

# Time Out

OFFICIELLT ORGAN FÖR HALLANDS PARASPORTFÖRBUND

HALLANDS  
PARASPORTFÖRBUNDS  
ÅRSMÖTE 2024

SPECIAL OLYMPIC  
SCHOOL DAYS

SPECIAL OLYMPIS SCHOOL  
DAYS I FRIIDROTT



# Vi Stöder parasporten i Halland



Kungsbacka

[www.kungsbacka.se](http://www.kungsbacka.se)  
Tel 0300-83 40 00



[www.hylte.se](http://www.hylte.se)  
Tel 0345-180 00



Varberg

[www.varberg.se](http://www.varberg.se)  
Tel 0340-880 00



[www.halmstad.se](http://www.halmstad.se)  
Tel 035-13 70 00



FALKENBERG  
*Hitta det här*

[www.falkenberg.se](http://www.falkenberg.se)  
Tel 0346-88 60 00



[www.laholm.se](http://www.laholm.se)  
Tel 0430-150 00

# Ur innehåll



Special Olympic School day i friidrott	5
Special Olympic School day 2024	11
Årets aktiv 2023	16
Årets ledare 2023	17
Årets förening 2023	18
Aktivitetsdag med Minigolf den 26 maj	19
Skolinformation	20
Sommarhälsning	22
Inbjudan till Falkenbergsspelen Boccia 2024 utomhus	23
Gotti Gott Gott sidan	26
Krönika	27
Tävlingskalender	28
Parasportföreningar i Halland	29

## Hallands Parasportförbund

### • Redaktionen:

Peter Malmberg  
Alexandra Velegi

### • Ansvarig utgivare:

Leif Andersson  
Hallands Parasportförbund  
Ryttarevägen 18 B  
302 62 Halmstad  
e-post:  
hallands.parasportforbund@telia.com  
www.parasport.se/Distrikt/Halland

### • Konsulent:

Peter Malmberg  
0708-97 07 87

### • Besöksadress:

Ryttarevägen 18 B  
302 62 Halmstad

### • Utgivningsmånad:

Juni 2024

### • Annonssavdelning:

031-91 47 60

### • Orginal:

Monica Georgsson

# VI STÖDER PARASPORTEN I HALLAND

**AB Ilmonte**  
Nattflyvägen 7  
313 50 Åled  
035-18 19 40  
www.ilmonte.se

**Aderbys Rör AB**  
Teknikgatan 4  
434 37 Kungsbacka 0300-  
337 20  
www.aderbys.se

**Akustikmiljö i Falkenberg AB**  
Box 77  
311 21 Falkenberg 0346-71  
48 50  
www.akustikmiljo.se

**Arena Food Systems AB**  
Märgelvägen 2  
312 77 Skottorp  
0430-165 80  
www.arenakemi.se

**Bennys Isoleringstjänst AB**  
Steglitsvägen 10  
302 40 Halmstad  
0703-33 37 72

**Bewico AB**  
Plåtvägen 2  
430 10 Tvååker  
0340-470 40  
www.bewico.se

**Depend Cosmetic AB**  
Box 4054  
300 04 Halmstad  
035-15 08 00  
www.depend.se

**Eksta Bostads AB** Box  
10400  
434 24 Kungsbacka 0300-  
356 00  
www.eksta.se

**Falkenbergs Sparbank**  
*Vi har kontor i  
Falkenberg, Getinge, och  
Ullared*  
0346-550 00  
www.falkenbergssparbank.se

**Fritz Blommor AB** Kapell-  
gatan 19  
302 37 Halmstad  
035-17 36 86  
www.fritzblommor.se

**GE-Sprinkler AB** La-  
hallvägen 2  
432 65 Väröbacka 0340-66  
99 40  
www.ge-sprinkler.se

**Getinge Mattcenter**  
Göteborgsvägen 48 305 76  
Getinge  
035-545 05  
www.mattcenter.com

**GS Byggvaror  
Gullbranna AB**  
Gullbranna 1371  
310 31 Eldsberga  
035-424 64  
www.gsbyggvaror.se

**Gyback Flexografi AB**  
Seldonsvägen 3  
302 62 Halmstad  
035-22 12 00  
www.gybackflexografi.se

**Halmstad kommun,  
Infrastruktur teknik-och  
fastighets-  
förvaltning**  
Box 246  
301 06 Halmstad  
035-13 70 00  
www.halmstad.se

