



# Prova på skridskoåkning

Foto: Parasport Sverige

## Har du en funktionsnedsättning och vill testa åka skridskor?

Nu arrangerar vi ett prova på tillfälle för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning.

Vi kommer ha utbildade konståkningstränare på plats som även läst kurserna parasportensgrunder samt kursen träna barn med NPF diagnos.

### Utrustning:

Ta med Hjälms och skridskor om du har det samt smidiga kläder att åka i.

- Skridskostöd finns för utlåning
- Skridskokälke finns för utlåning
- Ett begränsat antal skridskor i storlekarna 26-41 finns för utlåning. (Hjälms tas med själv)

## Information

**Datum:** 10 januari 2024.  
**Tid:** kl.9.30-11.30.  
**Plats:** Coop Arena, D-hallen  
(Nåiden-hallen)  
**Kostnad:** Gratis

### Ingen anmälan krävs

Vi bjuder alla deltagarna på festis, fika och frukt.

### Välkommen till Luleå Allmänna Konståkningsförening (LAKF)



Hemsida: [www.lakf.se](http://www.lakf.se)

**Frågor:**  
kontakta oss på [info@lakf.se](mailto:info@lakf.se)



Norrbotten



PARASPORT  
/NORRBOTTEN