

**8–14 september 2025**

# Parasportveckan

**– Veckan som sätter parasporten på kartan!**

Har du själv en funktionsnedsättning? Är du ledare eller förtroendevald?

Den 8–14 september är det dags för Parasportveckan 2025. Veckan innehåller mängder med intressanta, digitala föreläsningar och panelsamtal. Under helgen kan man dessutom prova på olika Parasporter lokalt i distrikten. På [parasportveckan.se](https://parasportveckan.se) hittar du mer information.

## Program digitala panelsamtal

**Måndag 8 september**

18.00 – 19.30

**Synnedsättning – inget hinder för idrottande**

[Klicka här för mer information och anmälan](#)

**Tisdag 9 september**

18.00 – 19.30

**Så gör vi idrottsevent tillgängliga för fler!**

[Klicka här för mer information och anmälan](#)

**Onsdag 10 september**

18.00 – 19.30

**Utveckla föreningens paraverksamhet  
–fyra föreningar berättar**

[Klicka här för mer information och anmälan](#)

**Torsdag 11 september**

18.00 – 19.30

**Men det är ju orättvist! Kost och vikt-  
kontroll för oss med rörelsenedsättning**

[Klicka här för mer information och anmälan](#)

**► Mer information hittar du på  
[parasportveckan.se](https://parasportveckan.se)**



FOTO: PARASPORT SVERIGE

Parasportveckan arrangeras av RF-SISU distrikten och parasportdistrikten i Stockholm, Uppland, Sörmland och Västmanland i samverkan med Riksidrottsförbundet och Parasport Sverige

 **PARASPORT**