**Hot Screen AB**  
Gunneshöjdvägen 2  
439 74 Fjärås  
0300-56 89 90  
www.hotscreen.se

**ICA Nära Väröbacka  
Zachrissons**  
Varbergsvägen 2  
432 65 Väröbacka 0340-66  
00 07  
www.ica.se/zachrisson

**JM:s Chark**  
Plönninge  
310 40 Harplinge  
035-17 16 00  
www.jmchark.se

**Kungsmässans  
Leksaksland**  
Borgmästaregatan 5  
434 32 Kungsbacka 0300-  
168 48

**Kårarp Timber AB**  
Kistingevägen 8  
305 94 Halmstad  
035-12 75 12  
www.kararptimber.se

**Ledel AB**  
Uggelarp Västergård 141  
311 69 Uggelarp  
0346-75 16 00  
www.ledel.se

**Markplanering i  
Varberg AB**  
Bälggatan 5  
432 32 Varberg  
0340-62 04 16  
www.markplanering.se

**Mediateknik i Varberg AB**  
Härdgatan 20  
432 32 Varberg  
0340-67 92 90  
www.mediateknik.net

**Mellby Pac AB**  
Idévägen  
312 96 Laholm  
0430-106 45  
www.mellbypac.se

**Morups Åkeri AB** Pl.  
1079  
311 93 Långås  
0346-940 26

**Månsson TL AB**  
Box 7089  
300 07 Halmstad  
035-370 88  
www.mansson.se

**Ottosson & Wolrath Bygg-  
konsult AB**  
Bredgatan 1  
302 45 Halmstad  
035-16 22 60  
www.owb.se

**Restaurang China Sea**  
V.Vallgatan 17  
432 40 Varberg  
0340-122 57

**Rolfstorps Svets & Smide  
AB**  
Bäck 11  
432 96 Åskloster  
0340-375 08  
www.rolfstorpsmeden.se

**Schakt o. Transport i Stall-  
berg AB**  
Stallberg  
310 34 Kvibille  
0703-19 06 90

**Skånetryck AB**  
Box 7006  
300 07 Halmstad  
035-241 04 70

**Sunchem AB**  
Stentorpsvägen 43 310 44  
Getinge  
035-545 45  
www.sunchem.se

**Trönningeverken AB**  
Västra vägen 1  
302 65 Halmstad  
035-400 93  
www.tronningeverken.se

**Tyleback Kungsvägen  
1**  
302 70 Halmstad  
035-19 18 00  
www.tyleback.com

**Vinbergs Lantmanna-  
förening**  
311 99 Vinberg  
0346-190 14  
www.vinbergslantmanna.se

**Örneborgs Delikatesser AB**  
Södra Långebergsgatan 12  
421 32 Västra Frölunda  
031-47 47 45  
www.orneborgs.se

# Special Olympic School day i friidrott

Text och foto: Peter Malmberg

**I mitten av maj arrangerade som vanligt förbundet Special Olympic School Day i friidrott. Dagen bjöd på strålande väder och sann idrottsglädje.**

När Hallands Parasportförbund i samarbete med Katrinebergs Folkhögskola och barn- och fritidsprogrammet på Falkenbergss gymnasieskola arrangerade Special Olympic School Day i friidrott för mellan- och högstadielärover på anpassade skolor i Halland var intresset som brukligt stort. Cirka 150 elever från anpassade skolor runt om i Halland tävlande om medaljerna i 60m, 100m, 400m, höjdhopp, längdhopp, kula eller trekamp. Funktionsstaben bestod av elever från elever på Katrinebergs Folkhögskola och elever från barn- och fritidsprogrammet på Falkenbergss gymnasieskola. Idrottsdagen var ett led i deras Parasportutbildning.

Efter en hel dags tävlande med många fina prestationer av samtliga deltagare vanns den totala skolkampen av Kärlekens anpassade grundskola från Halmstad. För att vinna skolkampen är det viktigt att skolan har så många pallplatser som möjligt.

Nu väntar närmast lite sommarledighet och till hösten är vi tillbaka med bl.a. en fotbollsturnering för anpassade skolor.

Slutligen vill vi, Hallands Parasportförbund, tacka eleverna från Katrinebergs Folkhögskola och Falkenbergss Gymnasieskola, alla deltagare och ledare. TACK ALLA!

Nedan följer ett bildkollage från dagen.















**VI HAR ALLT INOM  
BYGG, KÖK & INTERIÖR**



VARBERGS TRÄ  
SUSVINDSVÄGEN 22 - VARBERG - 0340-69 00 00  
[www.varbergstra.se](http://www.varbergstra.se)

**VARBERGS TRÄ**  
BYGG KÖK INTERIÖR

**BDO**

**MARTINSSONS  
FASTIGHETER**

# Special Olympic School day 2024

Text och foto: Peter Malmberg

## En vecka efter Special Olympic School day i friidrott genomförde förbundet ytterligare en Special Olympic School day. Denna gång på Katrinebergs Folkhögskola.

Idrottsdagen började med att samtliga deltagare hälsades välkomna. Därefter delades dessa in i grupper och sedan fick de gå runt och prova på aktiviteter. Dessa var;

- Pricka ringen
- Kronbowling och bygga torn
- Prickskytte med olika bollar
- Pick it up
- Hinderbana
- Bygga torn och hoppa hage

Dagen avslutades med pris- och diplomutdelning.

Denna Special Olympic School day skiljer sig

från våra två andra idrottsdagar på så sätt att eleverna själva får komma med förslag på aktiviteter och att den består av mer än en aktivitet. De andra två idrottsdagarna är en friidrottsdag och en fotbolls dag. Syftet med idrottsdagarna, förutom att det ska vara en rolig och givande upplevelsedag, är att eleverna skulle få möjlighet att prova på en mängd olika idrotter och förhoppningsvis vilja fortsätta med någon aktivitet i någon av våra föreningar.

