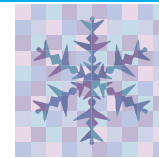


# PARASPORT

## /VÄSTRA GÖTALAND



## Sportlovskul med Västra Götalands Parasportförbund

Västra Götalands Parasportförbund vill bjuda in intresserade personer (i skolålder 7 år & uppåt /som har sportlov VECKA 7) med någon typ av Rörelse, Syn- & el Intellektuell/kognitiv Funktionsnedsättning - till diverse olika kostnadsfria Sportlovsparaaktiviteter. Aktiviteterna håller vi antingen i själva eller tillsammans med våra Paraidrottsföreningar & Samverkansparter.

### Prova Paraaktiviteter utomhus på Plikta Aktivitetspark

Dag: **måndagen den 13 februari**

Tid: kl. 12-14

Plats: [Plikta Aktivitetspark](#) (lekplatsen Plikta), [Slottsskogen GBG](#)

Klädsel: Varmare oömma kläder, stadiga skor

Övrigt: **Plikta Aktivitetspark bjuder på korv till alla anmälda! Samling vid Röda Plikta stugan**



**Anmäl ert intresse att delta i aktiviteten ett mail till mig Stina senast måndagen den 6/2-23.**

Dagen kommer löpande bjuda på diverse olika utomhus paraanpassade prova på aktiviteter utifrån vädret sett (vid vinterväder då blir det mer vinteranpassade aktiviteter såklart!) - under tiden kl. 12-14, **respektive uppstyrd Prova på del tar MAX 5 pers åt gången – så först till kvarn med er anmälan (anmälan krävs så att vi kan förbereda aktiviteterna & tillräckligt med korv).**

### Prova på Zumba med Zumba Emma

Dag: **tisdagen den 14 februari**

Tid: kl.10-11 (MAX 15 Pers)

Plats: [Pjäshallen/Övre Kaserngården 8, 41527, GBG](#)

Klädsel: Mjuk kläder & inomhusskor.



**Anmäl ert intresse att delta på aktiviteten i ett mail till mig Stina senast måndagen den 6/2-23.**

**MAX 15 pers kan totalt delta – så först till kvarn med er anmälan!**

### Prova på Padel med Time4Padel

Dag: **onsdagen den 15 februari**

Tid: kl. 10-11 (MAX 4 pers/bana à totalt 6 banor totalt sett)

Plats: [Östergårde Industriväg 2, 41729, GBG](#)

Klädsel: Mjuk kläder & inomhusskor.



**Anmäl ert intresse att delta på aktiviteten i ett mail till mig Stina senast måndagen den 6/2-23.**

**På passet kl. 10-11 kan MAX 4 pers/bana à totalt 6 banor (24 st. padelplatser totalt) delta – så först till kvarn med er anmälan!**

### Prova på Skridskor/Skridskokålkåkning

Dag: **torsdagen den 16 februari**

Tid: kl.10-11 (MAX 15 Pers)

Plats: [Angered Arena, Högaffelsgatan 15, GBG](#)

Klädsel: Mjuka, varma kläder & skor. Medtag gärna egen hjälm och skridskor om det finns!

Är ni i behov av hjälp i och ur kälkarna osv får ni ombesörja den biten själva.



**Anmäl ert intresse att delta på aktiviteten i ett mail till mig Stina senast måndagen den 6/2-23.**

**MAX 15 pers kan delta – så först till kvarn med er anmälan!**

**Vid eventuella frågor/anmälan kontakta:** Stina Wikström på Västra Götalands Parasportförbund; [stina.wikstrom@parasport.se](mailto:stina.wikstrom@parasport.se) el på tfn: 031-43 22 56/0760-223076