



PM SM-veckan Umeå 2026

PARA LÄNGDSKIDOR

Tävlingarna arrangeras 28-29 mars av IFK Umeå Skidor på Umeå Energi Arena Statsliden. Idrottskommittén för Längd & Skidskytte välkomnar dig som aktiv Paralängdskidåkare att delta på tävlingarna i Umeå.

PROGRAM PARA-SM

lördag 28 mars	kl. 14:20	D/H 7,5 km F
söndag 29 mars	kl. 09:15	D/H Prolog Sprint 800 m K
söndag 29 mars	kl. 11:10	D/H Finaler Sprint 800 m K

Träning på tävlingsbanorna enligt officiella träningstider för D/H21.

I samråd med SM Veckan Umeå, Svenska Skidförbundet, SVT och IFK Umeå Skidor har vi ändrat lördagens distanslopp från 10 km till 7,5 km detta för att få ett bättre flyt i tävlingsschemat under dagen. Vi kommer att erbjudas en bana som är 3,75 km som körs två varv. Tävligen ligger placerad mellan D21 och H21 - 10 km F (5 km bana). med publik på stadion och ute i spåren.

När det gäller söndagens Sprint 800 m så är den ca 400 m kortare än D21/H21:S sprintbana. Detta för att ge publik en mer actionfylld tävling. Finalerna kommer förmodligen att TV sändas och läktarna är fullsatta. Det kommer bli en minnesvärd dag.

KLASSINDELNING

De klasser som inbjuds till SM Para Längdskidor är:

- Stående R-LW2-9, D/H
- Sittande R-LW 10-12, H
- Syn S-B1-3, H
- I-klass, D/H

GRUNDLÄGGANDE FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR DELTAGANDE I SM-VECKAN PARA LÄNGDSKIDOR

De tävlande ska:

1. vara medlem i en klubb/förening som har skidverksamhet och är medlem i Svenska Parasportförbundet.
2. ha ansökt om och tilldelats licens genom klubb/förening/distrikt i Svenska Parasportförbundet.

ANMÄLAN

All anmälan ska göras i Svenska Skidförbundets tävlingskalender (SSF TA) som din förening/klubb är ansluten till.

MÄSTERSKAPSMEDALJER

Parasport Sveriges mästerskapstecken får utdelas endast i tävling, där minst två tävlande från olika föreningar startar i respektive gren/klass.

Följande princip gäller för utdelning av mästerskapstecken i respektive gren/klass.

2 deltagare = endast guld delas ut.

3 deltagare = guld och silver delas ut.

4 deltagare eller fler = guld, silver och brons delas ut

Prisutdelning av mästerskapsmedaljer omfattar också SM 10 km K Ulricehamn samt plaketter PARACUPEN 2025-2026 totalt.

NYTTIGA LÄNKAR SM VECKAN UMEÅ

Umeå kommun hälsar deltagare, klubbar/föreningar, publik och media välkomna till SM Veckan Umeå. <https://visitumea.se/sv>

SM VECKANS officiella hemsida: <https://smveckan.se/>

Boka boende: <https://visitumea.se/sv/bo-umea>

AirBnB: <https://www.airbnb.se/>