

FOLKHÄLSO- OCH BEREDSKAPSVECKAN

21 – 27 SEPTEMBER

2026



Aktiviteter, föreläsningar och mötesplatser som stärker hälsa, trygghet och hållbarhet. Tillsammans ökar vi kunskapen om hur skapar ett samhälle där människor mår bra, känner delaktighet och är bättre rustade för framtida utmaningar.

Aktiviteter

Mån 21/9 kl. 19-20



Föreläsning:
Stark genom klimakteriet

Maria Öst Backa
Webben (Teams)

Ons 23/9 kl. 18.30-20.00



Foto: Bildbyrån

Föreläsning:
Den förutsägbara ledaren

Måns Löf
Voxnadalens Gymnasium

Tor 24/9



**Stöd & vägledning inom
hälsa och levnadsvanor**

Hälsotorget Region Gävleborg
besöker ungdomar i skolan

Dessutom:



- Öppet hus på Egymmet
- Prova på träning
- Introkurs i Parasport
- m.fl.

Lör 26/9 kl. 11-15, Öjeparken & Mårtessgården

HÅLLBARHETSDAGEN

Inspiration och information om hållbara val i vardagen, hälsa, klimat, återbruk, kultur, trygghet och beredskap.

PROGRAM

11:00: Invigning med Kulturskolans sambaorkester.

13:00: Camilla Lucchesi kör Parkinssondans.

14:45 (ca): Avslut med Viksjöförsbaletten.

TA DEL AV BL.A.

- Beredskap inför Kris och Krig - Säkerhetsavdelningen
- Länsmuseet Gävleborg
- Energi och klimatrådgivare
- Anhörigstödet
- Kulturverksamheten
- Biblioteket
- BORAB
- Helsingevatten
- m.m.

SKÖRDEMARKNAD

Skördemarknad på Hembygdsgården Mårtens och Öjeparken. Lokala odlare, producenter och företag säljer närödlad och lokalproducerad.

Cafét har öppet på hembygdsgården!

VI DRIVER FÖRSKOLA UTAN EL!

Under folkhälso- och beredskapsveckan kommer kommunen att under en dag koppla bort Skogsbackens förskola från elnätet och driva det med ett reservkraftverk, som om det vore en kris! All matlagning kommer att ske med hjälp av reservkraft och nödvattentank.

Mer information, länkar och aktiviteter på
ovanaker.se/dettahander

