



 **PARASPORT**

/JÄMTLAND-HÄRJEDALEN

NYHETSBLAD

Scanna QR-kod för digital version av Nyhetsbrevet

Nr. 4 År 2025

Kallar till Årsmöte för Parasport Jämtland-Härjedalen

När: tisdag 24 mars 2026

Plats: Verksmogrillen, Torvalla i Östersund.

Kallelsen skickas ut via mejl till våra medlemsföreningar.

Nyhetsbladet är ett av våra sätt att sprida information om vad som hänt eller kommer att hända inom Parasport i Jämtland-Härjedalen.

Följ oss gärna på vår hemsida:

www.parasport.se/jamtland-harjedalen



<http://www.facebook.com/Parasport.J.H>



<https://www.instagram.com/parasportjamtlandharjedalen/>

God Jul & Gott Nytt År!



Önskar

**Kansli och styrelsen för
Parasport Jämtland-Härjedalen**

2026 - Ny Idrottsarena lanseras

IdrottOnline kommer fasa ut. I stället samlas ALLT i den nya Idrottsarenan. Lanseringen sker tidigast mars -26.

Den ska bli mycket mer lätthanterlig och användarvänlig. För att logga in, krävs Freja+ (en verifierings-app.)

Föreningar! Se till att redan NU, underlätta övergången. Länk: [Checklista för föreningen inför lanseringen](#) (pdf)

Läs mer: [OM den nya Idrottsarenan](#) >>

Utbildningar kommer att erbjudas av RF SISU.

Huvudsponsor



**Vi som sponsrar
nyhetsbrevet:**

Om ditt företag vill synas på nyhetsbladet, kontakta kansliet.



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJIELTE



LF Jämtland

Vad är på gång?

Familjeläger i Östersund 28–29 mars



Välkommen till Special Olympics familjeläger i Östersund!
En inspirerande helg med rörelseglädje för hela familjen.

Familjelägret är för er som vill göra något
tillsammans med familjen där ni bryter av vardagen.

Här har ni möjlighet att träffa andra i samma familjesituation
och utbyta erfarenheter.

Välkomna!!

Special Olympics Familjeläger

När: 28 – 29 Mars 2026 i Östersund

För vem? Barn och unga med intellektuell
funktionsnedsättning 8–26 år samt familjen
runt omkring (föräldrar, syskon, nära anhöriga).

Pris: 250 kr/person inkl. lägertröja, goodie bag
och lunch
(Exempel: En vuxen och ett barn = 500 kr)

Arrangör: Special Olympics Sverige

Sista anmälningsdag: 9 mars

Läs mer om: [Familjelägret i Östersund](#)

Parasportdagen (vinter) RUT-dagen

Arrangeras i Krokoms kommun 7 februari.

Inbjudan:

Håll koll på våra sociala medier

Fotbolls Cup

21 februari i Krokoms kommun.

Inbjudan:

Håll koll på våra sociala medier

Mobila Idrottsskolan

Har flera besök inplanerade under våren.

- Berg, Myrviken
- Gällö (inriktning alpint och längd)
- Mörsil
- Sveg

Idrottsskola

I samarbete med Odensalaskolan och
olika föreningar.

Under våren kommer under flera veckor
olika aktiviteter genomföras för eleverna.

Fotboll, dans, skridskor, skidor och
simning.

Vad har hänt?

Utbildningen Parasportens Grunder

Arrangerades i samarbete med RF SISU J-H den 6 oktober.

Där ledare, tränare och föreningsaktiva gavs ökad kunskap och trygghet kring parasport – och skapa en idrott där fler får plats.

Träff för personer med intellektuell funktionsnedsättning

Arrangerades 9/12 i samarbete med Parasport J-H och RF SISU J-H.

Vi pratade om sömn, vila, kost och att ha roligt när man idrottar. Ca 20 deltagare var med på träffen.



Skol DM i parabowling

Härlig energi när Skol-DM i para-Bowling arrangerades av Mötesplats Oviken och Myrvikens Skol IF.

Läs mer: [Mötesplats Oviken](#) (Facebook)



Mobila idrottsskolan

Besökte Kälarne. Flera elever fick prova-på olika sporter och känna idrottsglädje.

Läs mer: [Mobila Idrottsskolan i Kälarne](#) (FB)



Utbildning Parasport

För elever i Storsjögymsnasiet har genomförts. Både teori och praktiska delar, som prova-på rullstolsbasket, paraishockey och ledsagning. Testa-på tillgänglighet ute och inne.

Nyttig information för individ och förening

Besök gärna vår hemsida
för fler tips om var Föreningar kan söka bidragsmedel
Läs mer: [Fler tips på bidragsmedel](#)



Jämtland-Härjedalen

Projektstöd IF: Barn och ungdom

Nu finns det ett ekonomiskt stöd som går att söka hos RF-SISU, under rubriken "Idrott för personer med funktionsnedsättning".

Läs mer: [Projektstöd IF](#)



Har Du en funktionsnedsättning och vill vara aktiv?

Fritid & Rekreation har en sida där ALLA möjliga aktiviteter erbjuds.

Läs mer: [Fritid och Rekreation](#)

Parasport Sveriges nya kunskapsportal

(krävs Freja+, för att ta del av utbildningarna)

Successivt kommer samtliga utbildningar att finnas här:

<https://kunskapsarenan.se/parasport>

Möjlighet att söka sponsorbidrag

Som förening finns
möjlighet att söka bidrag
från Parasport Jämtland-
Härjedalen från de medel
som LF Jämtland
sponsrar förbundet med.

[Länk till ansökan LF-pott >>](#)



Besök [Para-Me.se](#) - Sök en idrott nära dig!

Sajten är unik och revolutionerande inom idrottsrörelsen.
Är du nyfiken på att testa på en ny idrott?

Läs mer: [Para-Me.se](#)