

## Västernorrlands Parasportförbund

### Solensim på Himlabadet

Helgen den 14-15 maj arrangerade Solens IF parasimtvävlingen Solensim 2022. Tävlningen Solensim har haft uppehåll under några år på grund av pandemin men kunde nu äntligen arrangeras.

Från Sundsvall deltog arrangörsföreningen Solens IF, KFUM Kometerna och Sundsvalls SS och från övriga delar av landet var uppslutningen stor så deltagarmässigt var det bra med stora framgångar från de lokala föreningarna. Arrangörerna var mycket nöjda med tävlingen och hoppas på återkommande nästa år.



Foto: Lo Hägerfelth, Sundsvalls Tidning

Text: Marcus Holm

### Ansvarig utgivare

Årgång 2022, utgåva 5

#### Nyhetsbladet

*Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.*

*Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.*

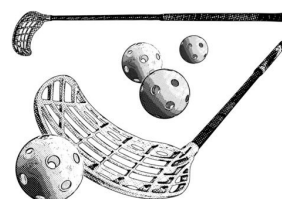
#### Kommande aktiviteter

Styrelsemöte VPSF  
digitalt  
2 juni

Träff Parasportens  
prova på dag  
Sollefteå  
20 juni

Special Olympic  
Games  
Malmö  
17-20 juni

Innebandyutbildning  
för ledare  
Sundsvall  
18 september



## Parasportens prova på dag 7 maj

Den 7 maj var det äntligen dags för Parasportens prova på dag i Sundsvall, evenemanget hölls i sport-hallens a-hall. Ett 13-tal föreningar fanns på plats och visade upp sin/sina idrotter som besökarna fick prova på. Idrotter som fanns att prova var bland annat: cornhole, radiostyrd bilsport, badminton, innebandy, rullstolsbasket, bågskytte, mattcurling med flera.

Dagen var mycket lyckad och vi uppskattar att ca 100 personer med någon funktionsnedsättning kom och provade under dagen. Många besökare fick goda kontakter med föreningarna på plats och ska göra ett besök hos föreningarna för att prova mera. Parasportdagen är ett samarbete mellan Västernorrlands Parasportförbund, RF-SISU Västernorrland och det lokala föreningslivet i Sundsvall och Timrå. Alla inblandade hoppas att detta går att göra till ett årlig återkommande aktivitet.

I slutet av augusti planerar vi att köra en parasportens prova på dag i Sollefteå på Nipvallen tillsammans med dom lokala föreningarna där.

Stort tack till alla inblandade parter för en toppendag tillsammans :-)



// Marcus Holm