

Friluftsdag

Tillgängligt friluftsliv

Begränsat
antal
platser –
först till
kvarn!

Vill du lära dig mer om utrustning som kan underlätta ett aktivt, rullande friluftsliv och om tillgängliga leder?

Vill du prova på tillgänglig vandring?

Då är denna friluftsdag något för dig!



 **När:** Lördag 3 oktober 2026 kl 09:30-17:30

 **Var:** Skatås/Delsjöområdet, Göteborg

 **Målgrupp:** Vuxna rullstolsburna som är nyfikna på friluftsliv och vill ta sig ut mer i naturen

PROGRAM

09:30-12:00 Lär dig mer om tillgängligt friluftsliv (Skatås)

- Presentation av utrustning och leder för tillgängligt friluftsliv
- Demo och provkörning av de terränggående fordonen Exoquad och Zoom

12:00-12:45 Lunch

12:45-17:30 Ledarledd vandring (Delsjöområdet)

- Ca 12 km (kan kortas till 8 km), turbeskrivning finns på hemsidan (se nedan)
- Begränsat antal Zoom:ar finns att låna kostnadsfritt

Anmälan: Görs via hemsidan (se nedan) senast 20 september 2026. Om du behöver personlig hjälp under dagen behöver du ta med en medvandrare.

Avgift: 700 kr inkl lunch (medvandrare 100 kr). Man kan även delta del av dagen, se vidare hemsidan.



**Hemsida för mer information och anmälan;
scanna QR-koden!**

(använd kameran på din mobiltelefon) eller gå till
<https://evergreenoutdoor.se/tillganglig-vandring-2026-10-03/>

Kontakt: Elisabet Stadler, Evergreen Outdoor
Telefon: 072-222 91 06
E-post: info@evergreenoutdoor.se

Arrangörer:



Medverkande:

- Fritidsbanken Göteborg
- Rullegruppen Göteborg
- Västkuststiftelsen
- We run Sweden