

## Västernorrlands Parasportförbund

### Ellen Westerlund har deltagit på Para VM längdskidor

Årgång 2023, utgåva 1

#### Nyhetsbladet

*Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.*

*Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.*

16-åriga Ellen Westerlund från Örnsköldsvik och föreningen Vårby IK har deltagit på Para VM längdskidor den 20-29 januari i Östersund.

Ellen tävlar i klassen LW9 som betyder (stående åkare med en kombination av funktionsnedsättning i arm(ar)/ben, spasticitet etc.) Ellen gjorde sin debut i längdlandslaget på en världscuptävling 2022. På Para VM i Östersund så imponerade Ellen stort och tog sig ända fram till semifinal i sprinten.

Ellen går till vardags på skidgymnasiet i Lycksele för att fortsätta sin utveckling där det stora målet att få tävla i Paralympics. Stort grattis till fina prestationer på Para VM och lycka till i framtiden mot nya mål och mot Paralympics i Milano-Cortina Italien 2026!



// Marcus Holm



#### Kommande aktiviteter

**SDF Konferens**  
Arlanda  
6-7 februari

**Styrelsemöte VPSF**  
Digitalt  
23 februari

**Årsmöte VPSF**  
Hotell Höga Kusten  
26mars

### Ansvarig utgivare



## Tack Teamsters & Timrå IK för chansen till marknadsföring



Den 21 januari bjöd Teamsters & Timrå IK in lokala idrottsföreningar och andra organisationer som har verksamhet med inriktning mot att få fler barn och ungdomar att idrotta och uppskatta rörelseglädje till gratismatch i NHC Arena.

Det var ett antal av TIK:s sponsorer som bjöd på gratismatch och gav föreningar möjlighet att marknadsföra sina verksamheter.

Vilket jättebra och roligt initiativ – självklart tackade Kometerna JA till att delta i evenemanget. Kometerna fanns på plats med Roll Up och infomaterial. Vi hade sex representanter från simningen och bowlingen som besvarade frågor av nyfikna matchbesökare.

En viktig dag i rekryterings syfte för vår förening som också gav Kometerna några nya medlemmar – en dag med mersmak.

Stort tack till Lennart, Robert, Malin, Alvin, Caroline och Jens som var på plats.  
Åh vilken bra matchdag – GRATIS Timrå som vann med 4 – 1 mot Oskarshamn

// Kickan Brandström