

# CHECKLISTA FÖR TRYGGA IDROTSMILJÖER TILL FÖRENING

Nedan finns det nio viktiga punkter som vi på Parasport Sverige anser bör finnas med i ert förebyggande arbete i föreningen när det handlar om att skapa trygga idrottsmiljöer.

- Rutin för utdrag ur belastningsregister.
- Skapa en roll som ansvarar för trygghetsarbetet i föreningen. Rollen ska inte bli knuten till en individ, utan bli en del av er föreningsuppbyggnad.
- Rutin för referenstagning av ledare
- Informera ledare, utövare och föräldrar vart det kan vända sig om det upplever otrygghet inom idrottsverksamheten.
- Utbildade ledare i idrottsverksamheten.
- Gör en handlingsplan hur föreningen ska agera utifrån att något skulle hända.
- Värdegrundsarbete i föreningen.
- Alla medlemmar ska få information om värdegrund och handlingsplan.
- Se till att checklistan och trygg idrott efterföljs samt jobbas med. Tips är att införa det i styrelsens dagordning för uppföljning.