

Inbjudan



**Parasports
Weekend**
6-8 september 2024

Välkommen till Uddevalla!

Parasport och aktiviteter:

Bordtennis, Bowling, Fotboll, Friidrott, Golf, Handboll, Ridning



SAMARBETSPARTNER



Uddevalla Open – Parasports Weekend 2024

Arrangerande föreningar



GF Kroppskultur Parahandboll

Kontakt: GF Kroppskulturs kansli
info@kroppskultur.com
079-341 30 68
[www.laget.se/
kroppskultur](http://www.laget.se/kroppskultur)



Skansens Ridklubb Pararidsport

Kontakt: Åsa Hylander
info@skansensgard.com
0736-94 56 10
www.skansensgard.com



Hälle IF Parafriidrott

Kontakt: Ellen Schoug
schoug.ellen@gmail.com
www.halleif.nu



Uddevalla Golfklubb Paragolf

Kontakt: Uddevalla Golfklubbs
kansli
info@uddevallagk.se
0522-825 01
www.uddevallagk.se



Lyckorna Golfklubb Paragolf

Kontakt: Lyckorna Golfklubb
info@lyckornagk.se
0522-201 76
www.lyckornagk.se



RBU – Rörelsehindrade Barn & Ungdomar Parabowling

Kontakt: RBU Uddevalla
info@rbubohuslan.se
<http://bohuslan.rbu.se/>



IK Rössö Grunden Parafotboll

Kontakt: IK Rössös kansli
info@ikrosso.se
www.ikrosso.se



Uddevalla Bordtennisklubb Parabordtennis

Kontakt: Pontus Johansson
johansson1234@yahoo.se
072-308 86 29
laget.se/uddevallabtk

Kompiskväll

FUOP hälsar alla deltagare med assistenter/ledare välkomnar alla till en kostnadsfri måltid med underhållning.

Tid: Kl. 18.30

Plats: Meddelas till de som anmält sig.

Anmälan: senast 29 augusti till info@uddevallaopenparasport.se, tillsammans med aktivitetsanmälan.

Ange namn och eventuella allergener i anmälan.



Kringaktiviteter

Under helgen hålls diverse kringaktiviteter på Rimnersområdet.

Fotografering

Vi vill synliggöra parasporten och kommer därför att fotografera och filma under helgen.

Har ni synpunkter eller invändningar på ovanstående var vänlig kontakta oss via info@uddevallaopenparasport.se



Parasports
Weekend
6-8 september 2024

Heja på oss!

Hjälp oss dela på miljoner från Svenska Spel.
Anslut dig till Gräsroten på svenskaspel.se/grasroten



<https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/177919-uddevalla-open-parasport>

Hjälp oss skapa rätt förutsättningar för våra medlemmar-
idrott på lika villkor!

Handla produkter med hjärtat från Newbody Family för att stötta.



Scanna QR koden nedan med kameran i din mobiltelefon eller använd länken för att komma till vår shop där du enkelt kan handla och samtidigt stödja oss.



https://portal.newbodyfamily.com/reg/TFJERWG?ut=1_208

Kampanjen är aktiv: 15/8 – 20/9 2024

Tack för ditt stöd

Handboll – Prova på & mini-cup

Sista
anmälningsdatum
29 augusti



Välkommen att prova på parahandboll med vårt parahandbollslag.

På lördag eftermiddag mellan kl. 15–18 kommer vårt lag att spela en mini-cup mot 3 inbjudna lag så kom gärna och titta!

Arrangör

GF Kroppskultur.

Ledare

Jonna Antonsson och Camilla Lindblom Ohlsson.

Plats

Rimnershallen, Bollhall A och B

Tid (prova-på)

Lördag 7 september, 10.00–11.30
Söndag 8 september, 10.30–11.30

Anmälan

info@uddevallaopenparasport.se

Avgift

KOSTNADSFRI



SAMARBETSPARTNER



Uddevalla • Trollhättan



Parabowling – Tävling & Prova på!

Sista
anmälningsdatum
29 augusti



RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

Arrangör

RBU Uddevalla – Rörelsehindrade Barn & Ungdomar.

Parabowling Tävling

Prova-på tävling för barn och unga vuxna med funktionsnedsättning, vana och ovana parabowlare i syfte att spela och träffas under roliga förhållanden. Skor och klot finns att låna.

Tävlingsledare och plats

Allan Vestbjerg, Uddevalla bowlinghall, Junogatan 7, Uddevalla, 0522-340 01

Hjälpmedel

Gotlandsränna eller bumpers. Ange i anmälan vilket önskemål av hjälpmedel du vill ha.

Tävlingsdag

Lördag 7 september.

Anmälan

Senast 29 augusti till:
info@uddevallaopenparasport.se

Startavgift

50 kr/spelare betalas direkt i kassan till bowlinghallen före spelet startar.

Preliminära starttider

Preliminär start 1 kl. 12.00–14.00

Preliminär start 2 kl. 14.00–16.00

Ange önskad start i anmälan.

OBS! Tävlingsdeltagare ska vara på plats minst 30 minuter före tävlingsstart.

