

Föreningen Uddevalla Open Parasport

INFORMATION

2025



Föreningens ändamål

FUOP – Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening som har till ändamål att befrämja idrottslig verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens idé, vision och värdegrund. Föreningen är särskilt inriktad på att bedriva Parasport för främjande av utveckling, utbildning, rehabilitering och habilitering hos barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning.

Med Parasport avses all idrott och fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning, som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera. Parasport består av träning och lek, tävling och uppvisning, och ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.





Föreningen Uddevalla Open Parasport
www.uddevallaopenparasport.se

Verksamhetsområden

Ideellt
Offentligt
Partnerskap
(IOP)

Aktivitets
dagar

School
Days

Uddevalla Open
Nordisk Turnering
med
prova på-
och
kringaktiviteter

Para-
friidrotts-
dag

Para-
skyttedag

Para-nod
Uddevalla

Idrott och en meningsfull
fritid, hela livet, för ALLA!

Mer information: www.uddevallaopenparasport.se



Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening där år 2025 följande 28 föreningar är aktiva:

GF Kroppskultur

Parahandboll

Kontakt: GF Kroppskulturs kansli
E-post: info@kroppskultur.com
Telefon: 079-341 30 68
Hemsida: www.laget.se/kroppskultur



IK Rössö

Parafotboll

Kontakt: Milenko Ivankovic
E-post: ivankovicmilenko@gmail.com
info@ikrosso.se
Telefon: 070-174 86 44



Uddevalla Golfklubb

Paragolf

Kontakt: Uddevalla Golfklubbs kansli
E-post: info@uddevallagk.se
Telefon: 0522-825 01
Hemsida: www.uddevallagk.se



RBU – Rörelsehindrade Barn & Ungdomar

Parabowling & Frame Running/Joëlette

Kontakt: RBU Uddevalla
E-post: info@rbubohuslan.se
Telefon: 070-640 91 23
Hemsida: <http://bohuskan.rbu.se/>



Föreningen Uddevalla Sim

Parasim

Kontakt: Uddevalla Sims kansli
E-post: info@uddevallasim.se
Telefon: 0522-346 85
Hemsida: www.uddevallasim.se



Hälle IF

Parafriidrott

Kontakt: Ellen Schoug
E-post: schoug.ellen@gmail.com
Hemsida: www.halleif.nu



IK Orient

Parafriidrott

Kontakt: IK Orients kansli
E-post: info@ikorient.se
Telefon: 0522-135 33
Hemsida: www.ikorient.se





Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening där år 2025 följande 28 föreningar är aktiva:

Ljungskile Ridklubb

Pararidsport

Kontakt: Ljungskile Ridklubb

E-post: ljungskileridklubb@hotmail.com

Telefon: 0760-22 47 57

Hemsida: www.ljungskile-rk.se



Skansens Ridklubb

Pararidsport

Kontakt: Åsa och Anna

E-post: anna@skansensgard.com

Telefon: Åsa: 0736-94 56 10, Anna: 0735-61 95 37

Hemsida: www.skansensgard.com/ridklubb



Korpehøla Judoklubb

Judo för personer med synnedsättning

Kontakt: Patrik

E-post: info@korpeholajudo.se

Telefon: 070-732 09 93

Hemsida: www.korpeholajudo.se



Lyckorna Golfklubb

Paragolf

Kontakt: Lyckorna Golfklubb

E-post: info@lyckornagk.se

Telefon: 0522-201 76

Hemsida: www.lyckornagk.se



IF SOL

Carpet Bowls

Kontakt: Nicholas Mattiasson

E-post: nicholas.mattiasson@lysekil.se

Telefon: 070-603 81 53



Special Olympics
Sweden

IF SOL

BK Korp

Parabowling

Kontakt: Thomas Markebro

E-post: thomasmarkebro@gmail.com

Telefon: 073-704 31 54

Hemsida: www.svenskalag.se/bkkorp



Uddevalla Gymnastik & Parkour

Paragymnastik

Kontakt: Kansliet

E-post: kansliet@uddevallagp.se

Telefon: 076-007 53 40

Hemsida: www.uddevallagp.se





Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening där år 2025 följande 28 föreningar är aktiva:

