

V
E
R
K
S
A
M
H
E
T
S
B
E
R
Ä
T
T
E
L
S
E

 **PARASPORT**
/SÖDERMANLAND



 **PARASPORT**
/SÖDERMANLAND



Södermanlands Parasportförbund

Inledning

Södermanlands Parasportförbund är ett distrikt inom Svenska Parasportförbundet. Parasport Södermanlands verksamhetsområde innefattas av 11 kommuner. Förbundets huvudsakliga uppgift är att vara ett stöd till föreningar som bedriver parasportverksamhet inom distriktet. Detta sker främst genom rekryteringsverksamhet och andra stödåtgärder. I följande verksamhetsberättelse redogör vi för våra verksamheter under år 2022.

Föreningar

Södermanlands Parasportförbund hade den 31 dec 2022 medlemskap av totalt 26 föreningar.

Uppstart och utveckling av parasport i förening-Kompetensstöd

Under 2022 genomförde RF-SISU Sörmland 35 föreningsbesök där fokus var Inkluderande idrott utifrån Parasportperspektivet. I början av året gjordes det i samband med detta en nulägesanalys för att ta reda på behov av kompetensstöd och föreningsutveckling med inriktning Parasport. Det är både idrottsföreningar som är medlemmar i Svenska Parasportförbundet och också flera som är medlemmar i andra Specialidrottsförbund, som vill starta upp eller utveckla sin verksamhet. Vi tillsammans med RF- SISU Sörmland samverkar genom att vara ett kompetensstöd, vad gäller bl.a. utbildning, bildning, utveckling och rekrytering.

En av Parasport Södermanlands viktigaste uppgifter är fortsatt att skapa och upprätthålla nätverk för rekrytering. Arbete tillsammans med habiliteringar, kommuner, skolor och andra organisationer med flera görs för att åstadkomma detta. Dessa nätverk används sedan i processer med föreningar och andra SDF för att rekrytera till deras verksamheter.

Parasport Södermanland stödjer alla föreningar i Sörmland oavsett SDF-tillhörighet som bedriver parasport. Tillsammans med RF-SISU Sörmland hjälper vi föreningar att komma igång eller vidareutveckla föreningens parasport.

Rekrytering och föreningsstöd

Vår huvudsakliga uppgift i dessa processer är rekrytering och vägledning medan RF-SISU Sörmland fokuserar på föreningsutveckling och utbildning.

Kommunsamverkan och parasportpolitisk påverkan Eskilstuna

Gemensamt årshjul kring samarbete för fysisk föreningsaktivitet för personer med funktionsnedsättning. Uppföljning av lotsbehov och tillgänglighet på arenor, föreningsutveckling.

Upptakt - uppföljning- utvärderingsträff.

Uppföljning och utbildningsinsats kopplat till avslutat projekt Champa Lots och Champa Arena. Denna träff redovisades för Vård - Omsorgsförvaltningen och nämnden.

Rörelsesatsningen i skolan

Utbildningsinsatser och samverkande med skolor och föreningar, praktiskt inkluderande ledarskap, nätverksträffar, inspirationshäfte utifrån rörelseförståelse - parasport.

Regionala samverkansdialoger har skett på olika nivåer med exempelvis:

Innebandy	7 tillfällen
Fotboll	11 tillfällen
Ishockey	3 tillfällen
Friidrott	2 tillfällen
Handboll	3 tillfällen
Tennis	1 tillfälle
Ridsport	1 tillfälle
Kanot	2 tillfällen
Triathlon	1 tillfälle
Dans	1 tillfälle

Region Sörmland

Liv hälsa ung enkät - prioriterade anpassade skolor - behov hos elever kopplat till föreningsidrott. - statistik och uppföljning – effekter.