Tävlingsupplägg

Individuellt kvalspel med 2 serier/person. Resultatet från serierna slås ihop och vi har 8 flickor/damer och 8 pojkar/herrar som går till final. Finalspel med 1 serie ca 1 timme efter sista start.

Priser

Vinnare erhåller medalj (guld, silver, brons och järn).



SAMARBETSPARTNER



Uddevalla • Trollhättan



Pararidning – Prova på!

Sista
anmälningsdatum
29 augusti



Arrangör pararidning

Skansens Ridklubb, Uddevalla.
Ridningen sker utomhus, på ponny eller Islandshäst beroende på ryttares storlek.

Anm: Vid mycket dåligt väder bygger vi upp en enklare hinderbana i ridhuset.

Aktivitet

Pararidning – med möjlighet att prova på delar av tävlingsformen TREC.

Ridningen kommer att ske på en teknikbana med enklare hinder som t ex rida slalom mellan stolpar, gå över bommar, över en bro, genom en labyrint m m, samt en skogstur i lätt kuperad terräng.

Aktivitetsplats

Skansens gård, Övre Bräcke 631, 451 92 Uddevalla, 1 km söder Väneryr, mitt emellan Uddevalla-Trollhättan-Vänersborg.

Aktivitetsdag

Lördag 7 september

– Pass 1: kl. 13.00–14.00

– Pass 2: kl. 14.00–15.00

– Pass 3: kl. 15.00–16.00

Max antal deltagare per pass: 12

Aktivitetsledare

Åsa Hylander, tel. 0736-94 56 10

Personal

Ridklubbens medlemmar hjälper till att sadla och leda hästarna. Hjälp vid uppsittning och balanshållning görs av ryttares medföljande assistenter.

Hjälpmedel/utrustning

Ramp med lift och lyftsele finns. (Tag gärna med egen lyftsele). Olika sadlar finns utifrån behov, t ex fårskinnssadel, manskapssadel, westernsadel. Handikappanpassad toalett finns att tillgå. Ridhjälmarna finns att låna. Klädsel: Skor/stövlar med klack, oömma kläder efter väderlek. Assisteranter behöver ha på sig rejäla kängor/stövlar.

Avslutning

Efter avslutad aktivitet erhålles en deltagarmedalj.



SAMARBETSPARTNER



Uddevalla • Trollhättan



Pararidning – Prova på!



Startavgift

200 kr/dag och deltagare som betalas in till Skansens Ridklubb på Bg 5413-1701 eller via Swish 123 232 99 51 efter att vi bekräftat anmälan. Anmälan är bindande.

Om Skansens ridklubb

Skansens Ridklubb, med drygt 200 medlemmar bedriver ridskoleverksamhet på ponny- och islandshästar på Skansens Gård i Uddevalla.

Lektionsridning sker inomhus i ridhus, utomhus på ovalbana och i belyst paddock. Vi gör också uteritter på många kilometer egna åkervägar och grusade skogsstigar i en vacker och spännande natur längs med Risån.

Vi erbjuder ridning för personer med funktionsnedsättning på både ponny- och islandshästar, individuellt eller i grupp, och på olika tider allt efter behov och möjligheter. Den relativt lilla, men urstarka Islandshästen passar speciellt bra för handikappridning med sitt lugna temperament och sin fyraktiga gångart "tölt".

Klubben anordnar även många andra aktiviteter såsom hopp - och gångartstävlingar, terrängritter, gökoteritter, Hubertusritter, ridläger, stallfritids mm.

Mer information på www.skansensgard.com

Anmälan
info@uddevallaopenparasport.se

Vid anmälan skall följande information anges:

Namn:
Ålder:
Längd:
Vikt:

Kort beskrivning av funktionshinder/förmåga:
Tidigare riderfarenhet:
Speciella önskemål:
Olycksfallförsäkrad i:
Eventuell kontaktperson:
Medföljande assistenter:
Adress:
Telefonnummer:
Mejladress:

SAMARBETSPARTNER



Uddevalla • Trollhättan



Parabordtennis – Prova på!

Sista
anmälningsdatum
29 augusti



Välkommen att komma och prova på bordtennis hos oss i Uddevalla Bordtennisklubb.

Testa på att spela mot vår pingisrobot!

Arrangör

Uddevalla Bordtennisklubb

Ledare

Pontus Johansson

Plats

Västgötavägen 30 (gamla regementsområdet)

Tid

Söndag 8 september

– Pass 1: kl. 11.00–12.00

– Pass 2: kl. 12.30–13.30

Anmälan

info@uddevallaopenparasport.se

Avgift

KOSTNADSFRETT



SAMARBETSPARTNER



Uddevalla • Trollhättan



Friidrott – Prova på/tävling

Sista
anmälingsdatum
29 augusti



Välkommen att prova på parafriidrott med våra parafriidrottsgrupp. Vi kommer genomföra tävling i kula och längdhopp för både nybörjare och de som är mer erfarna.

