

Dalakampen snöskor
Fredagen den 12 februari 2027
kl 10-13

För alla våra Anpassade skolor i länet.

Lite som Dalakampen i friidrott men ändå inte. Här använder vi oss av snöskor på fötterna eller rullstol/permobil, under en dag på snö med oss. Vi arrangerar detta i Rättvik hos IK Jarl vid deras skidområde kring IK Jarlstugan. Här får alla låna ett par snöskor och vi startar i olika grupper som tar sig runt en slinga på ca 500 meter. För de elever i rullstol/permobil har vi alternativa aktiviteter på snö. Vi hoppas ni ser detta som ett tillfälle för en vinterutflykt med era elever där vi tillsammans får vara ute i friska luften och prova på snöskor.

Snöskorace är ett ganska nytt påfund som vi i Sverige försöker introdcera för våra målgrupper inom Parasporten. Detta är en stor sport i USA och Canada och vi ser stora möjligheter med detta för oss i Sverige. Alla har det inte så lätt att ta sig ut eller fram vintertid, och framförallt inte på skidor, som är det traditionella i Sverige. Därför passar snöskor suveränt för våra barn med koordinativa svårigheter.
Vi hoppas ni skolor med era elever vill komma och prova på under våran dag tillsammans i Rättvik

- Aktiviteter:

- “Snöskorace” bana ca 500 m. Obs. Det finns många snöskor att låna. Viktigt att ta med ett par rejäla skor/kängor. Rullstolsrace med aktiviteter. **Alla deltagare får medalj.**

- Varm (eller kall) dryck till alla deltagare vid målgång.

- Gemensam uppvärmning till musik

- Äventyrsbana med snöskor -”Mörksuggebana” - ett roligt spår med kringelikrokar i skogen.

- Grillning - flera eldar kommer vara igång där ni kan grilla medhavd hamburgare, korv eller annat.

- Anmälan till Pär på Parasport Dalarna senast den 30 januari. OBS! ingen kostnad för er skolor eller elever, fantastiskt bra!!

- Frågor och funderingar: Kontakta Pär Uhlin par.uhlin@dalaidrotten.se tel 0736-78 82 44

- OM ni vill låna snöskor innan o tjuvträna så finns det hos oss på Dalarnas Parasport att låna, hör bara av er så löser vi det.

Varmt välkomna till en härlig ❤ vinterdag!!

//Dalarnas Parasportförbund, Vuxenutbildningen Leksand-Rättvik, IK Jarl Rättvik

PARASPORT /DALARNA

Anmälningsblankett DALAKAMPEN 2027

SKOLA: _____

GRUPPNAMN: _____ Snösko ☐
→ (viktigt/trevligt)

_____ Rullstol ☐

Elevnamn;	**Årskurs;**	**Grundsär/Träningsskola**
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

……