

**BRA FÖR ALLA!**



Foto: Bildbyrå

## Bli ledarcoach – stärkt ledarskap för att inkludera fler inom idrotten

Under hösten har representanter från 13 småländska föreningar deltagit i Ledarcoach – stärkt ledarskap för att inkludera fler. Nu söker vi fler idrottsföreningar som vill skapa mer inkluderande idrottsmiljöer och lära sig om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).

I Riksidrottsförbundets strategi "Svensk idrott 2035" beskrivs att "Idrottsrörelsen ska vara en plats för glädje och gemenskap. Alla ska känna sig trygga och inkluderade".

Idrottsledare som har kunskap om NPF och kan anpassa träningen skapar en mer inkluderande verksamhet där ALLA deltagare trivs och utvecklas.

För dig som vill lära dig mer om NPF, ledarskap och byta erfarenhet med andra föreningsledare erbjuder RF-SISU Småland följande:

- Tre sammanhängande nätverksträffar med kompetenshöjning och erfarenhetsutbyten under mars till augusti 2026. Uppstartsträffen är fysisk i Vrigstad och övriga två träffar är digitala.
- Lär dig mer om att vara samtalsledare, skapa intresse och engagemang i en grupp.
- Stöd till dig som vill bjuda in till träffar för föreningens ledare och tränare.

### Dag och tid:

Lördagen den 14 mars, kl. 09:00-15:00

### Plats:

Vrigstad värdshus

Träffarna är kostnadsfria.

15 April kl 18:30-21:00

27 maj kl 18:30-21:00

### Kontaktperson

Jessika Albrektsson, RF-SISU Småland,  
072-644 11 92, [jessika.albrektsson@rfsisu.se](mailto:jessika.albrektsson@rfsisu.se)

► [Anmäl ditt intresse via länken](#) [alt QR-koden](#) [senast den 8 mars 2026](#)



[Läs mer om Inkludera fler med NPF inom idrotten på Kunskapsarenan](#)



**Småland**