Funktionärer var elever från Katrinebergs Folkhögskola. Hallands Parasportförbund och Katrinebergs Folkhögskola har under många år haft detta fina samarbete som vi gärna ser ska fortsätta många år framöver.

Slutligen; ett stort tack till alla deltagare och funktionärer som gjorde denna dag så fantastisk!











# Årets aktiv 2023

*Intervju med Paulina Termander, Varbergs Parasport*

**Först av allt, ett stort grattis!**

**Hur känns det?** Bra

**Namn (fullständigt)** Paulina Termander

**Ålder:** 26

**Familj:** Föräldrar och Lukas västgötaspets

**Yrke:** Studerande

**Kör:** GoCart

**Gör helst en ledig dag:** Ute med hunden

**Lyssnar på:** Allt möjligt

**Ser helst på TV:** På spåret, Fråga Lund, Doo-bidoo

**Tre saker man alltid hittar i ditt i kylskåp:**  
Mjölk, äpplen, dipsås

**Prylar du inte kan undvara:** Power pack till mobilen

**Är du morgontrött:** Ja

**Om någon bestämmer en tid med dig klockan sex på morgonen, kommer du i tid då:** Ja om vi avtalat detta

**Är du punktlig:** Mycket

**Har du gjort bort dig rejält någon gång:**  
Det gör väl alla och beror på hur man ser det, viktigast är att lära sig något av det



**Idrottsbakgrund:** Idrottat mycket under min uppväxt inom olika sporter som simning ridning och judo

**Stoltaste idrottsögonblicket?** När jag fick orange bälte i judo

**Till sist, vad önskar du dig mest av allt just nu:** En fin sommar

**Gekås  
Ullared**

[www.gekas.se](http://www.gekas.se)



# Årets ledare 2023

*Intervju med Sinisa Rajkovic, Varbergs Parasport.*

**Först av allt, ett stort grattis!**

**Hur känns det?** Fantastiskt kul

Sen vill vi veta lite mer om året ledare 2023

**Ålder:** 51

**Familj:** Fru två barn 27 respektive 24

**Yrke:** Arbetsledare/Samordnare Varbergskommun

**Kör:** Bil eller Motorcykel

**Gör helst en ledig dag:** Fiskar, kollar på fotboll och umgås med familjen

**Lyssnar på:** All gammal rockmusik

**Ser helst på TV:** Bra serier

**Prylar du inte kan undvara:** Mobiltelefonen

**Är du pedant:** Ja

**Jämställd:** Ja

**Är du morgontrött:** Ja

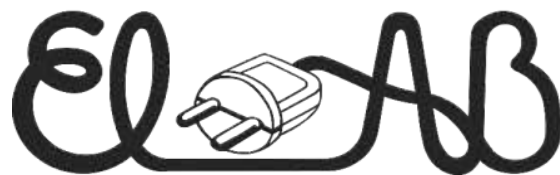
**Så om någon bestämmer en tid med dig klockan sex på morgonen, kommer du i tid då:** Ja med akademiska kvarten

**Har du gjort bort dig rejält någon gång:** Oj oj! Många gånger



**Idrottsbakgrund:** Fotboll, innebandy och bordtennis

**Till sist, vad önskar du dig mest av allt just nu:** Att grabbarna o tjejerna vinner finalen i Malmö open nästa gång. Dom har varit snubblande nära 2 år i rad.



Vi utför elinstallationer och underhåll för  
Industrier – Kontor – Butiker – Skolor – Bostäder

Tel. 035– 22 10 50 | [www.elab-halmstad.se](http://www.elab-halmstad.se)

# Årets förening 2023

## Varbergs Parasport



**Ett stort grattis! Tack.**

**Hur känns det?** Bra, alltid hedrande att vi en utmärkelse till föreningen.

**Varför blev ni årets förening?** Vi har en stor verksamhet med sju olika idrotter att välja på, och att vi även anordnar andra aktiviteter förutom idrotten, så som vårt årliga Sommarläger på Getterön, grötfesten, poängpromenader och aktivitetsdagar. Dessa är mycket uppskattade av våra medlemmar.

**Hur många aktiva och ledare har föreningen?** Vi har 125 aktiva medlemmar och 18 ledare.

**Vilka idrotter erbjuder ni?** Bowling, go-kart, innebandy, parasimskola, ridning, rörelse och styrketräning samt skytte.

**Hur arbetar ni med rekrytering?** Vi har satt upp affischer och lagt ut broschyrer hos olika aktörer så som vårdcentraler, habiliteringen m.fl. Vi försöker att visa upp vår verksamhet när tillfälle ges så som vid Föreningsmässan osv.

**Vilka är de viktigaste framtidsfrågorna för föreningen?** Rekrytering av medlemmar och ledare, samt att försöka engagera föräldrarna till ungdomarna att ställa upp och hjälpa till för att föreningen ska kunna leva vidare.