Samverkan, habilitering- Parasportdistrikt- RF-SISU- föreningar. Framför allt i Eskilstuna. Kompetensstöd och rådgivning och Omvärldsanalys föreningar-personer med synnedsättning- syncentralen. *Region Sörmlands Konferens i Katrineholm – utvecklingspotential inom fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning.*

Fritidsbanken – samverkan, utvecklingsstöd och omvärldsanalys i Sörmland (nationellt, Parasportdistrikt och RF-SISU). Sörmlands Parasportdistrikt har under en tid haft ett mer omfattande samarbete med Fritidsbanken i Eskilstuna och har skänkt olika idrottsmaterial för parasport.

Utbildning och folkbildning

Totalt 820 redovisade utbildningstimmar med fokus parasport, oavsett Specialidrottsförbund. 363 deltagare har ingått i dessa folkbildningsinsatser. Av dessa var det 102 kvinnor och 261 män.

Av ovanstående utbildningstimmar så är det 347 utbildningstimmar kopplade till Parasportförbundet. 150 deltagare har ingått i dessa folkbildningsinsatser. Av dessa var det 24 kvinnor och 126 män.

Verksamhet där personer med funktionsnedsättning finns med i lägrupp. 240 utbildningstimmar 80 deltagare 21 kvinnor och 59 män.

Totalt 35 föreningsbesök har gjorts med fokus parasport, oavsett Specialidrottsförbund. 10 föreningsbesök är gjorda bland de föreningar som är medlemmar i Parasportförbundet.

Parasportveckan vecka 37

Parasportveckan genomfördes i samarbete mellan Parasportdistrikten och RF/SISU distrikten i Stockholm, Södermanland, Västmanland och Uppland.

Under veckan erbjöds en föreläsning per dag till skillnad mot tidigare år då det varit två per dag.

Anmälda deltagare till denna vecka var både från Specialidrottsförbund och deras distrikt, styrelser, ledare, aktiva, kommuner, lärare och personal. Inför och under denna vecka marknadsfördes och lyftes Parasport i våra sociala medier. Under helgen var det prova på idrott som vi i år bestämde att vi skulle arrangeras i Stiga Arena (2023 i Västmanland), man fick prova på handboll, rullstolsinnebandy och rullstolsbasket. Ca 200 deltagare deltog under veckan.

12–18 september 2022

Parasportveckan

– Veckan som sätter parasporten på kartan!

Har du själv en funktionsnedsättning? Är du ledare eller förtroendevald?

Den 12–18 september är det dags för Parasportveckan 2022. Veckan kommer att innehålla mängder med intressanta, digitala föreläsningar och workshops. Under helgen kan man dessutom prova på olika Parasporter lokalt i distrikten. På parasportveckan.se hittar du mer information.

Program digitala föreläsningar

Måndag 12 september
18.00 – 19.30
Självkänsla – Självförtroende
Mervärdet av idrotten
/Panel med b la Ebba Årsjö,
Paralympisk mästare i alpint

Tisdag 13 september
18.00 – 19.30
Vad säger forskningen om Parasport?
/Panel bestående av forskare
b la Kim Wickman, Umeå Universitet

Onsdag 14 september
18.00 – 19.30
Vart är parasporten på väg?
/Parasport Sveriges ordförande
Åsa Linares och inbjudna gäster från politiken

Torsdag 15 september
18.00 – 19.30
Inspirationspanel Parasport
/Lars Frölander, tidigare elitstimmare
och Anne Forsell, elittränare simning

► Mer information hittar du på parasportveckan.se

Föreläsningar under Parasportveckan:

Självkänsla -Självförtroende

Vad säger forskning om Parasport?

Vart är Parasporten på väg?