Uddevalla Skyttegille

Paraskytte

Kontakt: Martin Sahlbring
E-post: uaskytte@gmail.com
Telefon: 073-641 85 45
Hemsida: www.svenskalag.se/uddevallaskyttegille



IF Friskis & Svettis Uddevalla

Fysisk Aktivitet

Kontakt: Stefan Nilsson
E-post: stefan.nilsson@uddevalla.friskissvettis.se
Telefon: 0700-22 11 03
Hemsida: www.friskissvettis.se/Uddevalla



Uddevalla Bordtennisklubb

Parabordtennis

Kontakt: Pontus Johansson
E-post: uddevallabtk@telia.com
Telefon: 072-308 86 29
Hemsida: laget.se/uddevallabtk



IFS Fyrbodal

Intresseförening för personer med psykossjukdomar och deras närstående

Kontakt: c/o Lars Candler
E-post: lasse.candler@hotmail.se
Telefon: 070-645 59 68

IFS FYRBODAL
Intresseförening

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Fyrbodal

Förening för personer med förvärvad hjärnskada

Kontakt: Hjärnkraft Fyrbodal kansli
E-post: hjarnkraft.fyrbodal@telia.com
Telefon: 0760-23 99 79



Neuro Uddevalla

Förening för personer med neurologiska diagnoser

Kontakt: Lena Fernbratt
E-post: lefe0331@gmail.com
Telefon: 070-777 37 04
Hemsida: neuro.se/foreningar-a-oe/uddevalla



Synskadades Riksförbund – Uddevalla

Intresseförening för personer med synnedsättning

Kontakt: Ronny Blidberg
E-post: r.blidberg@telia.com
Telefon: 070-558 09 97
Hemsida: <https://www.srf.nu/distrikt-lokal-och-branschforeningar/distrikt/srf-bohuslan/lokalforeningar/srf-uddevalla/>





Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening där år 2025 följande 28 föreningar är aktiva:

Reinos Vänner – Bohusläns cirkussällskap

Cirkuskonst för alla

Kontakt: Johanna Abrahamsson

E-post: info@reinosvanner.se

Telefon: 073-629 57 10

Hemsida: www.reinosvanner.se



Attention Uddevalla med omnejd

Förening för barn och vuxna med NPF

Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

Kontakt: Attention Uddevallas kansli

E-post: info@uddevalla.attention.se

Telefon: 073-055 69 96

Attention
UDDEVALLA

Uddevalla Bangolf

Paraban- och paraäventyrsgolf

Kontakt: Uddevalla Bangolf kansli

E-post: info@uddevallabangolf.nu

Telefon: 0522-170 71

Hemsida: <https://www.uddevallabangolf.nu/>



Ljungskile Segelsällskap

Parasegling

Kontakt: Per Öfverman

E-post: seglarskola@ljss.se

Telefon: 0735-58 87 80

Hemsida: www.ljss.se



Herrestads AIF

Parainnebandy

Kontakt: HAIF kansli

E-post: kansliet@herrestadsaif.se

Telefon: 0522-883 75

Hemsida: www.herrestadsaif.se



BK Obelix

Parabowling

Kontakt: Dennis Zachariasson

E-post: zachariassondennis@gmail.com

Telefon: 072-211 00 39



Uddevalla Skidklubb

Fysisk Aktivitet

Kontakt: Jesper Fägersten

E-post: uddevalla.sk@telia.com

Telefon: 0522-106 16

Hemsida: <https://uddevalla-sk.se/>





december 2024

År 2025 är 28 föreningar medlemmar i FUOP.

