

Tennis

UMEÅ 8–10 DECEMBER

Mix

>> Deltagarna kan förvänta sig att det kommer bli en rolig träning där man får lära sig grunderna i tennis. Efter idrottspasset kommer vi att följa upp med spelarna om man vill fortsätta spela i en förening.

>> Du behöver inte ha med dig egen utrustning. Olika bollar, racketar, ballonger, markeringar, coachtejp, koner, rockringar kommer att finnas på plats för passet.

Max antal deltagare i mix: 12

Utveckling

>> Vi kommer att kunna jobba mer utifrån en röd tråd med spelarna på utvecklingslägret. Som alltid kommer vi att anpassa utifrån varje individ.

Om du har eget tennisracket eller tennisrullstol som du föredrar får du gärna ta med det.

Max antal deltagare i utveckling: 12

Arrangör: Svenska Tennisförbundet

Kontaktperson:

Mikaela Lecomte Seger
mikaela.lecomte.seger@tennis.se
070-7993629

Anmälan:



**START YOUR
IMPOSSIBLE
CAMP**

