



Sportlovskul med Västra Götalands Parasportförbund

Västra Götalands Parasportförbund vill bjuda in intresserade personer (i skolålder 7 år & uppåt /som har sportlov VECKA 7) med någon typ av Rörelse, Syn- & el Intellektuell/kognitiv Funktionsnedsättning - till diverse olika kostnadsfria Sportlovsparaaktiviteter. Aktiviteterna håller vi antingen i själva eller tillsammans med våra Paraidrottsföreningar & Samverkansparter.

Prova på Skridskor/Skridskokålkåkning/Frameskate

Dag: tisdagen den 11 februari

Tid: kl.9-11 (MAX 20 Pers)

Plats: [Rudalens Ishall, Musikvägen 55, GBG](#)

Klädsel: Mjuka, varma kläder & skor. Medtag gärna egen hjälm och skridskor om det finns!

Övrigt: Är ni i behov av hjälp i och ur Kålkarna/Frameskates: ni osv får ni ombesörja den biten själva.



Anmäl ert intresse att delta på aktiviteten i ett mail till mig Stina senast torsdagen den 6/2-25. **MAX 20 pers** kan delta – så först till kvarn med er anmälan!

Prova på Paratyngdlyftning med Vagnhallen Crossfit Majorna

Dag: onsdagen den 12 februari

Tid: Pass 1 kl. 10-11 (MAX 12 pers personer med Intellektuellfunktionsnedsättning)

Pass 2 kl. 11-12 (MAX 12 pers personer med Synnedsättning)

Pass 3 kl. 12-13 (MAX 12 pers personer med Rörelsenedsättning)

Plats: [Vagnhallen Crossfit Majorna, Banehagsliden 5, GBG](#)

Klädsel: Mjuka kläder & inomhusskor, vattenflaska.



Anmäl ert intresse att delta på aktiviteten i ett mail till mig Stina senast torsdagen den 6/2-25. På Pass 1 kl 10-11 (I), på Pass 2 kl 11-12 (S) & på Pass 3 kl 12-13 (R) kan **MAX 12 pers** delta – så först till kvarn med er anmälan!

Prova på Paraklättring med Kvibergs Klätterklubb

Dag: torsdagen den 13 februari

Tid: Pass 1 kl. 9-10 & Pass 2 kl 10-11 (MAX 10 pers/Pass)

Plats: [FYSIKEN KLÄTTERLABBET, Elektrovägen 1, GBG](#)

Klädsel: Mjuka kläder & inomhusskor, vattenflaska.



Anmäl ert intresse att delta i aktiviteten ett mail till mig Stina senast torsdagen den 6/2-25. På Pass 1 kl 9-10 & på Pass 2 kl 10-11 kan **MAX 10 pers** delta – så först till kvarn med anmälan. Kom ihåg att anmäla vilket av pass 1 & 2 ni vill delta på!

Vid eventuella frågor/anmälan kontakta: Stina Wikström på Västra Götalands Parasportförbund; stina.wikstrom@parasport.se el på tfn: 031-43 22 56

0760-223076