**Hur ser ni på framtiden för föreningen?** För tillfället så ser den ljus ut.

Högskolan i Halmstad  
stödjer parasporten i Halland  
genom att samverka i  
forskning och utbildning



# Aktivitetsdag med Minigolf den 26 maj

Text och foto: Varbergs Parasport

Söndagen den 26 maj hade Varbergs Parasport en mycket uppskattad Aktivitetsdag hos Minigolfklubben Warberg. Ett 40-tal medlemmar slöt upp trots regn. Vi spelade minigolf, och därefter så bjöd vi på hamburgare, dricka och glass.



*Björkäng*  
VÄGKROG  
&  
HEMBAGERI

Vi erbjuder traditionell husmans kost och eget bageri,  
öppet alla dagar i veckan.



**Oscar Hanson VVS**

035-16 17 00

*Creating Freedom!*  
**decon**

Drivaggregat till brukare och vårdare som förenklar vardagen!

Decon | Södra Ekeryd 115 | 31483 Hyltebruk | 0345-40880  
www.decon.se | info@decon.se

## GOALBALL

Är en bollsport som utövas av personer med synnedsättning.

Alla spelar med en bindel för ögonen. Bollen som används innehåller en pingla för att spelarna ska kunna lokalisera den.



## Skolinformation

Hallands Parasportförbund har nöjet att erbjuda skolinformation rörande parasport. Informationen kan vara av både teoretisk och praktisk art och sträcker sig allt från lågstadiet till högskolenivå.

### VAD ÄR DET SOM INGÅR PÅ EN SKOLINFORMATION?

Jo, antingen en föreläsning om parasportens historia och organisation eller att praktiskt i en gymnastik- eller idrottshall prova på olika parasporter, eller varför inte en kombination av teori och praktik?

Hallands Parasportförbund kan erbjuda just DIN skola en dag med parasport. En dag som vi tillsammans skapar efter ERA önskemål och VÅRA förutsättningar.

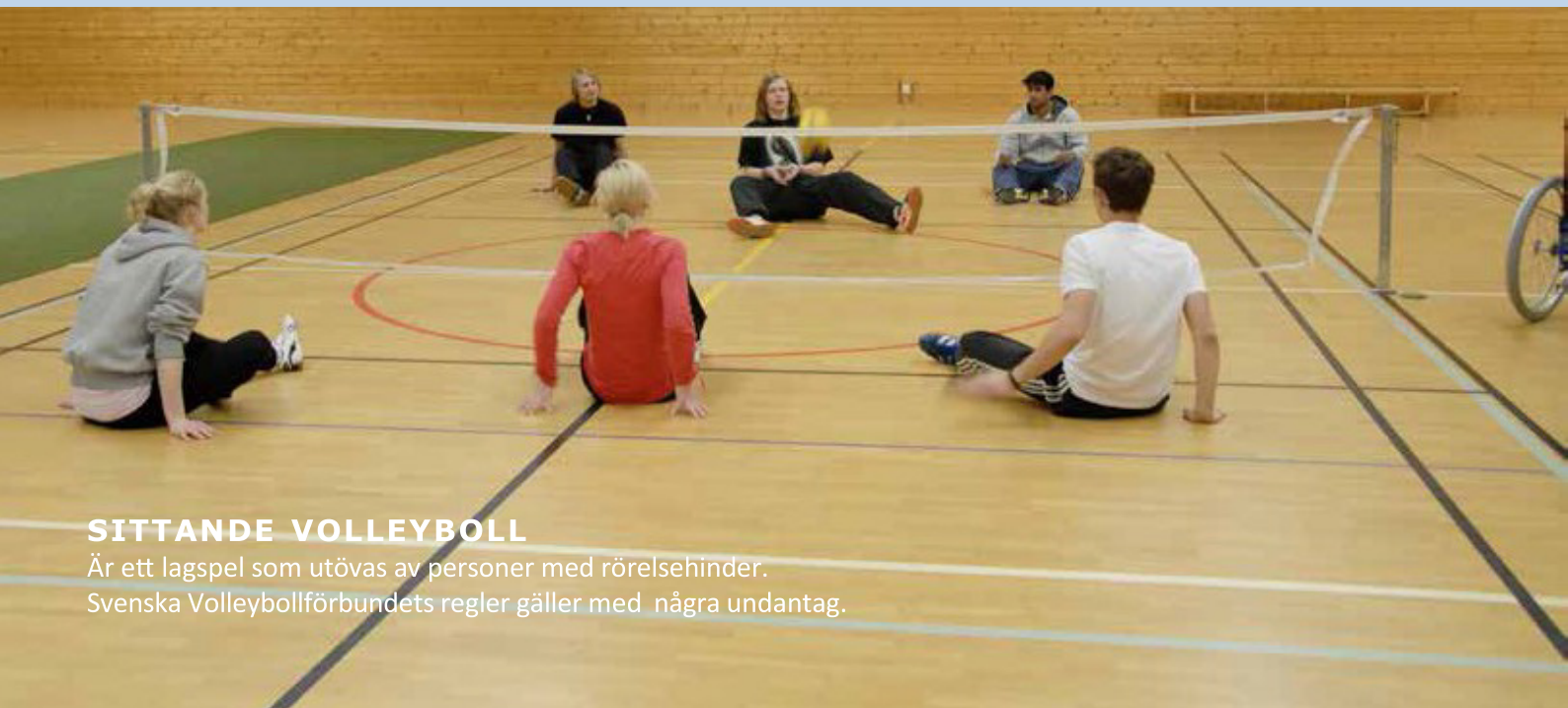
### BOKNING/PRAKTISKA ARRANGEMANG

Bokning bör göras två månader i förväg så att vi tillsammans kan göra en planering för idrottsdagen.

