

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2020



Innehåll

Inledning	3
Organisation	4
Förvaltningsberättelse	5
Ekonomisk rapport	7
Resultaträkning	8
Underskrifter	9
Bilaga 1. Digitala möten	10



Ett annorlunda idrottsår 2020

När jag tittar tillbaka på verksamhetsåret 2020 så kan jag konstatera att blev det ett mycket annorlunda år. Ingen av oss i Parasport Upplands styrelse kunde ana hur pandemin skulle komma att prägla våra liv.

Vi genomförde vårt årsmöte fysiskt i mars månad sen kom alla begränsningar och vi fick tänka om.

Under våren tvingades vi i styrelsen ställa om från ett traditionellt styrelsearbete med fysiska träffar till ett digitalt arbetssätt. Vi tog snabbt till oss den nya tekniken och fick till styrelsemöten digital och kunde därmed klara av styrelsearbetet. Men kontakten med medlemsföreningarna krävde mer av oss.

Genom bidrag från Idrottslyftet genomförde vi en enkätundersökning bland våra medlemsföreningar under hösten. Målet med enkäten var för att ta reda på och öka vår kunskap kring parasportens villkor i pandemitider. Och framför allt vilken tillgång föreningarna hade till digitala verktyg som kan komma att användas under pandemin eller klarade man verksamhet ändå. Och i så fall hur?

Resultatet finns redovisat på vår hemsida under namnet "Rapport-Digital delaktighet bland parasportföreningar i Uppland". Resultatet av arbetet blev en bra kunskapskälla till fortsatt arbete.

På grund av pandemin har alla möten, seminarium mm varit digitala och flera i styrelsen har varit riktigt flitiga och deltagit på många aktiviteter. Vi redovisar i (bilaga 1) alla digitala aktiviteter vi har varit med på.

När vi nu stänger verksamhetsåret för år 2020 och ser framemot år 2021 kommer vi i styrelsen att ta med oss den kunskap vi fick med bl a att arbeta digital. Och stort tack till styrelsen som med stora ideella insatser och nya arbetssätt genomfört ett bra verksamhetsår 2020.

Niklas Rossi/ordförande



Parasport Uppland - organisation

Parasport Uppland har under år 2020 inte haft något fysiskt kansli.

Sociala medier/hemsida: Distriktet har en Facebooksida (@psuppland) och en hemsida www.parasport.se/Distrikt/Uppland

Styrelse

Ordförande	Niklas Rossi
Vice Ordförande	Margareta Spång
Sekreterare	Annika Prahlsanborn
Kassör	Roland Bystedt
Ledamot	Gösta Karlsson
Ledamot	Elisabeth Aveholt Franzén
Ledamot	Git Roxström
Suppleant	Mathias Ahlén
Suppleant	Jan Hall

Valberedning

Sammanställande	Torvald Andersson
Ledamot	Börje Nilsson
Ledamot	Vakant

Revisorer

Ordinarie	Svante Bodin
Suppleant	Vakant

Medlemsföreningar

Bålsta Floorballclub
Bälinge-Jumkil Skytteförening
Enköpings SK Ungdomsklubb
Föreningen Funki-Skating i Sverige
Föreningen Fyrisgården
Föreningen Uppsala Modern Femkamp
Idrottsföreningen Roslagen SOL Special Olympics
IFK Dannemora/Österby
IK Sirius Fotbollsklubb
Norrtälje LF i Personskadeförbundet RTP
Neuro Uppsala-Knivsta
Rånäs 4H
Storvreta Innebandyklubb
Storvreta Idrottsklubb
Uppsala Handikappidrott
Uppsala Judoklubb
Uppsala Rullstolsbandyklubb
Uppsala Studenters IF
Östhammar Skytteförening

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Parasport Uppland avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2020-01-01-2020-12-31.

Verksamhetens inriktning

Parasport Uppland är ett distrikt inom Svenska Parasportförbundet och vår huvudsakliga uppgift är att vara ett stöd till föreningar som bedriver parasportverksamhet. Detta görs främst genom rekryteringsverksamhet bl.a genom "prova på" dagar och andra stödåtgärder.

Händelser under året

Styrelsen har under detta annorlunda verksamhetsår 2020 haft 3 fysiska möten, varav ett av dessa var årsmötet i mars. Från april har styrelsemöten genomförts digitalt med 7 antal möten.

Fysiska möten 2020

Den 21 januari 2020 Möte med Katharina Wedin Neuro Uppsala-Knivsta.

Den 25 januari 2020 deltog flera styrelseledamöter på "Fritid för alla-dagen" på Fyrishov.

Den 18 februari 2020 Möte i Mathildahallen, Norrtälje med projektledare paraidrott SV Friidrottsförbundet, Daniel Cortobius. Info om parafridrott.

På *Start Your Impssible Camp* Falun den 21-23 februari deltog en ledamot och var hjälpledare med racerunning.

Sen kom pandemin och allt övergick till digitala aktiviteter. Hänvisar till (bilaga1) alla digitala seminarium/möten/arbetsgrupper mm under 2020.

Vi kunde genomföra två fysiska möten i augusti 2020 för att sen återgå till digitala möten igen.

Den 18 augusti 2020 Möte med Emma Svensson RF-SISU Uppsala ang samarbete

Den 19 augusti 2020 Möte i Storvreta med Storvreta IF ang anläggning av HCP anpassa slinga. Arvsfondsprojekt/anläggningsstöd.

Kartläggningar

Genom bidrag från Idrottslyftet genomförde vi under hösten en enkätundersökning bland våra medlemsföreningar. Målet med enkäten var att ta reda på och öka vår kunskap kring föreningars villkor under pandemin. Och framför allt vilken tillgång föreningarna hade till digitala verktyg som de kunde användas i sin verksamhet.

