

START YOUR IMPOSSIBLE CAMP



Mixgrupp 1: Inriktning rörelsenedsättning

Mixgrupp 2: Inriktning synnedsättning

Mixgrupp 3: Inriktning intellektuell funktionsnedsättning

Fredag 8/12

Tid	Aktivitet	Plats
16:00 – 17:45	Incheckning och registrering	Scandic Hotel Syd (Konferenslokalen Gammlia & Vindeln)
	Du som deltar fr.o.m. fredagens program registrerar dig på lägret. Bor du på hotellet checkar du även in. Har du beställt profilkläder får du även dessa. Här finns chans att delta på en tipspromenad, med fina priser från Toyota.	
18:00 – 19:00	Inspirationsföreläsning	Scandic Hotel Syd (Konferenslokalen Gammlia & Vindeln)
19:00 – 20:00	Middag	Scandic Hotel Syd (Restaurangen)
	Middag finns för både ledare, deltagare och medföljare som beställt detta.	

Lördag 9/12 (förmiddag)

Tid	Aktivitet	Plats
07:00 – 09:00	Frukost (07:00-11:00)	Scandic Hotel Syd (Restaurangen)
	Frukost finns för deltagare och medföljare som beställt detta.	
08:30 – 09:00	Incheckning och registrering	Nolia (Friidrottshallen)
	Du som deltar fr.o.m. lördagens program registrerar dig på lägret. Har du beställt profilkläder får du även dessa. Adress: Signalvägen 3	
09:30 – 10:45	Idrottspass 1	
	Mixgrupp 1 (Paraishockey/Bordtennis)	Paraishockey, Nolia (Ishallen). Vi möts innanför entrédörrarna. Bordtennis, Nolia (Friidrottshallen). Vi möts framför trappen inne i friidrottshallen.
	Mixgrupp 2 (Simning)	Navet. Vi möts vid fiket i entrén.
	Mixgrupp 3 (Bordtennis)	Nolia (Friidrottshallen). Vi möts framför trappen inne i friidrottshallen.
	Simning	Navet. Vi möts vid fiket i entrén.
	Tennis	Nolia (Tennishallen). Vi möts vid receptionen/kassan i entrén
	Elinnebandy	Nolia (Friidrottshallen). Vi möts framför trappen inne i friidrottshallen.
	Paraishockey	Nolia (Ishallen). Vi möts innanför entrédörrarna.
	Fotboll (5-a-side)	Dragonskolan (Gymnastikhall södra). Vi möts i korridoren innanför entrédörrarna till dragonhallarna.
10:45 – 11:15	Paus	
11:15 – 12:30	Idrottspass 2	
	Mixgrupp 1 (Badminton/längdskidor)	Badminton, Nolia (Tennishallen). Vi möts vid receptionen/kassan i entrén. Längdskidor (Nydala). Vi möts innanför grindarna vid speakerbåset.
	Mixgrupp 2 (Längdskidor)	Nydala, vi möts innanför grindarna vid speakerbåset.
	Mixgrupp 3 (Boxning/längdskidor)	Boxning, Nolia (Friidrottshallen). Vi möts framför trappen inne i friidrottshallen. Längdskidor (Nydala). Vi möts innanför grindarna vid speaker båset.
	Simning	Navet

	Tennis	Nolia (Tennishallen)
	Elinnebandy	Nolia (Friidrottshallen)
	Paraishockey	Nolia (Ishallen)
	Fotboll (5-a-side)	Dragonskolan (Gymnastikhall södra)
12:45 – 13:45	Lunch	Nolia (Restaurang Kummin)
	Lunch finns för både ledare, deltagare och medföljare som beställt detta.	

