

# RULLSTOLSSKOLA

Har du precis fått en manuell rullstol förskrivna, som en del av behandling inom hälso- och sjukvården. Kanske är det din första rullstol och du har inte hunnit använda den så mycket. För att bäst kunna använda den i olika sammanhang, hitta tryggheten med manövrering och träna enklare körteknik vill vi bjuda in dig till vår **Rehabakademi och Rullstolsskola**.

**Var:** Pjäshallen, Övre Kaserngården 8, Kviberg Göteborg

**När:** Tisdagar 16.00 – 17.45

**Kostnad:** Avgiftsfritt

**Vem:** För dig som fått en **aktiv/manuell rullstol** utskrivna och vill lära sig att använda den.

**Syfte:** Att ge dig som användare av rullstol möjlighet att träna hantering och prova på i autentiska miljöer. På så vis öka din självständighet med hjälp av rullstolen. Även om du missat tidigare pass kan du hoppa in under pågående termin. Du kommer ha nytta av dessa pass även om du inte kan/vill vara med på samtliga.

**Vi erbjuder:** **10 träningstillfällen** under **våren 2023** med start den **21 februari**.

Du kan påbörja din träning när som helst under hösten

## VÅRENS SCHEMA

21 februari	Uppstart och presentation. Genomgång av stolen. Grundläggande rullteknik.
7 mars	Manövrering och rullstolskontroll
14 mars	Repetition och utveckling
21 mars	Utomhuskörning om väder tillåter
28 mars	Inställningar och anpassningar av rullstolen
4 april	Balans och Manövrering
11 april	<b>Stängt i samband med Påsk</b>
18 april	Kanter upp och kanter ner
25 november	Vi besöker ett köpcenter, testar rullband, rulltrappa m.m.
2 maj	Teknikkörning utomhus om vädret tillåter
9 maj	Avslutning, repetition, uppsamling och utvärdering

För mer information kontakta Idrottskonsulent **Dick Stenberg** på telefon **0760-22 79 92** eller via mail **dick.stenberg@parasport.se**

Mer information om Västra Götalands Parasportförbund och Rehabakademin/IOP hittar du på: **www.parasportvg.se**

 **PARASPORT**  
/VÄSTRA GÖTALAND

 **VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN**