

RULLSTOLSSKOLA

Har du precis fått en manuell rullstol förskrivna, som en del av behandling inom hälso- och sjukvården. Kanske är det din första rullstol och du har inte hunnit använda den så mycket. För att bäst kunna använda den i olika sammanhang, hitta tryggheten med manövrering och träna enklare körteknik vill vi bjuda in dig till vår **Rehabakademi och Rullstolsskola**.

Var: Pjäshallen, Övre Kaserngården 8, Kviberg Göteborg

När: Tisdagar 16.00 – 17.45

Kostnad: Avgiftsfritt

Vem: För dig som fått en **aktiv/manuell rullstol** utskrivna och vill lära sig att använda den.

Syfte: Att ge dig som användare av rullstol möjlighet att träna hantering och prova på i autentiska miljöer. På så vis öka din självständighet med hjälp av rullstolen. Även om du missat tidigare pass kan du hoppa in under pågående termin. Du kommer ha nytta av dessa pass även om du inte kan/vill vara med på samtliga.

Vi erbjuder: **10 träningstillfällen under hösten 2023 med start den 19 september.**

Du kan påbörja din träning när som helst under hösten

HÖSTENS SCHEMA

19 september	Uppstart och presentation. Genomgång av stolen och Grundläggande teknik.
26 september	Utomhuskörning om väder tillåter
3 oktober	Backteknik (Köra baklänges)
10 oktober	Repetition och utveckling
17 oktober	Manövrering och rullstolskontroll
24 oktober	Inställningar och anpassningar av rullstolen
31 oktober	Stängt i samband med Höstlov
7 november	Balans och manövrering
14 november	Kanter upp och kanter ner
21 november	Vi besöker ett köpcenter, testar rullband, rulltrappa m.m.
28 november	Teknikkörning, avslutning och utvärdering

För mer information kontakta Idrottskonsulent **Dick Stenberg** på telefon **0760-22 79 92** eller via mail **dick.stenberg@parasport.se**

Mer information om Västra Götalands Parasportförbund och Rehabakademin/IOP hittar du på: **www.parasportvg.se**

 **PARASPORT**
/VÄSTRA GÖTALAND

Med stöd från

 **VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**