

## Västernorrlands Parasportförbund

### Nordiska Mästerskapen

Solens IF och Sundsvalls Simsällskap har deltagit på Nordiska Mästerskapen i Bergen för parasimmare.

Det blev superbra resultat med 8 personliga rekord av 9 starter.

Från SSS deltog Robin Håkansson i klass S 9

400 m Frisim försök 5,07,85. Finalen 6:a 5,02,45

100 m Frisim försök 1,07,65. Finalen 6:a 1,07,69

100 m Ryggsim 9:a 1,26,31

Det blev sammanlagt 4 personliga rekord

Från Solens IF deltog Gustav Ljungberg klass S 14

100 m Bröstsims direkt final 3:a 1,25,74

200 m Frisim direkt final 6:a 2,24,35

2 personliga rekord

Manfred Åsman klass S 5

50 m Ryggsim direkt final 2:a 1,10,05

50 m Frisim 12:a 1,09,79

2 personliga rekord



// Kerstin Norberg

Årgång 2022, utgåva 12

#### Nyhetsbladet

*Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.*

*Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.*

#### Kommande aktiviteter

##### Styrelsemöte VPSF

Digitalt  
19 januari

##### Para Nordic WC

Östersund  
20-29 januari

##### Årsmöte VPSF

Hotell Höga Kusten  
26 mars



## Föreningskonferens med tema Parasport



Den 2-3 december var det en föreningskonferens på Söråkers Herrgård med inriktning Parasport. Både föreningar som har parasport i sin förening var inbjudna och även föreningar som var nyfikna och intresserade av att starta upp parasport i sin förening. Ett 10-tal föreningar närvarade spridda över Västernorrland.

Fredagen började med en presentation av deltagarna varav vi gick igenom inkluderande ledarskap, detta inkluderade även prova på aktiviteter som Cornhole och rullstolsslalom med stafett. På kvällen var det med middag och föreningarna passade på och prata med varandra om hur det ser ut i just deras förening.



Under lördagen hade vi en reflektion på gårdagen innan vi började planera för kommande Parasportens prova på dagar under 2023. Där framkom att närvarande föreningar är intresserade av att delta med sin förening på dessa dagar. Under 2023 kommer Parasportens Prova på dagar att genomföras på tre orter: Sollefteå, Härnösand och Sundsvall där även övriga föreningar på respektive ort kommer bjudas in till planeringsträffar inför Parasportens prova på dagar. Som avslutning på konferensen så tyckte alla närvarande att en sådan här konferens är viktig och bör ske årligen för att få chansen att träffas och prata parasport. Konferensen var ett av många samarbeten mellan Västernorrlands Parasportförbund och RF-SISU Västernorrland.

// Marcus Holm

## Adventsslaget 2022



// Kickan Brandström

Lördag 10 december arrangerades bowlingtävlingen "Adventsslaget" i Söderhamn. Totalt deltog 49 bowlare i 7 olika klasser. De tävlande kom från arrangörsföreningen BK Klossen, Söderhamn, Strands BK, Hudiksvall, KF Heros, Gävle, BK Edsbyn, BK Warpen, Bollnäs samt KFUM Kometerna, Sundsvall. "Adventsslaget" ingår som en av fyra deltävlingar i XY-striken.

I oktober avgjordes första deltävlingen - "Skvadertävlingen" i Sundsvall. Tävlingsarna genomförs med två tävlingar under hösten 2022 och två tävlingar under våren 2023.

För KFUM Kometerna var "Adventsslaget" en mycket lyckad tävlingsdag med många bra resultat och sex medaljörer. Dagens högsta poäng stod Kometernas Robert Ivns för. Robert vann på fina 724 p.

### **Följande blev Medaljörer i Kometerna:**

Guld Klass herrar A-B: Robert Ivns

Guld Klass Damer D: Patricia Eriksson

Silver Klass herrar A-B: Urban Söderberg

Silver Klass herrar D: Jonathan Norgren-Persson

Brons Klass Damer A-B Angela Nyman

Brons Klass herrar C Sander Sjöberg

**KOMETERNA!**  
SINDETTI FÖR UTVECKLINGSBARA



## Äntligen Hockeydags



Den 10 december var det efter ett långt uppehåll på grund av Pandemin efterlängtad hockeypremiär igen för Kometerna. TIK bjuder vår förening att tillsammans komma och titta på en spännande match. Som vanligt fikade vi tillsammans innan matchstart.

Den här lördagen var det TIK vs Leksand. Tyvärr räckte inte våra heja-rop och applåder till den här gången utan Leksand tog med sig 3 poäng hem. Stort tack till TIK för att vi äntligen fick komma tillbaka till NHC Arena.

// Kickan Brandström



## God Jul från KFUM Kometerna



Från oss alla till er alla  
en riktigt  
God Jul & Gott Nytt År  
Önskar



// Kickan Brandström

## God Jul och Gott Nytt år

Styrelse med personal på Västernorrlands Parasportförbund vill passa på och önska en God Jul och ett gott slut på år 2022, nu hoppas vi att år 2023 kommer bli minst lika bra med massa aktiviteter i föreningarna runt om i länet.

