

Verksamhetsberättelse 2022



Innehållsförteckning

1. Verksamheten Gävleborg.....	3
1:1 Verksamhetsmål.....	3
1:2 Tävling	4
1:3 Arrangemang, aktiviteter, verksamhet och rekrytering.....	8
1:4 Utveckling, idrott- och Förbundsutveckling	15
1:5 Utbildning/Föreläsningar.....	18
1:6 Information, Tidning, media.....	24
2. Innebandybollen i centrum	25
2:1 Projektet.....	25
2:2 Kort rapport - IbiC 2022.....	26
2:3 Aktiviteter kopplade till IbiC under 2022	26
3. Gävleborgs rekryteringsgrupp.....	35
3:1 Verksamhetsmål GRG.....	35
3:2 Verksamhet 2022	35
3:3 Styrgruppen 2022	38
4. Styrelsens årsberättelse	39
4:1 Styrelsen består av följande:	39
4:2 Kansli	39
4:3 Personal.....	39
4:4 Anslutna föreningar (31)	40
4:5 Slutord för verksamhetsåret 2022	41
5. Revision verksamhetsår 2022.....	42

1. Verksamheten Gävleborg

Detta är en årsredogörelse för Parasport Gävleborg, ett av Parasport Sveriges 19 distrikt i landet.

Bättre idrott för fler – tillsammans skapar vi förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara aktiva!

I början av 2022 hävde Folkhälsomyndigheten de flesta restriktioner som vi alla levt under de senaste åren. Parasporten är ett av de SF som har påverkats hårdast under pandemin. Verksamhetsåret 2022 startade med att vi fick ställa in Start Your Impossible Camp sista helgen i januari.

Förbundet har lagt mycket kraft och energi under 2022 på att stötta våra föreningar att komma igång med verksamheterna igen, få tillbaka utövare/deltagare som man tappat, rekrytera nytt, söka återstartsstöd och projektstöd, samt att arbeta med ”behålla-perspektivet”.

1:1 Verksamhetsmål

Parasporten har som mål att med anslutna föreningar i distriktet;

- ✚ Utveckla verksamheterna i föreningarna utifrån deras behov och förutsättningar för en hållbar framtid både vad gäller ekonomi samt organisation.
- ✚ Erbjuder aktiviteter anpassade för målgrupperna i varje kommun inom länet för att stimulera till en aktiv fritid
- ✚ Ta en aktiv roll kring utveckling av regionsamverkan inom området Södra Norrland – Norra Svealand.
- ✚ Söka och genomföra Nationella arrangemang på SM-nivå kring våra idrotter i regionen.
- ✚ Medverka och arrangera distriktsmästerskap
- ✚ Genomföra temadagar och aktiviteter för att göra det möjligt för nyskadade att knyta kontakter med andra som kommit längre i sin rehabilitering
- ✚ Synliggöra vårt utbud av idrotter i länet, även de som idag är inkluderade via sociala medier, vår tidning och vår hemsida

1:2 Tävling

Från att vi inte kunnat genomföra tävlingar, seriespel och cuper under större delen av pandemin blev 2022 ett s.k. "uppstartsår". Verksamheter har kommit igång på olika håll i Gävleborg i de flesta av våra idrotter även om de har varit i mindre storlek än vanligt.

BOCCIA

Boccia är en av de idrotter som trots pandemin ändå kunde genomföra några tävlingar och evenemang. Men Regionserien blev till exempelvis inte av.

[Inomhus SM 2022 7-8 maj i Malmö](#)

2022 års inomhus-SM i Boccia genomfördes 7–8 maj i Malmö.

Från Gävleborg deltog Söderhamns HIK med deltagare i två lag samt i individuellt spel.

Kristoffer Frost vann sitt Guld i individuellt spel i klass 4. Stort grattis från oss!!

Utöver detta deltog Söderhamns HIK med två lag, ett i klass 3 och ett i klass 4.

Både Lag Berglund (Per-Åke Berglund, Åke Berglund och Mattias Hallberg) landade på en fin 4e plats i Lag klass 3. Samma skedde i Lag Frost (Kristoffer Frost, Anna Frost, Henrik Söderkvist och Maria Törnberg) - de landade också på en fin 4e placering i Lag klass 4.

[Utomhus SM i Boccia i Gävle](#)

Ute-SM i boccia gick av stapeln 13–14 augusti i Gävle på Nynäs.

Arrangörer var Söderhamns HIK tillsammans med Gävle HIF och Sandvikens HI.

Flera deltagare från Gävleborg fanns på plats för att tävla om placeringar i båda lagspel och individuellt, deltagarna representerade följande föreningar; Gävle HIF, Sandvikens HI, KF Heros och Söderhamns HIK.

Mästerskapet resulterade inte i några medaljer i det individuella spelet. Något bättre gick det i lagspelet. Söderhamns HIK:s lag bestående av Kristoffer Frost, Anna Frost, Henrik Söderkvist och Mia Törnberg knep silvret i klass 4 efter Nacka HI, Sandvikens HI (Ingemar Andersson, Per Österberg, Lars Westerberg) placerade sig på 5:e plats i samma klass. I klass 3 spelade Gävle HIF (Göran "Guran" Eriksson, Jörgen Barresäter, Johan Hillin och Ronney Nilsson) på en stark 4:e plats.



En väldigt bra uppslutning av deltagande förening överlag, det var en fin stämning båda tävlingsdagarna. Många har nog saknat att tävla under de "corona-år" som varit. Vi hade även Svensk Boccias "Grand Old Lady" på plats – Asta Jacobsson från IF Murgrönan som är 93 år, säger Henrik Söderkvist.

Henrik vill också rikta ett stort tack till Uppsala HI för hjälp med lottning och hjälp under själva tävlingarna. Stort tack till alla deltagare och till alla som på något sätt hjälpte till.

[Mälarserien 2021–2022](#)

Från Gävleborg deltog två lag från Gävle P som består av spelare från Gävle HIF och KF Heros, Söderhamns HIK med två lag samt Sandvikens HI med ett lag.

Segrare i serien var föga förvånande Tranans förstalag före Sandviken HI följt av Tranans andralag.

FOTBOLL

Parafotboll är en av de idrotter som kommit igång med sin inkluderingsprocess tillsammans med Svenska Fotbollförbundet.

Även om alla föreningar som bedriver parafotboll inte deltar i seriespel har vi verksamhet i Bollnäs, Hudiksvall, Söderhamn, Gävle, Sandviken och i Hofors.



Svealandsserien 2022

Serien erbjuder spel 5 mot 5 med speltid 2 x 15 minuter samt spel 7 mot 7 med speltid 2 x 20 minuter. Serien 7 mot 7 riktar sig främst till personer som har en intellektuell funktionsnedsättning och/ eller en NPF diagnos, här går spelet lite fortare. I 5 mot 5 serien har de flesta en intellektuell funktionsnedsättning och tempot är lite lägre. I år genomfördes serien i fem omgångar mot tidigare fyra omgångar, omgångarna har arrangerats i Eskilstuna, Fagersta, Borlänge, Gävle och i Västerås. Inför kommande säsong är planen att det skall bli fem omgångar varav en planeras till Uppsala.

INNEBANDY

Parainnebandy består av stående innebandy för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller NPF diagnos, rullstols- och elinnebandy för personer med en fysisk funktionsnedsättning. I Gävleborg finns det verksamhet inom stående innebandy och elinnebandy. Vi arbetar för att hitta en förening som kan tänka sig att ha ett rullstolsinnebandytag. Håll utkik efter våra prova-på aktiviteter. Nedan följer lite av det som händer i Gävleborg.

Gävle-Dalaserien säsong 2021–2022

Upplägget i år blev lite annorlunda – vi valde att följa samma koncept som vi gjorde inom fotbollen och det vi kallar för "Svealandsserien". Alltså att sammandragen blev valbara att anmäla var och en för sig.

Några sammandrag genomfördes före juluppehållet – men återigen blev smittspridningen väldigt hög och beslut togs före årsskiftet mot 2022 att ställa in de sista sammandragen för att undvika ytterligare spridning.



Gävle-Dalaserien blir GUD-parainnebandyserie 2022/2023

Inför 2022/2023 års upplaga och efter några utmanande år av pandemin erbjöd vi år i seriespel med ett utökat samarbete med Upplands Innebandyförbund och Upplands Parasportförbund.

I år anmäldes det lag i spel 5 mot 5, svår klass och 5 mot 5 i lätt klass. Tyvärr var det inga lag som anmälde spel i 3 mot 3.

Serien är i full gång men vi ser fortfarande att föreningarna kämpar med att få tillbaka de spelare och ledare man tappade under pandemin.

BOWLING

XY-Striken är en bowlingsserie som vanligtvis körs med fyra träffar/tävlingar på olika orter. Bowling är en idrott som vi ser växa sig allt större i vårt län. Fastän restriktioner lindrades under året så har fortfarande sammandragen och parabowling ändå påverkats negativt.

En av Gävleborgs bowlinganläggningar har också under året varit hotat av nedläggning vilket kunnat ge en förödande effekt på våra aktiva.

FRIIDROTT

Från och med den 1 januari 2022 inkluderas parafriidrotten i Svenska Friidrottsförbundet med syfte att göra idrotten tillgänglig för ännu fler. Inkluderingsprocessen har skett i nära samarbete mellan båda förbunden. Detta innebär att Svenska Friidrottsförbundet övertar ansvaret att administrera och utveckla friidrott för personer med funktionsnedsättning. Magnus Olsson, hemmahörande i Bollnäs får fortsätta sitt uppdrag som förbundskapten för parafriidrottslandslaget.

Vill ni veta mer om vad detta innebär så tveka inte att ta kontakt med oss. Vi kommer fortfarande ha en stöttande funktion till er aktiva och till friidrottsföreningarna i länet.

[ISM – Parafriidrott Bollnäs den 27 mars 2022](#)

Bollnäs Friidrott arrangerar inomhus SM i friidrott i Höghammarhallen. Bollnäs parafriidrottare lyckades kamma hem hela 8 SM medaljer, så imponerande.

[Nordiska mästerskapen i parafriidrott i Bollnäs](#)

För första gången arrangerades det ett nordiskt mästerskap i parafriidrott, häftigt att det första mästerskapet arrangerades i Bollnäs.

Sex deltagande länder från Sverige, Norge, Finland, Danmark, Island och Färöarna. Från den svenska truppen fanns inte mindre än fem friidrottare från vårt distrikt i Hälsingland.

[Bollnäs Friidrott](#)

Under 2022 startade Bollnäs Friidrott upp en parafriidrottsgrupp som tränar kontinuerligt. Vi från förbundet hoppas att fler friidrottsföreningar följer Bollnäs exempel och öppnar upp sina föreningar för parafriidrottare.

Det finns ingenting som säger att det måste vara en egen träningsgrupp, de flesta kan inkluderas tillsammans med andra, det är en av fördelarna med att det är en individuell idrott. Om man är osäker på hur man startar upp en ny grupp, hur man inkluderar parafriidrottare – ta kontakt med oss så kan vi lotsa er i processen.

PARAGOLF

Paragolfens utveckling i länet fortsätter. Flera rekryteringsstillfällen har varit inplanerade – vissa har kunnat genomföras och vissa inte, några av orterna är Bollnäs, Gävle och Sandviken. Vi har deltagit i dialog med RF-SISU Gävleborg och Gästrike-Hälsinge Golfdistriktsförbund om hur vi tillsammans kan stärka utvecklingen i Gävleborg. Den 28 maj var vi med och stöttade när Gävle Golfklubb arrangerade både tävling och prova-på dag.



ÖVRIGA IDROTTER:

Det finns parasport i 60 av Riksidrottsförbundets 71 Specialidrottsförbund (SF). Parasport Sverige administrerar ungefär 12 idrotter, detta innebär att Parasportförbundet administrerar och "äger" utvecklingen av idrotten, flera av dessa har påbörjat sin inkluderingsresa till sitt naturliga SF. Några av de idrotter som bedrivs runt om i Gävleborg som vi på ett eller annat sätt stöttar nämns nedan.

-  Curling
-  Danssport
-  Skyttesport
-  Simning
-  Gymnastik
-  Alpint
-  Padel
-  Handboll
-  Ridsport
-  Bordtennis
-  m.fl.

1:3 Arrangemang, aktiviteter, verksamhet och rekrytering

AKTIV FRITID FÖR ALLA

Under en längre tid har det lobbats för att utöka aktivitetsutbudet för personer med funktionsnedsättning i Söderhamn.

Intressegruppen "Aktiv fritid för alla" skall arbeta för att presentera och utveckla utbudet av rörelseaktiviteter för alla i Söderhamns Kommun. Gruppen består av representanter från kommunorganisationer, politiken, förbund, föreningslivet, den privata sidan samt vård och omsorg.

- Politisk representant (1) – Omvårdnadsnämnden.
- Kommunal Tjänstemän (5) – Representant från Kultur & Fritid, från Verkstäderna, Biblioteket och från Daglig Verksamhet.
- Särskolan (3) – Tre lärare
- Förbundsrepresentanter (2) – Gävleborgs Parasportförbund, RF-SISU Gävleborg
- Föreningsrepresentanter (3) – Söderhamns HIK, Svenska Downföreningen Gävleborg, Söderhamns Gymnastikförening.
- Privat aktör inom assistansvård (1) – Kavon Care.