Arrangör

Hälle IF

Ledare

Ellen Schoug

Plats

Rimnershallen

Tid

Lördag 7 september, kl. 11.00–13.00

Söndag 8 september, kl. 11.00–13.00

Anmälan

info@uddevallaopenparasport.se

Vid anmälan: Var god ange om deltagaren är rullstolsburen.

Avgift

KOSTNADSFRI



SAMARBETSPARTNER



Uddevalla • Trollhättan



Idrott – Prova på/tävling

Sista
anmälningsdatum
29 augusti



Välkommen att prova på paragolf på Bångens golfbana.

Arrangör

Samarrangemang mellan Uddevalla GK och Lyckorna GK.

Ledare

Lars Freden UGK och Gösta Andersson LGK.

Plats

Uddevalla Golfklubb, Bången 310.

Tid

Lördag 7 september, kl. 13.00–15.00.

Anmälan

info@uddevallaopenparasport.se

Avgift

KOSTNADSFRETT



SAMARBETSPARTNER



Uddevalla • Trothättan

Parafotboll - Prova på

Sista
anmälningsdatum
29 augusti



Välkomna att prova på fotboll med oss!
Vi vänder oss i första hand till åldern 8-15 år. I vår parafotbollsgrupp får du möjlighet att utvecklas på dina egna villkor.

Arrangör
IK Rössö

Ledare
Milenko Ivankovic
070-174 86 44

Plats
Rimnershallen, Bollhall A.

Tid
Lördag 7 september, kl. 12.00-14.30.
Söndag 8 september, kl. 12.00-14.30.

Anmälan
info@uddevallaopenparasport.se

Avgift
KOSTNADSFRETT

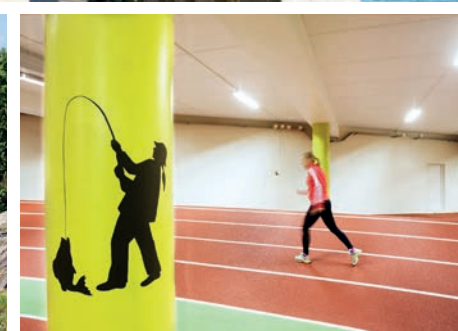


SAMARBETSPARTNER



Uddevalla • Trollhättan





VÄLKOMMEN TILL UDDEVALLA

Uddevalla är hjärtat i Bohuslän. Här finns fjordar och fjäll, salta bad och frisk skogsluft. Vi är också stolta över vårt varierande och aktiva idrottsliv. Hoppas du hinner upptäcka vår stad och att du får många fina minnen med dig hem.

> För tips på fina besöksmål, titta in på uddevalla.com



Läs om Uddevalla på uddevalla.se

VÄLKOMMEN TILL BOHUSGÅRDEN!

Boenderbjudande i samband med Uddevalla Open- parasport weekend i Uddevalla.

Vi erbjuder 100kr/rabatt vid bokning av rum via vår hemsida www.bohusgarden.se
uppgift kod: NT2024

I samband med er vistelse kan man även köpa till bistro på kvällen samt entré till spa. För mer information se vår hemsida.

Man kan få för mycket av det mesta - men aldrig av utsikt.



Hotel Bohusgården AB
Nordens väg 6
451 43 Uddevalla
Org.nr: 556584-6754

Telefon: 0522-364 20
Telefax: 0522-344 72
E-post: info@bohusgarden.se
Hemsida: www.bohusgarden.se

Vi har F-skattebevis
Momsreg.nr: SE556484675401
Bankgiro: 5694-9548
Plusgiro: 12 55 67-8



Kom och bo på vårt centrala hotell mitt i Uddevalla

**Rabatterade priser unikt för
medverkan vid
Uddevalla Open - Parasports
Weekend**

Enlekum; 950sek
Dubbelrum; 1095sek
Trippelrum; 1350sek
Fyrbäddsrum; 1495sek

I priset ingår fri tillgång till wifi, och vår fantastiskt
fina frukostbuffé

Boka ert rum idag!
Uppge Uddevalla Open vid bokning

Q.carlia@strawberry.se | +46 (0) 522-14140

QUALITY HOTEL - QUALITY HOTEL CARLIA





Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening där år 2024 följande 28 föreningar är aktiva:



Föreningens ändamål

FUOP – Föreningen Uddevalla Open Parasport är en ideell förening som har till ändamål att befärma idrottslig verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens idé, vision och värdegrund. Föreningen är särskilt inriktad på att bedriva Parasport för främjande av utveckling, utbildning, rehabilitering och habilitering hos barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning.

Med Parasport avses all idrott och fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning, som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera. Parasport består av träning och lek, tävling och uppvisning, och ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.





**Parasports
Weekend**
6-8 september 2024

Föreningen Uddevalla Open Parasport
Rimnersgatan 13, 451 52 Uddevalla
E-post: info@uddevallaopenparasport.se
Telefon: 073-819 76 51
Kansliet öppet mån-fre 07.00–15.30
www.uddevallaopenparasport.se



Risbergs juni 2024

SAMARBETSPARTNER



Uddevalla • Trollhättan

