



PARASPORTDAGEN

Lördagen den 9 september 2023 är det äntligen dags för **PARASPORTDAGEN!** Då har du som har en synnedsättning, rörelsenedsättning eller intellektuell funktionsnedsättning möjlighet att prova på olika idrotter samt träffa flertalet lokala idrottsföreningar. Du får även chansen att träffa några av våra vinterparalympiker och utmana dem i olika tävlingsmoment. Bland dem som utmanar någon av våra paralympiker lottar vi ut ett fint pris!

PROGRAM

- 11:00-14:00** Träffa idrottsföreningar och prova på olika idrotter, samt utmana våra paralympiker och delta i utlottningen av ett fint pris.
- 14:00** Delta i familjeloppet – en lättsam löp- eller rullatävling för alla i familjen! Efter loppet spelar Toves Orkester.

Varmt välkomna!

INFORMATION

- När:** 9 september 2023
Tid: 11:00 – 14:00
Var: Hofvallen, Östersund
Kostnad: Gratis!

Fika finns att köpa på plats.

KONTAKT

Christina Persson
Projektledare
Parasport Jämtland-Härjedalen
christina.persson@parasport.se
073 – 182 85 50