### Låter detta intressant? Kontakta:

Peter Malmberg på Hallands Parasportförbund

Mobil: 0708-97 07 87



## SITTANDE VOLLEYBOLL

Är ett lagspel som utövas av personer med rörelsehinder.

Svenska Volleybollförbundets regler gäller med några undantag.



## RULLSTOLSTEKNIK

Här gäller det att öva sig på att med en rullstolta sig upp och ner för ramper och mellan koner.



## BOCCIA

Är en bollsport som passar de flesta personer med funktionsnedsättning, gammal som ung. Dessutom är det en sport som lämpar sig alldeles utmärkt att utöva även för personer med gravt funktionsnedsättning.



## CURLING

Spelas inte på is utan på nålfiltsmatta.



## RULLSTOLS- INNEBANDY

## RULLSTOLS- BASKET

Att spela innebandy och basket stående har säkert de flesta provat på, men hur är det att spela dessa idrotter i rullstol?





*Glad Midsommar önskar  
Hallands Parasportförbund  
och Time Out redaktionen*

**INBJUDAN**  
till  
**FALKENBERGSSPELEN**

**Boccia 2024**  
**Utomhus**

+

***Hjärtligt Välkomna***



**Datum:** Lördag den 29 Juni 2024  
**Tid:** kl.09.00 (Invigning kl.08.40)  
**Plats:** Falkenbergs IP (konstgräs)  
**Arrangör:** Falkenbergs Parasportförening  
**Klasser:** Lagspel (Öppen klass)  
**Regler:** Sv. Parasportförbundets gällande bocciaregler.

**Tävlingsdräkt:** Laget bör ha enhetlig klädsel enligt Parasportens regler

**Servering:** Korv med bröd  
Smörgås, dricka och kaffe.  
Hamburgare med bröd

**Anmälan:** Sker på bifogad anmälningsblankett.  
**SENAST** den 21 juni till.

**Falkenbergs Parasportförening**

**Fabriksgatan 6**

**311 30 FALKENBERG**

**Telefon 0346-10551**

**E-Post:**[info@parasportfbg.se](mailto:info@parasportfbg.se)

**Anmälningsavgift:** 300: -/lag sätts in på Falkenbergs Parasportsförenings  
**Bankgiro 5120-6530** I samband med anmälan.

**Märk talongen Fbgsspelen boccia 2024.**

*(Vid för lite anmälningar blir tävlingen inställd)*

**Spel:** Vi som har nya bocciaspel tar med ..... st .spel.

**Frågor:** Besvaras av Jeanette Varöstrand på Kansliet 0346-10551  
eller av Ordförande Urban Karlsson på telefon: 0704-274683



**ANMÄLNINGSBLANKETT  
FALKENBERGSSPELEN BOCCIA**

**29 JUNI 2024**

**Lag 1**

.....  
.....  
.....

**Lag 2**

.....  
.....  
.....

**Lag 3**

.....  
.....  
.....

**Lag 4**

.....  
.....  
.....

# Gotti Gott Gott Sidan

## Matjessillflarn med potatis, dill och gräddfil

### Ingredienser:

Portioner: 4

- 5 färskpotatisar
- 2 färska rödlökar
- 250 g färsk smördeg
- 2 dl riven prästost
- salt och peppar
- 2 matjessillfiléer
- 2 dl gräddfil
- 1 kruka dill



### Så här gör du:

Bra att veta när du ändrar antalet portioner

Detta recept är gjort för 4 portioner. När du ändrar antalet portioner så ändras också mängden i ingredienserna. I vissa fall kan detta resultera i att tillagningstiden behöver justeras.

Receptet är för 4 port eller 8 bufféportioner.

Borsta, skölj och koka potatisen i saltat vatten. Låt den svalna.

Sätt ugnen på 200°C.

Ansa och skiva löken tunt. Skiva potatisen.

Rulla ut smördegen på sitt papper på en plåt. Nagga degen och grädda den mitt i ugnen ca 10 minuter. Tryck till degen lätt.

Fördela lök, potatis och ost på degen. Salta och peppra. Grädda ytterligare 5-10 minuter.

Skär sillen i bitar och fördela på flarnet, klicka på gräddfil och garnera med repad dill.

Skär flarnet i mindre bitar och servera.

# KRÖNIKA



TONY BALOGH

## Efter fem begravningar – äntligen ett bröllop!

I år är det 30 år sedan som den engelska komedifilmen "Fyra bröllop och en begravning" gick upp på bioograferna. Filmen som kostade cirka 30 miljoner att göra drog in ofattbara 2,5 miljarder.