Inspirationspanel Parasport

Inkluderingsprocessen

Idrott	Inkluderingsfas	(Mål-)datum överföring
Skidor	Det första steget - insteget	
Paraishockey	Det första steget - insteget	
Boccia	Det första steget - insteget	
Mattcurling	Steg 1	2024
Innebandy	Steg 2	2024
Sportskytte	Steg 2	2024
Fotboll	Steg 3	2024?
Rullstolsdans	Steg 5	2023-01-01
Friidrott	Steg 5	2022-01-01
Judo	Steg 5	2020-01-01
Styrkelyft	Steg 5	2019-01-01
Simning	Steg 5	2018-01-01
Bordtennis	Steg 5	2017-01-01
Goalball		
Rullstolsrugby		
Showdown		

Södermanland – utvecklingsdistrikt för Paraishockey

Med medel från Svenska Parasportförbundet har olika distrikt i samverkan men idrottskommittéerna på Svenska Parasportförbundet bedrivit utvecklingsprojekt för olika idrotter. Under 2022 har Södermanland varit utvecklingsdistrikt för paraishockey.

Information om idrott och fritid

Vi blir ofta kontaktade av skolor där man vill prova på vår idrott och få kunskap om hur det kan vara att leva med en funktionsnedsättning. Budskapet är att idrotten har en stor betydelse för många. Vi är, och vill gärna vara en samtalspart till kommuner t.ex. gällande ombyggnader av idrotts- och fritidslokaler, samt då de skall fatta andra beslut

som berör idrott, tillgänglig fritid eller då de ska skapa nya idrottspolitiska program. Ett exempel är Champa Arena.

Distriktssamverkan

2022 har varit ett år där samarbetet mellan Södermanland och Västmanland har fortsatt utvecklas. Genom samverkan över distriktens gränser i Mälardalen har vi skapat fler och tydligare vägar för det som vi ser som vårt huvuduppdrag, att fler personer med funktionsnedsättningar börjar idrotta.

Vi har haft en gemensam personal (Stefan Andersson). Vi har genomfört personalmöten, AU-möten och har haft en gemensam verksamhetsplanering. Samarbetet mellan distrikten gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera samt att genomföra fler arrangemang.

Samarbetet mellan distriktens SDF och RF-SISU distrikten gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera, genomföra fler arrangemang och stötta i föreningsutveckling, bildning och utbildning.

RF/SISU Sörmland har utvecklat arbetet med att ha en idrottskonsulent som har sakkunskap kring Parasport i sin tjänst. RF/SISU Västmanland har idag en konsulent som idag arbetar fram för allt med parasportföreningarnas utbildning. Ett regionalt kompetensnätverk har skapats med konsulenterna för att arbeta vidare med insatser och stöd till förbund och föreningar. Detta i samverkan med respektive SDF. Se till att få kontakt med nyckelpersoner på olika positioner inom kommuner eller andra verksamheter.

Genomfört kontaktpersonsträffar för habiliteringar och syncentraler m fl.

Fokus under 2022 i detta utvecklingsarbete har varit att vi tillsammans fortsätter att utveckla vårt samarbete och tydliggör ansvars- och rollfördelningar, för respektive prioriterat område. Exempelvis kring Rekrytering, föreningsutveckling, utbildning och idrottspolitiskt. detta ska leda till att vi effektivt tar steg i rätt riktning och når målen i strategiplanen.

Då flera av paraidrotterna redan är inkluderade i idrottens olika specialidrottsförbund (SF), kan vårt gemensamma arbete skapa en modell för hur paraidrotten i framtiden kan stödjas av ett regionalt gemensamt *Kompetensnätverk*.

Aktiviteter har genomförts i ett antal idrotter tillsammans med framför allt Uppland, Stockholm och Dalarnas Parasportförbund. Under 2022 har seriespel genomförts inom fotboll och friidrott.

Under 2022 har Parasport Västmanland/Södermanland samverkat med:

Vi har återigen arrangerat skoltävlingar i bordtennis, simning, fotboll, innebandy och friidrott.

Vi har under året arrangerat tillsammans med SRF och specialpedagogiska skolmyndigheten och olika lokala föreningar ett nationellt rekryteringsläger för 71 barn och ungdomar med synnedsättning. Uppemot 20 olika aktiviteter fanns att välja på.