Gruppen engagerar sig för att alla skall kunna hitta och komma till föreningsaktiviteter på sin fritid. En av målsättningar är att varje år uppmärksamma den internationella funktionsrättsdagen den 3 december genom att bjuda in våra målgrupper till inspirerande prova-på aktiviteter och lyfta de föreningar som redan har aktiviteter för alla.

Vi hoppas också kunna inspirera fler föreningar att bli inkluderande och mer tillgängliga. Flertalet aktiviteter har genomförts under 2022.

Tillgänglighetsvecka

Tillsammans med Arvsfondsprojektet "Livskraft Söderhamn", vår arbetsgrupp och lokala föreningar arrangerades en tillgänglighetsvecka fullt med olika prova-på aktiviteter.

Aktivitetserna sträckte sig v.12–13 från lördagen den 26 mars till torsdagen den 31 mars, aktiviteterna som erbjöds under veckan var gymnastik, innebandy, bowling, bordtennis, och padel.

Redan från måndagen vecka 12 fick vi använda oss av Söderhamns Kommuns Instagram-konto. Varje dag från den 21 mars (Rocka-sockorna-dagen) följdes av inlägg och bilder med tips och inspiration för en aktiv fritid för alla.

Sommarlovsaktiviteter i Söderhamn

Tillsammans med Söderhamn Kommun, RF SISU Gävleborg och Söderhamns föreningsliv fick vi möjlighet att i Söderhamn under vecka 26 rikta sommarlovsaktiviteter för barn och unga med funktionsnedsättning.

För andra året i rad så deltar vi på Söderhamns Kommuns satsning. De anställer unga feriearbetare (16–18 år gamla) som kommer att hålla i sommarlovsaktiviteter. Vecka 26 är likt förra året inriktad på parasport.

Lovaktiviteterna skulle stimulera både flickors och pojkars deltagande, främja integration, motverka segregation och skapa nya kontaktytor mellan barn och unga med olika social bakgrund.



Alla ledarna får en gedigen utbildning under hela vecka 25. De får utbildning i akut skadebehandling, de får lära sig om idrottsrörelsen, ett idé- och värderingsstyrt ledarskap, om normidrott, rörelseförståelse, trygga idrottsmiljöer, barnens spelregler, lekar, fysiska grundegenskaper samt av oss parasportens grunder och ett inkluderande ledarskap.

[Svenska Downföreningen Gävleborg](#)

Sedan ett antal år tillbaka arrangerar Svenska Downföreningen Gävleborg en Idrottsdag på Hällåsen i Söderhamn. Den 18 september fick deltagarna prova på framerunning, löpning, spjutkastning, höjdhopp, längdhopp samt kulstötning.

[Internationella funktionsrättsdagen – 1 december 2022](#)

Under torsdagskvällen den 1 december samlades ett trettiotal personer i hörsalen på CFL för att inspireras och engageras kring frågan om allas rätt till en aktiv fritid. Tematräffen var en del i Söderhamns kommuns uppmärksammande av Funktionsrättsdagen 2022. Med på plats fanns kommunala politiker och tjänstepersoner inom omsorg och fritid men även ledare inom föreningslivet samt föräldrar till barn med funktionsnedsättning.

Den internationella funktionsrättsdagen infaller alltid den 3 december som ett led i att FN redan 1992 beslutade om att inrätta en årlig dag för att öka medvetenhet om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Läs mer: funktionsratt.se [Länk till annan webbplats.](#)

I Söderhamn är det tredje året i rad som det görs en kunskaphöjande kraftsamling med fokus på idrott och aktiviteter för personer med funktionsnedsättningar. Arbetet drivs av intressegruppen *Rörelse för alla*, som består av aktörer från både kommun, föreningsliv och övrigt civilsamhälle.

När det gäller frågor om ett Tillgängligt föreningsliv, hör av dig till föreningskonsulent Therese Nilsson, therese.nilsson@soderhamn.se

Den lokala hinderbanan

En förutsättning för ett aktivt liv är att vi är medveten om hur vardagen ser ut för personer med funktionsnedsättningar. Elin Walfridsson, Parasport Gävleborg, presenterade en studie om den så kallade lokala hinderbanan som beskriver förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att nå ett aktivt och självständigt liv – och de hinder som finns på vägen. Läs mer om rapporten på parasport.se/gavleborg [Länk till annan webbplats.](#)

Får jag lov att utveckla min utvecklingsstörning?

Under kvällen blev det både allvar och skratt när parasportaren och Special Olympics-ambassadören Mike Malmer generöst bjöd på sin livs resa. Förutom att vara en mångfaldig internationell medaljör i friidrott, judo och jujutsu så delade Mike med humor och självinsikt med sig av hur hans liv kantats av många motgångar men där idrotten varit en stor och avgörande hjälp. Mike poängterade flera gånger om vikten av bemötande, att pusha sina gränser och att få ta plats och utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Eller som Mike uttrycker det; *Får jag lov att utveckla min utvecklingsstörning?* Läs mer om Mike på www.specialolympics.se [Länk till annan webbplats.](#)



Föreningsperspektivet

Som en avrundning på kvällen genomfördes ett panelsamtal med utgångspunkten om nästa steg för föreningslivet. Här lyftes frågeställningar om hinder och möjligheter i föreningarnas verksamheter och frågorna kopplades till såväl individ och idrott som samhälle och politik.

Maria Bodin från SFF Friends berättade om föräldrainsiativet att starta ett fotbollslag för funktionsnedsatta. Vidare lyfte Marit Almgren Brodd, Söderhamns UIF, hur pingisen kan vara en tillgänglig aktivitet för alla på alla nivåer. I samtalet kom även familjeperspektivet upp, hur svårt det kan vara att

hitta anpassade aktiviteter för sina barn men även glädjen när barnen få möjlighet och rätten till ett aktivt liv och rörelse på livets alla arenor.

Summeringen av tematräffen var att dialogen och den gemensamma kraften ska fortsätta för att stärka rättigheten till en aktiv fritid för funktionsnedsatta, på livets alla arenor. Kommunikationen av behov och utbud av aktiviteter måste bli bättre. Dessutom måste tillgänglighet sättas i fokus för att bygga bort vardagshinder men även finnas med i den långsiktiga samhällsplaneringen.

Fortsatt arbete

Arrangörer av tematräffen var Söderhamns kommun i samverkan Parasport Gävleborg, RF-SISU Gävleborg, Svenska Downföreningen Gävleborg.

Läs mer om arbetet med rörelse för alla på www.soderhamn.se - Tillgängligt föreningsliv och kom ihåg att redan nu reservera tid torsdagen den 30 november 2023 då vi uppmärksammar nästa års funktionsrättsdag.

Text: Helena Nilsson

Aktivitetsdag i Bollebacken

Den 26 februari arrangerade vi en vinterdag tillsammans med HIF Linblomman, Kura Omsorg och Funkisalpint AB i Bollnäs, Bollebacken.

Det erbjöds att åka alpint med instruktör eller att få prova på biski. Vädergudarna var verkligen med oss den här dagen. Solen sken och värmd oss i backen.

Alla som ville komma och prova hade möjligheten att anmäla sig och aktiviteten var gratis.

Special Olympics School Day i Hudiksvall

Special Olympics School Day är en idrottsdag som är anpassad för särskolan där elever erbjuds en möjlighet att prova på olika idrotter. Dagen är ett samarrangemang mellan Parasport-distrikten, lokala föreningar och idrottsrörelsen.

En School Day i Hudiksvall var tänkt att genomföras redan i maj 2020 men fick tyvärr ställas in p.g.a. pandemin. Redan då sköt vi på aktivitetsdagen till oktober 2020 i hopp om att vi kunde genomföra den på hösten, men precis innan ställde pandemin till det igen när den andra vågen gjorde sig till känna.

Vi har under hösten 2021 haft dialog med skolor som fortfarande var intresserad av att delta i våra School Days. Under våren 2022 kände vi att det var dags, i samverkan med Hudiksvalls Kommun, RF-SISU Gävleborg och lokala föreningar arrangerade vi en Special Olympics School Day den 10 maj. Det var ett 60-tal elever som fick prova innebandy, gymnastik, fotboll, Framerunning samt en hel massa saker som Fritidsbanken i Hudiksvall erbjuder varje dag.

Det var en dag i glädjens och rörelsens tecken! Tänk vad längesen vi fick se så många aktiviteter igång samtidigt och så många glada ungdomar.

GD GIF Olympiaden 11 maj 2022

Varje år arrangerar Gefle IF Friidrott GD-GIF Olympiaden för särskolorna. Olympiaden brukar arrangeras i maj, vi hade i samma veva våra planer - att vi skulle arrangera en School Day i Gävle vid ungefär samma tid.



Vi hade vid två tillfällen träffat elever vid Barn- och Fritidsprogrammet på Polhemsskolan och utbildad dem i Parasportens grunder samt inkluderande ledarskap. Det enda som återstod för dem i deras utbildning var att leda en School Day. Vi har sedan fem år tillbaka samverkat med Polhemsskolan med liknande koncept, men p.g.a. pandemin har vi de senaste två åren inte kunnat genomföra de praktiska momenten.

Istället för att vår School Day och GD-GIF skulle krocka med varandra pratade vi ihop oss med Gefle IF Friidrott om ett samarbete. Gefle Friidrott fixade med inbjudan till alla skolor, de fixade med nummerlappar och tog emot anmälan, vi stod för majoriteten av funktionärerna på plats.

Den 11 maj var det dags och jag tror att ledarna från Polhemsskolan var lika taggade som alla deltagare från särskolan. Dagen startade med en inmarsch där skolorna fått göra egna flaggor där den bästa flaggan också vann ett pris – vilka fantastiska konstverk de hade gjort. Inmarschen följdes av en gemensam uppvärmning av Friskis & Svettis instruktörer.

Eleverna fick tävla i längdhopp, kulstötning, 60 meters löpning, utöver det fick man när schemat tillät prova på Framerunning, tipsrunda samt tre (3) miniidrotter med bollar. Det var en helt fantastisk dag med så mycket rörelseglädje.

Tack så mycket Polhemsskolan för att vi fick låna era elever och tack Gefle IF Friidrott för ett fint samarbete.



Norrtullskolan 1 juni 2022

Ibland är det viktigt att vi genom att utbilda och låta fler testa på parasport skapar en medvetenhet om människor likheter, olikheter och samma värde.

Vi fick en förfrågan från Norrtullskolan och RF-SISU Gävleborg att i samverkan med dem arrangera en aktivitetsdag.

Det var ungefär 100 stycken årskurs 7 elever som deltog under dagen. Som ni kan se på schemat började vi med en kort introduktion om Parsportens grunder i en av skolans salar, därav begav vi oss till Söderhamns Idrottshall. Eleverna fick prova på sittande volleyboll med lite olika bollar, bland annat ballonger, de fick prova rullstolsbasket, Goalball, teori om normer inom idrotten samt prova på ledsagning samt prova och diskutera anläggningens fysiska tillgänglighet.

Vi har fått tagit del av utvärderingar efteråt – responsen har varit väldigt positiv, både från elever och lärare/pedagoger.

SCHEMA					
08.30-09.00	Teori - samtliga				
	Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3	Grupp 4	Grupp 5
09.15-09.45	Goalball	Rullstolsbasket	Sittande Volleyboll	Tillgänglighet & Ledsagning	Teori
09.45-10.15	Teori	Goalball	Rullstolsbasket	Sittande Volleyboll	Tillgänglighet & Ledsagning
10.15-10.45	Tillgänglighet & Ledsagning	Teori	Goalball	Rullstolsbasket	Sittande Volleyboll
10.45-11.15	Sittande Volleyboll	Tillgänglighet & Ledsagning	Teori	Goalball	Rullstolsbasket
11.15-11.45	Rullstolsbasket	Sittande Volleyboll	Tillgänglighet & Ledsagning	Teori	Goalball
11.45	AVSLUTNING				

Rörelsesatsningen i skolan

I regeringens satsning "Samling för daglig rörelse" är Riksidrottsförbundets uppdrag att genomföra en nationell kraftsamling, för mer idrott, rörelse och utveckling av rörelseförståelse i anslutning till skoldagen. Rörelsesatsning i skolan är en satsning för att förbättra folkhälsan, välbefinnandet och skolresultaten.

Satsningen leds på regional nivå av distriktsidrottsförbunden i samverkan med kommuner och andra huvudmän. Målgruppen för projektet är F-6 på utvalda skolor. Målet är att ge barnen en grund för fysisk aktivitet som kan bestå under hela livet. En grund byggs utifrån det som vi kallar för rörelseförståelse. Det går ut på att utveckla alla dimensioner hos en individ. Att hitta sina verktyg för att våga, vilja och kunna vara fysiskt aktiv under hela sitt liv.