Det var en film som till stor del baserade sig på att manusförfattaren Richard Curtis hunnit med inte mindre än 65 bröllop (!) på elva år. Oklart dock om begravningar hade hunnit bli en rutin i hans liv när Richard började skriva på manuset vid 34 års ålder.

I mitt och min Marinas liv har det blivit för mycket av det ena och för lite av det andra. Det senaste bröllopet som vi var bjudna på var – om jag minns rätt – 2012. Sedan dess har det blivit hela fem begravningar: min mamma och pappa och Marinas lillasyster, pappa och mamma.

För min/vår del har det under det senaste årtiondet därmed blivit mer av "Fem begravningar – och inget bröllop".

### **MELLIS: Från tre världsdelar**

Fram tills nu vill säga.

För tidigt i december förra året – jag har sparat

kortet för den var både fin och unik – kom en inbjudan till min brorsdotter Vendelas giftermål med sin Pablo.

Man fick åka en bit, närmare bestämt till Loures strax norr om Lissabon, för att kunna vara med och det bland annat på grund av att det bland de inbjudna fanns gäster från tre världsdelar.

Vendelas pappa är min bror, hans fru är amerikanska och de har två barn som båda är födda i Sverige men uppväxta i USA.

Pablo å sin sida har rötter i Venezuela i Sydamerika men hans familj lämnade landet ungefär när Marina och jag var på vårt tidigare bröllop. Venezuela var politiskt osäkert och familjen fann en annan framtid i Panama i Mellanamerika.

### **MELLIS: Reflektioner**

Detta bröllop som nu skulle genomföras var ju något som man absolut inte ville missa!

Jag ska inte trötta ut er med en massa detaljer av olika slag men sammantaget kom det att bli tre fantastiska dagar av att ömma för ung kärlek – Vendela och Pablo är bara några år och 20 – och en önskan om att det måtte bli ett både långt och lyckligt äktenskap.

Alla de cirka 45 gästerna som hade både viljan och möjligheten att kunna närvara relaterade säkert till giftermålet på sitt sätt.

Bland de unga fanns sådana som var och är i Vendelas och Pablos ålder. Kanske funderade de på om den här typen av bröllop var eftersträvansvärt eller inte.

Bland de lite äldre fanns säkert sådana som varit gifta en tid men också de som aldrig ingått äktenskap. Hur de valde att sammanfatta sina respektive liv och val var säkert lika många som det fanns par på plats.

### **MELLIS: Bästa vänner**

Hur Vendela och Pablo ska göra för att giftermålet ska övergå i ett långt och lyckligt äktenskap återstår för dem att klura ut.

För egen del kan jag inte komma med några mer eller mindre goda råd eftersom jag själv aldrig har varit gift utan bara förlovad.

Men jag tänker att alla nära relationer bygger på att man är varandras absolut bästa vänner och att man försöker göra allt för att man ska vara ett team.

Nästan 20 år efter att Marina och jag träffades kunde vi få vara med om en enormt vacker upplevelse och något som redan nu är ett fantastiskt ljusst minne för livet.

# TÄVLINGSKALENDER 2024








TIDPUNKT	TÄVLING	ARRANGÖR/TÄVLINGSORT
<b>Januari</b>		
28	Hallandsserien i innebandy omg. 2	Varla IBK
<b>Februari</b>		
3-4	Sverigeserien i rullstolsinnebandy	Eskilstuna
8-11	Malmö Open	FIFH Malmö
24	Hallandsserien i innebandy omg. 3	HGIF Tre Hjärtan
<b>Mars</b>		
3	DM boccia ind.+ lag inomhus	Falkenbergs Parasportförening
17	Hallandsserien i innebandy omg. 4	Falkenbergs Parasportförening
23	Sverigeserien i rullstolsinnebandy	Kalmar
<b>April</b>		
27-28	SM i mattcurling	Älvsbyn
<b>Maj</b>		
4-5	Sverigeserien i rullstolsinnebandy, slutspel	Eskilstuna
15	Special Olympic School Day I friidrott	Hallands Parasportförbund och Katrinebergs Folkhögskola
18-19	SM i boccia, inomhus	Lund
21	Special Olympic School Day	Hallands Parasportförbund och Katrinebergs Folkhögskola
<b>Juli</b>		
	Halmstads Laxacup	Halmstads BK
<b>Augusti</b>		
10-11	SM i boccia utomhus	Uppsala
17	DM i boccia ind.+ lag utomhus	HGIF Tre Hjärtan och Falkenbergs Parasportförening
<b>September</b>		
<b>Oktober</b>		
	Special Olympic School Day I fotboll	Hallands Parasportförbund och Katrinebergs Folkhögskola
V. 40-41	Hallandsserien i mattcurling omg. 1-2	HGIF Tre Hjärtan och Falkenbergs Parasportförening
19-20	Falkenbergsspelen i mattcurling	Falkenbergs Parasportförening
<b>November</b>		
	Göteborg Open	Göteborgs HIF
<b>December</b>		











**OBS!** Tänk på att skicka ut inbjudan till tävling senast sex veckor i förväg och att ni måste söka sanktion för er tävling via Svenska Parasportförbundets hemsida.

