

"Nätverket som skapar Rörelse för hela Rörelsen"

Måndagen den 6 mars 2023

Bjuder vi in till EN DAGTIDS Nätverksträff tillsammans med
Centrum För Fysisk Aktivitet/CFFA - temat för träffen är:
"Hinder & Möjligheter – Rörelseformer för målgruppen NPF"

OBS se tiden – Dagtid! Kl. 13.00 -15.30
("Pellerins Margarinfabrik" huset, [Svangatan 2b • 416 68
Göteborg](#))

Vi bjuder på "Fika" (meddela ev matavvikelser)

Anmälan in senast **28/2–23** till:
stina.wikstrom@paraspport.se

Vi på Västra Götalands Parasportförbund bjuder in alla organisationer/personer vilka har som uppdrag att skapa Rörelse och då helst Rörelse för målgruppen Personer med olika Funktionsnedsättningar. Vi vill skapa ett förbättrat samarbete där vi tillsammans genererar mer Rörelse och en bättre hälsa hos målgruppen. Vi är övertygade om att ni vill samarbeta med oss på Västra Götalands Parasportförbund & de våra föreningar/partners för att:

- ➡ **Aktivera fler individer med funktionsnedsättningar**
- ➡ **Skapa högre hälsotal hos individer med funktionsnedsättningar**
- ➡ **Utveckla attraktiva arenor så att fler ges möjlighet till mer Rörelse**

Ta med ditt allra bästa Nätverkshumor, ett visitkort, bjud med någon du verkligen tycker borde vara en del av Nätverket som skapar Rörelse för hela Rörelsen – så kör vi och Tillsammans. Mer Rörelse till Fler!

Välkomna

 **PARASPORT**
/VÄSTRA GÖTALAND

Nätverkets huvudsyfte är just att Nätverka - samverka då den är som bäst står alltid främst på schemat. Ett givande fenomen, som gett alla inom rörelsen en hel del under åren 2014–2022. Denna fullträff vill vi nu även under 2023 återupprepa genom att samla ihop så många av oss som tidigare deltagit på Nätverksträffarna men också attrahera fler att ansluta sig. Tillsammans genom olika gemensamt bestämda ämnen samt arenor för träffarna, utvecklar vi således måramarna vidare, så att vi kan få än fler individer med funktionsnedsättningar att aktivera sig, detta löpande & gärna inom hela VGR.

Centrum För Fysisk Aktivitet/CFFA

I CFFA: s uppdrag ingår bl.a.
att:

- Samarbete med alla offentliga och privata vårdenheter i GBG samt skolhälsovården
- Utbilda i metoden FaR & fysisk aktivitet som behandling
- Utveckla stödmaterial för forskivare samt patientinformation
- Bedriva FaR stödjande verksamhet genom våra FaR mottagningar
- Samverka med friskvård, föreningsliv, kommun & region för att främja fysisk aktivitet hos Göteborgarna
- Beforska metoden FaR

*"Samverkan, Möjlighet,
Inkludering, Glädje, Gemenskap,
Rekrytering, Fadderskap,
Utveckling, Öppenhet,
Välkomnande, Aktivitet/Rörelse,
Utmaning, Berikande, Nyfikenhet,
Betänksamhet, Anpassning,
Kommunikation/Marknadsföring,
Mångfald, Självkänsla, Ledsagning,
Tillgänglighet, Kroppsork,
Utåtriktning, Frihet,
Natur/Frilluftsliv, Något för alla "*