Barn och unga rör på sig alldeles för lite. Det är få som når upp till sin rekommenderade nivå av fysisk aktivitet – d.v.s. 60 minuter per dag. Utmaningarna är ännu större för våra målgrupper. Det finns en hel del forskning till projektet "Rörelsesatsning i skolan". Man har exempelvis tagit röntgenbilder på aktiva respektive inaktiva ungdomar och jämfört dess bentäthet/benmassa, bilderna visar att de aktiva har markant större benmassa. För att kunna öka eller bibehålla benmassan krävs regelbunden träning. Efter en viss ålder kan man inte påverka sin bentäthet och benmassa, därför blir det så oerhört viktigt att vi får alla våra barn och ungdomar i rörelse redan från låg ålder. Efter vi kommit upp i tjuugoårsåldern kan vi bara påverka musklerna kring våra ben men alltså inte vår benmassa. Men en av de allra viktigaste faktorerna är att få barnen att hitta rörelseglädjen i tidig ålder.

Avtal med RF SISU Gävleborg 1/4 2022 – 31/3 2023. RF SISU behöver och önskar kompetensstöd från Gävleborgs Parasportförbund i samarbete med Gävle Kommun, med särskilt fokus på särskolorna. Gävleborgs Parasportförbund kan avsätta max 60 timmar motsvarande 1,5 arbetsvecka för planering, genomförande och eventuell uppföljning av möten.

Stödet består i att idrottskonsulenten hos Gävleborgs Parasportförbund medverkar i möten utifrån behov under projekttiden. Syftet med medverkan är att bistå med kompetens kring tillgänglighetsfrågorna, Parasport och vilka möjligheter som finns via idrottsföreningarna i Gävle.

Idrottspolitisk träff i Gävle

Den 13 juni var vi inbjudna till en idrottspolitisk träff i Gävle där vi tillsammans med RF SISU och andra SDF fick träffa Gävle Kommuns kommunal- och oppositionsråd för att prata om idrottens förutsättningar och framtid.

Första frågan gick till politikerna – Vilken är de viktigaste idrottsfrågorna?

De pratade om bredd och mångfald, fokus på barn och unga, en tillgänglig idrott, förebilder, skapa förutsättningar för en aktiv fritid, en meningsfull fritid, jämlika förutsättningar att delta, minska trösklarna, folkhälsa och att prioritera rätt.

Alla partier utom SD var representerade, vår bild var att partierna ändå hade en gemensam bild om idrotten i Gävle, att vi måste hitta en strategi tillsammans, och att de strategierna kan löpa under lång tid. Jämlikhetsperspektivet och jämställdheten inom idrotten lyftes som viktiga frågor.

När politikerna blickade framåt om fem år ville de se att ingen förening säger nej till nya medlemmar, de ville se att antalet idrottsevenemang i Gävle ökar, de ville se möjligheter för ökade intäkter till föreningslivet och en möjlighet för föreningarna att växa och skapa tillfällen för idrott.

Vi är tacksamma för att vi fick vara plats och lyfta den hinderbana våra målgrupper har när det gäller en tillgänglig idrott och att vi fick dela med oss av det parasportpolitiska programmet.

Registrera din förening i ParaMe

Sajten och applikationen ger föreningen en unik möjlighet att marknadsföra sig och få nya medlemmar.

ParaMe är en tillgänglig webbplats i syfte att informera personer med funktionsnedsättning om möjligheterna till parasport i deras lokalområde. Målet är att man lättare skall hitta sin idrott och samtidigt få fler personer med funktionsnedsättning i rörelse.

Projektet genomförs med medel från Allmänna Arvsfonden. Parasporten i Sverige skall kartläggas genom kontakter med bland annat distriktsförbund, idrottskommittéer, föreningar, specialidrottsförbund etc.

Målgruppen är involverad i utvecklingen av sajten genom en referensgrupp på cirka femton personer och en testgrupp på cirka hundra personer.

Nu har NI föreningar möjligheten att registrera just er föreningar till ParaMe. Här har ni möjlighet att marknadsföra er och rekrytera nya medlemmar.

Vid frågor? Kontakta ert parasportdistrikt eller hör av er direkt till;

Elin Ström, projektledare ParaMe

elin.strom@parasport.se

08-699 62 92



1:4 Utveckling, idrott- och Förbundsutveckling

Inkluderingsprocessen

Sedan några år tillbaka arbetar Svenska Parasportförbundet med att inkludera paraidrotter till sina respektive specialförbund (SF) - 2017 inkluderas parapingisen till Svenska Bordtennisförbundet, 2018 inkluderades parasimningen till Svenska Simförbundet etc.

Tidsaxel: Inkludering

FM-13

Ett enigt Förbundsmöte ställde sig bakom uttalandet; "[Sluta med särlösningar](#)"

FM-15

Uppdrag till Förbundsstyrelsen att fortskrida med överlämning av bordtennis till Svenska Bordtennisförbundet samt att fortsätta processerna med övriga idrotter.

FM-17

Förbundsstyrelsen får uppdraget att fatta beslut om inkludering och integrering av idrotter.

Hur dessa processer genomförts och vad som styr överlämning av en idrott kan man följa i de styrdokument som tagits fram med RF.

Vid sidan av hur arbetet ska genomföras, inför en överlämning beskriver dokumenten även vikten av uppföljningen – att bevaka och kvalitetssäkra situationen för idrottare med funktionsnedsättning i det nya förbundet man tillhör.

Inkluderingsprocessen kortfattat i 6 steg:

Insteget - det första som händer. Lokala och regionala arbetsgrupper utför pilotprojekt. Dialoger sker med SF.

Steg 1 – Teckna avsiktsförklaring att "undersöka förutsättningarna" att från Parasport Sverige överta "idrott för personer med funktionsnedsättning". Styrgrupp bildas.

Steg 2 – Projekt- och arbetsgrupper ser över processer, aktiviteter och system med syfte att skapa förutsättningar för att utveckla paraverksamhet och verka för att fler personer med funktionsnedsättning börjar idrotta.

Steg 3 – Säkerställa att det finns ekonomiska förutsättningar enligt ovan

Steg 4 – Överlämning enligt avtal från Parasportförbundet till övertagande SF.

Steg 5 – Uppföljning av avtal, samt utvärdering genom SF-dialog med RF och Parasportförbundet.

Nuläge:

Från och med den 1 januari 2022 flyttades parafriidrotten officiellt över till Svensk Friidrott. Våra idrotter som vi är utvecklingsdistrikt* för d.v.s. boccia och elinnebandy ligger på "insteget" respektive "steg 2".

*Utvecklingsdistrikt**

Parasport Gävleborg är utvecklingsdistrikt över både parainnebandy och boccia vilket kort kan beskrivas som att vi har ett nationellt ansvar att utveckla idrotterna tillsammans med Parasport Sveriges Idrottskommittéer. Vi samarbetar och kommunicerar nära dess idrottskommittéer och parasport Sveriges idrottsutvecklare. Vi skall vara med och arrangera och planera utvecklingsinsatser och ha kännedom och översyn om vad som händer nationellt.

Begrepp

Vårt språkbruk är viktigt, både i tal och i skrift. Vi använder de begrepp som majoriteten av de svenska intresseorganisationerna och staten använder.

Med anledning av att FUB beslutat att ta bort "utvecklingsstörning" som begrepp och istället införa "intellektuell funktionsnedsättning", har Parasport Sverige beslutat att använda samma begrepp. Nu liknas det mer den engelska översättningen "intellectual disability".

Funktionshinder – är en begränsning som en funktionsnedsättning innebär för en person relaterat till sin omgivning. Konsekvensen är att funktionshinder inte är något en person har, utan det är miljön som är funktionshindrande.

Funktionsvariation - är ett vanligt begrepp som syftar till att belysa det faktum att alla människor har en egen uppsättning förmågor, oförmågor, styrkor och svagheter. Parasport Sverige använder **inte** begreppet då det kan uppfattas som otydligt. Ibland innebär funktionsvariation också en funktionsnedsättning, men inte alltid. Samtidigt används begreppet funktionsvariation ofta för att minska stigma som ordet nedsättning kan innebära. Vårt budskap är att det viktiga är att alltid prata utifrån People first-principen. Gör vi detta blir en person aldrig talad om som nedsatt.

Särskola – Under år 2022 röstade riksdagen igenom ett förslag om namnändring, d.v.s. grundsärskola byter namn till "anpassad grundskola" och gymnasiesärskola byter namn till "anpassad gymnasieskola". Starten för detta sker sommaren 2023, men vi kommer redan nu börja implementera det nya begreppet.

Föreningsutveckling

Under verksamhetsåret har vi som tidigare nämnt lagt ner mycket tid på att stötta våra föreningar med återstarten efter pandemin. Stödet har sätt lite olika ut. Ibland har det varit fokus på att söka återstartsstöd, projektstöd, stödskrivelser till andra projekt och fonder. Hjälps och stöd med prova-på aktiviteter och rekrytering, utbildningsinsatser och diverse annat.

När vi tittar på vår kalender ser vi att vi under året har fört dialog med våra medlemsföreningar (Fysisk, via teams, telefon etc.) närmare 70 gånger och strax över 30 gånger till föreningar som bedriver paraverksamhet men som inte är medlemmar hos oss. Efterfrågan och behovet av vårt stöd har nog nästan aldrig varit större, till viss del på grund av sviterna av pandemin och till viss del för att utvecklingen går framåt.

Flertalet av våra föreningsträffar genomförs tillsammans med och i dialog med RF SISU Gävleborgs Idrottskonsulenter.

Ny förening 2022 – Julle United

Julle United trädde in i vårt förbund i slutet av november 2022.

Julle United Dansförening har verksamhet inom cheerleading, dans och drill. I deras sektion för Paraidrott har de ett cheerleadinglag som heter Superstars. För att delta i Julle Superstars krävs inga förkunskaper. Alla är välkomna oavsett typ av funktionsnedsättning. Gruppen är öppen för barn från 7 år och uppåt. De erbjuder alltid 2 prova-på tillfällen innan du behöver bestämma dig för om du vill fortsätta i gruppen eller inte. Kostnaden för att vara med i laget är 100: - i medlemsavgift och 700: - i terminsavgift. Ibland så tilldelas även gruppen stipendier som gör att vi kan sänka kostnaderna ytterligare.

Julle Superstars deltar på uppvisningar och under våren 2022 åkte också laget på sin första cheerleadingtävling. Att vara med i laget innebär inte att man måste delta på uppvisning eller tävling. Det är helt frivilligt vad man vill delta på och inte.

Är du intresserad av att börja? Hör av dig till info@julleunited.se så berättar de mer.

Fritidsbanken Sverige/Gävleborg 7 juni

Fritidsbanken är som ett bibliotek, fast med sport- och friluftsprylar. Här lånas allt gratis i upp till 14 dagar. Alla som vill kan lämna in utrustning man har liggandes hemma som man inte använder och ge andra möjligheten att använda dem.

Fritidsbanken har ett centralt kansli i Stockholm som jobbar med att etablera fler och utveckla befintliga. Fritidsbanken finns på flera ställen i Gävleborg, Bollnäs, Söderhamn, Hudiksvall, Ljusdal och i Sandviken.

Den 7 juni bjöd Fritidsbanken Sverige in till en nätverksträff för Gävleborgs Fritidsbanker där även vi fick delta. Vi har under åren haft en dialog med alla men det var första gången vi samlades på plats. Sandvikens Fritidbank hade fått förhinder och deltog inte denna gång.

Dagen handlade rätt mycket om det arvsfondsprojekt som Fritidsbanken Sverige har fått – Parateket som syftar till att tillgängliggöra mer utrustning för personer med funktionsnedsättning på Fritidsbanken.

Som många vet så är andrahandsmarknaden för parasportutrustning väldigt liten och dessutom är materialet dyrt. Fritidsbanken Sverige har i samverkan med Parasport Sverige och fler aktörer försökt finkamma Sverige efter utrustning. Det finns en mall på utlåningsavtal som kan skrivas mellan Fritidsbanken och parasportdistriktet för det material som vi äger, materialet kommer då att försäkras via Folksam.












Det ska nu vara lättare att hitta material på Fritidsbankernas hemsidor, nu finns det fler underkategorier, bland annat parasport och fritidshjälpmedel. Alla Fritidsbanken i hela Sverige kommer också att få ett bas-kit med Goalball, d.v.s. boll och ögonbindlar så att alla har något att erbjuda.

Som avslut på dagen visade vi upp våra framerunningcyklar, alla på plats fick prova på goalball (bygga planen själva) och prova på rullstolsbasket.



1:5 Utbildning/Föreläsningar

Parasport Gävleborg skall i samverkan med föreningar och stöd från RF-SISU Gävleborg aktivt verka för utbildning av ledare, funktionärer, aktiva och erbjuda nya och aktiva ledare en relevant utbildning. Detta för att ytterligare bredda verksamheten och ta emot fler deltagare i föreningsverksamheten. Vi har under året genomfört flertalet utbildningsinsatser för flera olika intressenter.

