

Västernorrlands Parasportförbund

Säsongsavslutning vid Klubbsjön

Föreningen IF Rycket från Härnösand hade säsongavslutning för våren och avslutningen hölls vid Klubbsjön ute vid Smitingens havsbad, det var ca 65 st medlemmar från föreningen som deltog.

Alla umgicks och hade det trevligt, föreningen bjöd på mat, kaffe och kaka. Nu är det sommarlov och medlemmarna och föreningen ser fram emot spännande aktiviteter till hösten.



// Richard Nobel



Ansvarig utgivare

Årgång 2024, utgåva 6

Nyhetsbladet

Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.

Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.

Kommande aktiviteter

Bocciatävling
Krokom
29 juni

Styrelsemöte VPSF
Sundsvall
27 augusti

Parasportens dag
Sollefteå
1 september



Kometerna deltog i "Vuxna på stan"



Fredag den 14 juni kvällsvandrade sexton "Kometer" under drygt fyra timmar i "Vuxna på stan". Det är viktigt att kunna vara ute göra en insats för att Sundsvall ska bli säkert att vistas i kvällstid. Just den här kvällen var det skolavslutning för grundskolans elever. Kvällen startade med fika och genomgång av polisen, socialtjänsten och VPS.

Vi delades som vanligt in i olika grupper där grupperna besökte olika bostadsområden under kvällen. Vi blev som vanligt bjudna på hamburgare på McDonalds. Kvällen avslutades kl 00.15 med avrapportering på Kyrkans Hus. Tack alla som ställde upp för föreningen och hjälpte till att få 3.500:-till Kometerna.

// Kickan Brandström

KOMETERNA!

IDROTT FÖR UTVECKLINGSBARA



FRAMTIDEN JUST NU

”Kometenruset”

Söndag 16 juni genomförde Kometerna sitt årligen återkommande arrangemang vid Sidsjön “Kometenruset” som vanligt var det stor uppslutning av medlemmar nästan 70 personer deltog. Även i år fick vi uppskattat besök av Timrå spelare - Anton Lundmark, Oliver Johansson, Simon Forsmark, Emil Melander och förstås Linda Olovsson från Teamsters och Anneli Nordin.

Dagen inleddes med välkomnande o presentationer därefter var det dags för utdelning av nummerlappar. Alla tar sig runt sig runt sjön utifrån sina egna förutsättningar går, joggar, springer och rullar. Efter genomfört varv tilldelades alla aktiva medalj. Sen var det dags för energi påfyllning grillad korv o fika. Dagen avslutades med sedvanlig Dragkamp.



// Kickan Brandström

KOMETERNA!

IDROTT FÖR UTVECKLINGSBARA



FRAMTIDEN JUST NU

Parasport Casting satsning av SFK Storfiskarna

Bosse Edman SFK Storfiskarna har haft avslutning för läsårets parasport casting med Ängets anpassade grundskola årskurs 7-9 ämnen för 18 elever. Eleverna har fått lära sig att kasta precision med både haspel- och spinnspön mot olika mål och precision samt skapa ett ökat intresse för fiske och friluftsliv som hinkar, rockringar och poängmattor, samt olika tävlingsmoment. De har blivit duktiga på att kasta. De kommer att ha stor nytta av sin kastträning när de sen ska ut och fiska i olika vatten. Tillsammans med skolan och lärarna Kenneth Bylund och Christina Byström så jobbar vi mot gemensamma mål för eleverna. I läroplanen för den anpassade grundskolan (LGRS22) så lyfts det fram att; ”Skolans uppgift är att låta varje enskild elev finna sin unika egenart och därigenom kunna delta i samhällslivet genom att ge sitt bästa i ansvarig frihet.”

Skolan ska sträva efter att vara en levande social gemenskap som ger trygghet och vilja och lust att lära. Castingaktiviteterna ska även ge fysisk aktivitet, skapa rörelseglädje samt utveckla motorik Storfiskarna har haft 6-7 ledare med. Vi har haft ett mycket bra samarbete med Ängets anpassade grundskola åk 7-9, ämnen. Vår gemensamma plan är att vart tredje år genomföra en castingkurs för hela 7-9:an. Som avslutning fick eleverna prova sina kastkunskaper i en fiskesjö där de fick fiska nyanplanterad regnbåge med både drag, mete och bottenmete. Alla elever fick var sin fisk.

Läraren Kenneth Bylund ser stora vinster med samarbetet mellan SFK Storfiskarna och skolan. Det kan ge eleverna ett ökat intresse för fiske och friluftsliv, vilket berikar varje människa. Samarbetet ger också eleverna en inblick i närsamhället och föreningslivet. Ett annat viktigt mål vi gemensamt strävar mot är att eleverna ska förstå människans beroende av och påverkan på naturen. Vårt ansvar när vi nyttjar naturen i relation till hållbar utveckling. Skolan med elever, personal och SFKs instruktörer skapar fina upplevelser, minnen för livet. Vi har också elever som nu börjat i SFKs ungdomsgrupp.” Klubbens förhoppning nu sen till hösten är att vi kan få igång en grupp ungdomar som vill börja träna casting och där är Ängets eleverna välkomna. Detta projekt har stötts och finansierats av svenska castingförbundet och dess projektledare Peter Melander.