Verksamhet år 2025:

- * **Information/utbildning i olika frågor/ämnen.**
- * **Aktivitetsdag VÅR, 6 mars**, med fysiska aktiviteter för elever i kommunala anpassade skolor och brukare i kommunala dagliga verksamheter, gruppboenden, personlig assistans inom Stöd & Service, samt andra personer med funktionsnedsättning för att främja inkludering och integration.
- * **Paraskyttedag, 12 mars**, Luftgevärsskytte hos Uddevalla Skyttegille.
- * **School Days**, aktivitetsdagar för anpassade skolan.
 - Anpassad gymnasieskola, individuella program **6 maj**.
 - Anpassad gymnasieskola, nationella program **13 maj**.
 - Anpassad grundskola, **21 maj**.
- * **Paraseglingsdagläger, juli**, Ljungskile Segelsällskap erbjuder para-seglarskola under **vecka 29**. Seglarskolan är ett dagläger där man kan välja f.m.- eller e.m.-grupp och seglar måndag – fredag.
- * **Uddevalla Näringslivs Golf**, månadsskiftet **augusti (v. 34 eller 35)**, Information och aktivitet.
- * **Uddevalla Open, 5–7 september**. En nordisk tävling, med även uppvisning och prova på, inom en rad sporter och aktiviteter, för personer med funktionsnedsättning, under FUOP:s paraply. Det sker även en rad av kringaktiviteter för både deltagare och medföljande.
- * **Parafriidrottsdag, 15 oktober**. Friidrottsdag för personer med funktionsnedsättning.
- * **Aktivitetsdag HÖST, 13 november**, med fysiska aktiviteter för elever i kommunala anpassade skolor och brukare i kommunala dagliga verksamheter, gruppboenden, personlig assistans inom Stöd & Service, samt andra personer med funktionsnedsättning för att främja inkludering och integration.
- * **Årsavslutning, december**.



Föreningen Uddevalla Open Parasport
www.uddevallaopenparasport.se

Pararidning



Parahandboll



Parasim



Paragolf



Parabowling



Parafriidrott



Paraskytte



- * **Ytterligare aktiviteter** kan tillkomma under året.

Pågående projekt:

- * **Idéburet Offentligt Partnerskap (IOP).**
- * **PARANOD i Uddevalla.**
- * **Förstudie Hall med inriktning för personer med funktionsnedsättning.**

Projekt under samråd/planering:

- * **Samverkan med Uddevalla kommuns integrationssamordnare** gällande integration och inkludering av nyanlända personer med funktionsnedsättning.
- * **Samverkansprojekt mellan LGK, UGK, Odd Fellow och FUOP.**
- * **Utbildning "PARASPORTENS GRUNDER".**
- * **IDROTTSRÅD i Uddevalla.**
- * **Övriga event/projekt.**

**Som förening kommer vi bedriva vår verksamhet på såväl kort som lång sikt för att främja parasportverksamhet för personer med funktionsnedsättning.
(se 1 § stadgarna)**

För Styrelsen FUOP 2024-12-05



Bo Ahlén
Ordförande



Jörgen Torgersson
Administratör





Uddevalla, december 2024

VÄLKOMMEN ATT BLI MEDLEM!

Vi vill varmt välkomna er till att bli medlem i Föreningen Uddevalla Open Parasport. Föreningens mål och syfte framgår av ändamålsparagrafen nedan, hämtad ur föreningens stadgar (1 kap 1 §)

1 § Föreningens ändamål

Uddevalla Open Parasport är en ideell förening och har till ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund, med särskild inriktning att bedriva parasport för främjande av utveckling, utbildning, rehabilitering och habilitering hos barn, ungdomar och vuxna med funktionsvariation.

Med parasport avses all idrott och fysisk aktivitet för personer med funktionsvariation, som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera. Parasport består av träning och lek, tävling och uppvisning, och ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.

Betalningsmetoder:

- Swish 123 258 03 06
- Bankgiro 878-4548.
- Kontant till FUOP:s kansli

Årsavgifter

Enskild	100: -
Familj	300: -
Förening	500: -

Märk inbetalningen med avsändare. Mejla även era kontaktuppgifter.

Återigen, varmt välkommen att bli medlem hos oss!