-  Förbundsutveckling - utbildning av styrelsen under året
-  Parasportens Grunder
-  Tillgänglighet och Bemötande – Parasport Sverige
-  Det unika inkluderande ledarskapet – RF SISU
-  Medåkarutbildning – biski
-  Bollnäs Simsällskap
-  SM konvent på Bosön
-  Utbildning – paragolf
-  Utbildning RF SISU Uppland 31 augusti
-  Högskolan i Gävle – Idrottsvetenskapliga programmet
-  Utbildningsinsats - Polhemsskolan
-  Fitness Assistant
-  Parainnebandykonferens i samband med WCVH
-  Workshop Gävle Kommun
-  Strukturella hinder – Brygga broar
-  RF SISU Gävleborg

Biski-utbildning/medåkarutbildning 21–22 mars 2022

Sen några år tillbaka lyckades vi med att få till finansiering av två biski till Fritidsbanken i Bollnäs. Vi har parallellt de senaste åren genomfört flertalet medåkarutbildningar kopplat till detta.

Den 21–22 mars genomfördes en medåkarutbildning för biski i Järvsö tillsammans med instruktörer från Funkisalpint Ab. Denna gång var det deltagarna från Höghammarskolans anpassade gymnasieutbildning, Granbergsskolan anpassade grundskola samt från Järvsö IF Alpina.

Utbildningstillfället var ett samarbete mellan Parasport Gävleborg, RF SISU Gävleborg och Föreningsalliansen.

Genom att både Höghammarskolan och Granbergsskolan utbildade några medåkare gjorde detta det möjligt för alla elever att ta del av skidåkning på friluftsdagar och vinterdagar i Bollebacken.

Instruktörer finns nu på lite olika håll i Hälsingland, Fritidsbanken, HIF Linblomman, Granbergsskolan, Höghammar/Idrottsgymnasiet, Järvsö IF Alpina, Bollnäs Alpina, några privatpersoner m.fl.



Parasportens grunder

Utbildningen Parasportens grunder tar på en grundnivå upp vad parasport är för något och förklarar till vem parasportens riktar sig. Syftet med utbildningen är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport.

En del av innehållet:

- Organisering, samhällsstruktur och förändring i ett parasportperspektiv
- Inkluderande och normmedveten idrott, Idrottens värdegrund
- Vikten av rörelseförståelse
- Att träna och tävla som paraidrottare
- Rekrytering
- Utbildning

Målgrupp: Denna utbildning ger dig en bra grund att stå på oavsett om du är tränare/ledare, förtroendevald i förening eller idrottsförbund eller om du är anställd inom idrotten. Inga förkunskaper krävs. Vi utbildar även kommuner, andra SF och SDF,

Parasport Sverige har under 2022 genomfört flera s.k. utbildarutbildningar, d.v.s. utbildat utbildare i Parasporten Grunder. Vår konsulent Elin Walfridsson är en av dessa utbildare, ta gärna kontakt med Gävleborgs Parasportförbund om man är intresserad av ett utbildningstillfälle.

Bollnäs Simsällskap

Den 4–5 mars arrangerade vi tillsammans med RF SISU Gävleborg ett utbildningstillfälle med Bollnäs Simsällskap.

Som det ser ut idag finns ingen fördjupad utbildning för simföreningar som tar emot parasimmare. Med anledning av detta bokade vi in Parasport Norrbottens eminenta konsulent Lena Revholm som är en av Sveriges mest erfarna parasimtränare.

Under fredag och lördag varvade Lena utbildningen med teoretiska och praktiska inslag i vattnet. För att utbildningen skulle bli så bra som möjligt fanns det några parasimmare som ställde upp från Bollnäs. Detta för att det skulle bli så "riktigt" som möjligt.

Utbildning Paragolf

Paragolfen är en naturlig del av Svenska Golf förbundet sedan 1992. Idag är det 80 klubbar av 450 som erbjuder paragolf-verksamhet med 163 licensierade spelare.

Den 28 maj arrangerades en fullspäckad paragolf-dag på Gävle Golfklubb. Detta arrangerades av Gästrik-Hälsinge Golf distrikt i samverkan med Svenska Golf förbundet, Gävle Golfklubb och Parasport Gävleborg. Dagen var indelad i 3 delar.

- 1) Utbildning - Parasportens grunder av Parasport Gävleborg samt Paragolf av Per Sjöberg och Ulrika Jorsell från Svenska Golf förbundet. Deltagarna kom från klubbar i Gävleborg och Dalarna.
- 2) Tävlings - Paragolf-touren
- 3) Prova-på paragolf

En väldigt givande dag med många bra samtal. Vi hade en genomgång av "Parasportens grunder" samt gick igenom vilket stöd som finns möjligt att få i samverkan med oss, vi berättade lite om hur vi jobbar för att stötta föreningarna att utveckla sin verksamhet och hur de når våra målgrupper.

Svenska Golf förbundet informerade om Folksam Paragolf Tour 2022 som består av 5 tävlingar, de gick igenom hur klasserna fungerar både nationellt och internationellt via "European Disability Golf Association" (EDGA) och via Special Olympics.

RF SISU Uppland

Den 31 augusti befann vi oss i Uppsala – vårt första utbildningsuppdrag i Parasportens Grunder. Denna gång genomförde Parasport Gävleborg (Elin Walfridsson) och Parasport Stockholm (Stefan Gahne) Parasportens grunder för hela personalstyrkan på RF SISU Uppland.

Utbildningen i sin helhet, men sina praktiska inslag varade ungefär mellan 08.00-12.00.

Det unika inkluderande ledarskapet

Utbildningen är skapad i samverkan med RF-SISU Gävleborg och Gästriklands Innebandyförbund med feedback och input från föreningsperspektivet under 2020 och hann köras i ett pilotfall i början av november 2020. Nu är den alltså färdigställd och tillgänglig. Tyvärr blev de första tillfällena inställda p.g.a. sjukdom och sedan pandemin.

Utbildningen riktar sig till alla föreningar som vill ha inkluderande ledare och ger inom parasporten en grundläggande kunskap kring just parasport och introducerar grunderna i:

- Begrepp och definitioner
- Inkluderande ledarskap
- Tillgänglighet och Miljö
- Idé- och värderingsstyrt ledarskap
- Rörelseförståelse

En kortare variant av utbildningen genomfördes av RF-SISU Gävleborg och Parasport Gävleborg för de parafotbollsledare som fanns i Bollnäs GIF Fotboll och Rengsjö SK.

Workshop Gävle Kommun – 3 juni 2022

Hösten 2020 arrangerade vi tillsammans med RF-SISU Gävleborg och Gävleborgs Innebandyförbund en idrottspolitisk konferens med fokus på att skapa förutsättningar för en aktiv och meningsfull aktiv fritid – vi uppmanade kommuner och politiken att ta kontakt med oss för samverkan.

Sedan dess har vi – Parasport Gävleborg – och RF SISU Gävleborg haft en tät dialog med enheten för Social Hållbarhet på Gävle Kommun med syfte att genomföra en nulägesanalys av den lokala hinderbanan och samtidigt öka medvetenheten och kunskapen om de utmaningar som finns och möjligheter som finns. Diskutera vad vi kan påverka och vad som krävs för att vidmakthålla eller utveckla arbetet. Till en början tänkte vi väldigt brett och på alla enheter och nämnder i kommunen men efter dialog med kultur- och fritid så bestämdes det att vi skulle börja med dem.

Målsättning för Workshopen skulle vara att ämnet kommer på "agendan", en gemensam beskrivning av hinderbanan som målas upp i Vinnova-rapporten från 2018. En ökad medvetenhet som ger handlingskraft att utveckla arbetet när vi konkretiserar vad som behöver göras och varför det är viktigt. Nya kontakter som möjliggör att den samverkan som krävs blir verklighet samt att nulägesanalysen kan användas för prioriteringar inför 2023 och framåt.

Dagen startades efter lunch med en kortare inledning och en genomgång av den avsiktsförklaring som ligger till grund för workshopen.



Inledningen följdes av 60 minuters föreläsning om parasportens grunder men framförallt om Vinnova-rapporten som beskriver hinderbanan och utmaningar som våra målgrupper behöver överstiga för att nå ett aktivt och självständigt liv.

Efter det så fick deltagarna jobba i mindre grupper med olika Case – de fick diskutera utifrån sin roll och sitt uppdrag på vad som fungerar idag, vad som skulle kunna skruvas upp och göras bättre, vad har man inte tänkt på men som nu känns som en självklarhet?

Det var en eftermiddag i tillgänglighetens tecken där vi tog ett stort kliv mot en bättre framtid – Tillsammans!

Samverkan med Högskolan i Gävle

Vi har fortsatt och intensifierat vår samverkan med det idrottsvetenskapliga programmet vid Högskolan i Gävle (HiG). Vår samverkan har bestått av stöd i C-uppsatser, diverse projekt och intervjuer. Hösten 2022 genomförde vi tillsammans två utbildningstillfällen, ett praktiskt och ett teoretiskt.

Vi var med på studenternas första dag, vi pratade lite parasport samt att studenterna fick prova på Goalball, rullstolsbasket samt prova den fysiska tillgängligheten i lokalerna. Det andra tillfället genomfördes digitalt under 3 timmar i början av oktober. Vi pratade grundläggande kunskap om och kring parasport, parasportens organisation, klassificering och inkludering samt utmaningar och möjligheter att bli fysiskt aktiv. Studenterna fick under passet diskutera i grupper och redogöra för sina reflektioner.



Utbildningsinsatser på Polhemsskolan

Ett årligt inslag för Polhemsskolans Barn- och Fritidselever brukar vara en utbildning om Parasport och Ledarskap följt av att arrangera Special Olympics School Days. De senaste åren har det varit svårt att genomföra det praktiska inslagen med anledning av pandemin.

Utbildningen genomfördes denna gång den 10 november i Gävle. Många av de elever som går ut Barn- och Fritidsprogrammet på Polhemsskolan i Gävle får ofta jobb på särskilda boenden efter gymnasiet och ser denna utbildning som en bra grund för att på ett bra sätt bemöta alla människor oavsett bakgrund eller förutsättningar.

Nu planeras det för ett teoretiskt tillfälle med fokus på ledarskapet samt en Special Olympics School Day under våren 2023.

Fitness Assistant

Arvsfondsprojekt: Fitness Assistant är ett treårigt utvecklingsprojekt med stöd från Allmänna Arvsfonden. Ett övergripande mål med folkhälsan är att skapa förutsättningar för god hälsa för hela befolkningen. Syftet med Fitness Assistant är att främja hälsa och träning bland nya och befintliga deltagare. Projektet ska snart köra igång sitt tredje och sista år.

Hälsinglands Utbildningsförbund ska tillsammans med sina samverkanspartners ta fram en utbildning där personer med intellektuell funktionsnedsättning kan certifieras som assisterande personlig tränare, Fitness Assistant.

De blir då behöriga att assistera tränare/ledare i planering, administrering och genomförande av individ- och gruppträning. Som en del av projektet skapas också en **Handledarkurs** för stödpersoner som kan fungera som mentorer till målgruppen.

Handledarutbildning

Denna utbildning ska hjälpa dig att möta olika människor på ett bättre sätt, att uppmuntra andra till fysisk aktivitet.

Utbildningen bygger på ett inkluderande förhållningssätt: Lika på olika sätt!

Syftet med Handledarutbildningen är att bidra med kunskap om bemötande, uppmuntran, inkluderande arbetssätt och engagemang. Handledarutbildning för stödpersoner som kan fungera som mentorer till människor med intellektuell funktionsnedsättning.

Projektet genomförs i samverkan med bland annat EuropeActive som är den internationella organisation som utfärdar de formella certifieringarna. Efter projektet kommer Hälsinglands Utbildningsförbund, tillsammans med projektets samverkanspartners, att fortsätta hålla i utbildning och certifiering samt förvaltning och spridning av projektet.

Innehåll:

- Inkludering
- Kognition
- Kommunikation
- Motivation
- Lärande och känslor inom idrotten



Genomförande:

- Distansutbildning med tidsomfattning 10 timmar
- Auskultation: Besöka och delta vid tre lektioner med Idrott och hälsa eller Idrottsgymnasiet vid Höghammargymnasiet med tidsomfattning 6 timmar
- Totalt cirka 16 timmars utbildning.

Strukturella hinder – Workshop – Bygga broar!

RF SISU Gävleborg, Rädda barnen och Gävle Kommun bjöd den 14 oktober in till en workshop på Scandic Väst i Gävle

Rörelsesatsningen i Gävle – att kunna, vilja och våga röra sig hela livet med fokus på skola och fritid.

Syftet med workshopen var att tillsammans utforska en del frågor som idag saknar svar och bygga vidare på goda exempel. Frågorna har flera gånger lyfts i olika sammanhang och här fick vi möjlighet att sätta fokus på möjliga vägar framåt.

Dagen började med några olika föreläsningar, varav en genomfördes av oss på Parasport Gävleborg. Därefter diskuterades frågor som:

- Hur kan vi skapa förutsättningar för delaktighet?
- Olika dilemman för föreningar
- Vart kan man som vårdnadshavare/fältassistent/familjestöd och andra vända sig för att få information om vilka fritidsaktiviteter som finns?

- Var kan man vända sig om en familj behöver ekonomisk stöd/utrustning till en fritidsaktivitet?
- Sker det lotsning till fritidsaktiviteter?
- m.fl.

Workshopen avslutades med att prata om ett "nyläge", d.v.s. vd kan vi redan idag göra gör att förflytta oss på skalan för delaktighet kring fritid? Vilka kan vi samverka med för att underlätta?