Prova-på-dagar och läger i Snöskor, Rullstolsrugby, Paraishockey, Rullstolsbasket, Rullstolsinnebandy, 5 a side för kl. S. Framefotboll m fl.

Utbildning. En gemensam grundutbildning för framförallt ledare genomfördes i Eskilstuna.

Projekt

Förenings- och ledarutveckling

Vi vill utgöra ett lättillgängligt stöd till våra förbunds medlemsföreningar. Vi vill oavsett idrottsgren, ge stöd till alla föreningar som har eller vill starta verksamhet för idrottare med funktionsnedsättningar. Vi vill stödja för att rekrytera och utveckla ledare.



Rekrytering – idrottsutveckling och individuellt stöd

Med information, läger, rekryteringstävlingar och utvecklingsprojekt, vill vi påverka fler barn, ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättningar – kvinnor och män – så att fler kan och vill delta i idrotten.

Vi vill vara en vägvisare och ett tydligt stöd till alla med funktionsnedsättningar att börja leva ett mera aktivt liv.

”Strategi 2025 – En stark Parasport” och ”Parasport Sverige – en effektiv organisation”

Övergripande mål som vi jobbar med!

1. Parasport Sverige – en nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse.
2. Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning.
3. Parasport Sverige leder paradrotten till framgångar i Paralympics och andra internationella parasporttävlingar.

Rekrytering och idrottsutveckling

Förbundets lägerverksamhet har syftat till att fler ska nå anpassad idrott och upptäcka glädjen och möjligheterna i ett aktivt liv. Genom åren har våra möjligheter att själva svara för läger minskats. Det har orsakats av mindre resurser. Det har då gett nya möjligheter till samarbete med andra lägerarrangörer.

Nationellt idrottsläger för personer med synnedsättning

För 14:e året i rad arrangerades ett läger för barn och ungdomar med synnedsättning. Lägret samlade 71 barn och genomfördes i samverkan med Specialpedagogiska Skolmyndigheten, De synskadades Riksförbund, RF-SISU Sörmland och Svenska Parasportförbundet. Ledare för lägret var personer från de lokala idrottsföreningarna där barnen och ungdomarna fick prova på idrotter. Idrottare med synnedsättning är den lägst representerade skadegruppen inom idrotten och även i samhället i stort. I Sörmland vet vi att antalet barn, ungdomar och vuxna med synnedsättning är ca 30 personer. Det är därför avgörande att på detta sätt kunna erbjuda prova-på över ett större geografiskt upptagningsområde. Bland årets deltagare fanns tjejer och killar från vårt eget distrikt representerade. Goalball var en av idrotterna som ungdomarna fick prova på under lägret men även simhopp och sportdykning, som var väldigt välbesökt. Totalt ca 20 olika aktiviteter.

Idrottsutveckling – större funktionsnedsättningar

Som distrikt inom Svenska Parasportförbundet har vi ett tydligt ansvar, framförallt för de med större funktionsnedsättningar att visa upp, utveckla och anpassa idrotter och nya verksamheter. I samarbete med Eskilstuna Parasportförening (Parasport Eskilstuna) samlas en grupp barn en gång i veckan för att bland annat prova på rännboccia. Här anpassas verksamheten till den grupp av barn som kommer på träningarna.

Skolsamverkan

Tre dagar i veckan agerar vår instruktör och goda förebild Joakim Gill idrottslärare vid tre skolor Odlarskolan, Idunskolan och Rinmangymnasiet i Eskilstuna. Det sker via avtal med sarskolan i Eskilstuna och det har utmynnat i att skolan skulle vilja att denna lösning skulle bli permanent. Vi har täta kontakter med de olika sarskolorna där vi kan vara med friluftsdagar eller annan aktivitet. För att få ut information inbjudningar till elever och föräldrar behöver vi hjälp av personal på skolorna.

