

Välkommen till simning för funktionsnedsatta

Vill du, som har någon form av funktionsnedsättning, lära dig simma, eller utveckla din förmåga att simma. Nu har du chansen.

Det finns redan en simgrupp för funktionsnedsatta, från 15 år och uppåt.

Nu har vi fått ytterligare två till tre platser. Först till kvarn... gäller-

Dalregementets IF har bokat en bana i veckan i Faluns nya badhus.

På plats kommer att finnas instruktörer, med god simkunnighet, för att ge råd och tips.

Det är bana med trappa och hiss till vattnet, vilket gör att de som sitter i rullstol/permobil kan vara med.

Dag/tid

Simningarna sker på tisdagar

Tid i bassängen:

Grupp 1 För de med lite mindre simkunnighet: Kl 15.30-16.15

Grupp 2: För de som kommit lite längre med simningen: 16.15-17.00.

(Vi resonerar oss fram vilken grupp som är bäst för dig)

Viktigt att du som simmare är ombytt och klar vid bassängkanten när din simning börjar.

För dig som är ny möter vi, första gången, upp dig vid biljettkassan på Faluns badhus 30 min före din simning så du får bra start.

Syfte

Efter ett par gånger i bassängen kommer vi att lyssna av dig hur du upplever din simning. Vi kommer att, tillsammans med dig, sätta upp ett mål just din simning. Varje simmare har en personlig målsättning på kort och längre sikt. Vi har upptäckt att det uppskattas och ledarna vet då mer vad som fokuseras på för att göra din simning trevligare.

Avgift

Tillsvidare har vi ingen avgift för simningen. Tack vare bidrag från olika stiftelser och förbund. Vi vill ge alla en möjlighet att testa och uppleva njutningen av simning.

Den enda kostnaden blir ditt medlemskap i Dalregementets IF på 200 kronor per år..

Anmälan

Anmälan sker till Anders Hansson.

E-post: anders.hansson@dalamedia.se

Ange i anmälan: Namn, adress, telefonnummer.

Viktigt 1: Skriv också några rader i anmälan om din funktionsnedsättning och vilken ambition du med sin simning.

Innan du erbjuds plats kommer Anders Hansson, som startat verksamheten, kontakta Er via telefon för ett kort samtal och personligen lyssna av era tankar. Detta för att kunna anpassa simningen till er

Viktigt 2: Du som simmare bör varje gång ha med en stödperson (personlig assistent/assistenter, förälder anhörig eller annan stödperson. Simtränarna finns bara vid bassängen. De kan inte ansvara övrigt praktiskt som är viktigt att tänka på med just din förfunktionsnedsättning. Ange gärna annan praktisk information som kan vara bra för din simning med oss.

Frågor: Besvaras av Anders Hansson Telefon: 070-398 70 14. E-post: anders.hansson@dalamedia.se

Välkommen, Dalregementets IF

– Det ska vara kul att ha roligt!