RF SISU Gävleborg – Introduktion till parasport

Den 12 oktober bjöds vi in till RF SISU Gävleborgs månadsmöte för en kortare introduktion om Parasport för alla idrottskonsulenter och medarbetare.

Vi gick igenom vad parasport är och för vem den riktar sig till, begrepp, målgrupper och funktionsnedsättningar, parasportens organisation samt hur parasporten ser ut lokalt i Gävleborg och hur vi kan samverka för att få fler i rörelse.

1:6 Information, Tidning, media

NY hemsida

Den 31/12 2022 försvann de avtal och hemsidor som finns hos IdrottOnline idag. IdrottOnline kommer fortsätta att finnas för att söka projektstöd och för LOK-stöd som vanligt.

Vecka 50 2022 lanserades Parasport Sveriges och distriktens nya hemsidor, hemsidan är fortfarande under utveckling.

Vi kommer under 2023 att lobba för att det ska blir så enkelt som möjligt för alla att hitta information om den parasport som bedrivs i Gävleborg. Detta innebär att vi kommer vilja ha uppdaterad information om era verksamheter, kontaktuppgifter, loggor, länkar till era hemsidor o.s.v.

Vill ni ha hjälp att sprida era aktiviteter? – Vi lägger gärna upp det på vår hemsida, på våra sociala medier, samt sprider det i vårt nätverk.

Hälsinglands Idrottshistoriska Sällskap

Hälsinglands Idrottshistoriska Sällskap (HIHS) delar ut ett stipendium till en manlig och kvinnlig paraidrottare för att stödja och uppmuntra förtjänstfulla insatser under 2022.

Tanken från HIHS sida är att göra detta till ett årligt återkommande stipendium för Parasporten.

HIHS har satt upp några riktlinjer som skall uppfyllas för att kunna nomineras till utmärkelsen.

- Att stödja och uppmuntra förtjänstfulla insatser inom paraidrotten, gäller såväl aktiva idrottsutövare, tränare och ledare inom Parasporten.
- Att stipendierna utdelas till personer som är bosatta i, eller har annan särskild anknytning till Hälsingland.
- Stipendiets belopp 6 000 kronor gäller år 2022. Beloppet skall delas lika mellan kvinnlig och manlig stipendiat.

Jury:

Hälsinglands Idrottshistoriska Sällskap tillsammans med Parasport Gävleborgs konsulent utser vinnaren av stipendierna.

Nomineringen skall innehålla:

- Namn och kontaktuppgifter på den förening som nominerar.
- Namn och kontaktuppgifter på de/den nominerade.
- En beskrivning vad de/den nominerade har presterat under idrottsåret 2022.

Vill ni veta mer om Parasportens stipendieansökan finns det på hemsidan www.HIHS.se

Nomineringen skall skickas via e-post till Hälsinglands Idrottshistoriska Sällskap info@hihs.se senast den 31 mars 2023.

2. Innebandybollen i centrum

2:1 Projektet

Innebollen i centrum är ett samverkansprojekt mellan Gävleborgs Innebandyförbund (GIBF), Gävleborgs Parasportförbund (GPF) och Korpöreningen Heros (KFH) med stöd från RF-SISU Gävleborg, Parasport Sverige och Svenska Innebandyförbundet.

Projektet omfattar tre definierade verksamhetsinriktningar

- Stående innebandy
- Elinnebandy
- Rullstolsinnebandy

Det regionala samarbetets ramar styrs av upprättat avtal mellan Gävleborgs Innebandyförbund och RF SISU Gävleborg och uppdragsbeskrivningen mellan Gävleborgs Innebandyförbund och Svenska Innebandyförbundet samt projektbeskrivning mellan Gävleborgs Parasportförbund och Parasport Sverige.

Projektet innefattar en projektgrupp där GIBF, GPF och KFH utlyser en representant till samtliga verksamhetsmöten. GIBF ansvarar för att upprätta och utlysa löpande avstämningsmöten månadsvis och ansvarar för att återrapportering sköts enligt åtaganden.

KFH uppdrag är att driva, leda, planera och genomföra aktiviteter för målgruppen som en bidragande del i att nå målpuppfyllelsen enligt samarbetets ramar. Uppdraget för KFH är att fungera som en samordnare mellan aktiva, föreningar och kommuner.

Projektets ramar: kortfattat

- Stärka innebandyföreningar i Gävleborg så att de erbjuder inkluderande idrott för alla med fokus på att integrera parasportverksamhet i föreningens ordinarie verksamhet. Samt stärka de parasportföreningar som har ambition att utveckla ny eller stärka befintlig verksamhet med innebandybollen i centrum.
- Med innebandybollen i centrum skapa ny verksamhet och seriespel inom ramen för GIBF med syfte att integrera Parasport i den ordinarie verksamheten hos SDF.
- Bidra till ökad kunskap om inkludering och parasport hos organisations- och aktivitetsledare genom bildnings- och utbildningsinsatser i samverkan med RF-SISU Gävleborg.

Projektet är indelat i olika delar – en del handlar om den regionala utvecklingen och parainnebandyn i Gävleborg, medan en annan handlar om den nationella utvecklingen av parainnebandyn där Gävleborgs Parasportförbund är utvecklingsdistrikt för parainnebandyn. Avtal är reglerat med Svenska Innebandyförbundet och Svenska Parasportförbundet för den nationella utvecklingen. Gävleborgs Parasportförbund och Gävleborgs Innebandyförbund fungerar som drivkraft och katalysatorer och dialogen mellan distrikten – alltså regionala dialoger.

2:2 Kort rapport - IbiC 2022

Även om de flesta av Folkhälsomyndighetens restriktioner släpptes i början på februari gick det ändå inte att genomföra alla aktiviteter i den frekvens vi hade velat. Våra föreningar hade utmaningar med sin ordinarie verksamhet, utmaningar som att få tillbaka de spelare och ledare man tyvärr tappat under pandemin o.s.v.

Under Q1 och Q2 lade vi ner mer fokus på verksamhetsplanering och genomförande av aktiviteter och på återstart. Inom projektets ramar har vi haft möjlighet att göra flera prova-på aktiviteter, idrottspolitiskt påverkansarbete, föreningsutveckling, tillgänglighetsarbete samt kommunala dialoger. Vi ser att vi flyttat fram vår position i Gävleborg ytterligare, fokus under 2022 låg på just nystart och återstart av verksamheten som under pandemin blivit drabbad i negativ bemärkelse.

Vi fortsatte också med arbete att ro i hamn det Allmänna Arvsfondsprojektet med namnet "Elinnebandy är livet".

Vi fortsatte vårt arbete med att utveckla Gävle-Dalaserien till att bli "GUD-parainnebandyserie", d.v.s. även inkludera Parasport Uppland och Upplands Innebandyförbund. Hudik/Björkberg anmälde sig för första gången till vårt seriespel.

2:3 Aktiviteter kopplade till IbiC under 2022

Regionala dialoger

Den regionala utvecklingen bygger på samverkan. Projektgruppen har agerat motor och katalysator för att skapa nätverk som tillsammans kraftsamlar över gränser. Genom kunskap och erfarenheter från tidigare verksamhet har projektgruppen samlad kunskap och erfarenhet om vad som ger dokumenterad effekt.

Vi har samlat Innebandy- och Parasport SDF tillsammans, i flera av fallen har även RF-SISU konsulenter från distrikten deltagit. Umeå Universitet har forskat på metoden "regionala dialoger". Rapport finns att ta del av – resultat visar att det är en bra metod för långsiktig och varaktig förändring hos mottagande SDF.

Digitala och fysiska träffar har genomförts under året. Några distrikt har varit med oftare och deltagit med några månaders mellanrum. Dessa möten har också varit representerad av Svenska Innebandyförbundet och Umeå Universitet. IK Innebandy har haft full insyn i dialogerna och blivit informerade under IK-mötet.

Flera avstämningsmöten har skett med Svenska Innebandyförbundet kopplade till samverkansavtalet och till våra gemensamma utvecklingskonferenser.

Dessa distrikt har på ett eller annat sätt varit involverad i dialoger kopplade till inkluderingsprocessen – Digitalt och fysiskt:

- o Gävleborg
- o Halland
- o Sörmland/Västmanland
- o Västerbotten
- o Norrbotten
- o Västra Götaland (Göteborg, Västergötland, Bohuslän)
- o Dalarna
- o Uppland
- o Stockholm
- o Småland
- o Västernorrland
- o Skåne
- o Örebro (Deltagit i konferens med inte i en regional dialog)

SM konvent på Bosön

SM konvent i samband med SM finalerna är ett återkommande event arrangerat av Svenska Innebandyförbundet i samverkan med tillhörande SDF. Det brukar kunna vara lite olika teman på dessa. Konventet brukar rikta sig till föreningar, ledare, förtroendevalda, sportchefer och andra organisationsledare i föreningen.

Under 2022 blev Parasport Gävleborg ombedd att delta som föreläsare och berätta lite om parainnebandyns utveckling och lite om vad inkluderingsprocessen innebär.

En timme med idrotten

En timme med idrotten arrangeras av RF SISU Gävleborg, det är en mötesplats för att bygga kunskap, byta erfarenheter, nätverka och dela idéer för att stärka idrottsrörelsen i Gävleborg.

Den 10 juni fick Parasport Gävleborg och Gävleborgs Innebandyförbund möjligheten att dela vårt arbete inom Innebandybollen i Centrum (IBIC) samt arbetet med World Cup Volt Hockey (WCVH).

”Sätt Gävleborg på kartan när det gäller tillgänglig idrott!” Elin Walfridsson, Parasport Gävleborg, och Jakob Westerlund, Gävleborgs Innebandyförbund, deltar i En timme med idrotten för att berätta om projektet ”Innebandybollen i centrum” där idrotten är verktyget för folkhälsa, samverkan och kamratskap. I samband med att världens största elinnebandyturnering, World Cup Volt Hockey, äger rum i Gävle vill de även skapa en nationell mötesplats för frågor kopplade till tillgänglig idrott och en aktiv fritid för alla.

De flesta av Gävleborgs 10 kommuner var representerade. Vi presenterade en kort version av Vinnova-rapporten och hur den ligger till grund för vårt arbete. Vi berättade om bakgrunden och målet med IBIC, vilka aktiviteter vi genomfört och vad det har lett till.

Vi pratade om vårt arbete med WCVH, våra hållbarhetsdimensioner, vår plattform för samverkan mellan idrottsrörelsen, förbundsorganisationer, näringslivsaktörer, kommun och offentlig sektor (LSS, färdtjänst särskolor etc.), hur vi når en förbättrad folkhälsa och hur vi jobbar med tillgänglighetsarbetet m.m.

Alla fick ta del av vår Vision 2025 och hur vi med hjälp av evenemanget blir är möjliggörande kraft för en aktiv och meningsfull fritid för alla samt hur evenemanget stärker föreningar att utveckla befintlig verksamhet och stärker ledarskapet hos föreningarna och domarna. Vi pratade om Gävle som idrotts- och mötesplats för offentliga organisationer, näringslivsaktörer, och föreningar. En möjlighet för partners att associeras och synas i goda sammanhang och nätverka med andra aktörer med samma ambition.

Lite extra roligt att Gävle Kommun lyfte vår gemensamma workshop som genomfördes den 3 juni i Gävle med Kultur och Fritid som något som alla kommuner borde genomföra.

”Tillsammans” blir som vanligt ledordet!

Tack till RF SISU som lät oss få ta plats.

Ett axplock av våra aktiviteter:

- Prova-på innebandy under paraveckan i Söderhamn, 27/3 2022
- Aktivitetsdag på särskolan (anpassad grundskola) i Gävle 25/4 2022
- School Day i Hudiksvall den 10 /5 2022 tillsammans med Hudik/Björkberg
- Regionala dialoger, konferenser m.fl.

World Cup Volt Hockey

Som vi har längtat och nu var det äntligen dags för den hittills största internationella elinnebandyturneringen som någonsin har genomförts.

Organisationsgruppen består av KF Heros, Gävleborgs Innebandyförbund och Gävleborgs Parasportförbund. Den här turneringen skulle egentligen ha blivit verklighet redan år 2020 och 2021, men båda gångerna satte pandemin stopp för våra internationella gäster. Istället genomfördes två "pregames" med enbart svenska deltagande lag år 2020 och 2021. Där lyckades vi med att tajma in svackorna när smittspridningstalet var lågt och vi tilläts att hålla i tävlingarna.

Mötesplats för folkhälsa, idrott och tillgänglighet

I samband med World Cup genomfördes två konferenser där deltagarna hade fredagen som en gemensamt del.

Svenska Innebandyförbundets SDF och Svenska Parasportförbundets SDF samlades på Gavlehov 15–16 september för att kunskapshöja och diskutera inkluderingen och överflytten av parainnebandy till Svenska Innebandyförbundet. Tio deltagare från Parasporten och femton från Svensk Innebandy.

På fredagen startade den gemensamma konferensen tillsammans med RF-SISU Gävleborg och Gävle Kommun där tillgänglighetsfrågorna stod i fokus. Vi samlade politiken och andra nyckelpersoner till en konferens om hur vi kan samverka mot målet: En aktiv fritid för alla. Äventyraren Aron Anderson startade dagen med att inspirera andra att inse sina möjligheter, oavsett vilka förutsättningar man har. Arons föredrag följdes upp av Björn Eriksson, Riksidrottsförbundets ordförande som gav oss en aktuell bild om var idrottsrörelsen står på resan mot En idrott för alla. Han lyfter också de utmaningar vi gemensamt har framför oss efter några år med en pandemi som har påverkat idrotten på ett negativt sätt, inte minst parasporten.