Idrottsskolor

Många elever med funktionsnedsättningar står utanför den ordinarie skolidrotten. Verksamheten i våra idrottsskolor syftade, och syftar, därför främst till att visa exempel på idrott och möjligheter till en positiv och aktiv fritid.

Eskilstuna Parasport har Minirullar - för yngre barn och Rull & Lek - som är för lite äldre barn och ungdomar. Flera av

barnen börjar i Minirullar för att sedan fortsätta i Rull & Lek och därigenom har de fått möjlighet att hitta den idrott som de gillar att fortsätta idrotta med. Det har varit drygt 20 barn, ungdomar och vuxna som under året deltagit i idrottsskolornas omväxlande utbud. Föreningen Idrott för alla – Katrineholm” som startade upp idrottsskolan Supersportis Nävertorp under 2020. Det är en idrottsskola riktad till eleverna som går på särskolan och ledare har erfarenhet av egen funktionsnedsättning. Dessa ledare är även med som ledare på Supersportis i Duveholmshallen. Samma förening arrangerar också Katrineholm Summercamp där Ferieungdomar utbildas till ledare, varav 3 st av dem går på gymnasiesärskolan

Återstartsstöd ParaMe projektstöd

Idrotten har tappat enormt många utövare och ledare pga. pandemin. Enligt lokstödsrapporter är parasporten det förbund som har överlägset har drabbats hårdast. Siffror som 80 % sämre deltagande har förekommit. Ett verktyg för att hjälpa föreningarna har varit återstartsstödet som har kunnat sökas under flera omgångar. 16 ansökningar har beviljats till vårt distrikt. ParaMe som är en tjänst för den som vill få hjälp att hitta en tränings som kan passa. Många föreningar har lagt till sina uppgifter och i framtiden kommer ParaMe ett viktigt hjälpmedel för många. Projekt finns att söka hos parasportsförbundets Ansökningsverkstad som fördelar medlen på ett bra sätt om man har en god idé. Vi har sökt bl. a medel till paraishockey och Special Olympics Games.

Föreningsdialog - Föreningsutveckling

Tillsammans med RF-SISU:s Parasportsakkunnige, Sussie Stjernström Olsson och andra kollegor på RF-SISU Södermanland, kansliet och förtroendevalda möter vi många föreningar.

Mötet med våra föreningar är viktigt, inte minst i förhållande till att vi i Södermanland har en ovanligt stor andel föreningar som i grunden är en vanlig sim-, friidrotts- eller skytteförening och inte en Parasportförening. Deras vana vid olika frågor i förhållande till idrott och funktionsnedsättning är mindre och de ser ett behov av vårt stöd i olika frågor rörande funktionsnedsättning och funktionshinder. Vi har fått frågor som inte bara rör individer utan även frågor kring tillgänglighet och anpassning av lokaler. Vid sidan av stöd till våra egna föreningar har vi tillsammans med RF-SISU- Sörmland utgjort en resurs för övriga idrotter i distriktet. Vår roll har ofta varit att utgöra rådgivare till deras konsulenter eller delta i deras utvecklingsarbeten med föreningar. Exempel på aktiviteter i det framgångsrika samarbetet med RF-SISU- Sörmland och det lokala föreningslivet är

- Skolidrottsdagar, i samband med en rekryteringsdag i särskolan.
- Stadslopp för löpare och rullare.
- Utbildningar för nya ledare till personer med funktionsnedsättning.
- Prova på dagar.

Paraidrotten i samhället - Idrotten i vården

Vi upplever en ökad vilja till samarbete från kommuner, landsting och hos privata vårdgivare, vilket är tillfredställande. Vid fyra tillfällen har våra instruktörer tillsammans med landstingens barnhabiliteringar träffat rullstolsburna barn, ungdomar och deras föräldrar från hela Sörmland. Här har barnen och ungdomarna fått lära sig rullstolsteknik och provat på olika idrotter. Åldrarna har varit mellan 3-18 år. Träffarna har varit uppskattade av såväl barnen själva som deras föräldrar.

