tillfällen. Joëletten har använts under ett antal friluftsdagar av den anpassade grundskolan (gamla särskolan) för att de elever som är rullstolsburna ska kunna komma ut i Svaides fina terräng.