Med vänlig hälsning

Föreningen Uddevalla Open Parasport

Bo Ahlén
Ordförande

Jörgen Torgersson
Administratör

Betala med Swish



123-258 03 06

FUOP Medlem 2025



Föreningen
Uddevalla Open Parasport

Rimnersgatan 13
451 52 UDDEVALLA

Telefon 073-819 76 51

E-post info@uddevallaopenparasport.se

Hemsida www.uddevallaopenparasport.se

Bankgiro 878-4548
Swish 123 258 03 06
Org.nr. 802511-6990

Förstudie "Projekt Sporthall med inriktning för personer med funktionsnedsättning"

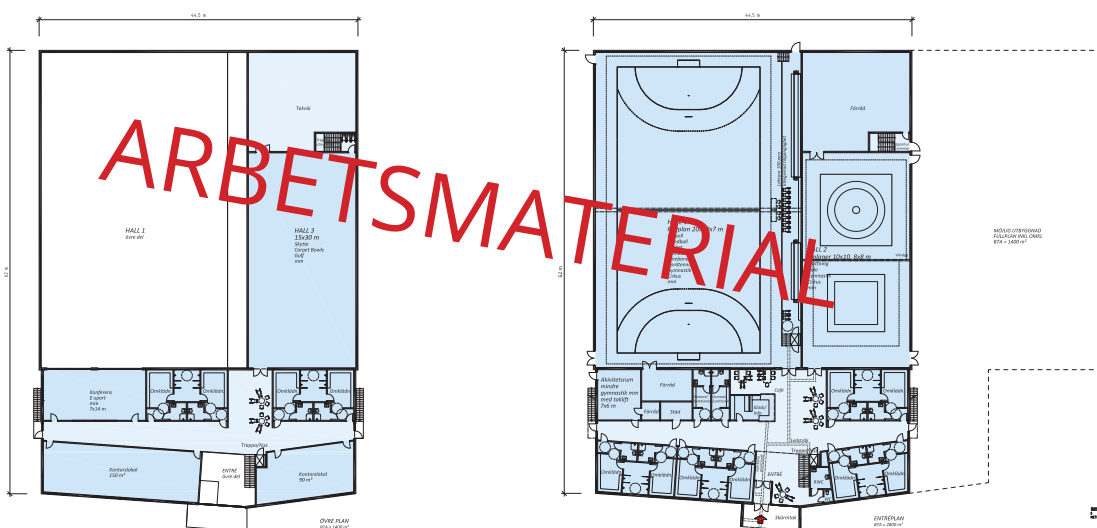
FUOP fortsätter med "Projekt Sporthall med inriktning för personer med funktionsnedsättning" för en hall som byggs med inriktning mot mycket hög anpassning och tillgänglighet för personer med funktionsnedsättning och paraidrott, men även för icke funktionsnedsatta. Projektet drivs av FUOP och dess medlemsföreningar genom en ledningsgrupp och en projekt-/samrådsgrupp.



PROJEKT Hall med inriktning för funktionsnedsatta Uddevalla
 BESKRIVNING Nybyggnad Sporthall

INNEHÅLL Perpektivskiss

DATUM 2021.11.11



PROJEKT Hall med inriktning för funktionsnedsatta Uddevalla
 BESKRIVNING Nybyggnad Sporthall

INNEHÅLL Övre plan



PROJEKT Hall med inriktning för funktionsnedsatta Uddevalla
 BESKRIVNING Nybyggnad Sporthall

INNEHÅLL Entréplan

SKALA A3 = 1:300
 DATUM 2021.11.11



Skisserna har tagits fram i samarbete med Peab och Contekton Arkitekter med stöd från Västra Götalandsregionen.



CONTEKTON ARKITEKTER





Föreningen Uddevalla Open Parasport
Rimnersgatan 13, 451 52 Uddevalla
E-post: info@uddevallaopenparasport.se
Telefon: 073-819 76 51
Kansliet öppet mån-fre 07.00–15.30
www.uddevallaopenparasport.se



Foto: Mikael Reinhardt

SAMARBETSPARTNERS



Uddevalla • Trollhättan