Avslutningsvis samlade Ann-Gerd Bergdahl, distriktsidrottschef RF-SISU Gävleborg Björn Eriksson, Åsa Llinares Norlin, ordförande Parasport Sverige samt Anders Jonsson, utvecklingschef Svensk Innebandy på scenen för ett panelsamtal där de tillsammans gav inspel till hur samhällsinsatser måste samverka för att ge alla möjlighet till en aktiv fritid och hur de vill se att fler föreningar arbetar för att möta behoven och att man samverkar över distriktsgränserna.





INBJUDAN TILL
 KONFERENS





Ärsligen dag! Efter ett ha lått skjuta på evenemanget på grund av pandemin är det nu äntligen dags för den internationella turneringen med elinnebandy från Sverige, Norge, Danmark, Tyskland och Kanada den 16-18 september i Gavlehollet i Gävle. I samband med turneringen ligger vi frammanför för kommuner, regioner, föreningar och andra samhälleaktörer till en nyinställd mötesplats.

World Cup Volt Hockey
 – världens bästa mötesplats för folkhälsa, idrott och tillgänglighet

Plats: Gavlehov, Gävle
Dag & tid: Fredagen den 16 september 2022, kl 9:00-12:25
 (med möjlighet till prova på aktivitet direkt efter avslutad konferens)

Vi vill skapa världens mest anpassade mötesplatser för parasport och tillgänglighetsfrågor. Konferensen syftar till att ge en aktuell överblick och fördjupa kunskaper i frågor där insatserna möjliggör till idrott och fysisk aktivitet så som i centrum. Vi skapar rum för samtal om hur Gävleborg kan samverka till en hållbar framtid och ge jämlika förutsättningar för en aktiv fritid för alla.

Programmet:
09:00 Konferensen inleds med en inspirationsföreläsning av **Aron Anderson**, entreprenörskvinnans föreläsning och ett mötesplatserna gör det möjligt. Arrangör: RF-SISU Gävleborg, World Cup Volt Hockey med stöd av Hälsovetenskaperna i Gävle kommun.
10:30 **Björn Eriksson**, ordförande Riksidrottsförbundet/SDF i tillgänglighetsfrågor. Arrangör: RF-SISU Gävleborg
11:30 **Panelisamtal: Björn Eriksson** RF-SISU, **Åsa Llinares Norlin**, ordförande Parasport Sverige samt **Anders Jonsson**, utvecklingschef Svenska Innebandyförbundet. Arrangör: RF-SISU Gävleborg
12:15 Konferensen avslutas

Politiken bakom satsarna
12:30 Efter konferensen kommer deltagande politiker få möjlighet att prova på elinnebandy. Utrymme ges även för en stunds färdigt dialog och rådgivande.

Länk till
anmälningsformulär
 Använd dig senast 12 september



Du hittar även anmälningsblankett och mer info om World Cup Volt Hockey och mötesplatsen på www.parasport.se





World Cup Volt Hockey

Under veckan arbetades det stenhårt med etableringen på Gavlehovshallen, fyra elinnebandyplaner, två i Nova-hallen och två i Alfa-hallen, dessa skulle tejpas upp. I Alfa-hallen skulle det dessutom etableras för den två-dagarskonferens som nämnts ovan.

Utöver själva planerna ville vi i organisationen skapa ett så tillgängligt evenemang som möjligt. Uppe på läktaren i Alfa-hallen hade vi fått godkänt för 24 stycken rullstolsplatser, nere på plan i samma hall byggdes en läktare som också fungerade som en prispall där vi kunde ha 20 deltagare som ville vara publik, dessutom fanns 30 stycken rullstolsplatser i Nova-hallen. För oss som organisatörer var det viktigt att det fanns tillgänglighet för alla oavsett om man var deltagare eller publik.

Fredagen den 16 september genomfördes ett träningstillfälle för Kanada, USA, Danmark och Tyskland i Nova-hallen där SVT ärade oss med ett besök och ett reportage som finns att hitta på våra sociala plattformar. Under kvällen genomfördes också en funktionärsträff samt en lagledarträff för genomgång av helgens aktiviteter, viktig information om alla säkerhetsföreskrifter etc.

Lördag – söndag 17–18 september

Lördag blev en tidig morgon för alla inblandade, funktionärer tidigt på plats, spelare och ledare tidigt på plats. Redan 08.30 var det dags för inmarsch och invigning till tonen av alla nationers nationalsånger samt ett invigningstal av Landshövdingen Per Bill.

Klockan 09.00 var det äntligen dags för det som alla väntat på – tävling på högsta nivå där alla matcher live-sändes via [solidssport.com/wcvh](https://www.solidssport.com/wcvh). Det kändes häftigt att familjemedlemmar på andra sidan atlanten kunde följa matcherna på sina håll.

Matcherna under både lördag och söndag flöt på enligt planerna, funktionärerna gjorde ett helt utomordentligt jobb och var fantastiska representanter för World Cup-organisationen.

Efter lunch på söndagen byggdes planerna om och det blev en final-plan i Alfa-hallen där alla finaler skulle spelas. Final-lagen fick komma in på planen med mäktiga intron och där all publik hade samlats i en och samma hall.

När matcherna och finalerna var färdigspelade började det nalkas mot prisutdelning. Utöver de pokaler och deltagarplaketter som skulle delas ut fanns det ett hedersfullt pris kvar. Noel Greanys fair play-pris.

Samarbetet mellan Collen AB och World Cup Volt Hockey handlar om allas lika rätt att delta i idrott. För att göra detta möjligt krävs modiga partners. Collen och Noel Greany var en av dessa. En person som såg möjligheten och vågade vara med och lägga grunden för World Cup Volt Hockey redan 2020.

Idag står vi här efter två år av en pandemi och den första historiska upplagan har genomförts. Tyvärr är Noel inte med oss längre, men för oss kommer han alltid finnas där. Därför har vi tillsammans med Collen AB inrättat ett pris för att hedra hans minne. Noel Greanys fair play-pris delades ut av Noels dotter till Nora Järn för hennes fantastiska insats, hennes ledarskap och på det sättet hon är en förebild för alla andra spelare på planen. Hon slutar aldrig peppa sina lagkamrater, hon är verkligen en fair play-spelare.

Nu blickar vi framåt mot nästa år– vi ses väl då igen? 15–17 september 2023.



Parasport Gävleborg tilldelas "Bra gjort för Gävle"

2022-10-25 fick World Cup Volt Hockey-organisationen - Parasport Gävleborg, Gävleborgs Innebandyförbund och KF Heros - mottaga priset "Bra gjort för Gävle" på Företagarveckan i Monitor ERP Arena och Näringslivsfrukosten med en väldigt fin motivering. Väldigt ärofyllt!

Motiveringen:

"Ingenting är omöjligt" är ett mantra som den här organisationen lever efter.

En organisation med en mission att inkludera så många som möjligt inom ett socialt sammanhang, som vill ge alla möjlighet att utöva fysisk aktivitet.

En organisation som vill göra skillnad och skapa förutsättningar för en meningsfull och aktiv fritid för alla, på lika villkor, där alla ska ha rätt att idrotta utifrån sina egna förutsättningar.

Tack vare ett brinnande engagemang, uthållighet genom flera pandemiår och arbete dygnet runt så lyckades man till sist med något som ingen annan någonsin gjort tidigare: att för första gången i världshistorien arrangera en världscup i elinnebandy, här på Gavlehov i Gävle.

Ett evenemang som inte bara hade positiv inverkan på den coronadrabbade besöksnäringen, utan också starkt bidrog till att rikta rampljuset mot viktiga frågeställningar när det gäller tillgänglighet inom evenemangsvärlden.

Bra gjort för Gävle, arrangörerna bakom World Cup Volt Hockey!

Ambassadörlunch på Gävle Slott

World Cup Volt Hockey-organisationen - d.v.s. Gävleborgs Parasportförbund, Gävleborgs Innebandyförbund och föreningen KF Heros var den 28 november inbjuden till en ambassadörlunch på Gävle Slott för att tillsammans med andra ambassadörer hyllas lite extra för att vårt evenemang med WCVH 2022 - vårt bidrag till Gävles utveckling och tillväxt. En stor ära ★

Under lunchen fick vi också möjlighet att träffa och nätverka med andra kongress- och evenemangsambassadörer.

Inför WCVH 2023

Efter vårt evenemang i september 2022, började vi direkt med planerna inför 2023 års upplaga. Under senhösten tillsattes en styrgrupp samt en projektgrupp med nyckelfunktionärer som kommer hjälpa oss att göra den bästa upplagan hittills.

Vi kommer fortsätta vår samverkan med Polhemsskolans Barn- och Fritidsprogram i Gävle som gjorde ett fantastiskt jobb som funktionärer under WCVH 2022.

Vill du också engagera dig?



Inkluderingsresan

Vi (Parasport Gävleborg) kommer fortsatt att vara en stark samverkanspart till den pågående inkluderingsprocessen.

Processen för en inkludering består bland annat av en **Styrgrupp** som har i huvudsyfte att diskutera strategiska riktlinjer och som uppdrar till **Projektgruppen** att utföra operativt. Styrgruppen träffas 2–3 ggr/år.

Projektgruppen består av tjänstemän från Svensk Parasport och Svensk Innebandy som träffas kontinuerligt och arbetar operativt enligt de som kallas för "Checklistan". Projektgruppen skapar och driver utvecklingen samt återrapporterar till styrgruppen. Vår konsulent Elin Walfridsson är tillsammans med Jonatan Petersson, Svensk Innebandy, operativ och driver processen framåt. Elin gör detta inom ramen för sitt uppdrag av Svenska Parasportförbundet och som utvecklingsdistrikt.

Projektgruppen leder i sin tur olika arbetsgrupper. Här kommer det plockas in relevant kunskap från SF, SDF, IF och från utövare beroende på vad arbetsgruppens syfte är. Exempel på arbetsgrupper skulle kunna vara Tävlingsregler, Utbildning, Klassificering etc.

Parasport Sverige har tillsammans med andra SF redan flyttat flera idrotter. För innebandyn innebär detta en möjlighet att ta del av andras erfarenheter, det som fungerat bra och det som fungerat mindre bra och skapa bästa möjliga förutsättningar för alla i parainnebandyns flytt till Svenska Innebandyförbundet.

Detta är en process som kommer ta lite tid och som måste få ta tid. Vi kommer ibland att få prova oss fram, utvärdera och göra om och göra rätt. Vi tror att det är realistiskt att parainnebandyn är fullt inkluderat år 2026, under de närmsta åren kommer vi parallellt utveckla parainnebandyn och stegvis flytta över administrationen till Svenska Innebandyförbundet.

Återstartsstöd/projektstöd

Parasport Sverige

Ni har möjlighet att söka ekonomiskt stöd via Parasport Sverige (IdrottOnline):

- Ni kan söka via projektstöd IF som är det gamla s.k. idrottslyftet.
- Parasport Sveriges distrikt är era kontaktpersoner och kan hjälpa och stötta er med idéer.

Svenska Innebandyförbundet

Ni föreningar som redan är anslutna medlemmar till SIBF har möjlighet att söka ekonomiska medel även där. Här finns också möjligheten för er att söka både projektstöd och återstartstöd.

Föreningarna kan söka upp till 50 000 kronor på IdrottOnline. I ansökan klargör föreningen bakgrund, syfte, mål och genomförande samt en budget för sin planerade satsning. Utefter dessa punkter görs en bedömning av hur mycket pengar som kommer att beviljas. Maxbeloppet är inte ett garanterat belopp för alla sökande – krav på medlemskap hos Svenska Innebandyförbundet är ett måste.

Ansökan kan gå till insatser som leder till:

- Återrekrytering
- Nyrekrytering
- Fortsatt verksamhet
- Utveckling av befintlig verksamhet
- Uppstart av ny parainnebandyverksamhet

Förslag på satsningar:

- Inköp av material och utrustning, exempelvis låneutrustning och rullstolar
- Anpassning av idrottsyta/skapa bättre tillgänglighet
- Prova-på verksamhet
- Uppsökande verksamhet
- Marknadsföring
- Läger för redan aktiva eller för nybörjare
- Ekonomiskt stöd för transport till och från aktiviteter

Söka medlemskap hos SIBF

Om ni inte redan är medlemmar i Svenska Innebandyförbundet så rekommenderar vi er att påbörja det arbetet. Det krävs ett årsmötesbeslut för ansökan till Svenska Innebandyförbundet. Tiden går fort och snart är det ett årsskifte, vi rekommenderar er att börja prata med era medlemmar redan nu och ha detta i åtanke när ni börjar planera era årsmöten. Medlemsavgiften till Svenska Innebandyförbundet ligger idag på 1 000 kronor, medlemsavgiften hos ert lokala innebandy distrikt varierar något. <https://www.innebandy.se/forening/driva-en-forening/arsavgift/>

”Elinnebandy är livet” – tilldelas miljonstöd av Allmänna Arvsfonden

Första spadtaget till Innebandyprojektet ”Elinnebandy är livet” initierades innan pandemin genom ett samarbete mellan huvudman KF Heros, Gävleborgs Innebandyförbund och Gävleborgs Parasportförbund.

