

VERKSAMHETSPLAN 2023

Bättre idrott för fler – tillsammans skapar vi förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara aktiva

Parasportens verksamhetsinriktning antogs av Förbundsstyrelsen i maj 2021. Nedan kommer de tre övergripande målen och därefter vad Gävleborgs Parasportförbund kommer lägga sitt fokus på under verksamhetsåret 2023 – En stark förmåga att rekrytera och behålla, En garant för utveckling av parasport, En stark position i samhället.

”Viktigare än någonsin att påverka politiken i rätt riktning, det handlar om att parasporten och hela idrottsrörelsen fortsatt måste påverka samhället och politiken och ge bättre förutsättningar för idrotten och specifikt för personer med funktionsnedsättning” – Åsa Llinares Norlin, Förbundsordförande, Parasport Sverige.

Parasportens verksamhetsinriktning 2021–2023

Övergripande mål 1 En nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse

Övergripande mål 2 Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning

Övergripande mål 3 Internationella framgångar för paraidrotten

En stark förmåga att rekrytera och behålla

Vi vill bli fler! Många föreningar upplever att det är problem med rekrytering av både ledare och aktiva. För att lyckas behöver bland andra föräldrar och personliga assistenter ses som en resurs. Aktiva behöver i större grad bli ledare efter sin karriär. I vårt distrikt ser vi att medelåldern stiger, vi vill göra en rekryteringsinsats tillsammans med föreningar för att rekrytera fler barn och ungdomar till idrotten. Behålla-perspektivet är viktigt för ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning.

- Erbjud barn och ungdomar med funktionsnedsättning en möjlighet att delta i en allsidig idrottsverksamhet efter egna förutsättningar och intresse
- Samarbeta med särskolor, skolor, habilitering m.fl.
- Föreningsutveckling
- Erbjud informationstillfällen och prova-på aktiviteter i alla kommuner
- Genomföra aktiviteter som stimulerar till en aktiv fritid för personer med funktionsnedsättning
- Synliggöra vårt utbud av idrotter i länet, även de som idag är inkluderade, via sociala medier, vår hemsida och tidning
- Erbjud utbildning till våra ledare och föreningar
- Satsning mot att rekrytera och behålla ledare

En garant för utveckling av parasport

Idag ser vi nya krav på våra idrotter. Material och hjälpmedel blir i flera fall dyrare och flertalet idrotter är på väg att inkluderas i sina respektive Specialförbund. Vi är dessutom ett utvecklingsdistrikt för två idrotter – boccia och el-innebandy där vi har ett nationellt ansvar att utveckla idrotten tillsammans med dess kommittéer.

- Kommunicera med Parasport Sveriges tjänstemän
- Kommunicera med idrottskommittéer

- En kontaktperson i varje kommun i länet
- Bra samarbete med RF-SISU Gävleborg
- Nära samarbete med våra föreningar och aktiva

En stark position i samhället

Ensam är svag! Vi behöver samverka för att utveckla vår verksamhet. Vi behöver samverka på alla instanser. Allt från individ till minsta förening till politisk nivå. Vi behöver samarbeta med hela idrottsrörelsen, funktionsnedsättningsrörelsen samt andra ideella organisationer och myndigheter.

- Stärka vårt "namn" i regionen, vara synlig i media
- Positionera oss i den politiska debatten om vikten av ett aktivt liv och parasportens betydelse för en bättre folkhälsa
- Påverka landsting och regioner så att de ger adekvat stöd till regional utveckling av parasport
- Sträva efter ett närmare samarbete med funktionsnedsättningsrörelsen och andra SF gällande folkhälsa, förutsättningar för idrott, träning och fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning
- Vi skall vara en röst för anläggningar och redskap för alla

Gävleborgs Rekryteringsgrupp

Fortsätta samarbetet med Gävleborgs rekryteringsgrupp (GRG). GRG har som målsättning att genom uppsökande verksamhet mot personer med en fysisk funktionsnedsättning informera om betydelsen av och möjligheter till fortsatt rehabiliteringsträning för ett mer aktivt och självständigt liv. GRGs ambition är att informera om och låta medlemmar prova olika typer av aktiviteter som ger glädje, stimulans och sociala kontakter, inte minst med andra i liknande situation.

- Genom uppsökande verksamhet inom målgruppen informera om betydelsen av fortsatt rehabilitering för ett mer aktivt och självständigt liv
- Introducera anpassade idrotter och träningsformer och stimulera nya deltagare med målet att klara sin nya livssituation bättre
- Genom att samarbeta med parasportföreningar och övriga idrottsrörelsen stödja och stimulera regelbunden träningsverksamhet
- För nyskadade skapa möjlighet till en social gemenskap och erfarenhetsutbyte med de som kommit längre i sin rehabilitering