

Schema lördag



Fritidsbanken

Klockan 9.00-9.45

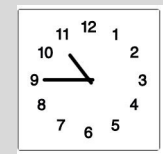
Vi checkar in på lägret och hälsas välkommen.

Vi testar på Fritidsbankens aktiviteter.



Klockan 10.00-10.45

Vi dansar Zumba med Emma



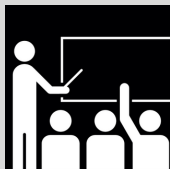
Klockan 10.45-11.00.

Vi tar en paus och fikar



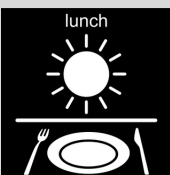
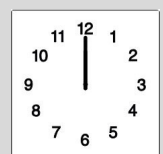
Klockan 11.00-12.00

Vi provar på klättring, boxning eller cheerleading.



Klockan 11.00-12.00

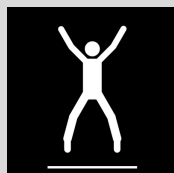
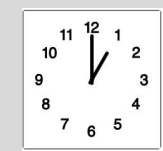
Föräldrar och anhöriga har workshop med Hjälpföreningen. Tema: Vikten att förstå sin funktionsnedsättning



Klockan 12:00.

Vi äter lunch.

Plats: IKSU restaurang



Klockan 13.00.

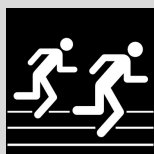
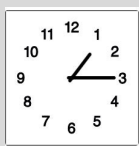
Vi kör uppvärmning med Hjälpföreningen.



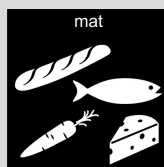
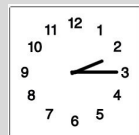
PARASPORT

/SVERIGE

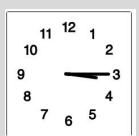
Schema lördag



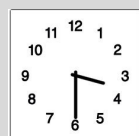
Klockan 13:15.
Familjeloppet startar.



Klockan 14.15-15.15.
Vi pratar om mat och rörelse



Klockan 15.15-15.30.
Vi tar en rast och fikar



Klockan 15.30
Vi utvärderar dagen i en enkät.

Vi säger hej då