Nu tre år senare – har Allmänna Arvsfonden, efter lång tids arbete gett projektet ”grönt ljus”. Totalt rör det sig om dryga sex miljoner kronor i projektbidrag. I samverkan med World Cup Volt Hockey är målsättning på nationell nivå att öka antalet föreningar i landet från tio till tjugo på tre års sikt. Detta är ett förtroende som ska förvaltas tillsammans med Svenska Innebandyförbundet, Svenska Parasportförbundet och Svenska Riksidrottsförbundet där vi tillsammans utvecklar elinnebandy och ger fler människor med en rörelsenedsättning en aktiv fritid.

Projektet ska inspirera fler föreningar att starta upp elinnebandyverksamhet på ett nationellt geografiskt område genom att ta fram samverkansmodeller för att underlätta uppstart och varaktig verksamhet. Projektet kommer att erbjuda ett strukturerat ”prova-på-paket” som ska ge förutsättningar för föreningar att introducera idrotten lokalt på orten.

- Det här känns ju såklart helt fantastiskt, ett oerhört idogt arbete under lång tid – men ingenting skulle kunna vara möjlighet utan vår fantastiska samarbetsform mellan alla organisationer. Vi har trott på det här sedan dag ett och har vuxit tillsammans, vi får faktiskt säga – äntligen nu, säger Christer Ringh, KF Heros som varit en av dom drivande från start.

De 6,3 miljoner man nu fått i stöd ska nu gå till att köpa in tolv stolar som provmaterial att ta med sig på en Sverigeturné. En stol kostar idag ungefär 130 000 kronor.

Projektet kommer påbörjas under kvartal två 2023 och det innebär att två resurser ska anställas. En projektledare på heltid kommer att få en nyckelroll i arbete att bygga relationer, samarbeten och få varumärket för elinnebandyn att växa. Symbiosen med World Cup Volt Hockey är också viktig och målsättning med projektet är att initiativen ska kunna gå hand i hand. En till mer viktig samverkansaktör är också RF SISU Gävleborg som strategiskt har bidragit i processen med ansökan och med ekonomiskt stöd (anläggningsstöd) bidragit i processarbetet med ansökan.

- Det här är nästa steg i strategin att få hela elinnebandyn att växa i landet, med arvsfondsprojektet får vi resurser och verktyg att på ett systematiskt sätt etablera fler föreningar och initiativ på nationell nivå, det här är en ”perfect match”, säger Elin Walfridsson, Parasport Gävleborg.

Förutom en projektledare kommer också en projektassistent, i första hand på deltid att anställas. Långsiktigheten och efterlevnaden är viktig. Efter projekttidens slut med en lyckad måluppfyllelse har projektet dubblat antalet föreningar och ökat antalet utövare med femtio procent. Idag finns det ungefär 100 aktiva spelare. I inkluderingsprocess som just nu pågår mellan Svenska Innebandyförbundet och Svenska Parasportförbundet är ett beslut taget att parainnebandyverksamheten ska inkluderas i Svenska Innebandyförbundet som en naturlig del av verksamheten. En inkluderingsprocess där målsättningen är att övertagandet ska leda till bättre förutsättningar för utövare, ledare och föreningar som bedriver parainnebandyverksamhet.

- Det här är verkligen fantastiskt, det här ger oss möjligheter att på ett systematiskt sätt driva på utvecklingen för mer elinnebandy i landet - vi är taggade och inspirerade att få starta arbetet. Med fler föreningar får vi chansen att spela fler matcher och engagera fler utövare, vi har en modell som har brutit barriärer förr och det här är resultatet av en fantastisk samverkan, säger Linus Nielsen, Gävleborgs Innebandyförbund.

Fakta om elinnebandy:

Parainnebandy finns i tre olika spelformer i Sverige. Rullstolsinnebandy och elinnebandy som riktar sig till personer med rörelsenedsättning samt stående innebandy som riktar sig mot personer med intellektuell- eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

Elinnebandy är fart, action och sammanhållning. En idrott som idag organiseras av Parasport Sverige men ingår i den inkluderingsprocess som pågår mellan Parasport Sverige och Svenska Innebandyförbund.

Idrotten vänder sig till individer med en rörelsenedsättning där idrottaren sitter i en anpassad sportpermobil med en klubba fastmonterad längst fram på sportstolen - en så kallad t-stick. Genom snabba rörelser och taktisk manövrering spelar lagen matcher på sportgolv, på ett innebandyliknande vis med anpassade mål och sarger. Oftast möter man varann med tre spelare mot tre och det är en sport som framförallt kräver strategi. Normalt sett spelar man på liggande låga målburar som är bredare än ett vanligt innebandymål och med lägre ribba.

Sporten som etablerades i Sverige under tidigt 2000-tal finns i dag på dryga 10 platser i vårt land. Från Malmö i söder till Umeå i norr och inkluderar idag 13 aktiva klubbar. Idrotten har en utbredning i nordnorden, då inom Danmark och Norge där ett drygt femtiotal föreningar finns. Det finns även initiativ i Tyskland och inte minst över Atlanten i Kanada och nu också, i skrivande stund nystartade initiativ i USA.

För kontakt: Christer Ringh, 076-144 69 56 - christer@kfheros.se

3. Gävleborgs rekryteringsgrupp

Gävleborgs Rekryteringsgrupp har som ambition att informera om och låta deltagare prova olika typer av aktiviteter som ger glädje, stimulans och sociala kontakter – inte minst med andra i liknande situation. Behovet av förebilder är väsentligt för en varaktig och positiv rehabilitering och GRG vill visa att det finns mycket man kan göra även om man drabbats av någon form av funktionsnedsättning.

GRG:s temadagar och aktiviteter gör det också möjligt för nyskadade att knyta kontakter med andra som kommit längre i sin rehabilitering, någon man kan få goda råd och tips av och någon som visar vad man faktiskt kan göra.

GRG har träningsgrupper i Sandviken, Söderhamn och Bollnäs.

3:1 Verksamhetsmål GRG

- Att genom uppsökande verksamhet inom målgruppen fysiska funktionsnedsättningar informera om betydelsen av fortsatt rehabiliteringsträning för ett mer aktivt och oberoende liv.
- Att introducera anpassade idrotter och träningsformer. Stimulera nya deltagare med målet att klara sin nya livssituation bättre.
- Att genom samarbete med parasportföreningar och den övriga idrottsrörelsen utveckla, stödja och stimulera till regelbunden träningsverksamhet.
- Att för nyskadade skapa möjlighet till en social gemenskap och erfarenhetsutbyte med de som kommit längre i sin rehabilitering.

3:2 Verksamhet 2022

GRG bildades 1989 i samverkan mellan Gävleborgs Parasportförbund – dåvarande "Gästrik-Hälsinge Handikappidrottsförbund", Länsrehab i Sandviken och Aktiva Rörelsehindrade. Verksamheten har senare utvecklats.

Gemensam verksamhet

Bandy med SAIK 4/2 Vi var 12 personer som startade bandykvällen med mat på Monroes. Där fixade vi långbord och åt god mat. Med mycket möda och stort besvär tog vi oss till Göransson Arena trots blankis. Bandy gick tyvärr inte SAIK:s väg. AIK varför starka och blev det vinnande laget. Men vi fick en trevlig fredagskväll tillsammans!

Basket i Ockelbo 12/2 Vi blev 13 personer som inledde med god mat på restaurang Sjöbacken i Ockelbo. Nära och bra ner till hallen var det sedan för att komma in och se basketmatchen. Bra spel av Ockelbo som kunde vinna med 6 poäng! En kul och spännande match att se!

Hockey med Brynäs 26/2 Vi blev 13 Brynäsfantaster som kom till arenan för att heja fram vårt lag till seger men tyvärr så blev det förlust denna gång. Gemensamt fika med GRG:arna i pausen var trevligt och gott!

Snöskotersafari 4/3 9 personer sammanstrålade i natursköna Svartnäs denna fina vinterdag som bjöd på strålade sol, vindstilla och lagom utomhustemperatur. I år fick vi åka en ny och lite längre sträcka som vi inte har gjort tidigare så det var kul. Fikapaus som vanligt vid Beatas koja. Vi var ute i nästan 4 timmar och det flöt på utan incidenter. Alla var lite trötta men nöjda efter turen.

Årsträff 9/3 Årsträffen inleddes med en intressant föreläsning av Per Jonsson och hans karriär inom parasporten. Per har en synnedsättning och ser ungefär en tiondel av vad en person med normal syn gör. Efter att ha provat på olika idrotter blev det till slut längdhopp som fick fullt fokus. En hel del medaljer har det blivit under åren i EM och VM men i Paralympics blev det som bäst en fjärdeplats. Personbästa ligger på 7,15 meter!

Efter gofika med Ockelbosemlor var det sedan dags för genomgång av året som gått och planering inför 2022.

Styrelsen fick en ny ledamot i Krister Larsson från Ockelbo som ersatte Pontus som valde att avsluta sitt uppdrag. Vi tackar Pontus för hans insatser under åren.

Bowling i Sandviken 20/4 Vi blev 13 personer sammanlagt denna gång. En trevlig aktivitet som passar alla i och med att man kan spela med ränna eller handtagsklot om man inte kan svinga ett vanligt klot. Glädjen blir stor när man lyckas få till någon strike ibland!

Hjultorget Kistamässan 18/5 Äntligen blev vår resa till Hjultorget i Kista av. Men den som väntar på något gott...Vi var 23 stycken anmälda. Bussen startade i Sandviken men vi tog även upp en del vid Gävle Bro. Alla kom i utsatt tid! Underbart väder mötte oss i Kista. Efter incheckning gick vi till ett assistansbolags monter. Där bjöds vi alla på lunchkuponger av Kristian som jobbar där. Så snällt! Tack! Sedan gick/rullade vi iväg på olika stationer. Det var så mycket att se på. Många intryck. Men det största tyckte en del var föreläsning/sång av Louise Hoffsten. Klockan 16.00 gick resan hem. Glada men trötta kunde vi tacka Wallners buss för en bra resa!

Fiske i Söderhamn 20/5

Fiske i Hamptjärn 9/6 Vi blev 13 personer som träffades vid natursköna Hamptjärn denna soliga och fina dag. Ingen fisk men en trevlig dag med gott fika och grillat!

Sommaravslutning GRG Söderhamn 14/6

Sommaraktivitet i Högbo 16/6 Precis när alla 34 personer hade samlats vid badet för att påbörja bocciaspelet kom kvällens första regnskur... sedan blev det lite spel och tipsrunda mellan skurarna innan de flesta tog plats inne i Uddstugan för att grilla/fika. Tipsrundan vanns av Lil som hade 23 rätt av 25 möjliga! Patrick från Hjälpmedels SAM var på plats och servade några rollatorer. Ett lotteri hann vi också med fina priser från Cervera innan vi skildes åt inför sommaruppehållet. Träningarna kör igång igen i mitten av augusti.

Båtutflykt i Gävle 21/6 GRG fick möjlighet att ta med 12 personer på en 2 timmars seglingstur ut på Östersjön. Vi hade väldigt tur med vädret, sol och lagom vind. Skepparen och styrman var väldigt trevliga. Tyvärr så var det 2 personer som fick förhinder i sista minuterna. Men resten av passagerarna var väldigt roade av seglingen. Alla ombord ville att man även skulle kolla om det fanns möjlighet att båten kunde komma även nästa år. Båten är segelkatamaran på 12 meter och 7,6 meter bred, byggd i Belgien 2006. Den köptes in av dagens ägare 2016 och tillgänglighetsanpassades. På båten finns kök, 4 kojor och en toalett.

Grillning och musikunderhållning vid Rönnåsstugan 30/8 Vi blev 20 personer som samlades uppe vid Rönnåsstugan med fantastisk utsikt över Ockelbo. Marcus sjöng och spelade för oss och det blev en hel del allsång då det var många gamla kända låtar. Grillning och fika smakade gott till!

Fiske i Söderhamn 2/9 Det blev bara två personer som passade på att prova fiskelyckan vid detta tillfälle. Vi hoppas på bättre uppslutning nästa gång!

Minigolf i Boulognerskogen 6/9 Trots superfint väder så blev vi bara 5 personer som kom för att spela på de nya banorna. Det fanns 24 olika banor och de flesta var rätt så lätta. Det fungerar bra att spela på dessa banor även om man har en rörelsenedsättning.

Grillning vid Österbergsmuren 8/9 Endast 4 från GRG men även ett gäng från rehab kom till denna fina sensommar dag i Österbergsmuren. Tipsrunda på rampen ner till grillplatsen och en av deltagarna lyckades med att pricka in alla 12 rätt! Gemensamt fika med korv, kaffe och gobit smakade bra ute i det gröna.

Rullstolsdans 12/9 Endast två nya nyfikna rullstolsdansare kom till detta prova på tillfälle. De tyckte att det var kul och ville gärna ansluta till övriga i rullstolsdansgruppen som ska börja träffas igen på måndagar! En ny entusiastisk ledare i Virve har vi också fått!