Ni söker er sanktion här:





<https://www.parasport.se/trana-och-tavla/arrangera-tavling>

## PARASPORTFÖRENINGAR I HALLAND

<b>LAHOLM</b>	
	<p><b>Höks Handikappidrott</b>                  Stationsgatan 2, 312 30 LAHOLM                  Tel. 0430-266 73, Kanslitider: mån.-tors.10.00-13.00                  E-post: hokshandikapp1971@gmail.com                  Hemsida: <a href="http://www.idrottonline.se/HoksHi-Handikappidrott">www.idrottonline.se/HoksHi-Handikappidrott</a></p>
<b>HALMSTAD</b>	
	<p><b>Halmstad BTK-Bordtennis</b>                  Halmstad Arena, Växjövägen 11, 302 44 HALMSTAD                  Tel. 0706-12 09 13                  E-post: <a href="mailto:info@halmstadbtk.com">info@halmstadbtk.com</a> Hemsida: <a href="http://www.halmstadbtk.com">www.halmstadbtk.com</a></p>
	<p><b>Halmstad IBK</b>                  Växjövägen 11, Halmstad Arena, 30244 HALMSTAD                  Tel. 035-12 99 60                  Kanslist, Tore Nilsson mobil: 0705-82 28 71                  Hemsida: <a href="http://www.halmstadibk.com">www.halmstadibk.com</a></p>
	<p><b>HGIF Tre Hjärtan</b>                  c/o Leif Andersson                  Andregatan 14, 302 38 HALMSTAD                  Tel. 0703-13 47 80                  E-post: <a href="mailto:hgiftrehjartan@gmail.com">hgiftrehjartan@gmail.com</a>                  Hemsida: <a href="http://www.idrottonline.se/HGIFTreHjartan">www.idrottonline.se/HGIFTreHjartan</a></p>
	<p><b>Halmstads Bågskytteförening</b>                  C/o Mats Fehrman                  Erlandsliden 18                  302 93 Halmstad                  Tel 0706 - 94 76 23                  E-post: <a href="mailto:HalmstadBagskytteForening@gmail.com">HalmstadBagskytteForening@gmail.com</a>                  Hemsida: <a href="http://www.idrottonline.se/HalmstadsBF-Bagskytte">www.idrottonline.se/HalmstadsBF-Bagskytte</a></p>
	<p><b>Halmstads BK</b>                  Halmstad Arena/Kombihallen                  Vid frågor: Roger Ekström, Tel. 0735-26 91 85                  E-post: <a href="mailto:roger.ekstrom66@hotmail.com">roger.ekstrom66@hotmail.com</a> Hemsida: <a href="http://www.hbk.se">www.hbk.se</a>                  Ungdomsansvarig: <a href="mailto:stefan@hb.se">stefan@hb.se</a></p>
	<p><b>Halmstad/Snöstorps Skytteförening</b>                  Tel. 0702-61 79 23                  Hemsida: <a href="http://www.idrottonline.se/Halmstad-SnostorpSF-Sportskytte">www.idrottonline.se/Halmstad-SnostorpSF-Sportskytte</a></p>
	<p><b>IFK Halmstad</b>                  Sannarps IP/Kombihallen, 302 44 HALMSTAD                  E-post: <a href="mailto:kansliet@ifkhalmstad.se">kansliet@ifkhalmstad.se</a> Hemsida: <a href="http://www.ifkhalmstad.se">www.ifkhalmstad.se</a></p>
	<p><b>SK Laxen</b>                  Halmstad Arena Bad, Växjövägen 11, 302 44 HALMSTAD                  Peter Pettersson                  Tel. 035-10 35 50                  E-post: <a href="mailto:info@sklaxen.se">info@sklaxen.se</a> Hemsida: <a href="http://www.sklaxen.se">www.sklaxen.se</a></p>

