

Skoltävling i Friidrott 2026

Den 22 maj – Arosvallen, Västerås

Varmt välkomna till årets höjdpunkt!

Datum: Fredag den 22 maj 2026.

Riktat sig till: **Anpassad Grundskola** läser ämnen mellanstadiet, högstadiet och gymnasiet.

Anpassad Grundskola läser ämnesområden mellanstadiet, högstadiet och gymnasiet.

Hålltider:

| | |
|-----------------|--------------------------------|
| 08.30 | Funktionärer samlas. |
| 08.45 | Utdelning av nummerlappar. |
| 09.15 | Ledare och funktionärssamling. |
| 09.20 | Ev. uppvärmning. |
| 09.30- ca 13.00 | Tävlingstid. |

Åldersgrupper:

| | | | |
|------|--------------------|---------------|--------|
| MF | Läser Ämnen | Mellanstadiet | Flicka |
| MP | Läser Ämnen | Mellanstadiet | Pojke |
| HF | Läser Ämnen | Högstadiet | Flicka |
| HP | Läser Ämnen | Högstadiet | Pojke |
| ÄOMF | Läser Ämnesområden | Mellanstadiet | Flicka |
| ÄOMP | Läser Ämnesområden | Mellanstadiet | Pojke |
| ÄOHF | Läser Ämnesområden | Högstadiet | Flicka |
| ÄOHP | Läser Ämnesområden | Högstadiet | Pojke |
| ÄOGF | Läser Ämnesområden | Gymnasiet | Flicka |
| ÄOGP | Läser Ämnesområden | Gymnasiet | Pojke |

Tävlingsklasser:

| | |
|---------------|---|
| I-20 | Idrottare med intellektuell funktionsnedsättning. |
| SO | Läser ämnesområde. (Träningskola). |
| R-Stående | Gående/springare med rörelsenedsättning. |
| R-Rullstol | Rullstolsåkare. |
| R El-rullstol | Idrottare beroende av elrullstol. |
| F71/72 | Framerunning. |
| Ränna/Kastare | (Gäller enbart trekamp) |

Tävlingsordning:

Löpgrenar går alltid först.

Tävlingsgrenar:

60 meter, 60 meter R-stol, 60 meter El-stol: Om det är fler heat kommer vi att slå ihop till en gemensam resultatlista.

200 meter: Endast för framerunning (för klassificerade).

Längdhopp: Genomförs med mätning från avstamp i en kritad hoppzon, 2 hopp.

Kula: Genomförs med 2 stötar. Olika kg beroende på vilken åldersgrupp som det gäller.

3-Kamp: Riktat sig främst till de deltagare som inte har möjlighet att kunna vara med på andra grenar. Genomförs i två klasser - Rännspelare och Kastare. Ingen uppdelning sker av åldersgrupp eller kön. I 3-Kamp består av Fackboll, Hörnboll och Jerkerspelet. Totala maxpoängen från grenarna räknas ihop.

Funktionärer: Västerås Idrottsgymnasiums elever hjälper under tävlingsdagen. Vi kommer behöva få stöd av personal ifrån skolorna under dagen – Hjälp oss med det.

Strykningar: **Kan vara svårt** att hinna med att uppdatera startlistorna. Ev. ta visa strykningar vid namnuppropet eller på plats i varje gren. Meddela sekretariatet. Vi försöker att hjälpas åt att ha koll på startlistor och tidsschemat.

Prisutdelning: **Vi tar fram** en skola åt gången framför läktaren där alla tävlande får en prestationsmedalj.

Resultat: **Vi kommer** att mejla resultaten till kontaktpersonerna.

Sociala media: **Vi kommer att** skicka ut ett pressmeddelande. Det är bra om ni vet om era elever får finnas med på bild. Vi kommer också lägga ut på våra sociala medier och hemsida i marknadsföring syfte.

Tävlingsledare: **Stefan Andersson**, 070 595 42 28,
stefan.andersson@parasport.se
Sofia Ahonen, 070 240 66 67,
sofia.ahonen@parasport.se

Vi önskar att personal/ledare hjälper deltagarna att komma till rätt plats på rätt tid.

Det är viktigt att ni är uppmärksamma på information som ni har fått.

Vi hoppas att vi får en trevlig dag tillsammans med er!

Välkomna!