Coachande möten

Utöver aktiviteter för grupper av nybörjare möter vi också många i enskilda möten. Totalt har det gett ca 10 barn och ungdomar en introduktion till anpassad idrott och viktig idrottsgemenskap. För nio barn och ungdomar har det också lett till stadigvarande aktivitet i en idrottsförening.

Tävlingsverksamhet

KöpingSpelen och Tunaspelen är ett viktigt skyltfönster för Parasporten i regionen som är återkommande. De olika serierna är viktiga för breddidrotten i distrikten. Det är viktigt att alla ges möjlighet att tävla för att behålla motivationen. Skoltävlingar ska vara en av inkörssportarna att finna sin idrott. Vi måste bli bättre på att fler får möjlighet att kunna komma in i föreningarna.

Mälarserien

Mälarserien har utvecklats till att bli en uppskattad serie i friidrott, innebandy och fotboll, som arrangeras av klubbar runt Mälaren. Idag har en positiv utveckling lett till att parasportens distrikt för de flesta idrotterna kunnat lämna över tävlingsarrangemanget till lokala föreningar.

Svealandsserien i fotboll

Svealandsserien fotboll fem omgångar. Eskilstuna, Borlänge, Fagersta, Västerås och Gävle. BK Sport är en pålitlig och bra arrangör av den första omgången. De har lag i båda serierna 5 mot 5 och 7 mot 7 med stor framgång.

Tunaspelen

Tunaspelen som arrangerades första gången 1993 sätter främst fokus på barn, ungdomar och nybörjare inom idrotten. I år arrangerades rullstolsinnebandy, rullstolsrugby, bowling, friidrott och handboll. Ett bra samarbete med föreningarna Eskilstuna PSF, IK Köping, Råby-Rekarne FIF, Show-Down kommittén och ASK.

Rekrytering - skoltävlingar

Friidrottstävlingen var tillbaka med många laddade elever ifrån särskolorna. För många är dagen det största som man deltar i sin idrottskarriär. Innebandy och bordtennis arrangerades även det igen till mångas glädje.

Tävlingsresor

Specialvarvet Göteborg som är en resa som många älskar att åka med till. Man hinner njuta av staden på torsdagen och springa i Slottsskogen på fredagen. Till LidingöRuset hjälpte vi en Södertäljeskola att komma på plats med sitt löparteam.



Special Olympic

Special Olympics Games i Malmö. Den häftigaste och roligaste tävlingen 2022 var nog för många att få komma till Malmö en helg i juni. Vi tog på oss att se till att det gick en 72 personers buss som fylldes till bredden med sugna tävlande då det varit minst sagt några bedrövliga år med inställda arrangemang. Judo, bordtennis, friidrott, innebandy och bowling Special Olympics Nationella Spel i snöskor har vi varit med och planerat för tävlingar i Köping och Rättvik. Tyvärr blev det inget i Köping p.g.a. snöbrist.



STYRELSENS ÅRSBERÄTTELSE

Styrelsen för Södermanlands Parasportförbund avger härmed sin redogörelse för verksamhetsåret 2022-01-01 – 12-31

Styrelsen

Ordförande	Roger Mellin, Kvikksund
Vice ordförande	Henric Isaksson, Eskilstuna
Ledamöter	Robin Meng, Eskilstuna
	Catarina Isaksson Lundquist, Eskilstuna
	Thomas Westerberg, Stora Sundby

Kommittéer och Utskott

Arbetsutskottet, AU	Roger Mellin, Kvikksund
	Henric Isaksson, Eskilstuna
	Stefan Andersson, adjungerad
Valberedning	Johnny Pettersson, Eskilstuna
	Vakant, Eskilstuna
Revisor	Bengt Wahlgren, Köping.
Revisorssuppleant	Pia Larsson, Nyköping

Kansli

Förbundets kansli finns gemensamt med RF-SISU Södermanland i MunktellArenan, Eskilstuna

Verksamhetschef	Stefan Andersson 50 % Tjänstgör 50 % på Västmanlands Parasportförbund
Idrottsutvecklare	Joakim Gill 50 %
Kanslist	Mikael Axtelius 50 %

VÅRA FÖRENINGAR

26 föreningar är anslutna till förbundet 31 dec 2022.