Fiske i Hamptjärn 15/9 Fyra GRG:are och ett gäng från rehab tog chansen till att få ädelfisk på tallriken och det var en av oss som lyckades i alla fall! En fin regnbåge vevades in till stort jubel! Det blev några regnskurar men som tur är så finns det regn- och vindskydd att ta plats under. Grillad korv med tillbehör till lunch blev det såklart också.

Bowling i Sandviken 5/10 Hela 24 personer kom för att bowla denna gång. De flesta passade på att äta middag tillsammans på restaurang Aqua efteråt. Trevlig samvaro både i bowlinghallen och på restaurangen.

Hockey med Brynäs 22/10 Det blev ett stort gäng på hela 17 personer som kom till arenan för att heja fram Brynäs! Nu hjälpte det tyvärr inte utan det blev förlust mot Färjestad. Trevligt att kunna gå på match tillsammans i alla fall.

Musikunderhållning på Sandvikens sjukhus 25/10 En trevlig tradition som lever vidare är detta återkommande event. Fullsatt lokal med ca 40 personer bidrog till en härlig stämning denna eftermiddag! Många gamla godingar på repertoaren som man kunna nynna med i. Gofika med hembakat bjöds det på såklart.

Bowling i Söderhamn 1/11

Julfest 2/12 Stor uppslutning till denna julfest! Vi blev över 60 personer som kom till Drömfabriken denna gång. Som vanligt så levererade restaurang Gustafsbro väldigt god mat och bandet "Untitles" spelade svängig medryckande musik. Ett julklappslosteri med massor av fina priser hann vi också med. En trevlig kväll med nöjda deltagare!

Julavslutning i Söderhamn 9/12

Övrig verksamhet:

Vi har haft träningsgrupper igång i Sandviken, Söderhamn och i Bollnäs, utöver det rullstolsdans, musik och bildterapi på Drömfabriken i Sandviken.

Bassängträningen i Sandviken har varit fortsatt stängd på grund av Covid-restriktioner.

Träningsgrupperna har egen träning som exempelvis styrketräning, pingis, dart, bordshuffleboard, blåsrör, biljard, laserskytte m.m.

Musik och Bildterapi på tisdagar kl. 13.00 – 15.00 på Drömfabriken i Sandviken är möjligt tack vare bidrag från Göranssonska fonden. Det brukar vara ca 10 deltagare/gång, varav minst ett par nyskadade från Länsrehab. Verksamheten har ett bildpass där man jobbar med lera/keramik eller målar. Det andra passet är musik, där publiken med hjälp av diverse notböcker ger de eminenta musikerna Bo Larsson, Per Almén, Mats Findin och Micke Dahlöf den ena sången efter den andra att spela och sjunga under tiden som publiken själv får fika. Ibland blir det någon musikfrågesport för att kolla musikkunskaperna hos deltagarna.

3:3 Styrgruppen 2022

Inom GRG finns en styrgrupp som har lett verksamheten. Styrgruppen har bestått av:

Ordförande:	Yvonne Cederholm	Sandviken
Sekreterare:	Mikael Rickeskär	Valbo
Ledamöter:	Krister Larsson	Ockelbo
	Christer Lindh	Sandviken
	Mats Sahlberg	Ockelbo
	Susanne Arvidsson	Sandviken
	Maj Järvinen	Gävle
Ersättare:	Lars Sjöholm	Storvik
Webmaster:	Viktor Sandén	Valbo

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda möten: 26/1, 23/3, 4/5, 22/6, 18/8, 20/9, 26/10 och 14/12.

På Rehabiliteringsmedicin har GRG erhållit service med bl.a. utskick via mail och sms. Fritidsledaren och övrig personal på Rehabiliteringsmedicin i Sandviken är en viktig länk i GRG eftersom det oftast är där den första kontakten mellan nyskadade och vår verksamhet sker.

Deltagarregistret finns – lösenordskyddat – på vår hemsida, där endast styrelsemedlemmar kan lägga till eller ta bort fakta.

Vi har en hemsida på www.grg.nu och den underhålls med skicklig hand av Viktor Sandén. Vi har även en Facebookgrupp där Micke Rickeskär är administratör.



4. Styrelsens årsberättelse

Styrelsen för Parasportförbundet Gävleborg avger härmed sin redogörelse för verksamhetsåret 2022-01-01 till 2022-12-31

4:1 Styrelsen består av följande:

Ordförande:	Carina Karlsson	Söderhamn
Vice ordförande:	Yvonne Cederholm	Sandviken
Kassör:	Mats Sahlberg	Ockelbo
Ledamot:	Andreas Heeger	Ljusdal
Ledamot:	Krister Larsson	Ockelbo
Ersättare:	Staffan Löfmark	Gävle
Ersättare:	Vakant	
Adj. Sekreterare:	Elin Walfridsson	Vallsta
Valberedning:	Christer Ringh	KF Heros
Revisor:	Mats Svedberg	Aktiv Revision i Gävle
Revisorssuppleant:	Olle Bengtsson	Söderhamn
Sammanträden:	Styrelsen har under 2022 - inkluderat Årsmötet och Konstituerande mötet – haft 12 protokollförda sammanträden, fyra digitala möten och åtta fysiska möten.	

4:2 Kansli

Besöksadress: Hällåsen 606, 826 40 Söderhamn

Postadress: BOX 325, 826 27 Söderhamn

Hemsida: parasport.se/gavleborg

4:3 Personal

Idrottskonsulent

Elin Walfridsson

070 682 22 43

elin.walfridsson@parasport.se

4:4 Anslutna föreningar (31)

Föreningar:

Bollnäs Friidrottsklubb
 Bollnäs GIF Fotboll
 Bollnäs Simsällskap
 Forsa Skytteförening
 Gefle Frivilliga Skarpskytteförening
 Gefle Gymnastikförening
 Gävle HIF
 Gävle Judo
 Gävle Golfklubb
 Gävle GIK
 Gävle Simsällskap
 HIF Linblomman

Idrottsgymnasiet Bollnäs

IF Hudik Alpin
 Hudiksvall IF
 IFK Söderhamn
 IK Sätra
 Järvsö IF
 Julle United
 KF Heros

Ockelbo Skidklubb
 Rengsjö SK
 Sandviken AIK
 Sandviken HI
 Sandvikens IF
 Segersta Orienteringsklubb
 Strands IF Handboll
 Söderhamns HIK
 Söderhamns IBF
 Söderhamns IF
 Tunalids Ridklubb

Ort:

Bollnäs
 Bollnäs
 Bollnäs
 Hudiksvall
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Bollnäs

Bollnäs

Hudiksvall
 Hudiksvall
 Söderhamn
 Gävle
 Järvsö
 Hudiksvall
 Gävle

Ockelbo
 Rengsjö
 Sandviken
 Sandviken
 Sandviken
 Segersta
 Hudiksvall
 Söderhamn
 Söderhamn
 Söderhamn
 Hudiksvall

Idrotter:

Friidrott
 Fotboll
 Simning
 Skytte
 Luftgevärsskytte
 Gymnastik, alla kan gympa
 Boccia, bordtennis
 Judo
 Golf
 Innebandy
 Simning
 Simning, alpint,
 längdskidåkning
 Innebandy, fotboll, friidrott,
 simning, bowling, Special
 Olympics
 Alpint
 Längdskidåkning
 Futsal
 Fotboll, innebandy
 Friidrott
 Dans, cheerleading
 Innebandy, fotboll,
 elinnebandy, bowling, m.fl.
 Längdskidåkning
 Fotboll
 Innebandy
 Boccia
 Fotboll
 Orientering
 Handboll
 Boccia, bowling
 Innebandy
 Friidrott
 Ridsport

4:5 Slutord för verksamhetsåret 2022

Ett verksamhetsår har passerat och även under 2022 har pandemin påverkat oss på olika sätt. Föreningar har haft det tufft, man kämpar med att få tillbaka ledare och spelare men även med sin ekonomi. Därför har mycket av arbetet bestått av att vara behjälplig i att söka "Återstarts-stöd" och vi märker att vi haft flera föreningskontakter än tidigare.

Samarbetet med andra folkrörelser och samhällsorgan ökar. Parasport är mera synlig i olika sammanhang där förbundets kunskaper efterfrågas mer och mer. En otroligt viktig sak är att utbilda och låta flera prova på parasport, vilket skapar medvetenhet om människors likheter, olikheter och samma värde.

WCVH, World Cup Volt Hockey 2022, blev en succé!

Världens första internationella turnering för elinnebandy hölls 16–18 september i Gävle. Lag från Kanada, USA, Tyskland, Danmark, Norge och Sverige deltog och många tyckte att vi satte Gävle på kartan. WCVH 2022 blev uppmärksammat av många företagare i Gävle. Under Företagarveckan i Gävle tilldelades organisationen ett välförtjänt pris – "Bra gjort för Gävle" där en del av motiveringen var "Ingenting är omöjligt" och "En organisation som vill göra skillnad och skapa förutsättningar för en meningsfull aktiv fritid för alla, på lika villkor, där alla skall ha rätt att idrotta utifrån sina egna förutsättningar".

Landshövding Per Bill bjöd även in organisationen för WCVH till slottet, där det bjöds på ambassadörslunch och mingel. En tavla och blommor delades ut.

Organisationen för WCVH består av Gävleborgs Parasportförbund, Gävleborgs Innebandyförbund och KF Heros. Detta sporrar oss till att fortsätta även under 2023!

Tack för ett fantastiskt 2022!

Styrelsen vill tacka alla aktiva, ledare, funktionärer, arrangörer, supporters och alla ni andra som på ett eller annat sätt uppmärksammat och gynnat Parasport Gävleborgs verksamhet under år 2022.

Vi vill ge ett stort tack till våra samarbetspartners och våra sponsorer för ert värdefulla stöd.

Ett extra stort tack till vår Idrottskonsulent Elin Walfridsson för hennes utomordentliga arbete med att stötta föreningar och oss i styrelsen, samt för att på ett fantastiskt sätt synliggöra Parasport Gävleborg.

Låt oss tillsammans göra 2023 till ett innehållsrikt år fyllt med mycket idrottsglädje och en massa roliga och intressanta aktiviteter.

Styrelsen

Gävleborgs Parasportförbund

5. Revision verksamhetsår 2022

ÅRSBOKSLUT
för
Parasportförbundet Gävleborg
Org.nr. 885000-7256

Räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Innehåll	Sida
- resultaträkning	2
- balansräkning	3
- noter	4
- underskrifter	5

Parasportförbundet Gävleborg

Org.nr. 885000-7256

RESULTATRÄKNING

	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Föreningens intäkter			
Nettoomsättning		69 788	51 900
Övriga rörelseintäkter	3	1 040 350	865 000
Summa föreningens intäkter		1 110 138	916 900
Föreningens kostnader			
Direkta kostnader		-197 951	-150 153
Övriga externa kostnader		-278 986	-235 221
Personalkostnader	4	-625 786	-547 727
Summa föreningens kostnader		-1 102 723	-933 101
Rörelseresultat		7 415	-16 201
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-42	-61
Summa finansiella poster		-40	-61
Resultat efter finansiella poster		7 375	-16 262
Resultat före skatt		7 375	-16 262
Årets resultat		7 375	-16 262

Parasportförbundet Gävleborg

Org.nr. 885000-7256

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	5	34 218	0
Summa materiella anläggningstillgångar		<u>34 218</u>	<u>0</u>
Summa anläggningstillgångar		34 218	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		5 760	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		559	475
Summa kortfristiga fordringar		<u>6 319</u>	<u>475</u>
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>414 523</u>	<u>650 968</u>
Summa kassa och bank		414 523	650 968
Summa omsättningstillgångar		420 842	651 443
SUMMA TILLGÅNGAR		455 060	651 443
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Eget kapital vid räkenskapsårets början		301 917	318 179
Årets resultat		7 375	-16 262
Eget kapital vid räkenskapsårets slut		<u>309 292</u>	<u>301 917</u>
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		10 112	9 620
Övriga skulder		21 882	15 878
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>113 774</u>	<u>324 028</u>
Summa kortfristiga skulder		145 768	349 526
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		455 060	651 443

Parasportförbundet Gävleborg

Org.nr. 885000-7256

NOTER
Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsbokslutet är upprättat i enlighet med bokföringslagens regler om årsbokslut och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Nettoomsättning	2022	2021
	Avgifter	39 258	27 750
	Övrigt	30 529	24 150
		<u>69 787</u>	<u>51 900</u>

Not 3	Övriga Intäkter	2022	2021
	Landstingsbidrag	800 000	775 000
	Statliga bidrag	0	35 000
	Övriga bidrag	240 350	55 000
		<u>1 040 350</u>	<u>865 000</u>

Not 4	Personal	2022	2021
	<i>Medelantal anställda</i>		
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Noter till balansräkningen

Not 5	Inventarier, verktyg och installationer	2022-12-31	2021-12-31
	Inköp	238 954	0
	Erhållet bidrag	<u>-204 736</u>	<u>0</u>
	Utgående anskaffningsvärden	34 218	0
	Redovisat värde	<u>34 218</u>	<u>0</u>