	<p><b>Halmstad Wakeboardklubb</b>  Mats Örjes  Stenhuggerivägen 86, 302 40, Halmstad  Tel. 0705-228222  E-post: mats.orjes@gmail.com      Hemsida: halmstadwakepark.se</p>
	<p><b>Halmstads Croquet Club</b>  Halmstad Golfarena, Halmstad  Tel. 070-536 00 01  E-post: info@halmstadsCroquetclub.one  Hemsida: www.halmstadsCroquetclub.one</p>
	<p><b>Halmstad Danshälsa Förening</b>  Viktoriagatan 1A, 302 46 Halmstad  Tel. 0762-43 31 99  E-post: caroline@halmstaddanshalsa.se  Hemsida: www.halmstaddanshalsa.se</p>
<p><b>FALKENBERG</b></p>	
	<p><b>Falkenbergs Parasportförening</b>  Lasarettsvägen 11, 31 137 Falkenberg  Tel. 0346-10551, kanslitider mån.-fre. 08.00-13.00  E-post: info@parasportfbg.se  Hemsida: www.idrottonline.se/falkenberg/hifalkenberg-handikappidrott</p>
	<p><b>Falkenbergs Simklubb</b>  Ulrike Feldhusen  Havsbadallén, 311 42 Falkenberg  Tel. 0704-07 96 66  E-post: kansli@falkenbergsk.se      Hemsida: www.falkenbergsk.se</p>
	<p><b>Falkenbergs Idrottsklubb</b>  Box 72, 311 21 Falkenberg  E-post: info@fik.se      Hemsida: <a href="http://www.fik.se">www.fik.se</a></p>
<p><b>VARBERG</b></p>	
	<p><b>Unite People FC</b>  Klastorps By 2, 432 91 VARBERG  Tel. 0736-79 58 99 fax 736795899  E-post: <a href="mailto:parasport@upfc.se">parasport@upfc.se</a>.      Hemsida: <a href="http://www.unitepeople.se">www.unitepeople.se</a></p>
	<p><b>Varbergs Parasport</b>  Västra Vallgatan 19, 432 45 VARBERG  Tel. 072-549 31 00. Kanslitider: 07.00 - 15.00  E-post: <a href="mailto:kansli@vbgparasport.se">kansli@vbgparasport.se</a>      Hemsida: <a href="http://www.vbgparasport.se">www.vbgparasport.se</a></p>
	<p><b>Capricorn IC</b>  Krabbes väg 6 A, 432 52 VARBERG  Tel. 0340-21 93 13      Kanslitider: mån. 09.00-14.00, tors. 13.00-18.00  E-post: capricorn@seaside.se      Hemsida: <a href="http://www.capricornic.se">www.capricornic.se</a></p>
<p><b>KUNGSBACKA</b></p>	
	<p><b>Kungsbacka IF</b>  Kungsbacka Sportcenter 11, 434 42 KUNGSBACKA  Tel. 0300-728 95 Fax 0300-747 60, kanslitider: 09.00-14.00  E-post: info@kungsbackaif.se      Hemsida: www.kungsbackaif.se</p>

## PARASPORTER I HALLAND

<b>BOCCIA</b>	
HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Falkenbergs Parasportförening Varbergs Parasport	
<b>BOWLING</b>	
Falkenbergs Parasportförening Höks HI, Laholm HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Varbergs Parasport	
<b>BÅGSKYTTE</b>	
Halmstads Bågskytteförening	
<b>BORDTENNIS</b>	
Halmstad BTK	
<b>DANS</b>	
Halmstad Danshälsa Förening	
<b>CURLING</b>	
HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Falkenbergs Parasportförening	
<b>FOTBOLL</b>	
Halmstad BK Kungsbacka IF Falkenbergs Parasportförening Unite People FC	
<b>FRIIDROTT</b>	
IFK Halmstad vilande Falkenbergs Parasportförening Falkenbergs Idrottsklubb	
<b>GO-KART</b>	
Varbergs Parasport	
<b>INNEBANDY</b>	
Höks HI, Laholm HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Varbergs Parasport Capricorn IC Falkenbergs Parasportförening	
<b>RULLSTOLSINNEBANDY</b>	
Halmstad Innebandyklubb	
<b>KROCKET</b>	
Halmstads Croquet Club	
<b>FRAME RUNNING</b>	
Falkenbergs Parasportförening	
<b>SIMNING</b>	
SK Laxen, Halmstad Varbergs Parasport Falkenbergs Simklubb	
<b>SPORTSKYTTE</b>	
<i>(elektroniskt och luftvapen pistol)</i> HI Höks HI, Laholm Varbergs Parasport Halmstad/Snöstorps Skytteförening	
<b>WAKEBOARD</b>	
Halmstad Wakeboardklubb	

# Svenska kyrkan



*Plats för eftertanke och möte med Gud!*

## **STILLHET - GUDSTJÄNST - GEMENSKAP - SÅNG OCH MUSIK**

Genom

- Gudstjänster av olika slag • Barn- och ungdomsverksamhet • Gemenskap för vuxna i samtals- och sökargrupper • Körer • Studiecirklar och föredrag
- Andlig vägledning i samtal och själavård

*Inbjuder Svenska kyrkans församlingar genom kompetenta och välutbildade medarbetare till öppna mötesplatser mellan människor - en gemenskap i bön och arbete*

*Välkommen till Din församling!*

Höks pastorat .....0430-323 00  
[www.svenskakyrkan.se/hoks-pastorat](http://www.svenskakyrkan.se/hoks-pastorat)

Susedalens församling.....0346-71 89 51  
[www.svenskakyrkan.se/susedalen](http://www.svenskakyrkan.se/susedalen)

Tvåakers kyrkliga samfällighet .....0340-817 00  
[www.svenskakyrkan.se/tvaaker](http://www.svenskakyrkan.se/tvaaker)

Tölö församling.....0300-43 40 00  
[www.svenskakyrkan.se](http://www.svenskakyrkan.se)

Getinge-Oskarströms pastorat.....035-19 24 00  
[www.svenskakyrkan.se/getinge-oskarstrom](http://www.svenskakyrkan.se/getinge-oskarstrom)

Snöstorps församling .....035-17 97 00  
[www.svenskakyrkan.se/snostorp](http://www.svenskakyrkan.se/snostorp)

Löftadalens pastorat .....0340-740 500  
[www.svenskakyrkan.se/loftadalen](http://www.svenskakyrkan.se/loftadalen)