Förening	Idrotter	Ort
Bollklubben Sport	Fotboll	Eskilstuna
Båsenberga Slalomklubb	Slalom	Vingåker
Eskilstuna Bordtennisklubb	Bordtennis	Eskilstuna
Eskilstuna City Fotbollklubb	Fotboll	Eskilstuna
Eskilstuna Friidrottsförening	Friidrott	Eskilstuna
Eskilstuna Linden Hockeyklubb	Paraishockey	Eskilstuna
Eskilstuna Nyfors Idrottsklubb	Innebandy	Eskilstuna
Eskilstuna Parasportförening	Bowling, friidrott, handboll, boccia, el-hockey, rullstolsinnebandy	Eskilstuna
Eskilstuna Simklubb	Simning	Eskilstuna
Eskilstuna Skytteförening	Skytte	Eskilstuna
Flens Innebandyförening	Innebandy	Flen
Hargs Bollklubb	Fotboll	Nyköping
Idrottsföreningen För Alla Eskilstuna	Bordtennis	Eskilstuna
IFK Gnesta	Friidrott och boccia	Gnesta
IFK Strängnäs	Friidrott	Strängnäs
Katrineholms Handikapp-if	Innebandy	Katrineholm
Katrineholms Simsällskap	Simning	Katrineholm
Katrineholms SK Fotbollsklubb	Fotboll	Katrineholm
Katrineholms SK Friidrottsklubb	Friidrott	Katrineholm
Nyköpings BIS Friidrottsklubb	Friidrott	Nyköping
Personskade Förbundet RTP Södertälje LF	Motion	Södertälje
Råby-Rekarne Friidrottsförening	Friidrott	Eskilstuna
Simsällskapet För Handikappade	Simning	Nyköping
Södertälje Fotbollsförening	Fotboll	Södertälje
Södertälje Idrottsförening	Friidrott	Södertälje
Telge Skridsko och Innebandyklubb	Innebandy	Södertälje

Slutord

Verksamhetsåret 2022 har varit intensivt med massor av vilja att inleda och starta aktiviteter efter flera år med pandemi. Det som slår mig och förbundets styrelse är hur många timmar som ägnas åt att utveckla verksamheten i våra klubbar och med förbundets samtliga anställda. Det har också varit en fantastisk tid för att tänka nytt, engagera oss i frågan om hur vi egentligen skall utveckla vår verksamhet, möten och i kamratlig samvaro. Det finns alltid mängder av problem men tillsammans har vi i styrelsen tillsammans med våra föreningsmedlemmar hjälps åt för att överbrygga dessa på absolut bästa sätt.

Styrelsen vill tacka alla medlemsklubbar som ställer upp och arbetar så intensivt med sin föreningsutveckling, besöker våra möten och reser på aktiviteter för att få våra ungdomar att aktiveras, känna glädje och stolthet. Vår förhoppning är oftast att vår verksamhet skall utvidgas och ge ännu flera chansen att delta på våra aktiviteter både som tävlande och besökare.

Vi ser med stor tillförsikt fram emot den fortsatta verksamheten 2023 som kommer att innebära många nya utmaningar samt en oerhört inspirerande förstudie om Sverige som arrangörsländ för Vinter-OS och Paralympics 2030

Bästa hälsningar

Ordförande Roger Mellin

För styrelsen för Södermanlands Parasportförbund

Ordförande Roger Mellin

Vice ordförande Håkan Wiberg

Ledamöter Catarina Isaksson Lundquist

Thomas Westerberg

Robin Meng

Adjungerad sekreterare Stefan Andersson