Resultatet finns redovisat på vår hemsida under namnet *”Rapport-Digital delaktighet bland parasportföreningar i Uppland”*.

Under hösten 2020 fick vi förfrågan från Göteborgs Universitet och Jenny Häggblom om Parasport Uppland var intresserad att vara behjälplig i framtagandet av studien, *Tillgänglighet till organiserad föreningsidrott i Parasport Upplands upptagningsområde - Barn och ungdomars syn på tillgängligheten*. Rapporten blev klar i januari 2021 och finns redovisad på vår hemsida.

Vi ser framåt och startar om

I skrivande stund vet vi inte hur kommande verksamhetsår kommer att se ut. Vi vet att vi har tappat aktiva paraidrottare vilket gör att styrelsearbetet kommer att bli en utmaning.

Upplands Parasportförbund

Ekonomisk rapport 31 december 2020

Ingående balans den 1/1-2020

TILLGÅNGAR

1220 Inventarier	1:00
1940 Bank	28.755:75
Summa	28.756:75

Summa Tillgångar 28.756:75

SKULDER OCH EGET KAPITAL

2010 Eget kapital	18.437:05
2231 Reservation Jubileum 2021	3.000:00
2098 Föregående års resultat	6.284:70
2440 Leverantörsskulder	1.035:00
Summa	28.756:75

Summa Skulder och Eget kapital 28.756:75

Utgående balans 31/12-2020

TILLGÅNGAR

1220 Inventarier	1:00
1940 Bank	22.067:35
Summa	22.068:35

Summa Tillgångar 22.068:35

SKULDER OCH EGET KAPITAL

2010 Eget kapital	19.472:05
2231 Reservation Jubileum	3.000:00
2098 Föregående års resultat	6.284:70
2099 Årets resultat	- 6.688:40
Summa	22.068:35

Summa Skulder och Eget kapital 22.068:35

RESULTATRÄKNING FÖR TIDEN 1/1-2020-31/12-2020

INTÄKTER

3010 Årsavgifter	1.400:00
3830 Anslag Svenska PSF/SPK	15.000:00
3840 Anslag RF Uppland	18.816:00

Summa 35.216:00

KOSTNADER

4617 Föreningsträffar	1.730:00
5990 Reklam och PR	400:00
6110 Kontorsmateriel	1.918:40
6150 Kopiering	400:00
6230 Data	6.220:00
6250 Portokostnader	154:00
6430 Årsmöte	1.472:00
6440 Reseersättningar Styrelsen	1.106:00
6530 Redovisningstjänster	25.500:00
6570 Bankkostnader	753:00
6980 Medlems- och föreningsavgifter	900:00
6990 Övriga kostnader	45:00
7331 Reseersättningar	555:00
7770 Försäkringar Collectum och Fora	751:00

Summa 41.904:40

PERIODENS UNDERSKOTT - 6.688:40

Slutord

Styrelsen vill härmed tacka alla som varit med och arbetat under detta så annorlunda idrottsår.

Vi ser framemot att kunna utveckla och starta om Parasport Uppland under det kommande verksamhetsår.

Uppsala den 31 mars 2021

Niklas Rossi
Ordförande

Margareta Spång
Vice ordförande

Roland Bystedt
Kassör

Annika Prahlsanborn
Sekreterare

Gösta Karlsson
Ledamot

Git Roxström
Ledamot

Elisabeth Aveholt Franzen
Ledamot

Bilaga 1.

Digitala aktiviteter under verksamhetsåret 2020

30/3-2020 Teams Gruppmöte SDK/IK konferens organisation- nästa steg (dagtid)

30/3-2020 Teams Parasport Galan

6/4-2020 Zoom-möte med Neuro styrelsen Uppsala – Knivsta ang. Galen Gala oktober 2021.

12/5-2020 Teams-möte Fyrisgården

18/5-2020 Parasport reg konferens

25/5-2020 Teamsmöte Introduktion till parafriidrott, Sv friidrottsförbundet, Daniel Cortobius.

10/6-2020 Målbild samverkan med RF-SISU distrikten Parasportförbundet Linda Torge.

23/6-2020 Temas-möte Fyrisgården.

25/8-2020 Teams-möte Fyrisgården.

29/9-2020 Teams-möte Sv Friidrott bjuder in till workshop i Parafriidrott, Daniel Cortobius.

22/10-2020 Zoom-möte med Neuro styrelse Uppsala- Knivsta ang Galen Gala oktober21

27/10-2020 Teams-möte Fyrisgården.

4/11-2020 Zoom-möte Neuro styrelsen Uppsala-Knivsta ang Galen Gala 2021.

18/11-2020 Regionalt möte med SDF förtroendevalda, Parasportförbundet, Linda Torge.

25/11-2020 Zoom-möte Neuro styrelsen Uppsala-Knivsta ang Galen Gala 2021.

28/11-2020 Teams-möte "Höstmöte Upplands Friidrottsförbund" Sammanslagning av distrikt inom Sv Friidrott.

1/12-2020 Möte med Lidia Svedberg, UHI i Mathildahallen, Norrtälje Ang. Skol DM och parasportveckan ht 2021.

8/12-2020 Teams-möte Nätverksträff – Fokus på rörelsenedsättning,

Sv Friidrott, Daniel Cortobius

10/12-2020 Tillgänglighet

29/12-2020 Teams-möte "Dialog och erfarenhetsutbyte om

parabordtennis, SBTF". (parabordtennis inkluderad i förbundet 2017.
Vikande trend av paraspelare som tränar och tävlar)

Samt mängder av telefonsamtal.