Lördag 9/12 (eftermiddag)

Tid	Aktivitet	Plats
14:00 – 15:15	Idrottspass 3	
	Mixgrupp 1 (Boxning/simning)	Boxning, Nolia (Friidrottshallen). Vi möts framför trappen inne i friidrottshallen. Simning, Navet. Vi möts vid fiket i entrén
	Mixgrupp 2 (Fotboll-5-a-side)	Dragonskolan (Gymnastikhall södra). Vi möts i korridoren innanför entrédörrarna till dragonhallarna.
	Mixgrupp 3 (Badminton)	Nolia (Tennishallen). Vi möts vid receptionen/kassan i entrén.
	Simning	Navet
	Tennis	Nolia (Tennishallen)
	Elinnebandy	Nolia (Friidrottshallen)
	Paraishockey	Nolia (Ishallen)
	Fotboll (5-a-side)	Dragonskolan (Gymnastikhall södra)
	Goalball	Dragonskolan (Gymnastikhall norra). Vi möts i korridoren innanför entrédörrarna till dragonhallarna.
14:15	Workshop för föräldrar	Nolia (Piruetten, ishallen). Vi möts innanför entrédörrarna på ishallen 10 min innan.
15:15 – 15:45	Paus	
15:45 – 17:00	Idrottspass 4	

	Mixgrupp 1 (Elinnebandy/tennis)	Elinnebandy, Nolia (Friidrottshallen). Vi möts framför trappen inne i friidrottshallen. Tennis, Nolia (Tennishallen). Vi möts vid receptionen/kassan i entrén.
	Mixgrupp 2 (Goalball)	Dragonskolan (Gymnastikhall norra). Vi möts i korridoren innanför entrédörrarna till dragonhallarna.
	Mixgrupp 3 (Simning)	Navet. Vi möts vid fiket i entrén.
	Simning	Navet
	Tennis	Nolia (Tennishallen)
	Elinnebandy	Nolia (Friidrottshallen)
	Paraishockey	Nolia (Ishallen)
	Goalball	Dragonskolan (Gymnastikhall norra)
17:00 – 18:00	Gemensam aktivitet för alla (frivillig)	Scandic Hotel Syd (Konferenslokalen Gammlia & Vindeln) Det blir musikquiz med chans till fina priser från Toyota.
18:00 – 20:00	Middag	Scandic Hotel Syd (Restaurangen)
	Middag finns för både ledare, deltagare och medföljare som beställt detta.	

Söndag 10/12

Tid	Aktivitet	Plats
07:00 – 09:00	Frukost (07:00-11:00)	Scandic Hotel Syd (Restaurangen)
	Frukost finns för deltagare och medföljare som beställt detta.	
09:30 – 10:45	Idrottspass 5	
	Mixgrupp 1 (Friidrott/rullstolsinnebandy)	Friidrott/rullstolsinnebandy, Nolia (Friidrottshallen). Vi möts framför trappen inne i friidrottshallen.
	Mixgrupp 2 (Friidrott)	Nolia (Friidrottshallen). Vi möts framför trappen inne i friidrottshallen.
	Mixgrupp 3 (Tennis)	Nolia (Tennishallen). Vi möts vid receptionen/kassan i entrén.
	Simning	Navet
	Tennis	Nolia (Tennishallen)

	Elinnebandy	Nolia (Friidrottshallen)
	Paraishockey	Nolia (Ishallen)
	Goalball	Dragonskolan (Gymnastikhall norra)
10:45 – 11:15	Paus	
11:15 – 12:30	Idrottspass 6	
	Mixgrupp 1 (Curling)	Nolia (Curlinghallen). Vi möts innan för entrédörrarna
	Mixgrupp 2 (Friidrott)	Nolia (Friidrottshallen). Vi möts framför trappen inne i friidrottshallen.
	Mixgrupp 3 (Curling/friidrott)	Curling: Nolia (Curlinghallen). Vi möts innanför entrédörrarna Friidrott: Nolia (Friidrottshallen). Vi möts framför trappen i friidrottshallen.
	Simning	Navet
	Tennis	Nolia (Tennishallen)
	Elinnebandy	Nolia (Friidrottshallen)
	Paraishockey	Nolia (Ishallen)
	Goalball	Dragonskolan (Gymnastikhall norra)
12:45 – 13:45	Lunch/avslut	Nolia (Restaurang Kummin)
	Lunch finns för både ledare, deltagare och medföljare som beställt detta.	

